

Produktionspunkt

T3 C3 C2

WORK REPORT 2015 - SLEEP & INSOMNIA RESEARCH AT THE DEPARTMENT OF CLINICAL PSYCHOLOGY AND PSYCHOPHYSIOLOGY/ CENTER FOR MENTAL DISORDERS/ FREIBURG UNIVERSITY MEDICAL CENTER

A1



Head of Department: Dieter Riemann, PhD, Professor of Clinical Psychophysiology, Dipl. Psych., Somnologist (Germany/Europe), Psychological Psychotherapist, Clinical Supervisor for Behavioral Therapy

Deputy Head: Kai Spiegelhalter, MD, PhD (Senior Lecturer in Psychology)

Medical Head: Christoph Nissen, MD (Professor of Psychiatry & Psychotherapy)

Technical Director: Bernd Feige, PhD

Post-Doc Researchers: Chiara Baglioni, PhD (Professor of Clinical Psychology),

Affiliated researchers: Lukas Frase, MD, Elias Wolff, MD

PhD candidates: Katrin Frick (DP), Nirmal Herbst (DP), Elisabeth Hertenstein (DP), Verena Hirscher-Reiss (DP), Anna Johann (BSc (Hons) MSc), Marta Kopasz (DP), Marion Kuhn (DP), Nina Landmann (DP), Jonathan Maier (DP), Svetoslava Nanovska (MSc)

MD candidates: Benedict Bier, Aliza Bredl, Jan Bürklin, Laura Cabrera, Sarah Diemers, Deviana Ettine, Veronika Fritschi, Sarah Funk, Anne Herlan, Stephanie Kass, Lukas Krone, Sarah Maywald, Anip Mbah, Valentina Müller, Maximilian Quellmalz, Hanna Schmid, Peter Selhausen, Markus Siegel, Björn Wagenmann, Peter Weil, Ireni Xenii

Student researchers: Fee Benz, Christian Bienert, Zarina Bostanova, Hanna Krüger

Clinical staff: John Doerr, MD (Neurologist/ Psychiatrist), Helena Shang-Maier, MD (Guest physician, till March 31, 2015), Thomas Unbehauen, DP, Psychological Psychotherapist (till June 30, 2015); Elisabeth Hertenstein, DP (since July 1, 2015), Judit Kelbert, DP, Eva Kälble, DP (PPiA; till June 2015)

Nursing team: Stefanie Enderle (Head), Remus von Lucadou, Patrick Anjard, Claudine Heinrich, Heike Franz, Sebastian Schura, I. Schmitt

Technical staff: Annette Frohn

Clinical and research interns: Marie Coenjarts (Psychology), 07.01.2015 – 31.03.2015; Anja Wolff (Psychology), 02.03. – 26.04.2015; Anna-Luisa Krieg (Psychology), 03.07. – 03.08.2015; Lena Maier (Psychology), 01.09. – 15.10.2015, Susanne Vogel (Psychology), 01.09. – 15.10.2015; Florian Weiss (Psychology), 05.10. – 31.03.2016.

IT/ technical issues: Bernd Tritschler

Student night technicians: Barbara Bihr, Franziska Haag, Laura Cabrera

Work groups:

1. **Clinical Neurophysiology** (B. Feige)
2. **Sleep and Plasticity** (C. Nissen)
3. **Sleep, Insomnia and Mental Disorders** (D. Riemann)
4. **Pathophysiology of Insomnia** (K. Spiegelhalder)

1. PUBLICATIONS

1.1. ORIGINAL PUBLICATIONS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Frase, L, Maier, JG, Zittel, S, Feryer, T, Riemann, D, Normann, C, Feige, B, Nitsche, MA, Nissen, C: Bifrontal anodal transcranial direct current stimulation (TDCS) improves daytime vigilance and sleepiness in a patient with organic hypersomnia following reanimation. *Brain Stimulation*, 2015, 8,844-846. (IF: 4.737).
- Jaehne A, Unbehauen T, Feige B, Cohrs S, Rodenbeck A, Riemann D: Sleep changes in smokers before, during and after three months of nicotine withdrawal. *Addiction Biology*, 2015,20, 747-755 (IF: 5.359).
- Regen W, Hertenstein E, Weil P, Kyle SD, Holz J, Baglioni C, Nissen C, Feige B, Riemann D, Spiegelhalder K: Perfectionistic tendencies in insomnia patients' behavior during psychometric testing. *Behavioral Sleep Medicine*, 2015, 13, 387-394 (IF: 2.340).
- Hirscher V, Unbehauen T, Feige B, Nissen C, Riemann D, Spiegelhalder K: Patients with primary insomnia in the sleep laboratory – do they present with typical nights of sleep? *Journal of Sleep Research*, 2015, 24, 383-389 (IF: 3.347).
- Hertenstein E, Nissen C, Riemann D, Feige B, Baglioni C, Spiegelhalder K: The exploratory power of sleep effort, dysfunctional beliefs, and arousal for insomnia severity and PSG determined sleep. *Journal of Sleep Research*, 2015, 24, 399-406 (IF: 3.347).
- Saville, CW, Lancaster, TM, Davies, TJ, Toumaian, M, Pappa, E, Fish, S, Feige, B, Bender, S, Mantripragada, KK; Linden, DE, Klein, C.: Elevated P3B latency variability in carriers of ZNF804A risk allele for psychosis. *Neuroimage*, 2015, 116; 207-213 (IF:6.357).
- Bender, S, Banaschewski, T., Roessner, V., Rietschel, M, Feige, B, Brandeis, D, Laucht, M.: Variability of single trial brain activation predicts fluctuations in reaction time. *Biological Psychology*, 2015, 106, 50-60 (IF:3.403).
- Saville, CW, Feige, B, Kluckert, C, Bender, S, Biscaldi, M, Berger, A, Fleischhaer, C, Henighausen, K, Klein, C.: Increased reaction time variability in attention-deficit hyperactivity disorder as a response-related phenomenon: evidence from single-trial event-related potentials: *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 2015, 56, 801-813 (IF: 6.549).

- Palagini, L, Mauri, M, Banfi, T., Mazzei, I, Gronchi, A, Bonanni, E., Maestrie, M, Riemann, D, Carney, CE, Dell'Osso, L.: Daytime ruminations as a feature of Insomnia Disorder: sleep related cognition is not merely a problem of the night. Archives Italiennes de Biologie, 2015, 153, 179-189 (IF: 1.49).

In press:

- Sobanski E, Alm B, Hennig O, Riemann D, Feige B, Schredl M: Daytime sleepiness in adults with ADHD: a pilot trial with a multiple sleep latency test. Journal of Attention Disorders (IF: 3.779).
- Gindele C, Buetof S, Roseler C, Riemann D, Kuelz AK: Obsessive compulsive disorder and co-morbid psychosis – a qualitative analysis of residential cognitive behavioral therapy from the patients' perspective. BMC Psychiatry (IF: 2.210).
- Palagini L, Bruno RM, Caccavale L, Mauri M, Riemann D, Drake L: Stress related sleep reactivity depends on metacognition in primary insomnia: preliminary results. Behavioral Sleep Medicine (IF: 2.340).
- Spiegelhalder K, Regen W, Siemon F, Kyle SD, Baglioni C, Feige B, Nissen C, Riemann D: Your place or mine? Does the sleep location matter in young people? Behavioral Sleep Medicine. (IF: 2.340).
- Lahr, J, Peter, J, Minkova, L, Lauer, E, Reis, J, Heimbach, B, Hüll, M, Normann, C, Nissen, C, Klöppel, S: No difference in paired associative stimulation induced cortical neuroplasticity between patients with mild cognitive impairment and elderly controls. Clinical Neurophysiology (IF: 3.097).
- Kuhn, MA, Mainberger, F, Feige, B, Maier, J, Mall, V, Jung, NH, Reis, J, Klöppel, S, Normann, C, Nissen, C: State-dependent partial occlusion of cortical LTP-like plasticity in major depression. Neuropsychopharmacology (IF: 7.048).
- Regen W, Kyle S, Feige B, Nissen C, Baglioni C, Hennig J, Riemann D, Spiegelhalder K: Objective sleep disturbances are associated with increased default mode network. Journal of Psychiatry and Neuroscience (IF: 5.860).
- Palagini L, Mauri, M, Caccavale, C, Paolo, T, Gronchi, A, Morin, CM, Riemann, D.: Association between cognitive processes and stress related sleep reactivity and cognitive processes in insomnia disorder and insomnia subgroups: preliminary results. Sleep Medicine (IF: 3.154).
- Landmann N, Kuhn M, Maier JG, Feige B, Spiegelhalder K, Riemann D, Nissen C.: Sleep strengthens but does not reorganize memory traces in a verbal creativity task. SLEEP (IF: 4.591).

Submitted /under review:

- Kuhn M, Wolf E, Maier JG, Mainberger F, Feige B, Schmid H, Bürklin J, Maywald S, Mall V, Jung NH, Reis J, Spiegelhalder K, Klöppel S, Sterr A, Riemann D, Normann C, Nissen C.: Sleep recalibrates homeostatic and associative synaptic plasticity in the human cortex. Nature Communications (IF: 11.470).
- Baglioni C, Schweinoch A, Nissen C, Riemann D, Spiegelhalder K, Berger M, Weiller C, Sterr A: Polysomnographic characteristics of sleep in stroke – a meta-analysis. PlosOne. (IF: 3.534).
- Baglioni C, Nanovska S, Regen W, Spiegelhalder K, Feige B, Nissen C, Reynolds CF, Riemann D: Sleep and mental disorders: a meta-analysis of the last 20 years of polysomnographic research. Psychological Bulletin (IF: 14.756).
- Feige, B, Spiegelhalder, K, Kiemen, A, Bosch, OG, Tebartz van Elst, L, Hennig, J, Seifritz, E, Riemann, D.: Distinctive time-lagged resting-state networks revealed by simultaneous EEG-fMRI. Neuroimage (IF: 6.357).

- Spiegelhalder, K, Baglioni, C, Regen, W, Kyle, SD, Nissen, C, Hennig, J, Doerr, JP, Feige, B, Riemann, D. Brain reactivity and selective attention to sleep-related words in patients with insomnia. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.347).
- Wassing, R, Benjamins, JS, Dekker, K, Moens, S, Spiegelhalder, K, Feige, B, Riemann, D, Van der Sluis, S, Van der Werf, Y, Talamini, LM; Walker, MP, Schalkwijk, F, van Someren, E.: Slow dissolving of emotional distress contributes to hyperarousal. *PNAS* (IF:9.7).
- Frase L, Piosczyk H, Zittel, S, Jahn F, Selhausen P, Krone L, Feige B, Mainberger F, Normann C, Sterr A, Spiegelhalder K, Riemann D, Nitsche M, Nissen C.: The modulation of arousal and sleep continuity by transcranial direct current stimulation (tDCS). *Neuropsychopharmacology* (IF: 7.048)

In preparation:

- Kuhn, M, Hertenstein, E, Feige, B, Landmann, N, Spiegelhalder, K, Baglioni, C, Hemmerling, J, Klöppel, S, Riemann, D, Nissen, C.: Learning as a model of synaptic plasticity in primary insomnia. *SLEEP* (IF: 4.591).
- Palagini L, Mauri, M; Riemann D. Perceived stress and coping strategies in subjects with systemic lupus erythematosus: insomnia symptoms may play a modulating role. TBD.
- Zuurbier LA, Ikram A, Vernooij MW, Hofman A, Spiegelhalder K, van Someren E, Tiemeier H. Gray matter, white matter and hippocampal volume in middle-aged and older adults with insomnia: a population-based study. *Sleep* (IF: 4.591).
- Palagini L, Gronchi A, Mazzei I, Mauri M, Linkenkaer-Hansen K, Riemann D. Phenotypes of resting-state cognition in insomnia disorder: mind-wandering activity is associated with insomnia-related cognition and insomnia severity. *Sleep Medicine* (IF: 3.154).

1.2. REVIEW PAPERS

- Spiegelhalder K, Regen W, Baglioni C, Nissen C, Riemann D, Kyle SD: Neuroimaging insights into insomnia. *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 2015, 15, 9-16 (IF: 3.059).
- Palagini L, Drake CD, Gehrman P, Riemann D: Early life origin of adult insomnia: does prenatal-early life stress play a role? *Sleep Medicine*, 2015,16,446-456 (IF: 3.154).
- Riemann D, Nissen C, Palagini L, Otte A, Perlis M, Spiegelhalder K: The neurobiology, investigation and treatment of chronic insomnia. *Lancet Neurology*, 2015, 14, 547-558 (IF: 21.896).
- Johann A, Hertenstein, E, Riemann, D, Spiegelhalder, K.: Internetbasierte Selbsthilfeprogramme bei Insomnie. *Schlaf*, 2015, 4, 7-11.
- Landmann N, Kuhn M, Piosczyk H, Maier JG, Spiegelhalder K, Baglioni C, Riemann D, Sterr A, Nissen C: REM sleep and memory formation: potential relevance for psychiatry and psychotherapy. *Neurobiology of Learning and Memory*, 2015,122,28-40 (IF: 3.652).
- Johann A, Baglioni C, Hertenstein E, Riemann D, Spiegelhalder K. Prevention of mental disorders through cognitive behavioral therapy for insomnia. *Somnologie*, 2015, 19, 88-92.
- Spiegelhalder, K, Johann, A, Hertenstein, E, Baglioni, C, Riemann, D. Die Prävention körperlicher Erkrankungen durch eine Behandlung von Insomnien. *Somnologie*, 2015, 19, 93-97.
- Morin C, Drake C, Harvey A, Krystal AD, Manber R, Riemann D, Spiegelhalder K: Insomnia disorder. *Nature Reviews Disease Primers*. 2015 epub first doi:10.1038/nrdp.2015.26

- Bassetti C, Ferini-Strambe L, Adamantidis A, Benedetti F, Brown S, Bruni CO, Cajochen C, Dolenc-Groselj L, Ferri R, Gais R, Huber R, Khatami R, Lammers G, Manconi M, Nissen C, Nobili L, Peigneux P, Pollmächer T, Randerath W, Riemann D, Santamaria J, Schindler K, Tafti M, Van Someren E, Wetter TP: Neurology and psychiatry: waking up to the opportunities of sleep. *European Journal of Neurology*, 2015,10:1337-54. **(IF: 4.055)**.
- Harris, K, Spiegelhalder, K, Espie, CA, Mac Mahon, KM, Woods, H, Kyle, SD.: Sleep-related attentional bias in insomnia: a state-of-the-science review. *Clinical Psychology Review*, 2015, 42, 16-27 **(IF: 6.932)**.
- Maier, J.G., Nissen, C. Schlaf, Gedächtnisbildung und neuronale Plastizität. *Schlaf*, 2015, 4, 60-65.
- Landmann, N., Nissen, C. Die Funktionen von Träumen für das Gedächtnis. *Schlaf*, 2015, 4, 84-90.
- Hertenstein E, Tang, N, Bernstein C, Nissen C, Underwood M, Sandhu H. Sleep in patients with dystonia: a systematic review on the state of research and perspective. *Sleep Medicine Reviews*, 2015, 26, 95-107 **(IF: 8.513)**.
- Hertenstein, E, Johann, A, Spiegelhalder, K, Riemann, D, Nissen, C: Bessere schlafbezogene Lebensqualität durch Akzeptanz und Commitment. *Neurotransmitter*, 2015, 26, 2-6.

In press:

- Wolf E, Kuhn M, Normann C, Biber K, van Calker D, Riemann D, Nissen C: Sleep and plasticity: potential mechanisms of therapeutic sleep deprivation in major depression. *Sleep Medicine Reviews* **(IF: 8.513)**

Under review/submitted/ in preparation:

- Frase L, Nissen C, Schäfer L: Schlafregulation verstehen – Schlaf selbst steuern. *Zeitschrift der dt. Gesellschaft für Bipolare Störungen*.
- Wulff K, Foster R, Riemann D: Sleep and circadian rhythm disturbances in mental disorders. *Lancet Psychiatry*.
- Krone L, Frase L, Piosczyk H, Kuhn, M, Selhausen P, Zittel S, Jahn F, Feige B, Riemann D, Spiegelhalder K, Sterr A, Nissen C. Top-down control of arousal and sleep and potential clinical implications. *Sleep Medicine Reviews* **(IF: 8.513)**
- Hertenstein, E, Johann, A, Baglioni, C, Spiegelhalder, K, Riemann, D: Treatment of insomnia . a preventive strategy for cardiovascular and depressive disorders. *Mental Health and Prevention*.
- Meerlo, P, Benedetti, F, xx, Riemann, D, Steiger, A.: Chronically restricted or disturbed sleep as a causal factor in the development of depression. TBD.
- Hertenstein, E, Doerr, JP, Riemann, D.: Schlafstörungen. *MMW*.
- Pigeon, W, Perlis, ML, Bishop, T, Ellis, J, Riemann, D.: Why treat insomnia ? *NEJM*.
- Ebajemito J, Furlan L, Nissen C, Sterr A. Application of Transcranial Direct Current Stimulation in Neurorehabilitation: The Modulatory Effect of Sleep. *Frontiers in Neurology*.

1.3. SHORT COMMUNICATIONS

- Riemann, D, Spiegelhalder, K. Insomnia research – time for „fine-tuning“ (Editorial). *Sleep Medicine Reviews*, 2015, 23, 89-90 **(IF: 8.513)**.
- Spiegelhalder, K, Riemann, D. Losing sleep. *Lancet Neurology (focal point)*, 2015,14, 571 **(IF: 21.896)**.

- Hertenstein E, Nissen C.: Comment on " A meta-analysis of the efficacy of acceptance and commitment therapy for clinically relevant mental and physical health problems". *Psychotherapy and Psychosomatics*, 2015, 84, 250-251 (IF: 9.196).

1.4. CONTRIBUTIONS TO BOOKS

- Doering B, Riemann D: 52 Schlafstörungen. In Rief W, Hennigsen P (Hrsg.). *Psychosomatik und Verhaltensmedizin*. 2015, Schattauer, Stuttgart, pp. 803-814.
- Riemann D, Spiegelhalter K: Schlafstörungen. In: Linden M, Hautzinger M (Hrsg.): *Verhaltenstherapie Manual*, 2015, Springer, Berlin, pp. 569-572.
- Riemann D, Spiegelhalter K, Hornyak M, Berger M, Voderholzer U: Schlafstörungen. In: Berger M (Hrsg.): *Psychische Erkrankungen* (5. Auflage). 2015, pp. 556-582.
- Spiegelhalter, K, Riemann, D.: Schlafstörungen. In: F. Petermann, G. Gründer, MA Wirtz, J. Strohmmer (Hrsg.): *Lexikon der Psychotherapie und Psychopharmakotherapie*. Hogrefe, Göttingen, 2015, 744-747

In press:

- Riemann D: Chronic insomnia - a disorder of hyperarousal? In: Paiva T (Hrsg.) *Portuguese Brazilian handbook on sleep disorders*.
- Carl C, Riemann D: 14. Insomnien. In: Vaitl R (Hrsg.) *Handbuch der Entspannungsverfahren*, 3. Auflage.
- Hertenstein E, Nissen C, Riemann D: Pharmacologic and non-pharmacologic treatments of insomnia. In Ferrini-Strambi R (Hrsg.): *Sleep disorders*. Oxford textbooks in neurology.
- Hertenstein E, Voinescu B, Riemann D: Insomnia. *Psychotherapy Handbook*.
- Spiegelhalter K, Hajak G, Riemann D: Schlafstörungen. In: Voderholzer U, Hohagen F (Hrsg.). *Therapie psychischer Erkrankungen – State of the art*.
- Perlis ML, Ellis J, Kloss J, Riemann D: The etiology of insomnia. In: Kryger MM, Roth T, Dement W (Hrsg.): *Principles and practice of sleep medicine*, 6th. Edition. W.B. Saunders.
- Hertenstein E, Nissen, C, Riemann, D. Schlafstörungen. In: *Praxishandbuch Verhaltenstherapie* (Hrsg. EL Brakemeier).
- Freiermuth A, Riemann, D. Schlafstörungen. In. E. Leibing, W. Hiller, S. Sulz (Hrsg.): *Lehrbuch der Psychotherapie Bd. 3: Verhaltenstherapie*.
- Spiegelhalter, K, Hajak G, Riemann D. Nicht-organisch bedingte Schlafstörungen. In. U. Voderholzer, F. Hohagen (Hrsg): *Psychiatrie und Psychotherapie update 2015*.
- Spiegelhalter K, Riemann D.: *Psychotherapie bei Schlafstörungen*. In: S. Herpertz, Kasper, Lieb (Hrsg.): *Störungsspezifische Psychotherapie*. Elsevier.
- Kuhn, M, Nissen, C, Riemann, D, Berger, M.: 19. Praxis der Wachtherapie. In: K. Konrad (Hrsg.): *Praxis der Depressionsbehandlung*
- Riemann, D, Baglioni, C, Hertenstein, E, Feige, B, Spiegelhalter, K: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. In: K. Lieb, F. Hohagen, Riemann, D (Hrsg.) *Psychiatrie und Psychotherapie 2.0*. Elsevier, München.
- Spiegelhalter, K, Nissen, C, Riemann, D: Clinical sleep-wake disorders II: focus on insomnia and circadian rhythm sleep disorders. In: HP Landolt, DJ Dijk (Eds.). *Sleep and wakefulness*.

1.5. BOOKS

- Hertenstein E, Spiegelhalder K, Johann A, Riemann D: Prävention und Therapie von Schlafstörungen – die Freiburger Schlafschule. Kohlhammer, Stuttgart, 2015
- Haustein, J.: Endlich Schlafen – der Ratgeber für einen erholsamen Schlaf. Stiftung Warentest: Ratgeber Schlafstörungen (wiss. Beratung: D. Riemann), 2015

In press/ preparation:

- Riemann, D.: Ratgeber Schlafstörungen, 2. überarbeitete Auflage. Hogrefe, Göttingen, im Druck.
- Lieb, K, Hohagen, F, Riemann, D (Hrsg.): Psychiatrie und Psychotherapie 2.0. Elsevier, München.

1.6. PUBLISHED ABSTRACTS (CHRONOLOGICAL)

- Cohrs, S, Goerke, M, Rodenbeck, A, Riemann, D, Wiedemann, K, Thome, J, Winterer, G, Kiefer, F.: Decreased plasma orexin levels in subjects with impaired sleep quality. *Pharmacopsychiatry*, 2015, 48, A69
- Johann, A, Hertenstein, E, Feige, B, Riemann, D, Spiegelhalder, K: The association between perfectionism and polysomnographically determined sleep parameters. *Sleep*, 2015, 38.
- Hertenstein, E., Kuhn, M, Feige, B, Landmann, N, Spiegelhalder, K, Baglioni, C, Riemann, D, Nissen, C.: Lernen als Modell für Neuroplastizität bei primärer Insomnie. *Somnologie*, 2015, 19, Sonderheft 2, 72. .
- Riemann, D. Auswirkungen von Insomnie auf die Gesellschaft. *Somnologie*, 2015, 19, Sonderheft 2, 48.
- Spiegelhalder, K, Johann, A, Feige, B, Nissen, C, Riemann, D: Insomnien mit und ohne kurze Schlafdauer – Unterschiede und Gemeinsamkeiten. *Somnologie*, 2015, 19, Sonderheft 2, 74.
- D. Riemann: Schlafwahrnehmung und Insomnie. *Somnologie*, 2015, 19, Sonderheft 2, 75.

2. ORAL PRESENTATIONS & POSTER (ALPHABETICAL)

- C: Baglioni. Emotion regulation in insomnia. 3rd. European Insomnia Network meeting, Freiburg, 17.09. – 19.09.2015
- C. Baglioni: Meta-analysis of polysomnography in mental disorders. Visiting Professor M. Perlis Programme Freiburg Sleep Research Group, Freiburg, 16.09.2015.
- J. P. Doerr: Schlafstörungen - Was kann ich tun? Vortrag im Rathaus Freiburg (innerbetriebliches Gesundheitsmanagement), Freiburg, 15.04.2015
- J. P. Doerr: Schlafstörungen heute. Vortrag im Rahmen der Gesundheitsmesse Freiburg, Freiburg, 03.05.2015
- J. P. Doerr: Kasuistik Insomnie – Schlafrestriktion. Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, 01.07.2015
- J. P. Doerr: Verhaltensmedizinische Behandlung von zirkadianen Rhythmusstörungen. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- J. P. Doerr: Bewegungsstörungen/ Restless Legs Syndrom. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- L. Frase: Electrotherapy for sleep disorders. Visiting Professor M. Perlis Programme Freiburg Sleep Research Group, Freiburg, 16.09.2015
- L. Frase, Piosczyk, H, Maier, JG, Zittel, S, Jahn, F, Selhausen, P, Krone, L, Feige, B, Riemann, D, Nitsche, MA, Nissen, C: Die Modulation von kortikalem Arousal und Schlafkontinuität durch transkranielle Gleichstromapplikation (tDCS) bei gesunden Probanden und Patienten mit Insomnie. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11.- 28.11.2015
- E. Hertenstein: ACT for insomnia. 3rd. European Insomnia Network meeting, Freiburg, 17.09. – 19.09.2015.
- E. Hertenstein: Fear conditioning and insomnia. Visiting Professor M. Perlis Programme Freiburg Sleep Research Group, Freiburg, 16.09.2015.
- E. Hertenstein: Akzeptanz- und Commitment Therapie für Insomnien. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015

Designed by Remus von Lucadou

- E. Hertenstein, Kuhn, M, Feige, B, Landann, N, Spiegelhalder, K, Baglioni, C, Riemann, D, Nissen, C: Lernen als Model für Neuroplastizität / bei Primärer Insomnie. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11.-28.11.2015.
- E: Hertenstein. Lernen als Modell für Neuroplastizität bei primärer Insomnie. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- A. Jaehne: Die Freiburger Schlafschule – innerbetriebliches Gesundheitsmanagement. Zollamt Lörrach, 12.06.2015.
- A. Jaehne: Die Freiburger Schlafschule – innerbetriebliches Gesundheitsmanagement. Polizeidirektion Waldshut, 16.06.2015.
- A. Johann, Hertenstein E, Feige B, Riemann D, Spiegelhalder K: The association between perfectionism and polysomnographically determined sleep parameters. SLEEP Meeting 2015, Seattle, 06.06.-10.06.2015
- A. Johann, Hertenstein E, Feige B, Riemann D, Spiegelhalder K: The association between perfectionism and polysomnographically determined sleep parameters. Sleep & Circadian Neuroscience Institute, University of Oxford, Oxford, 19.07-24.07.2015
- A. Johann: CBT-I for prevention of cardiovascular disorders in insomnia. Visiting Professor M. Perlis Programme Freiburg Sleep Research Group, Freiburg, 16.09.2015
- A. Johann, Hertenstein E, Bernd F, Riemann D, Kai Spiegelhalder: Ghost hunting or does perfectionism matter for sleep disturbance? A polysomnographic study. 7th World Congress of the World Sleep Federation, Istanbul, 31.10.- 03.11.2015
- A. Johann, Hertenstein E: "SLEEP 2015" und "Sleep and Circadian Neuroscience Institute": Erfahrungsberichte aus Seattle und Oxford: Forschungskonferenz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 13.11.2015
- M. Kuhn, Wolf, E, Maier, JG, Mainberger, F, Feige, B, Mall, V, Jung, NH, Klöppel, S, Riemann, D, Normann, C, Nissen, C: Partielle Okklusion kortikaler LTP-ähnlicher Plastizität nach Schlafentzug bei gesunden Probanden. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11.- 28.11.2015
- C. Nissen: Die Freiburger Schlafschule – in Kooperation mit dem Polizeipräsident Freiburg, Freiburg, 24.04.2015
- C. Nissen: Sind ausgeschlafene Schüler die besseren Schüler? 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- N. Landmann, Kuhn, M, Feige, B, Reis, J, Normann, C, Riemann, D, Nissen, C: Der BDNF Polymorphismus Val 66Met beeinflusst die qualitative Reorganisation von Gedächtnisinhalten in einer verbalen Kreativitätsaufgabe. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11. – 28.11. 2015
- JG Maier, Kuhn, M, Mainberger, F, Feige, B, Jung, NH, Mall, V, Riemann, D, Normann, C, Nissen, C: Der Einfluss von Schlaf auf die Konsolidierungsphase LTP-ähnlicher synaptischer Plastizität im menschlichen Kortex, DGPPN Kongress, Berlin, 24.11.- 28.11.2015
- C. Nissen: The potential of light, noise and electric stimuli as treatments for insomnia. 3rd. European Insomnia Network meeting, Freiburg, 17.09. – 19.09.2015
- C. Nissen: Verhaltensmedizin bei Hypersomnien I, Narkolepsie. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- C. Nissen: Verhaltensmedizin bei Hypersomnien II, Schlafapnoe. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- D. Riemann: Chronische Insomnie und Hyperarousal – Risikofaktor für psychische Erkrankungen. Abteilung Psychosomatik, Kantonsspital St. Gallen, 22.01.2015.
- D. Riemann: Chronische Insomnie – Diagnostik, Pathophysiologie und evidenz-basierte Psychotherapie. Institut für Medizinische Psychologie und Verhaltensneurobiologie, Universität Tübingen, 12.02.2015.
- D. Riemann: Insomnia. Sleep Medicine Course, Edinburgh, 20.03.2015.
- D. Riemann: Schlaflosigkeit: was sind die Ursachen, was kann man tun? Gesundheitswoche, St. Georgen, 25. 03.2015.
- D. Riemann. Die Freiburger Schlafschule – in Kooperation mit dem Polizeipräsident Freiburg, Freiburg, 14.04.2015
- D. Riemann. Die Freiburger Schlafschule – in Kooperation mit dem Polizeipräsident Freiburg, Freiburg, 16.04.2015
- D. Riemann: Insomnia – the new nosology. Sleep and Breathing conference, Barcelona, 18.04.2015
- D. Riemann: Hippocampusvolumina bei Insomnien – Chronologie eines Befundes. Journal Club, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 27.04.2015.
- D. Riemann: Schlaf bei psychischen Erkrankungen. Qualitätszirkel Psychotherapie, Freiburg, 11.6.2015.
- D. Riemann: "Impact" in Klinik und Forschung". Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 10.6.2015

- D. Riemann: Chronische Insomnie und Hyperarousal – Ergebnisse psychoneurobiologischer Untersuchungen. Symposium 25 Jahre Schlafmedizin an der Charite, Berlin, 13.6.2015.
- D. Riemann: When should we use sleep questionnaires and how? 1. EAN congress, Berlin, 21.6.2015.
- D. Riemann: Physiology and pathophysiology of insomnia. 3rd. Alpine sleep summer school, Lugano, 01.07.2015.
- D. Riemann: Cognitive-behavioral treatment of insomnia. 3rd. Alpine sleep summer school, Lugano, 01.07.2015.
- D. Riemann: Introduction: 3rd. European Insomnia Network meeting, Freiburg, 17.09. – 19.09.2015.
- D. Riemann: Introduction. Visiting Professor M. Perlis Programme Freiburg Sleep Research Group, Freiburg, 16.09.2015
- D. Riemann: Grundlagen des normalen und gestörten Schlafs. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- D. Riemann: Non-REM und REM-Parasomnien, Alpträume. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- D. Riemann: Die Freiburger Schlafschule: Relevanz für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Stillachhaus, Oberstdorf, 10.10.2015.
- D. Riemann: Schlafstörungen – Plenarvortrag I, Akademie für ärztl. Fortbildung, 17.10.2015.
- D. Riemann: Schlafstörungen – Gruppensitzung, Akademie für ärztl. Fortbildung, 17.10.2015.
- D. Riemann: Chronische Insomnie und Hyperarousal – Relevanz für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie, Medclin, Donaueschingen, 21.10.2015.
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. Forschungskonferenz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 23.10.2015.
- D. Riemann: KVT-I bei Schizophrenien. Journalclub, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 09.11.2015
- D. Riemann: Chronic insomnia and hyperarousal – relevance for mental disorders. Le Congres du Sommeil, Nantes, 19.11.2015
- D. Riemann, V. Reiss: Seminar Schlafstörungen, FAVT, Freiburg, 20.11.2015
- D. Riemann: Schlaflosigkeit – Neues aus Diagnostik, Ätiologie/ Pathophysiologie und Therapie. DGPPN Kongress, Berlin, 25.11.2015
- D. Riemann: Depression und Psychosen. DGPPN Kongress, Berlin, 26.11.2015
- D. Riemann: Insomnie, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. DGPPN Kongress, Berlin, 25.11.2015
- D. Riemann. Auswirkungen von Insomnie auf die Gesellschaft. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- D. Riemann: Wahrnehmung des Schlafs bei Insomnien. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. - 05.12.2015
- D. Riemann: Meta-analysen von PSG-Daten bei psychisch Kranken. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- R. Schennach, Heuser, J, Riemann, D, Voderholzer, U: Impact of sleep quality in inpatients with psychiatric disorders: influencing factors and prediction of treatment. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11.- 28.11.2015
- K. Spiegelhalder: Schlafstörungen bei psychiatrischen Erkrankungen. Psychiatrische Tagesklinik Bad Säckingen. 22.1. 2015
- K. Spiegelhalder: Insomnie. Qualitätszirkel Psychotherapie in Freiburg, 07.05.2015.
- K. Spiegelhalder: Pathophysiology of insomnia: novel data on what makes insomnia chronic. APSS Kongress in Seattle, USA, 09.06.2015.
- K. Spiegelhalder: Default mode network and insomnia. Visiting Professor M. Perlis Programme Freiburg Sleep Research Group, Freiburg, 16.09.2015.
- K. Spiegelhalder: fMRI-Hyperscanning for investigating CBT-I. 3rd. European Insomnia Network meeting, Freiburg, 17.09. – 19.09.2015
- K. Spiegelhalder: Diagnostik von Schlafstörungen. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- K. Spiegelhalder: Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015
- K. Spiegelhalder: Insomnien mit und ohne kurze Schlafdauer – Unterschiede und Gemeinsamkeiten. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- K. Spiegelhalder: Research domain oriented criteria – ein neuer Ansatz zum Thema Schlaf und psychische Erkrankungen. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015

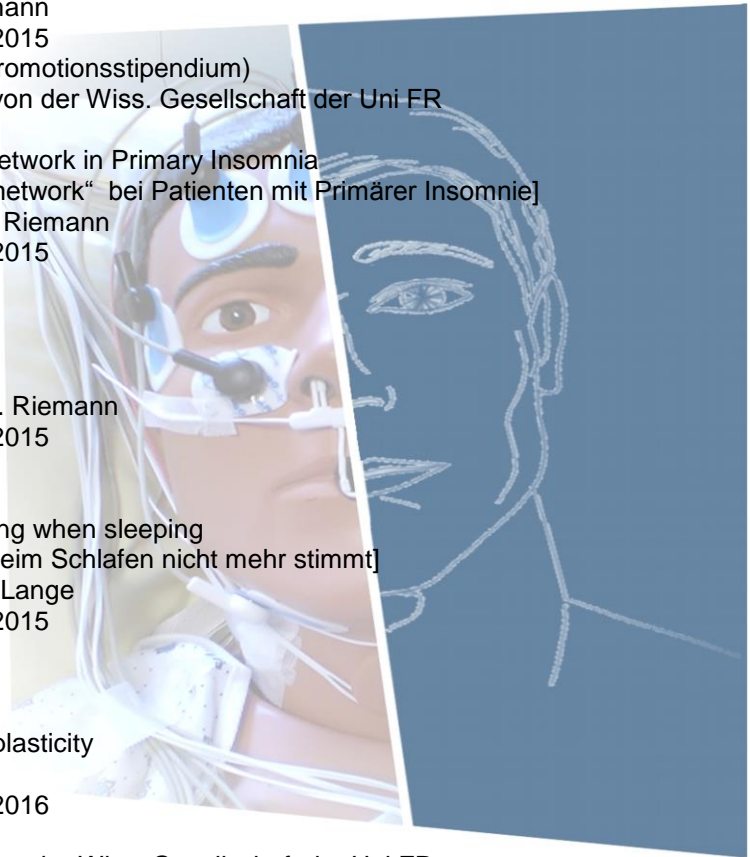
3. CHAIR(s) AT SYMPOSIA/ MEETINGS & ORGANIZATION OF MEETINGS

- T. Crönlein/ K. Spiegelhalder: Wissenschaftliche und klinische Perspektiven der Polysomnographie bei Insomnien. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015.
- R. Göder/ C. Nissen: Symposium Bedeutung des Schlafs für kognitive Fähigkeiten – die gesellschaftliche Perspektive. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- G. Hajak/ K. Spiegelhalder: Die 24 Stunden Non-Stop Gesellschaft. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- U. Hegerl/ C.Nissen: Störungen der Wachheitsregulation und gesteigerete Tagesmüdigkeit: klinische und nicht-klinische Aspekte der elektrophysiologisch erfassten Vigilanzregulation. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- D. Riemann/ D. Pevernagie: Plenary Session – New paradigms in insomnia. Sleep and Breathing Conference, Barcelona, 18.04.2015
- D. Riemann/ T. Pollmächer: Track psychology/ Cognition/ Psychiatry. 3rd. Alpine sleep summer school, Lugano, 30. 06. - 01.07.2015.
- D. Riemann: Visiting Professor M. Perlis Programme Freiburg Sleep Research Group, Freiburg, 16.09.2015
- D. Riemann, R. Göder: Workshop Schlaf bei psychischen Erkrankungen. 23. Jahrestagung der DGSM, Mainz, 3.12. -05.12.2015
- K. Spiegelhalder/ D. Riemann/: 3rd. European Insomnia Network meeting, Freiburg, 17.09. – 19.09.2015
- K. Spiegelhalder/ D. Riemann: Verhaltensmedizinische Behandlung von Schlafstörungen. FFAP Seminar, Freiburg, 02.10. – 04.10.2015

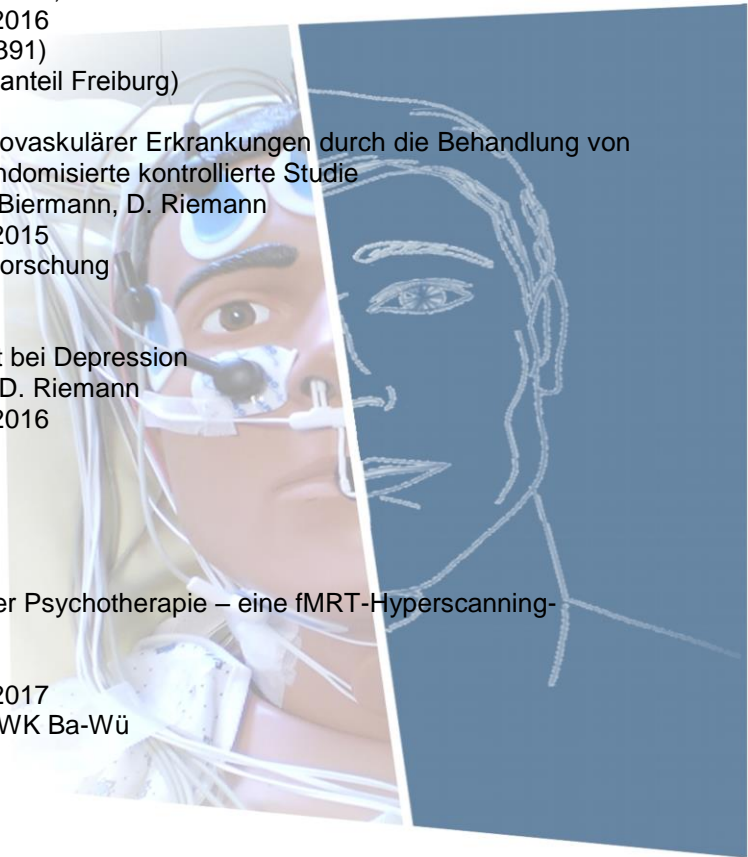
4. RESEARCH PROJECTS

Ongoing:

1. Title: Sleep and myths
Schlaf und Mythen - Die Reorganisation von Gedächtnisinhalten im Schlaf]
Investigators: C. Nissen/ N. Landmann
Duration: 01.05.2011 - 30.09.2015
Funding: Cusanus Stiftung (Promotionsstipendium)
Amount: 36.000 € + 3.000 € von der Wiss. Gesellschaft der Uni FR
2. Title: The Default Mode Network in Primary Insomnia
[Das „default mode network“ bei Patienten mit Primärer Insomnie]
Investigators: K. Spiegelhalder, D. Riemann
Duration: 01.07.2012 - 30.06.2015
Funding: Freseniusstiftung
Amount: 86.000
3. Title: Sleep and stroke
Investigators: A. Sterr, B. Feige, D. Riemann
Duration: 01.07.2012 - 30.06.2015
Funding: Intramural
4. Title: Chemistry gone wrong when sleeping
[Wenn die Chemie beim Schlafen nicht mehr stimmt]
Investigators: K. Spiegelhalder, T. Lange
Duration: 01.10.2012 - 30.06.2015
Funding: FRIAS
Amount: 150.000 €
5. Title: Sleep and synaptic plasticity
Investigators: C. Nissen/ M. Kuhn,
Duration: 01.01.2014 - 31.12.2016
Funding: Fazitstiftung
Amount: 36.000 € + 2.550€ von der Wiss. Gesellschaft der Uni FR



6. Title: Mindfulness/ ACT in the therapy of OCD and Insomnia
 Investigators: E. Hertenstein, C. Nissen, D. Riemann
 Duration: 01.01.2013 - 31.12.2015
 Funding: Fazitstiftung
 Amount: 25.000 €
7. Title: Perception of sleep in good sleepers and patients with primary Insomnia
 Investigators: D. Riemann, B. Feige
 Duration: 01.07.2013 - 30.06.2015
 Funding: DFG RI 565/ 13-1
 Amount: 138.800 €
8. Title: Insomnia - an independent predictor and early symptom for mental disorders as target for preventive measures
 [Schlaflosigkeit - ein unabhängiger Risikofaktor und frühes Symptom psychischer Erkrankungen - als Ziel präventiver Massnahmen]
 Investigators: D. Riemann, K. Spiegelhalter
 Duration: 01.01.2013 - 31.12.2015
 Funding: Land Ba-Wü (Teilprojekt Kompetenzzentren Prävention psychischer und psychosomatischer Störungen in der Arbeits- und Ausbildungswelt)
 Amount: 80.000 €
9. Title: Interprofessional case seminar on sleep and sleep disorders
 Investigators: K. Spiegelhalter, C. Nissen, D. Riemann
 Duration: 01.01.2014 – 31. 12. 2015
 Funding: Studiendekanat Med. Fakultät Universität Freiburg
 Amount: 33.000 €
10. Title: System zur ambulanten Messung und Verbesserung der Schlafqualität durch individuelles Schlafcoaching (SleepCoach)
 Investigators: J. Ottenbacher, S. Heuer, D. Riemann
 Duration: 01.06.2014 - 30.06.2016
 Funding: BMBF (FKZ:16 SV6391)
 Amount: 31.000 € (für Projektanteil Freiburg)
11. Title: Die Prävention kardiovaskulärer Erkrankungen durch die Behandlung von Insomnien – eine randomisierte kontrollierte Studie
 Investigators: K. Spiegelhalter, J. Biermann, D. Riemann
 Duration: 01.01.2014 - 31.12.2015
 Funding: Dt. Stiftung für Herzforschung
 Amount: 50.000 €
12. Title: Neuronale Plastizität bei Depression
 Investigators: J. Maier, C. Nissen, D. Riemann
 Duration: 01.01.2015 - 31.10.2016
 Funding: Fazitstiftung
 Amount: 22.000 €
13. Title: Die Neurobiologie der Psychotherapie – eine fMRT-Hyperscanning-Studie
 Investigators: K. Spiegelhalter
 Duration: 01.07.2015 - 30.06.2017
 Funding: Innovationsfonds/ MWK Ba-Wü
 Amount: 98.000 €

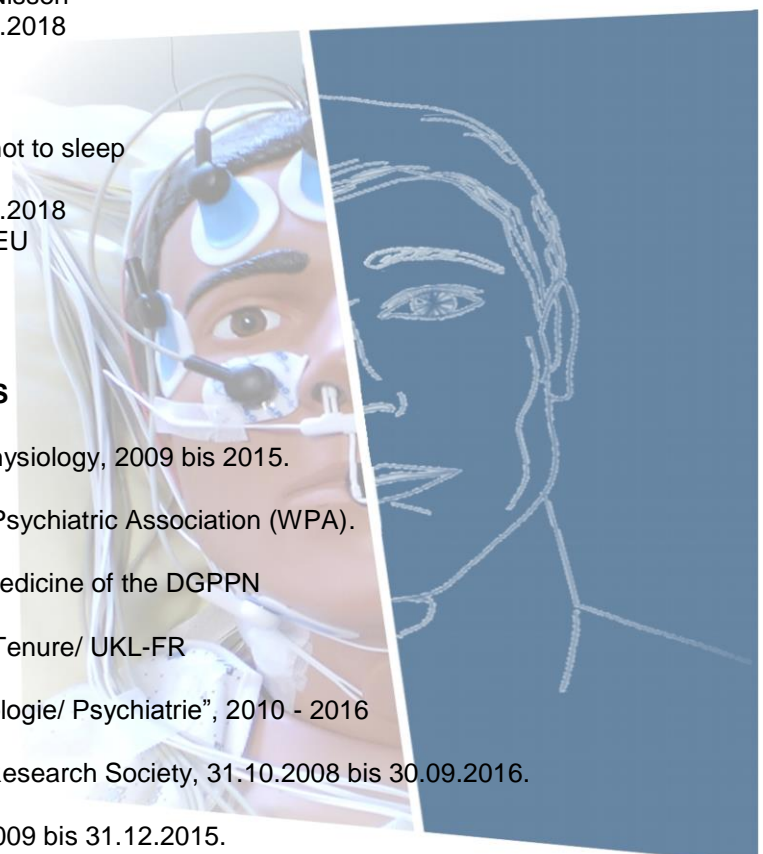


Submitted/ planned:

- Title:** Emotion regulation in primary insomnia
Investigators: C. Baglioni
Duration: 01.12. 2016 – 31. 12. 2018
Funding: DFG
Amount: 350.000 €
- Title:** Sleep and transcranial direct current stimulation
Investigators: C. Nissen
Duration: 01.07.2014 - 30.06.2017
Funding: DFG
Amount: 300.000 €
- Title:** The Upper Rhine Sleep Centre
Investigators: Interreg proposal with Basel/ Strassbourg; C. Nissen, K. Spiegelhalter, D. Riemann for UKL-FR
Duration: 01.01.2016 - 31.12.2018
Funding: INTERREG
Amount: 500.000 €
- Title:** Perception of sleep in good sleepers and patients with primary Insomnia - part 2
Investigators: D. Riemann, B. Feige
Duration: 01.07 2016 - 30. 06. 2019
Funding: DFG RI 565/ 13-2
Amount: 200.000
- Title:** The efficacy of acceptance and commitment therapy for the improvement of sleep-related quality of life in insomnia disorder
Investigators: E. Hertenstein, C. Nissen
Duration: 01.01.2016 – 31.12.2018
Funding: DFG
Amount: 200.000
- Title:** SOS – to sleep or not to sleep
Investigators: K. Spiegelhalter
Duration: 01.01.2016 – 31.12.2018
Funding: ERC starter grant/ EU
Amount: 1. 400.000 €

5. SPECIAL SCIENTIFIC AND CLINICAL ACTIVITIES

- Feige B: Member Editorial Board Clinical Neurophysiology, 2009 bis 2015.
- Nissen C: Secretary of the Sleep Section, World Psychiatric Association (WPA).
- Nissen C: Election Co-Chairmen Section Sleep Medicine of the DGPPN
- Nissen C: Appointment Associate Professor and Tenure/ UKL-FR
- Riemann, D: Member advisory Board “ Info Neurologie/ Psychiatrie”, 2010 - 2016
- Riemann D: Schatzmeister der European Sleep Research Society, 31.10.2008 bis 30.09.2016.
- Riemann D: Editor Pharmacopsychiatry, 01.08.2009 bis 31.12.2015.
- Riemann D.: Member of the ESRS EU committee (since 2010).



- Akkreditierung des Schlaflabors der Abteilung durch die DGSM – Verlängerung von 01.10.2013 - 31.12.2015.
- Riemann D: Deputy Editor "SLEEP" since April 2014.
- Riemann D: Member Advisory Board "Institute for sleep and circadian neuroscience", Oxford University, April, 2013 - 2018.
- Spiegelhalter K: Member of Editorial Board "Somnologie" since 2013.
- Spiegelhalter K: Wahl zum Mitglied des wissenschaftl. Komitees der DGSM, 2014 - 2018.
- Riemann, D.: Member of Task Force Sleep Disorders of the WFSBP, 2015-2018
- Spiegelhalter, K.: Teaching fellowship University College Freiburg (Lehrpreis für forschendes Lernen), summer semester 2015.
- Spiegelhalter, K.: Travel grant for early career researchers (ERSR) to visit the Karolinska Institute (Prof. J. Axelsson)
- Johann, A. : Travel grant for early career researchers (ERSR) to visit the SCNi/ Oxford University (Prof. C. Espie)
- Hertenstein, E.: Travel Award for the Implementation Science Event, APSS 2015 congress, Seattle; awarded by the SRS.
- Johann, A.: SRS first time travel award, APSS 2015 congress, Seattle, awarded by the SRS.
- Baglioni, C.: Appointment as Professor for Clinical Psychology, Telematics University of Rome.
- Spiegelhalter, K : Wissenschaftlicher Beirat, "Klinik Oberwaid", St. Gallen, Schweiz, Herbst 2015
- Spiegelhalter, K: Temporary director Department of Medical Psychology and Sociology, Freiburg University, 01.10.2015 – 31.03.2016.
- Riemann, D.: Visiting Professor, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Oxford University (Since October 2015)
- Hertenstein, E.: Einladung zum Nachwuchswissenschaftlerworkshop, DGSM, Mainz, 02.12.2015
- Quality assurance by GSS passed for process quality, 01.01.2016 – 31.12.2017

6. GUESTS

- Prof. Dr. Annette Sterr (Cognitive Neuroscience, University of Surrey, UK), April, 22-24, 2015
- Andrea Ballesio (University of Rome La Sapienza, Erasmus student), May, 5 – June, 30, 2015
- Andrea Ballesio (University of Rome La Sapienza, Erasmus student), September, 05 – 30, 2015
- Prof. Michael Perlis (Penn University, Philadelphia, USA), 15.09. – 21. 09.201
- Prof. Russell Foster (Oxford University, UK), 22.09. - 24.09.2015.

7. REVIEWS

- **Funding agencies etc.**

EU Horizon 2020; UKL Münster – Innovationsfonds; MRC-UK; Margarete von Wrangell

Designed by Remus von Lucadou

Habilitationsprogramm, Land Ba-Wü; Medizin. Fakultät Tübingen;

• **Journals:**

Sleep Medicine Reviews; Biological Psychiatry; Somnologie; Neuropsychology Review; Lancet Psychiatry; Journal of Neural Transmission; NeuroImage: Clinical; Psychological Bulletin; Brain and Cognition; Sleep; Sleep Medicine, Journal of Sleep Research; Behavioral Sleep Medicine

8. ACADEMIC THESES AND TEACHING

Habilitations:

Dissertations:

Riering, A: Risikofaktoren für psychische Beeinträchtigungen nach Arbeitsunfällen (Prof. Dr. D. Riemann; Prof. Dr. J. Bengel/ Dr. J. Angenendt)

N.Herbst: Internetbasierte Psychotherapie für Zwangsstörungen – Akzeptanz und Wirksamkeit (Prof. Dr. D. Riemann; Prof. Dr. B. Tuschen-Caffier)

S. Kass: Auswirkungen von polysomnographisch erfasstem Schlaf auf das prozedurale Gedächtnis (Prof. Dr. D. Riemann; PD Dr. Dr. K. Spiegelhalder; PD Dr. HW Clement)

Hertenstein, E: Insomnie, Schlafqualität und Lebensqualität: Mechanismen und therapeutische Implikationen (Prof. Dr. D. Riemann; Prof. Dr. Brunna Tuschen-Caffier)

Schönenberg, E.: Schlaf, Depression und Insomnie: Diskrepanz zwischen subjektiven und objektiven Schlafparametern. (Prof. Dr. D. Riemann; Prof., Dr. Marc Idzko)

Weil, P.: Perfektionistisches Verhalten bei Patienten mit Primärer Insomnie. (Prof. Dr. D. Riemann; Prof. Dr. Fleischhaker)

Bürklin, J.: Schlaf moduliert homöostatische und assoziative synaptische Plastizität am Kortex (Prof. Dr. C. Nissen)

Master theses:

R. Schilling: Sport und Schlaf – eine elektronische Tagebuchstudie. (Sport-wissenschaften; Prof. Dr. R. Fuchs, Prof. Dr. D. Riemann)

Teaching:

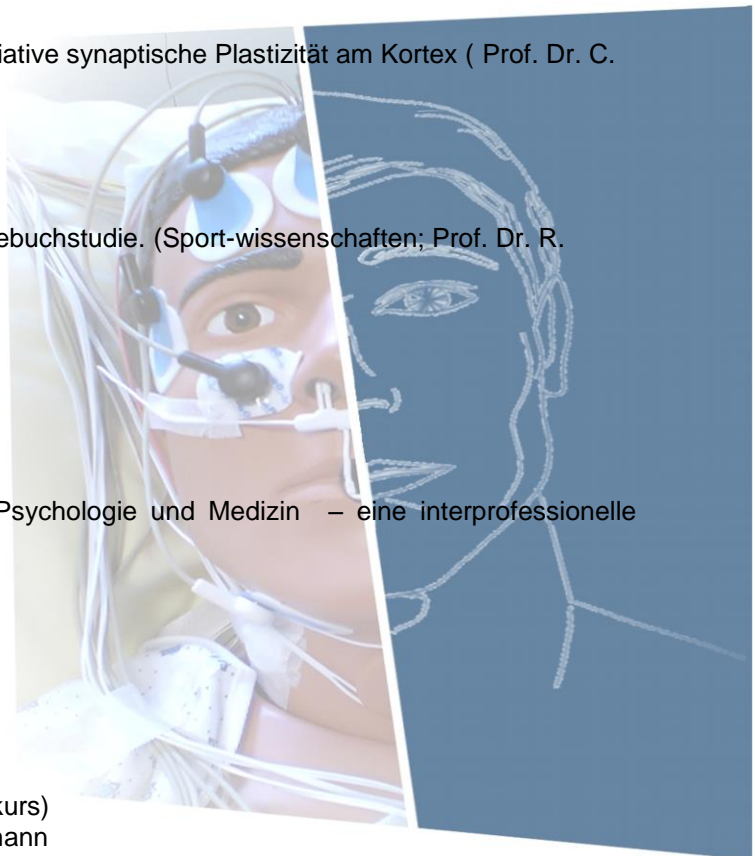
WS 2014/2015

Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin – eine interprofessionelle Perspektive (Seminar)
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann, Biber, Nissen

Einführung in wissenschaftliches Arbeiten (Seminar)
Nissen, Jaehne, Klöppel, Unbehaun, Riemann

Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar)
Riemann

Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs)
Nissen, Frase, Doerr, Spiegelhalder, Hertenstein, Riemann



Psychopathologie – Seminar (Seminar)
Spiegelhalder

Schlaf und Schlafstörungen (Seminar an der VHS)
Spiegelhalder

SS 2015

Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin – eine inter-
professionelle Perspektive (Seminar)
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann, Biber, Nissen

Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar)
Riemann

Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs)
Nissen, Frase, Doerr, Spiegelhalder, Riemann

Vorlesung Psychopathologie für Bachelorstudierende Psychologie
Riemann

Seminar „Geist und Gehirn“ am University College Freiburg
Spiegelhalder

Seminar „Sleep“ am University College Freiburg
Spiegelhalder

WS 2015/ 2016

Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin – eine inter-
professionelle Perspektive (Seminar)
Spiegelhalder, Feige, Baglioni, Riemann, Biber, Nissen

Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar)
Riemann

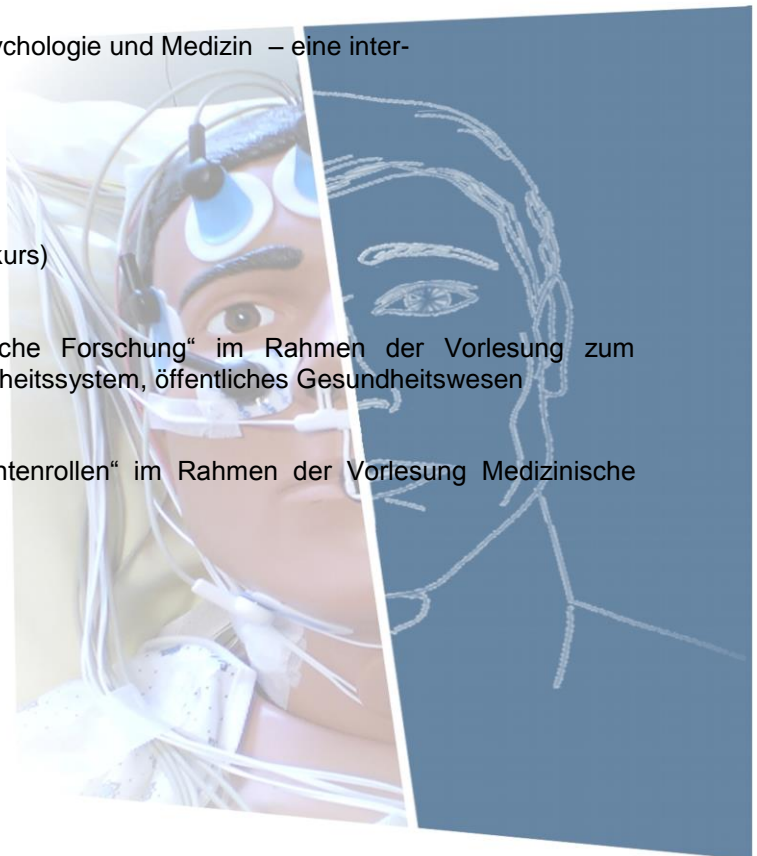
Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs)
Nissen, Frase, Doerr, Spiegelhalder, Riemann

Vorlesung „Evidenzbasierte Medizin und medizinische Forschung“ im Rahmen der Vorlesung zum
Querschnittsbereich 3, Gesundheitsökonomie, Gesundheitssystem, öffentliches Gesundheitswesen
Spiegelhalder

Vorlesung „Praktische Beispiele zu Arzt- und Patientenrollen“ im Rahmen der Vorlesung Medizinische
Soziologie
Spiegelhalder

Kurs Medizinische Psychologie
Spiegelhalder, Johann

Seminar Medizinische Soziologie
Spiegelhalder



9. PUBLIC AND MEDIA ACTIVITIES

Participation in Events (Science and Health fairs):

Gesundheitsmesse Freiburg, 02.05. – 03.05.2015
Wissenschaftsmarkt Universität Freiburg, 10.07. – 11.07.2015

Onsite visits by nursing schools:

Krankenpflegeschule der UniKlinik Freiburg, 09.03.15
Krankenpflegeschule Josefs Krankenhaus Freiburg, 29.07.2015

Internet-Links:

Ärztezeitung online: Kein Konsens zur Langzeittherapie mit Hypnotika (Zitate L. Frase/ D. Riemann), 27.1.2015

<http://www.unicross.uni-freiburg.de/2015/02/05/schlafen-und-studieren/> (Interview mit C. Nissen)

<http://www.practiceupdate.com/content/chronic-insomnia-an-interview-with-dr-dieter-riemann/24423>
(Interview mit D. Riemann)

www.medscape.com/de: Schlaf mit Mehrwert: Verhaltenstherapie bei komorbider Insomnie nützt auch der Primärkrankheit (Zitate D. Riemann)

Print media:

Süddeutsche Zeitung: Geld im Schlaf (Zitate D. Riemann), 17.01.2015

Badische Zeitung: Heisse Träume – was genau passiert bei einem Fiebertraum?
(Zitate D. Riemann), 07.02.2015

Badische Zeitung: Fasnacht und Alkohol – eine Liaison mit Hintergrund (Zitate D. Riemann), 14.02.2015

Eatsmarter: Gute Nacht: darum ist erholsamer Schlaf wichtig (Zitate D. Riemann), 02/2015

Südkurier St. Georgen-Triberg: Schlaf ist nicht erzwingbar (Bericht über Vortrag Riemann), 27.03.2015

Schwarzwälder Bote: „In ungesunden Schlaf geprügel“ (Bericht über Vortrag Riemann), 27.03.2015

New Scientist: Know it all (Zitate C. Nissen), 28.03.2015

Badische Zeitung: Bloss nicht auf den Wecker schauen ((Zitate D. Riemann), 28.03.2015

Badische Zeitung: Gibt es wirklich so etwas wie Frühjahrsmüdigkeit? (Zitate D. Riemann), 28.03.2015

Münchner Merkur: 20 Euro und ein Schokoriegel (Zitate D. Riemann), 18.07.2015

Badische Zeitung: Schlaf und Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Interview mit K. Spiegelhalder), 12.09.2015

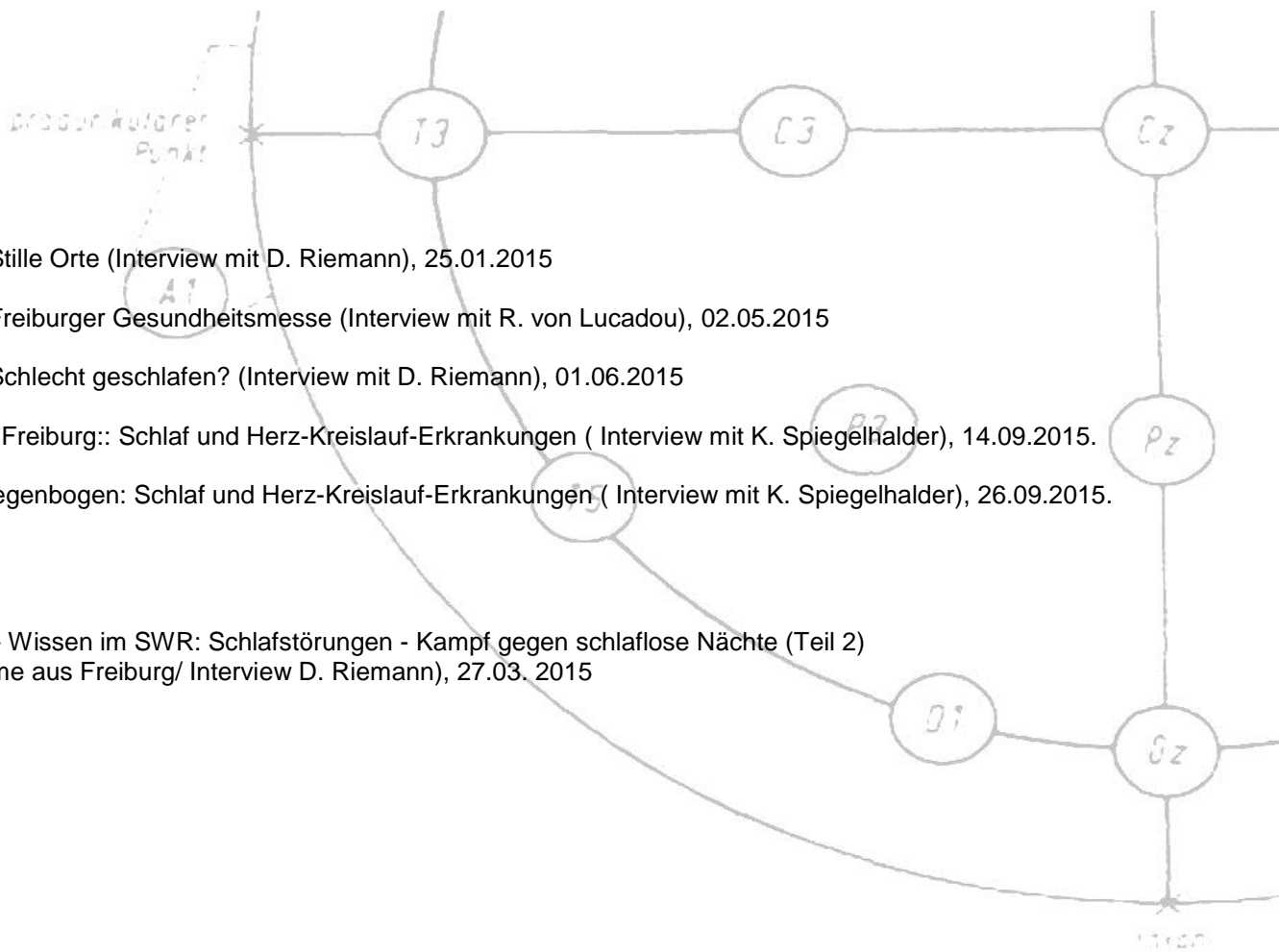
Badische Zeitung: Ob Privatkredit oder Pfandhaus....(Zitate K. Spiegelhalder), 17.10.2015

Pharmazeutische Zeitung: Erst schlaflos, dann krank (Zitate D. Riemann), 10.12.2015

Die WELT: Manchmal schlecht vernetzt (Zitate C. Nissen), 11.12.2015

ÄrzteZeitung: Schlafdefizit: Kaum Folgen für Gedächtnis (Zitate C. Nissen), 15.12.2015

ÄrzteZeitung: Schlafforschung: Ausschlafen bessert Schüler-Leistungen nicht (Zitate C. Nissen), 15.12.2015



Radio:

SWR2: Stille Orte (Interview mit D. Riemann), 25.01.2015

SWR4: Freiburger Gesundheitsmesse (Interview mit R. von Lucadou), 02.05.2015

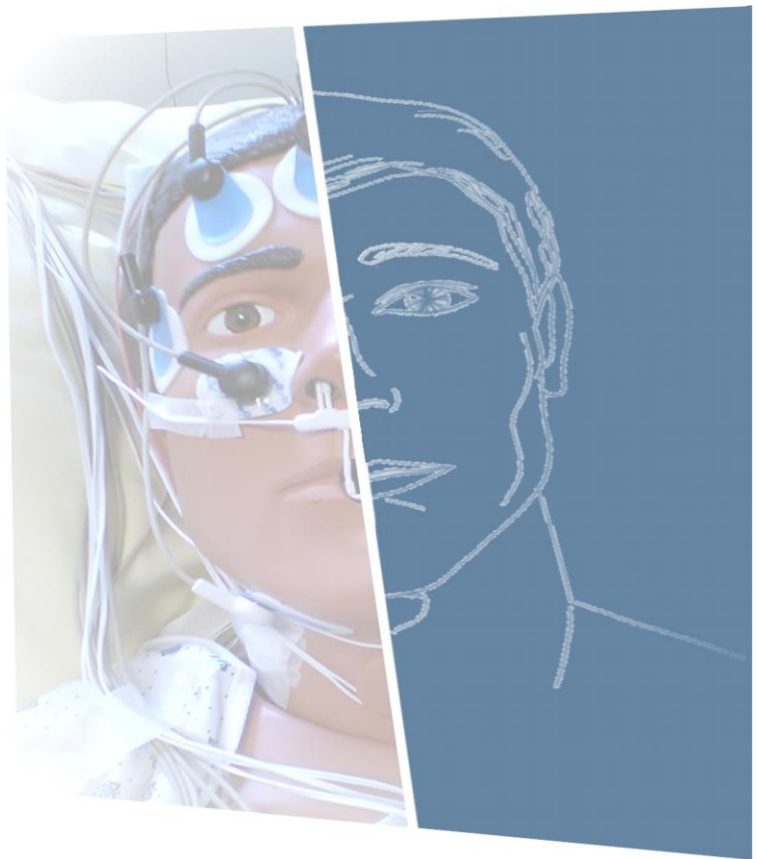
SWR3: Schlecht geschlafen? (Interview mit D. Riemann), 01.06.2015

Uniradio Freiburg:: Schlaf und Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Interview mit K. Spiegelhalter), 14.09.2015.

Radio Regenbogen: Schlaf und Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Interview mit K. Spiegelhalter), 26.09.2015.

TV:

Odysso - Wissen im SWR: Schlafstörungen - Kampf gegen schlaflose Nächte (Teil 2)
 (Aufnahme aus Freiburg/ Interview D. Riemann), 27.03. 2015



Designed by Remus von Lucadou