

WORK REPORT 2019

**SLEEP & INSOMNIA RESEARCH AT THE DEPARTMENT OF CLINICAL
PSYCHOLOGY AND PSYCHOPHYSIOLOGY
DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY/ CENTRE FOR
MENTAL DISORDERS/ MEDICAL FACULTY
UNIVERSITY OF FREIBURG**



“...it is our aim to better understand the relationships between sleep, insomnia and mental disorders, especially anxiety and depression. With our multidisciplinary team we combine expertise from biological and clinical psychology, clinical neurosciences, clinical pharmacology, nursing, psychiatry, psychotherapy, physics and sleep research/ sleep medicine to experimentally study sleep with a variety of methods in good sleepers and people suffering from mental disorders and insomnia. Besides striving to understand the pathophysiology/ etiology of disturbed sleep in psychiatry we hope to improve current therapeutic avenues”

<https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/abteilungen/klinische-psychologie-und-psychophysiologie/bereich-psychophysiologie-schlafmedizin.html>

<https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/team/riemann.html>

Head of Department: Dieter Riemann, PhD, Professor of Clinical Psychophysiology, Dipl. Psych., Somnologist (Germany/Europe), Psychological Psychotherapist, Clinical Supervisor for Cognitive-Behavioral Therapy

Deputy Head: Kai Spiegelhalder, MD, PhD, apl Professor of Psychology, Psychological Psychotherapist

Medical Head: Lukas Frase, MD (attending Psychiatrist)

Technical Director: Bernd Feige, PhD (Physicist)

Post-Doc Researchers: Chiara Baglioni, PhD (Professor of Clinical Psychology, Rome Telematic University; Psychological Psychotherapist), Marion Kuhn, PhD

Affiliated researchers: Elias Wolf, MD

PhD candidates: Fee Benz, MSc, Anna Johann, MSc, Lisa Steinmetz, MSc, Natasza Walter, MSc, Johanna Ell, MSc, Jonathan G. Maier MSc., Julian Schiel, MSc

MD candidates: Simon Braun, Aliza Bredl, Jan Bürklin, Deviana Ettine, Isabella Gioia, Stephanie Guo, Kathrin Hanke, Anna Heinrich, Florian Holub, Hagen Junghanns, Christian Kienzler, Viveka Loeck, Katharina Nachtsheim, Roxana Petri, Hanna Schmid, Natalie Speiser, Björn Wagenmann, Adrian Willimsky.

Master students: Michelle Ohler, Timo Heck

Bachelor students: Zarina Bostanova

Student researchers and night technicians: Zarina Bostanova, Michelle Ohler, Terry Jentsch, Lukas Spille, Annabel Schütte

Clinical staff: Lukas Frase, MD (Psychiatrist); Marion Kuhn, PhD (Clinical Psychologist), Judit Kelbert, DP (Clinical Psychologist).

Nursing team: Stefanie Enderle (Head), Patrick Anjard, Claudine Heinrich, Heike Franz, Sebastian Schura, I. Schmitt, I. Drawe, Hr. Abusamra, Hr. Pereira
üära

Technical staff: Annette Frohn (till March, 31, 2019); Claudia Stippich (since April, 01,2019)

Clinical and research interns: Lidia Miguel Telega (MSc Neuroscience) 11.2018 – 02. 2019;.Valeria Bacaro (University of Rome; ESRS grant) 25.03.2019 – 30.06.2019; Marine Mauriol (Engineering, Univ. of Grenoble), 15.05. – 31.07.2019; Sarah Schmidt (Psychology, Freiburg University), 15.07. – 31.08.2019;

IT/ technical issues: Bernd Tritschler

Work groups:

1. **Clinical Neurophysiology** (B. Feige)
2. **Sleep and Plasticity** (L. Frase)
3. **Sleep, Insomnia and Mental Disorders** (D. Riemann)
4. **Pathophysiology of Insomnia** (K. Spiegelhalder)

1. PUBLICATIONS

1.1. ORIGINAL PUBLICATIONS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Hertenstein, E, Feige, B, Gmeiner, T, Kienzler, C, Spiegelhalder, K, Johann, A, Jansson-Fröjmark, M, Rücker, G, Riemann, D, Baglioni, C: Insomnia as a predictor of mental disorders: A meta-analytic evaluation of longitudinal epidemiological studies. *Sleep Medicine Reviews* 2019, 43, 96-105 (IF: 10.602).
- Palagini, L, Moretto, U, Cipollone, G, Novi, M, Paolilli, L, Tripodi, B, Masci, I, Caruso, D, Perugi, G, Riemann, D: Insomnia symptoms predict emotional dysregulation, impulsivity and suicidality in depressive bipolar II patients with mixed features. *Comprehensive Psychiatry*, 2019, 89, 46-51 (IF: 2.128).
- Feige, B, Baumgartner, B, Meyer, D, Riemann, D: The relationship between PSG scoring and morning/evening emotional parameters in patients with insomnia disorder and good sleepers. *Frontiers in Psychology*, 2019, published 10 January 2019; doi:10.3389/fpsyg.2018.02712 (IF: 2.089)
- Dashti, HS, Jones, SE, Wood, AR, Lane, JM, van Hees, VT, Wang, H, Rhodes, JA, Song, Y, Patel, K, Anderson, SG, Beaumont, RN,, Bechtold, DA,, Bowden, J, Cade, BE, Garaulet, M, Kyle, SD, Little, MA, Loudon, AS, Luik, AI, Scheer, FAJL, Spiegelhalder, K, Tyrrell, J, Gottlieb, DJ, Tiemeier, H, Ray, DW,, Purcell, SM, Frayling, TM, Redline, S, Lawlor, DA, Rutter, MK, Weedon, MN, Saxena, R: Genome-wide association study identifies genetic loci for self-reported habitual sleep duration supported by accelerometer-derived estimates. *Nature Communications* 2019 Mar 7;10(1):1100. doi: 10.1038/s41467-019-08917-4. (IF: 12.353)
- Lane JM, Jones SE, Dashti HS, Wood AR, Aragam KG, van Hees VT, Strand LB, Winsvold BS, Wang H, Bowden J, Song Y, Patel K, Anderson SG, Beaumont RN, Bechtold DA, Cade BE, Haas M, Kathiresan S, Little MA, Luik AI, Loudon AS, Purcell S, Richmond RC, Scheer FA, Schormair B, Tyrrell J, Winkelmann JW, Winkelmann J, HUNT All In Sleep, Hveem K, Zhao C, Nielsen JB, Willer CJ, Redline S, Spiegelhalder K, Kyle SD, Ray DW, Zwart JA, Brumpton B, Frayling TM, Lawlor DA, Rutter MK, Weedon MN, Saxena E. Biological and clinical insights from genetics of insomnia symptoms. *Nature Genetics* 2019;51:387-393. (IF: 27.1).
- Herlan, A, Ottenbacher, J, Schneider, J, Riemann, D, Feige, B: Electrodermal activity patterns in sleep stages and their utility for sleep versus wake classification. *J Sleep Res.* 2019 Apr;28(2):e12694. doi: 10.1111/jsr.12694 (IF: 3.432).
- Wenigmann M, Gorzka RJ, Garling M, Spiegelhalder K, Höllmer H, Schulz H. Sleep state misperception in psychiatric patients at the Bundeswehr Hospital of Hamburg: aetiological & epidemiological observations. *Somnologie*, 2019, 23, 43-48.
- Maier, JG, Kuhn, M, Mainberger, F, Guo, S, Nachtsheim, K, Bucsenec, U, Feige, B, Spiegelhalder K, Klöppel, S, Normann, C, Riemann, D, Nissen, C: Sleep orchestrates local plasticity and global stability of neural assemblies in the human cortex. *Sleep*. 2019 Apr 1;42(4). pii: zsy263. doi: 10.1093/sleep/zsy263. (IF: 5.135)
- Bacaro, V, Feige, B, Balleisio, A, De Bartolo, P, Johann, AF, Buonanno, C, Mancini, F, Lombardo, C, Riemann, D, Baglioni, C: Considering sleep, mood and stress in a family context: a preliminary study. *Clocks and Sleep*, 2019, 1, 259-272; doi: 10.3390/clockssleep1020022
- Haberland L, Höllmer H, Schulz H, Spiegelhalder K, Gorzka R. Changes in sleep architecture in German Armed Forces personnel with posttraumatic stress disorder compared with depressed and healthy control subjects. *PLoS One* 2019;14:e0215355. (IF: 2.8)
- Frase L, Selhausen P, Krone L, Zittel S, Jahn F, Feige B, Maier JG, Mainberger F, Piosczyk H, Kuhn M, Klöppel S, Sterr A, Baglioni C, Spiegelhalder K, Riemann D, Nitsche MA, Nissen C. Differential effects of bifrontal tDCS on arousal and sleep duration in insomnia patients and healthy controls. *Brain Stimulation* 2019;12:674-683. (IF: 6.1)
- Salunkhe G, Feige B, Saville C, Lancaster T, Stefanou M, Bender S, Berger A, Smyrnis N, Biscaldi M, Linden D, Klein C (2019): The impact of the COMT genotype and cognitive demands on facets of intra-subject variability. *Brain and Cognition* 132:72–79 (IF: 2.619)
- Schennach, R, Riemann, D, Feige, B, Heuser, J, Voderholzer, U: An analysis of the impact of subjective sleep quality in 7956 acutely ill psychiatric patients. *Journal of Sleep Research*, 2019, 28:e12842 (IF: 3.432).
- Vochem, J, Strobel, C, Maier, L, Spiegelhalder, K., Hertenstein, E, Riemann, D, Feige, B: Cut-off scores of the German Pre-sleep arousal scale and the German time monitoring behavior scale and implementation on patients with primary insomnia. *Sleep Medicine*, 2019, 56: 98-103. (IF: 3.4)
- Wang H, Lane JM, Jones SE, Dashti HS, Ollila H, Wood AR, van Hees VT, Brumpton B, Winsvold BS, Kantojärvi K, Palviainen TP, Cade BE, Sofer T, Song Y, Patel K, Anderson SG, Bechtold DA, Bowden J, Emsley R, Kyle SD, Little MA, Loudon AS, Scheer FA, Purcell SM, Richmond RC, Spiegelhalder K, Tyrrell J, Zhu X, Hublin C, Kaprio JA, Kristiansson K, Sulkava S, Paunio T, Hveem K, Nielsen JB, Willer CJ, Zwart JA, Strand LB, Frayling TM, Ray D, Lawlor DA, Rutter MK, Weedon MN, Redline S, Saxena R. Genome-wide association analysis of self-reported daytime sleepiness identifies 42 loci that suggest biological subtypes. *Nature Communications*, 2019, 10:3503. Doi: 10.1038/in press. (IF: 12.4)

- Hertenstein, E, Waibel, E, Frase, L, Riemann, D, Feige, B, Nitsche, M, Kaller, C, Nissen, C: New transcranial direct current stimulation evidence for the old right brain hypothesis of creativity. *Brain Stimulation*, 2019 Sep - Oct;12(5):1213-1221. doi: 10.1016/j.brs.2019.06.004. (IF: 6.120)
- Akram, U, Gardani, M, Akram, A, Allen, SF, Lazuras, L, Riemann, D, Johann, A: Dysfunctional sleep-related cognition and anxiety mediate the relationship between multidimensional perfectionism and insomnia symptoms. *Cognitive Processing*, 2019. doi: 10.1007/s10339-019-00937-8 (IF: 1.221)
- Mikutta, C, Feige, B, Maier, JG, Hertenstein, E, Holz, J, Riemann, D, Nissen, C: Phase-amplitude coupling of sleep slow oscillatory and spindle activity correlates with overnight memory consolidation. *Journal of Sleep Research*, 2019, 28e12835. doi.org/10.1111/jsr.12835: (IF: 3.432)
- Gabrielska, A, Feige, B, Riemann, D, Spiegelhalder, K, Johann, A, Hertenstein, E: Can spectral power predict subjective sleep quality in healthy individuals. *Journal of Sleep Research*, 2019, 28e:12848; doi.org/10.1111/jsr.12848 (IF: 3.432).

In press:

- Crönlein T, Wetter T, Rupprecht R, Spiegelhalder K: Cognitive behavioral treatment for insomnia is equally effective in insomnia patients with objective short and normal sleep duration. *Sleep Medicine*. (IF: 3.4)
- Behrendt D, Ebert DD, Spiegelhalder K, Lehr D. Efficacy of a self-help web-based recovery training improving sleep in workers: a randomized controlled trial in universal prevention. *Journal of Medical Internet Research* (IF: 4.9)

Submitted /under review:

- Barouni, A, Ottenbacher, J, Schneider, J, Feige, B, Riemann, D, Herlan, A, El Hardouz, D, McLennan, D: Ambulatory sleep scoring using accelerometers - Distinguishing between non-wear, sleep, and wake states, *PeerJ* (IF: 2.200)
- Feige, B, Kluckert, Ch, Biscaldi, M, Klein, Ch: Continuous Correlation -- A simple method to extract EEG components based upon their correlation with reaction times. *Biological Psychology* (IF: 4.363).
- Bacaro, V, De Bartolo, P, Johann, AF, Feige, B, Benz, F, Devoto, A, Lombardo, C, Riemann, D, Baglioni, C: The relationship between nocturnal and diurnal sleep habits and positive and negative emotions in infants and toddlers with and without sleep problems. *Frontiers in Psychology* (IF: 2.089)
- Johann, AF, Hertenstein, E, Feige, B, Holub, F, Baglioni, C, Domschke, K, Schramm, E, Nissen, C, Kyle, SD, Riemann, D, Biermann, J, Spiegelhalder, K: The impact of cognitive-behavioral therapy for insomnia on early markers of cardiovascular disease. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.432)
- Frase, L, Regen, W, Kass, S, Rambach, A, Baglioni, C, Feige, B, Henning, J, Riemann, D, Nissen, C, Spiegelhalder, K: Hippocampal/ cortical morphometry is associated with over-night declarative memory consolidation in dependent of sleep architecture in humans. In preparation TBD.(IF)
- Benz, F, Knoop, T, Ballesio, A, Bacaro, V, Johann, AF, Rücker, G, Feige, B, Riemann; D, Baglioni, C: The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: A systematic review and network meta-analysis. *Clinical Psychology Reviews* (IF: 9.904)
- Palagini, L, Caruso, D, Masci, I, Massa, L, Pardini, F, Pini, S, Bruno, E, Riemann, D: Association between affective temperaments and mood features in bipolar disorders the role of insomnia and chronobiological rhythms desynchronization. *Journal of Affective Disorders* (IF: 3.786)
- Nissen, C, Piosczyk, H, Holz, J, Maier, JG, Frase, L, Sterr, A, Riemann, D, Feige, B: Sleep is more than rest for plasticity in the human cortex. TBD (IF)
- Frase L, Mertens L, Krahl A, Bhatia K, Feige B, Heinrich SP, Domschke K, Bach M, Normann C. Transcranial direct current stimulation induces long-term potentiation-like plasticity in the human visual cortex. *Translational Psychiatry* (IF 5.182)
- Frase L, Jahn F, Zittel S, Krone L, Selhausen P, Feige B, Maier JG, Piosczyk H, Riemann D; N, MA, Nissen C: Offline bi-frontal anodal transcranial direct current stimulation (tDCS) decreases total sleep time without disturbing overnight memory consolidation. *Learning and Memory* (IF: 2.372)

In preparation:

- Spiegelhalder, K, Sexton, C, Feige, B, Domschke, K, Riemann, D, Rutter, MK, Kyle, SD: Sleep and grey matter volume in the UK biobank cohort. *JAMA Neurology* (IF: 11.460).

1.2. REVIEW PAPERS

- Palagini, L, Foster, R, Wulff, K, Domschke, K, Riemann, D: Developmental pathways to mood disorders in adult life: a role for sleep disturbances? *Journal of Affective Disorders* 2019; 243:121-132. doi: 10.1016/j.jad.2018.09.011. (IF: 3.786)
- Lederer DJ, Bell SC, Branson RD, Chalmers JD, Marshall R, Maslove DM, Ost DE, Punjabi NM, Schatz M, Smyth AR, Stewart PW, Suissa S, Adjei AA, Akdis CA, Azoulay É, Bakker J, Ballas ZK, Bardin PG, Barreiro E, Bellomo R, Bernstein JA, Brusasco V, Buchman TG, Chokroverty S, Collop NA, Crapo JD,

Fitzgerald DA, Hale L, Hart N, Herth FJ, Iwashyna TJ, Jenkins G, Kolb M, Marks GB, Mazzone P, Moorman JR, Murphy TM, Noah TL, Reynolds P, Riemann D, Russell RE, Sheikh A, Sotgiu G, Swenson ER, Szczesniak R, Szymusiak R, Teboul JL, Vincent JL: Control of Confounding and Reporting of Results in Causal Inference Studies: Guidance for Authors from Editors of Respiratory, Sleep, and Critical Care Journals. *Ann Am Thorac Soc*. 2019, 16, 22-28.

- Gieselmann, A, Aoudia, MA, Carr, M, Germain, A, Gorzka, R, Holzinger, B, Krakow, B, Kunze, AE, Lancee, J, Mäder, T, Nadorff, M, Nielsen, TA, Riemann, D, Sandahl, H, Schlarb, A, Schmid, C, Schredl, M, Spormaker, V, Steil, R, van Schagen, AM, Wittmann, L, Zschoche, M, Pietrowsky, R: Nightmare etiology and treatment: state of the art and future perspectives. *Journal of Sleep Research*, 2019, 28 (4) :e12820 (IF: **3.432**)
- Palagini, L, Bastien, C, Ellis, J, Riemann, D: How might insomnia dysregulate mood? An integrative overview of the potential neurobiological mechanisms linking sleep disruption to mood disorders. *Journal of Sleep research*, 2019, 28e: 12841; doi.org/10.1111/jsr.12841 (IF:**3.432**)
- Riemann, D, Krone, L, Wulff, K, Nissen, C: Sleep, insomnia and depression. *Neuropsychopharmacology Reviews* 2020, 45, 74-89 (IF: **6.544**)
- Rémi J, Pollmächer T, Spiegelhalder K, Trenkwalder C, Young P. Sleep-related disorders in neurology and psychiatry. *Deutsches Ärzteblatt International* 2019, 116,681-688 (IF:**4.469**).

In press:

- Bagherzadeh S, Khazaie H, Zarei M, Spiegelhalder K, Walter M, Leerssen J, Van Someren EJ, Sepehry AA, Tahmasian M. Neuroimaging insight into the link between depression and insomnia: a systematic review. *Journal of Affective Disorders*, in press. (IF: **3.786**)
- Frase L, Duss SB, Gieselmann A, Penzel T, Wetter TC, Spiegelhalder, K, Pollmächer T. Internet-based cognitive behavioral therapy of insomnia and nightmare disorder. *Nervenarzt* (IF **0,829**).
- Baglioni, C, Altena, E, Bjorvatn, B, Blom, K, , Bothelius, , K, Devoto, A, Espie, CA, Frase, L, Gavrilloff, D, Hion, T, Hoflehner, A, Högl, B, Holzinger, B, Järnefelt, H, Jernelöv, S, Johann, AF, Lombardo, C, Nissen, C, Palagini, L, Peeters, G, Perlis, ML; Posner, D, Schlarb, A, Spiegelhalder, K, Wichniak, A, Riemann, D: The european academy for cognitive behavioural therapy for insomnia: An initiative of the european insomnia network to promote implementation and dissemination of treatment. *Journal of Sleep Research* (IF: **3.432**).
- Bacaro, V, Benz, F, Pappacogli, A, de Bartolo, P, Johann, AF, Palagini, L, Lombardo, C, Feige, B, Riemann, D, Baglioni, C: Interventions for insomnia during pregnancy: a systematic review. *Sleep Medicine Reviews* (IF: **10.602**)
- Frase, L, Acker, B, Cohrs, S, Danker-Hopfe, H, ,Frohn, L, Goeder, R, Norra, C, Pollmächer, T, Richter, R, Riemann, D, Schilling, C, Strauss, C, Weess, HG, Wetter, T, Nissen, C: Empfehlungen zur Durchführung einer Polygraphie oder Polysomnographie im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie. *Positionspapier des DGPPN Referats Schlafmedizin Nervenarzt* (IF: **0.829**).
- Schiel J, Spiegelhalder K: The influence of late-life insomnia on related diseases and vice versa: cognitive, behavioral and neurobiological aspects. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*. (IF: 0.9)

Under review/submitted/ in preparation:

- Mayer, G, Happe, S, Sixel-Döring, F, Young, P, Kallweit, U, Saletu, M, Schmitt, W, Riemann, D: Insomnie bei neurologischen Erkrankungen. LL
- Hertenstein, E, Riemann, D, Nissen, C: Neurobiology-informed psychotherapy – current state and future directions. *TBD* (IF).
- Hertenstein, E, Riemann, D, Nissen, C: Update Insomnie: Aktuelle Entwicklungen in Diagnostik, Pathophysiologie und Behandlung. *Info Neurologie und Psychiatrie*.
- Spiegelhalder, K., Riemann, D., Crönlein, T. Digitale Behandlungsangebote für Insomnie. *Somnologie*.
- Riemann, D: Insomnia: Neurophysiology. Task Force of the WFBP: Biological markers and other quantitative measures of insomnia. *World Journal of Biological Psychiatry*.
- Werner, G, Riemann, D, Ehring, T: Fear of sleep in PTSD. *Sleep Medicine Reviews* (IF: **10.602**).
- Penzel, T, Pevernagie, D, Bassetti, C, Peigneux, P, Paunio, T, McNicholas, W, Dogas, Z, Grote, L, Rodenbeck, A, Cirignotta, F, d’Ortho, MP, Nobili, L, Paiva, T, Pollmächer, T, Riemann, D, Zucconi, M, Hill, L, Arnardottir, ES, Parrino, L: Catalogue of knowledge and skills revision. *Journal of Sleep Research* (IF: **3.432**)

1.3. Short Communications/ Editorials/ Letters to the Editor

- Riemann, D: Epidemiology of sleep disorders, sleep deprivation, dreaming and spindles in sleep (Editorial). *Journal of Sleep Research*, 2019 Feb;28(1):e12822. doi: 10.1111/jsr.12822 (IF:**3.432**)
- Riemann, D: Old and new methods in sleep research and sleep medicine/ insomnia (Editorial). *Journal of Sleep Research*, 2019 Apr;28(2):e12840. doi: 10.1111/jsr.12840. (IF:**3.432**)

- Dai, XJ, Rao, H, Spiegelhalder, K. Editorial: Neuroimaging findings in sleep disorders and circadian disruption. *Frontiers in Neurology*, March 21, 2019; <https://doi.org/10.3389> (IF:2.635)
- Riemann, D: Sleep deprivation/ restriction and shift work (Editorial). *Journal of Sleep Research*, Jun;28(3):e12879. doi: 10.1111/jsr.12879. (IF:3.432)
- Riemann, D: Sleep, insomnia and neurological and mental disorders. *Journal of Sleep Research*, 2019, 28 (4): e12892. . (IF:3.432)
- Riemann, D: Focus on sleep-related breathing disorders. *Journal of Sleep Research*, 2019, 2019 Oct;28(5):e12908. doi: 10.1111/jsr.12908. (IF:3.432)
- Riemann, D: Sleep and neuropsychiatric disorders. *Journal of Sleep Research*, 2019, 28e: 12942; doi.org/10.1111/jsr.12942. (IF:3.432)

In press:

- Riemann, D: Insomnia, sleep and sexual orientation, new methods and sleep in adolescents. *Journal of Sleep Research*, 2020, 29; (IF:3.432).

1.4. CONTRIBUTIONS TO BOOKS

- Spiegelhalder, K, Hajak, G, Riemann, D: Schlafstörungen. Nicht-organisch bedingte Schlafstörungen (F51.0) In: Voderholzer U, Hohagen F (Hrsg.). *Therapie psychischer Erkrankungen - State of the art*. 14. Auflage. Elsevier, München, 2019, 367-373.
- Riemann, D, Hornyak, M, Voderholzer, U, Berger, M, Spiegelhalder, K: Schlafstörungen. In: M. Berger (Hrsg.). *Psychiatrie und Psychotherapie*, 6. Auflage, Elsevier, München, 2019, 575-590.
- Riemann, D., Berger, M.: Q6.2 Schlafstörungen. In: *Jahrbuch - Therapiehandbuch*. Elsevier, München 2019.
- Freiermuth A, Riemann, D. Schlafstörungen. In: E. Leibing, W. Hiller, S. Sulz (Hrsg.): *Lehrbuch der Psychotherapie Bd. 3: Verhaltenstherapie*. CIP-Medien, München, 2019, 447-457
- Spiegelhalder, K, Nissen, C, Riemann, D: Clinical sleep-wake disorders II: focus on insomnia and circadian rhythm sleep disorders. In: HP Landolt, DJ Dijk (Eds.). *Sleep and wakefulness. Handb Exp Pharmacol*. *Handb Exp Pharmacol*. 2019;253:261-276. doi: 10.1007/164_2017_40.
- Spiegelhalder K, Riemann D (2019). Schlafstörungen. In Wirtz MA (Hrsg.). *Dorsch - Lexikon der Psychologie* (19. Auflage). Hogrefe: Bern.
- Spiegelhalder K, Riemann D (2019). Schlafstörungen, Psychopharmakotherapie. In Wirtz MA (Hrsg.). *Dorsch - Lexikon der Psychologie* (19. Auflage). Hogrefe: Bern.
- Spiegelhalder K, Riemann D (2019). Schlafstörungen, Psychotherapie. In Wirtz MA (Hrsg.). *Dorsch - Lexikon der Psychologie* (19. Auflage). Hogrefe: Bern.

In press:

- Carl, C, Riemann, D: 14. Insomnien. In: Vaitl R (Hrsg.) *Handbuch der Entspannungsverfahren*, 6. Auflage, Beltz Verlag, Weinheim, 2019
- Benz, F, Hertenstein, E, Johann, A, Riemann, D: Insomnia disorder -pathophysiology. In: A. Chopra, P. Das, K. Doghramji (Eds.): *Management of sleep disorders in psychiatric patients*. Oxford University Press.
- Riemann, D: Insomnien. In: E. Schramm, M. Strauss (Hrsg.): *Handbuch der Psychotherapie*. Elsevier.
- Spiegelhalder, G, Hajak, G, Riemann, D: 21 Schlafstörungen/ 21.1. Nicht-organisch bedingte Schlafstörungen. In: U. Voderholzer/ F. Hohagen (Eds.). *Therapie psychischer Erkrankungen - State of the art*. 15. Auflage. Elsevier, München, 2019
- Riemann, D.: C. Insomnia – 3. Clinical picture and diagnosis. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2nd. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg
- Riemann, D. C.5.1. Current guidelines. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2nd. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg
- Riemann, D, Bergmann, A: Schlafstörungen. In: M. Berger, Gensichen (Hrsg.): *Psychotherapie in der Hausarztpraxis*. Elsevier, München.
- Frase, L, Riemann, D, Bassetti, C, Nissen, C: Schlafstörungen im Alter. In: S. Klöppel (Hrsg.): *Praxis-handbuch Gerontopsychiatrie und – psychotherapie*, 2. Auflage.
- Perlis, ML, Spiegelhalder, K, Ellis, J, Riemann, D: Etiology and pathophysiology of insomnia. In: Kryger, M, Roth, T, Dement, WC (Eds). *Principles and practice of sleep medicine*, 7th edition.
- Frase L, Riemann, D: *Insomnia Disorder – Insomnie*. Thieme Verlag

1.5. BOOKS

1.6. PUBLISHED ABSTRACTS (CHRONOLOGICAL)

- Feige, B, Böhm, P, Heinrich, A, Trumm, S, Riemann, D. Ereigniskorrelierte Potentiale bei Insomnie – keine Unterschiede zu gesunden Schläfern. *Somnologie*, 2019, 23 (Sonderheft 1), S4.
- Benz, F, Knoop, T, Ballezio, A, Bacaro, V, Johann, AF, Rücker, G, Feige, B, Riemann, D, Baglioni, C. Die Wirksamkeit von kognitiven und behavioralen Therapien für Insomnie hinsichtlich Tagessymptomen – ein systematisches Review und eine Netzwerk-Metaanalyse. *Somnologie*, 2019, 23 (Sonderheft 1), S29.
- Steinmetz, L, Spiegelhalder, K. Der Einfluss der Behandlung von Insomnien auf die Arbeitsqualität. *Somnologie*, 2019, 23 (Sonderheft 1), S48.

1.7. ORAL PRESENTATIONS & POSTER (ALPHABETICAL)

- C. Baglioni: Maternal Outcome after Therapy for Emotion Regulation and Sleep (MOTHERS): A project proposal for the ERC Consolidator Grant. Research Conference, Department of Psychiatry and Psychotherapy, Freiburg, 14.01.2019
- C. Baglioni: Epidemiology and etiology of insomnia. CBT-I workshop, Freiburg University Medical Center., September 05-07,2019
- C. Baglioni: Emotion regulation as mechanism linking insomnia with depression. Herrenhausen Symposium: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders. Hannover, 16.10. - 18.10.2019
- F. Benz: The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: preliminary results of a systematic review and network meta-analysis. Research Conference, Department of Psychiatry and Psychotherapy, Freiburg, 25.02.2019
- F. Benz: The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: a systematic review and network meta-analysis. Herrenhausen Symposium: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders. Hannover, 16.10. - 18.10.2019
- F. Benz: Die Wirksamkeit von kognitiven und behavioralen Therapien für Insomnie hinsichtlich Tagessymptomen – ein systematisches Review und eine Netzwerk-Metaanalyse. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- B. Feige: Detecting distress in bed-bound patients using a contactless sensor system. Research Conference, Department of Psychiatry and Psychotherapy, Freiburg, 06.05.2019
- B. Feige: Ereigniskorrelierte Potentiale bei Insomnie – keine Unterschiede zu gesunden Schläfern. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- L. Frase: Schlafstörungen – Differentialdiagnostik und Therapie. Ärztlicher Kreisverband Lörrach. 13.02.2019
- L. Frase: Gesunder Schlaf – Schlafstörungen. Bundesagentur für Arbeit Freiburg. 25.03.2019
- L. Frase: Modulation von Schlaf und Vigilanz als Modellzustände oszillierender Netzwerke im Menschen. 63. Wissenschaftliche Jahrestagung der DGKN, Freiburg, 29.03.2019.
- L. Frase: Vorstellung Schlaflabor. Gesundheitstag der Stadt Freiburg. 23.05.2019
- L. Frase: Pharmacotherapy for insomnia. CBT-I workshop, Freiburg University Medical Center, September 05-07,2019.
- L. Frase: Restoration of disturbed neuroplasticity – a technical solution to mental disorders? International Conference on Complex Medical Engineering (CME 2019), Dortmund 24.09.19. (Chair of symposium und VortragL
- L. Frase: Modulation of sleep by transcranial direct current stimulation. Kick- off Meeting NeuroModulBasics 30.09.2019.
- L. Frase: Transcranial direct current stimulation induces long-term potentiation-like plasticity in the human visual cortex. Kick- off Meeting NeuroModulBasics 30.09.2019
- L.Frase: Pharmakotherapie der Insomnien. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für. Insomnien, Freiburg, 03.10. – 05.10.2019
- L. Frase: Schlaf bei M. Parkinson und atypischen Bewegungsstörungen. 6. Kobe Workshop Komplexe Bewegungsstörungen, Freiburg, 18.10.2019
- L. Frase: Bedeutung der Polysomnographie für Psychiatrie und Psychotherapie. Friedrich-Husemann-Klinik Buchenbach. 05.11.2019
- L. Frase: Beeinflussung von Schlaf durch Hirnstimulation – Mechanismen, Risiken und Behandlungsmöglichkeiten. DGPPN Kongress 2019. 27.11.19.
- L. Frase: Beeinflussung von Insomnie und Hypersomnie mittels nicht-invasiver Gleichstromstimulation. DGPPN Kongress 2019. 27.11.19.
- L. Frase: Aktuelle Empfehlungen zur Durchführung einer Polygraphie oder Polysomnographie im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie. DGPPN Kongress 2019. 28.11.19
- A. Johann: Workshop on Acceptance and Commitment Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder. Pennsylvania State University 21. Februar 2019.
- A. Johann: Does CBT-I have an effect on blood pressure? A randomized controlled trial. Research Meeting, Pennsylvania State University 22. Februar 2019.

- A. Johann: Does CBT-I help with preventing cardiovascular diseases? A randomized controlled trial. Research Meeting. University of Pennsylvania 25 Feb 2019.
- A. Johann: Sleep restriction therapy and stimulus control therapy. CBT-I workshop, Freiburg University Medical Center, September 05-07,2019
- A. Johann: CBT-I in comorbid insomnia. CBT-I workshop, Freiburg University Medical Center, September 05-07,2019
- A. Johann: Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnien, Freiburg, 03.10. – 05.10.2019
- A. Johann: Therapie der Insomnien bei komorbiden Erkrankungen. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnien, Freiburg, 03.10. – 05.10.2019
- A. Johann: Preventing cardiovascular disease through CBT-I: a randomized controlled trial. Herrenhausen Symposium: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders. Hannover, 16.10. - 18.10.2019
- A. Johann: Nicht-medikamentöse Therapie der Insomnie -behaviorale Techniken – Grundlagen. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- A. Johann: Nicht-medikamentöse Therapie der Insomnie -behaviorale Techniken – Praxis. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- Riemann: Seminar Schlaf und Schlafstörungen. Universitätsklinik Essen, Naturheilkunde, 17.01.2019
- D. Riemann: Gesunder und gestörter Schlaf. Fa. Hekatron, Gesundheitsmanagement, Sulzburg, 26.03.2019
- D. Riemann: Why we should pay more attention to the adequate treatment of insomnia. Institute of Psychiatry and Neurology, Warsaw, 06.04.2019
- D. Riemann: The European guideline for the diagnosis and treatment of insomnia. 27th European Congress of Psychiatry, Warsaw, 08.04.2019
- D. Riemann: Treatment of insomnia: The ESRS guideline. ERS meeting Sleep and Breathing, Marseille, 11.04.2019
- D. Riemann: Schlafstörungen – was ist wichtig in der Hausarztpraxis? Akademie für ärztliche Fortbildung, QP-Qualitätspraxen, 06.05.2019
- D. Riemann: Was kann ich tun bei Schlafstörungen? Fa. Hekatron, Gesundheitsmanagement, Sulzburg, 07.05.2019
- D. Riemann: Forschungsgruppe Arousal and negative valence systems. Kick off Meeting, Department of Psychiatry and Psychotherapy, Freiburg, 21.05.2019
- D. Riemann: Die neue Leitlinie Insomnie und ein Stufenmodell der Versorgung insomnischer Patienten. 5. Schlafmedizinisches Kolloquium, Klingenmünster, 25.05.2019
- D. Riemann: Insomnie – Diagnostik, Pathophysiologie und Therapie. Fliedner-Klinik, Stuttgart, 26.06.2019
- D. Riemann: Das Leid mit der Insomnie. 51. Bad Reichenhaller Kolloquium, 29.06.2019
- D. Riemann: What is insomnia? Basic concepts and diagnosis. Sleep Medicine Summer School, Lugano, 02.07.2019
- D. Riemann: Sleep, insomnia and mental disorders – a synthesis. Sleep Medicine Summer School, Lugano, 02.07.2019
- D. Riemann: CBT-I: nuts and bolts. Sleep Medicine Summer School, Lugano, 02.07.2019
- D. Riemann: Diagnostik und Therapie der Insomnie – die neue Leitlinie. BUB-Kurs, Nürnberg, 6.07.2019
- D. Riemann: Update Insomnie – die neue Leitlinie. Fokus KVT-I. Symposium, Klinik Roseneck, Prien a. Chiemsee, Prien, 17.07.2019
- D. Riemann: Treatment of insomnia. University of Berne, podcast, 22.08.2019
- D. Riemann: Overview of normal sleep. CBT-I workshop, Freiburg University Medical Center., September 05-07,2019
- D. Riemann: Results from a NREM/ REM awakening study in good sleepers and patients with insomnia. World Sleep 2019, September 20 – 24, 2019, Vancouver
- D. Riemann: REM sleep and arousal. World Sleep 2019, September 20 – 24, 2019, Vancouver
- D. Riemann: How to treat insomnia with comorbidities. World Sleep 2019, September 20 – 24, 2019, Vancouver
- D. Riemann: Sleep, insomnia and mental health: a chance for prevention? World Sleep 2019, September 20 – 24, 2019, Vancouver
- D. Riemann: Grundlagen der Schlaf-Wach Regulation. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnien, Freiburg, 03.10. – 05.10.2019
- D. Riemann: Ätiologie und Pathophysiologie der Insomnien. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnien, Freiburg, 03.10. – 05.10.2019
- D. Riemann: The link between insomnia and depression – a potential target for prevention? Herrenhausen Symposium: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders. Hannover, 16.10. - 18.10.2019

- D. Riemann: Insomnia and hyperarousal. Insomnia Think Tank, Baveno, 19.10.2019
- D. Riemann: REM-Schlaf-Instabilität als pathophysiologisches Modell der Insomnie. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- D. Riemann: Welche Rolle spielt die Psyche bei Schlaf und Schlaflosigkeit? Klinik am Leisberg, Baden-Baden, 13.11.2019
- D. Riemann: Grundlagen der Schlaf-Wach-Regulation. FAVT-Seminar, Freiburg, 15.11.2019
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. DGPPN-Kongress, Berlin, 29.11.2019
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und Psyche. Freiburger Abendvorlesung, 11.12.2019
- K. Spiegelhalder: Vorstellung eines neuen Projekts aus dem Innovationsfonds. Akademie für ärztliche Fortbildung, QP-Qualitätspraxen, Freiburg, 06.05.2019
- K. Spiegelhalder: Starting projects. Research Conference, Department of Psychiatry and Psychotherapy, Freiburg, 20.05.2019.
- K. Spiegelhalder. Insomnia. Dinner Speech, FRIAS, 09.01.2019.
- K. Spiegelhalder. Neuroimaging and genetics of insomnia: a crosstalk with psychiatric disorders. Grand Rounds, PennState University, Hershey, USA, 21.02.2019.
- K. Spiegelhalder. Vorstellung aktueller Forschungsprojekte. Forschungsbesprechung, PennState University, Hershey, USA, 22.02.2019.
- K. Spiegelhalder: Clinical diagnosis of insomnia. CBT-I workshop, Freiburg University Medical Center., September 05-07,2019
- K. Spiegelhalder: Psychoeducation, relaxation therapy, cognitive therapy. CBT-I workshop, Freiburg University Medical Center, September 05-07, 2019
- K. Spiegelhalder: Diagnostik und Differentialdiagnostik. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für. Insomnien, Freiburg, 03.10. – 05.10.2019
- K. Spiegelhalder: Psychoedukation, Entspannungstechniken, Kognitive Therapie. Seminar Kognitive Verhaltenstherapie für. Insomnien, Freiburg, 03.10. – 05.10.2019
- K. Spiegelhalder: Introduction and administrative issues. Herrenhausen Symposium: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders. Hannover, 16.10. - 18.10.2019
- K. Spiegelhalder: Ambulante Behandlung der Insomnie. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- K. Spiegelhalder: GETSLEEP- Stepped care Modell für die Behandlung von Schlafstörungen. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- K. Spiegelhalder: Nicht-medikamentöse Therapie der Insomnie – kognitive Techniken – Grundlagen. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- K. Spiegelhalder: Nicht-medikamentöse Therapie der Insomnie – kognitive Techniken – Praxis. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- K. Spiegelhalder: Epidemiologie spezifischer Schlafstörungen und schlafmedizinischer Erkrankungen in der inneren Medizin, Neurologie, Psychiatrie. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- K. Spiegelhalder. Insomnien diagnostizieren und behandeln. Marienkrankenhaus Soest, 09.10.2019
- K. Spiegelhalder. GET Sleep – Stepped Care Modell für die Behandlung von Schlafstörungen. EMen-Symposium, DGPPN-Kongress, Berlin, 27.-30.11.2019
- K. Spiegelhalder. Ambulante Behandlung von Schlafstörungen. DGPPN-Kongress, Berlin, 27.-30.11.2019
- K. Spiegelhalder. Schlafstörungen. Psychosomatische Grundversorgung, Haus der Ärzte, Freiburg, 23.11.2019
- L. Steinmetz: An empirical study investigating emotion regulation in insomnia. Herrenhausen Symposium: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders. Hannover, 16.10. - 18.10.2019
- L. Steinmetz: Der Einfluss der Behandlung von Insomnien auf die Arbeitsqualität. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019

2. CHAIR(S) AT SYMPOSIA/ MEETINGS & ORGANIZATION OF MEETINGS

- D. Riemann: Vorsitz Keynote Lecture Jan Born, 63. Wissenschaftliche Jahrestagung der DGKN, Freiburg, 29.03.2019.
- D. Riemann/ C. Espie (chairs): Symposium: Implementing cognitive behavioral therapy as a standard method to treat insomnia. 27th European Congress of Psychiatry, Warsaw, 08.04.2019.
- T. Paunio/ D. Riemann (chairs): Symposium: Prevalence, cardiovascular consequences and treatment of insomnia. ERS meeting Sleep and Breathing, Marseille, 11.04.2019
- D. Riemann/ K. Spiegelhalder (chairs): CBT-I seminar on insomnia, Freiburg 05.09. – 07.09.2019
- D. Riemann/K. Spiegelhalder (chairs): Seminar Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnien, Freiburg, 03.05. – 05.10.2019

- K. Spiegelhalder/ D. Riemann (Chairs): Herrenhausen Symposium: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders. Hannover, 16.10. - 18.10.2019
- D. Riemann/ C. Nissen (Chairs) : Neurocognitive aspects of insomnia. Insomnia Think Tank, Baveno, 19.10.2019
- D. Riemann: Vorsitz Symposium: REM-Schlaf, Insomnie und psychische Erkrankungen. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- D. Riemann/ D. Lehr Vorsitz Symposium: Epidemiologie und Versorgung der Insomnie in Deutschland. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- K. Spiegelhalder/ T. Crönlein: Vorsitz Symposium: Insomnia phenotypes – treatment and health consequences. 27. Jahrestagung der DGSM, Hamburg, 07.-09.10.2019
- D. Riemann/ K. Spiegelhalder: Schlafstörungen. FAVT-Seminar, Freiburg, 15.11.2019
- D. Riemann/T. Pollmächer (Vorsitz): State of the Art Symposium Schlafstörungen. DGPPN-Kongress, Berlin, 29.11.2019
- L. Frase (Vorsitz) : Hirnstimulation zur Wiederherstellung gestörter Neuroplastizität bei Depression. DGPPN Kongress 2019. 29.11.19.
- L. Frase (Vorsitz): Veränderungen von Schlaf und Vigilanz durch invasive und nicht-invasive Hirnstimulation. DGPPN Kongress 2019. 29.11.19.

3. RESEARCH PROJECTS

Ongoing:

- | | | |
|----|--|---|
| 1. | Title:
Investigators:
Duration:
Funding:
Amount: | Emotion regulation in primary insomnia
C. Baglioni
01.10.2017 - 30.09.2020
DFG BA 5261/2-1
328.770 € |
| 2. | Title:

Investigators:
Duration:
Funding:
Amount: | Intelligentes Monitoringssystem zur Erfassung von Distress (iSenDi):
Teilprojekt zur Entwicklung von Algorithmen zur Distresserkennung
B. Feige
01.07.2016 - 30.06.2019
BMBF VDI/VDE/IT (FKZ: 16SV7544K)
100.000 € |
| 3. | Title:

Investigators:
Duration:
Funding:
Amount: | Perception of sleep in good sleepers and patients with primary Insomnia
- part 2
D. Riemann, B. Feige
01.01 2017 - 31.12.2019
DFG RI 565/ 13-2
235.250 |
| 4. | Title:
Investigators:
Duration:
Funding:
Amount: | Insomnia phenotypes – treatment and health consequences.
D. Riemann, K. Spiegelhalder, A. Vgontzas, J. Fernandez-Mendoza
01.07.2018 – 30.06.2019
FRIAS (Freiburg – Penn State collaboration program 2018)
25.000 € |
| 5. | Title:

Investigators:
Duration:
Funding:
Amount: | Arbeit und Schlaf: bidirektionale Zusammenhänge und individuelle
Schutzmaßnahmen
K. Spiegelhalder ,
01.07 .2019 - 31.10. 2022
Hans Böckler Stiftung
175.000 € |
| 6. | Title:

Investigators:

Duration:
Funding: | GET Sleep – Stepped Care Modell für die Behandlung von Schlafstörungen
K. Spiegelhalder, D. Riemann (Konsortialführung für Freiburg, weitere
beteiligte Partner u.a. Universität Erlangen-Nürnberg, Universität Ulm,
Barmer GEK,
01.10.2019 - 30.09.2023
Innovationsfond FKZ: 01NVF18030 |

Amount: 6.073.000 €

7. Title: Upregulation of noradrenergic activity in the Locus Coeruleus – relevant for sleep disorders and mode of action of vagus nerve stimulation in depression?
Investigators: Schläpfer, T, Frase, L, Riemann, D
Duration: 01.07.2018 – 30.06.2020
Funding: Intramural
Amount: 25.000 €
8. Title: Insomnia treatment for preventing cardiovascular diseases and mental disorders
Investigators: K. Spiegelhalder, D. Riemann
Duration: Oktober 2019
Funding: Volkswagenstiftung
Amount: 36.240 €
9. Title: RLS bei psychischen Erkrankungen – Multicenterstudie der DGPPN
Investigators: L. Frase/ A. Hansel/ D. Riemann für Freiburg
Duration: 01.01.2019 – 30.06.2019
Funding: Intramural
Amount: 10.000 €

Submitted:

1. Title: Investigating non-inferiority and additional benefits of internet-delivered versus face-to-face cognitive behavioural therapy for insomnia: a randomised controlled trial
Investigators: K. Spiegelhalder, D. Lehr, M. Janneck, D. Ebert, D. Riemann
Duration: 01.01.2019 - 31.12.2022
Funding: DFG
Amount: 1.800.000 €/ presently in the 2nd round of application
2. Title: PERSLEEP-III
Investigators: D. Riemann/ B. Feige
Duration: 01.07.2019 – 30.06.2021
Funding: DFG
Amount: 200.000 €
3. Title: Nächtliche auditorische closed loop Stimulation bei Insomnie
Investigators: L. Frase/ K. Spiegelhalder
Duration: 01.01. 2010 – 31.12.2019
Funding: UKL-FR
Amount: 60.000 €

Rejected in 2019:

1. Title: Acoustic stimulation to improve sleep
Investigators: K. Spiegelhalder,
Duration: 01.09. 2019 - 31.08.2024
Funding: ERC starting grant
Amount: 1.497.000 €
2. Title: Maternal Outcome after Therapy for Emotion Regulation and Sleep
Investigators: C. Baglioni,
Duration: 01.01. 2020 - 31.12.2024
Funding: ERC starting grant
Amount: 1.900.000 €

3. Title: Wirksamkeit der Komponenten der Kognitiven Verhaltenstherapie für In-Somnien: ein systematisches Review und Netzwerkmetanalyse
- Investigators: D. Riemann, C. Baglioni, B. Feige, G. Rücker
- Duration: 01.01. 2020 - 31.12.2020
- Funding: BMBF
- Amount: 112.000 €

4. SPECIAL SCIENTIFIC AND CLINICAL ACTIVITIES/ HONORS/ AWARDS

- Baglioni, C.: Appointment as Professor for Clinical Psychology, Telematics University of Rome, since 2015.
- Baglioni, C: Member Advisory Editorial Board Journal of Sleep Research, since February 2019
- Feige, B: Member Advisory Editorial Board Journal of Sleep Research, since February 2019
- Frase, L: Editorial board member Brazilian Journal of psychiatry
- Maier, JG: Nachwuchsförderpreis der DGSM, Hamburg 2019
- Quality assurance by GSS passed for process quality, 01.01.2018 – 31.12.2019
- Quality assurance by GSS passed for process quality, 01.01.2020 – 31.12.2022
- Riemann, D: Mitglied Editorial Board Zeitschrift Verhaltenstherapie, seit 2010.
- Riemann, D.: Member of Task Force Sleep Disorders of the WFSBP, 2015-2019.
- Riemann, D.: Visiting Professor, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Oxford University (October 2015 - 2023)
- Riemann, D.: Editor in Chief of Journal of Sleep Research (since January 2017)
- Riemann, D: Member Scientific Advisory Board Interfaculty Research Cooperation (IRC) funding scheme: "Decoding Sleep: From Neurons to Health and Mind", University of Berne, Switzerland (since October, 2018)
- Riemann, D: Member International Editorial Board: L'Encephale (since July 2018)
- Riemann, D: Member Advisory Board Pharmacopsychiatry (2018-2021)
- Riemann, D: Topmediziner Deutschlands – Schlafmedizin (Focus Ärzteliste)
- D. Riemann: PISA Sleep Award (May 2020), University of Pisa/ ESRS
- Spiegelhalder K: Mitglied des wissenschaftl. Komitees der DGSM, 2014-2020.
- Spiegelhalder K: Mitglied des Vorstands der DGSM, 2018-2020.
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board of Journal of Sleep Research (since January 2017)
- Spiegelhalder, K.: Editor in Chief of Somnologie (since January 2017).
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board of Behavioral Sleep Medicine (since January 2019)
- Spiegelhalder, K.: Mitglied Editorial Board, Verhaltenstherapie (since January 2017)
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board, Clocks & Sleep (since January 2018)

5. GUESTS

- Dr. Mahsoud Tahmasian (Teheran University, Neuroimaging), 07.02. -09.02.2019
- Yishul Wei (Amsterdam University, Neurosciences), 01.04.2019
- Profs. Tamar Shochat and Maayan Agmon (Tel Aviv University, Sleep research), 10.04. – 12.04.2019
- Prof. Dr. Colin Espie (Oxford University, Insomnia Research), 05.09. – 07.09.2019
- Prof. Dr. Michael Perlis (University of Philadelphia, US), 20.10. – 22.10.2019

6. REVIEWS

- **Funding agencies etc.:** DFG;
- **Journals:** Sleep Medicine Reviews, Journal of Sleep Research, American Journal of Psychiatry, JAMA; Scientific Reports

7. ACADEMIC THESES AND TEACHING

Dissertations:

- Cabrera, L: Trauminhalte und Orientierung im Schlaf (B. Feige / D. Riemann)
- Müller, N: Alternative Einnahmepräparate oder Interventionen zur Therapie von Insomnie und deren Effekt in der Polysomnographie: eine Metaanalyse (D. Riemann/ C. Baglioni)
- Bausch, P: Der Einfluss früher Traumatisierungen auf die Wirksamkeit des Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy in der Behandlung chronischer Depressionen (D. Riemann/ B. Tuschen-Caffier/ E. Schramm)

- Maier, JG: The effect of sleep on learning and indices of synaptic plasticity (D. Riemann/ M. Heinrichs/ C. Nissen)
- Böhm, P: Einfluss akustischer Stimulation auf die subjektive Schlafqualität: Unterschiede zwischen Patienten mit Insomnie und gesunden Probanden (D. Riemann/ B. Feige)
- Knoop, T: Die Wirksamkeit von kognitiver Verhaltenstherapie für Insomnie bezogen auf depressive Symptomatik: Eine systematische Übersichtsarbeit und Netzwerkmetaanalyse (D. Riemann/ C. Baglioni)
- Maywald, S: Auswirkungen von Schlafentzug auf die Induktion LTP-ähnlicher synaptischer Plastizität mittels PAS-TMS bei depressiven Patienten (C. Nissen/ D. Riemann)
- Trumm, S: Untersuchung von ereigniskorrelierten Potentialen im Schlaf: Unterschiede zwischen Patienten mit Insomnie und gesunden Probanden. (D. Riemann/ HU Clement)
- Schütz, C: Spirituelle Bedürfnisse von Patienten in der neurologischen Rehabilitation sowie Einfluss ihrer Religiosität bzw. Spiritualität auf die Krankheitbewältigung (D. Riemann/ A. Zahn/ Baumann)
- Bucsenez, U: Modulation kortikaler Aktivität durch Schlaf (C. Nissen/ D. Riemann)
- Kocevska, D: Neurobiology of sleep patterns in children and older adults (K. Spiegelhalder; externer Gutachter der Universität Rotterdam).

Master theses:

- Zimm, J: Zur Psychophysiologie der Insomnie (B. Feige/ D. Riemann)
- Ohler, M: Bidirektionale Beziehungen zwischen positiven vs. Negativen Emotionen und der subjektiven Schlafqualität bei Insomnie-Patienten (C. Baglioni, D. Riemann, B. Tuschen-Caffier)
- Heck, T: Der Einfluss von Bewegungsaktivität bei Schlafstörungen (B. Feige/ D. Riemann)

TEACHING

WS 2018/ 2019

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Riemann, Frase, Spiegelhalder, Steinmetz
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs): Spiegelhalder, Johann, Frase
- Kurs Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Psychische Störungen und Arbeit (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Seminar Projektarbeit Klinische Psychologie (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann
- Seminar on Relaxation: Riemann

SS 2019

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Frase, Riemann, Spiegelhalder, Steinmetz
- Vorlesung Psychopathologie: Riemann
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie: Frase, Spiegelhalder, Riemann
- Seminar Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Zwangsstörungen (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

WS 2019/ 2020

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Riemann, Frase, Spiegelhalder, Steinmetz
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs): Spiegelhalder, Johann, Frase
- Seminar Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Psychische Störungen und Arbeit (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Seminar Projektarbeit Klinische Psychologie (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

8. PUBLIC OUTREACH AND MEDIA ACTIVITIES

Participation in Events (Science and Health fairs):

- Health Fair, Seepark, Freiburg, 23.05.2019

Internet-Links:

- <https://www.tagesanzeiger.ch/wissen/medizin-und-psychologie/Mythos-Melatonin/story/29185396>
- <https://newstral.com/de/article/de/1116427543/was-das-schlafhormon-wirklich-bringt>
- <https://vaaju.com/austriaeng/mythmelatonin-news-knowledge-medicine-and-psychology/>
- <https://www.derbund.ch/wissen/medizin-und-psychologie/Mythos-Melatonin/story/29185396>
- https://www.uniklinik-freiburg.de/nc/presse/pressemitteilungen/detailansicht/presse/1733.html?tx_aspresse_pi1%5BbackLink%5D=1570&cHash=2f4694099798a930bc59f0bce31826b3
- <https://www.lifepur.de/inaktiv/universitaetsklinikum-freiburg/Millionenprojekt-soll-Menschen-mit-Schlafstoerungen-helfen/boxid/736107>
- <http://www.badische-zeitung.de/freiburg/uniklinik-freiburg-erhaelt-sechs-millionen-euro-fuer-behandlung-von-schlafstoerungen--164359804.html>
- https://www.badisches-tagblatt.de/topthema_headline_all/00_20190116082300_137101017-Eine-neue-Chance-fuer-den-Schlaf.html
- <https://biermann-medizin.de/millionenprojekt-soll-menschen-mit-schlafstoerungen-helfen/>
- <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/100388/Projekt-zur-flaechendeckenden-Behandlung-von-Schlafstoerungen-initiiert>
- https://www.aerztezeitung.de/praxis_wirtschaft/special-arzt-patient/article/979969/innovationsfonds-hausaerzte-kommunikative-manager-insomniker.html
- <https://newstral.com/de/article/de/1117799720/innovationsfonds-haus%C3%A4rzte-als-kommunikative-manager-f%C3%BCr-insomniker>
- <https://www.regiotrends.de/de/regiomix/index.news.395207.forscher-entschuesseln-doppelfunktion-von-schlaf-im-gehirn---studie-bringt-bislang-widerspruechliche-ansaetze-der-schlafforschung-in-einklang.html>
- <https://newstral.com/de/article/de/1118438920/forscher-entschl%C3%BCsseln-doppelfunktion-von-schlaf-im-gehirn>
- https://www.biologie-seite.de/News/Forscher_entschl%C3%BCsseln_Doppelfunktion_von_Schlaf_im_Gehirn.html
- <https://wissen.newzs.de/2019/02/02/forscher-entschuesseln-doppelfunktion-von-schlaf-im-gehirn/>
- <https://www.pressebox.de/inaktiv/universitaetsklinikum-freiburg/Forscher-entschuesseln-Doppelfunktion-von-Schlaf-im-Gehirn/boxid/940685>
- <https://www.derstandard.de/story/2000097565336/melatonin-bei-schlafstoerungen>
- <https://www.faz.net/aktuell/wissen/medizin-ernaehrung/schlafprobleme-hilft-melatonin-als-natuerliches-schlafmittel-16036306.html>
- <https://www.gesundheitsstadt-berlin.de/schlafstoerungen-millionenprojekt-soll-helfen-13121/>
- <http://fudder.de/wieso-schlafen-keine-zeitverschwendung-ist-sondern-beim-lernen-hilft>
- <https://dorishelmberger.wordpress.com/>
- <https://medwatch.de/2019/03/01/medwatch-check-smartsleep-gut-traeumen-dank-der-hoehle-des-loewen/>
- <https://www.sciencedaily.com/releases/2019/03/190307103139.htm>
- <https://juf.podigee.io/18-schlaf>
- <https://www.badische-zeitung.de/neues-fuer-kinder/nachts-wird-repariert--174955616.html>
- <https://www.stern.de/gesundheit/schlaf/schlafmittel-verfuehrerische-muedemacher-350112.html>
- <https://zdravie.pravda.sk/zdrava-dusa/clanok/526638-prebdeli-ste-celu-noc-pravdepodobne-sa-vam-to-len-snivalo/>
- <https://idw-online.de/de/news725740>
- <https://idw-online.de/de/news725818>
- <https://www.badische-zeitung.de/freiburger-schlafen-im-landesvergleich-schlecht--178797410.html>
- <https://www.barmer.de/presse/bundeslaender-aktuell/baden-wuerttemberg/aktuelles/barmer-gesundheitsreport-schlafstoerungen-198754>
- https://www.dgsm-kongress.de/fileadmin/congress/media/dgsm2019/presse/DGSM2019_GET_Sleep.pdf
- <https://www.rwth-aachen.de/go/id/hvmz>
- <https://www.getsleep.de/>
- <https://www.suedkurier.de/ueberregional/wissenschaft/Bleiben-Sie-gesund-Was-tun-wenn-der-Schlaf-nachts-nicht-kommen-will;art1350069,10304272>
- <https://www.aerzteblatt.de/archiv/inhalt?heftid=6311>
- <https://www.schnarcherhilfe.de/Selbsthilfegruppen/Esslingen/>
- <https://www.regiotrends.de/de/schon-gelesen/index.news.418331.teilnehmer-fuer-studie-gesucht-sorgen-schlafstoerungen-fuer-gefuehlschaos----ob-menschen-mit-schlafstoerungen-ihre-gefuehle-schlechter-regulieren-koennen-als-normalschlaefer-untersuchen-forscher-des-universitaetsklinikums>

freiburg-.html

- <https://www.uniklinik-freiburg.de/presse/pressemitteilungen/detailansicht/1867-sorgen-schlafstoerungen-fuer-gefuehlschaos.html>
- <https://www.getsleep.de/ueberuns>
- <https://www.futurelab-aachen.de/event/human-microbiome-2-2-2-2/>
- <https://pt-br.facebook.com/UniklinikFreiburg/posts/2864605263583995:0>
- <https://www.uniklinik-freiburg.de/presse/pressemitteilungen/detailansicht/1872-schlaf-schlaflosigkeit-und-psyche.html>
- https://www.isg-info.de/news-single.html?tx_ttnews%5Btt_news%5D=499&cHash=74a0176d8788ac0e5f712c32d14bd340
- <https://www.ukaachen.de/kliniken-institute/brueckenschlag/alle-veranstaltungen/veranstaltung/artikel/psychiatrisches-psychotherapeutisches-und-psychosomatisches-kolloquium-schlaf-schlaflosigkeit-und-ps.html>
- https://www.ulm-news.de/weblog/ulm-news/view/dt/3/article/72544/Schlaflos_in_Ulm.html
- https://www.schwaebische.de/landkreis/landkreis-ravensburg/ravensburg_artikel,-32-prozent-der-ravensburger-leiden-an-schlafst%C3%B6rungen-_arid,11154900.html

Print media:

- Tagesanzeiger: Was das Schlafhormon wirklich bringt (D. Riemann), 07.01.2019
- Focus Gesundheit: Ärzteliste Schlafmedizin, Februar/ März 2019 (D. Riemann)
- Freiburger Wochenbericht: Endlich wieder gut schlafen (K. Spiegelhalder/ D. Riemann), 30.01.2019
- Die Furche: Raus aus dem Bett (D. Riemann), 14.02.2019
- Bild der Wissenschaft: Guter Schlaf hilft doppelt (C. Nissen), April 2019
- MMW Fortschritte der Medizin. "Ausdehnen der Bettzeit ist kontraproduktiv." (K. Spiegelhalder), 16.5.2019
- Hausarztmagazin: Gönnen Sie sich den Schlaf (D. Riemann), 06/2019
- Focus Ärzteliste Topmediziner Deutschlands (D. Riemann), 06/2019
- Apotheken-Umschau. Nachtaktiv (K. Spiegelhalder), 15.09.2019
- BZ: Normales Alltagsphänomen – jeden trifft es einmal (D. Riemann), 15.10.2019
- Freiburger Wochenbericht: Freiburger schlafen schlecht (K. Spiegelhalder), 30.10.2019

TV:

- BadenTV Süd: Interview mit D. Riemann, 09.12.2019