

## WORK REPORT 2020

**SLEEP & INSOMNIA RESEARCH AT THE DEPARTMENT OF CLINICAL  
PSYCHOLOGY AND PSYCHOPHYSIOLOGY  
DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY/ CENTRE FOR  
MENTAL DISORDERS/ MEDICAL FACULTY  
UNIVERSITY OF FREIBURG**



**“...it is our aim to better understand the relationships between sleep, insomnia and mental disorders, especially anxiety and depression. With our multidisciplinary team we combine expertise from biological and clinical psychology, clinical neurosciences, clinical pharmacology, nursing, psychiatry, psychotherapy, physics and sleep research/ sleep medicine to experimentally study sleep with a variety of methods in good sleepers and people suffering from mental disorders and insomnia. Besides striving to understand the pathophysiology/ etiology of disturbed sleep in psychiatry we hope to improve current therapeutic avenues .....**”

<https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/abteilungen/klinische-psychologie-und-psychophysiologie/bereich-psychophysiologie-schlafmedizin.html>

<https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/team/riemann.html>

**Head of Department:** Dieter Riemann, PhD, Professor of Clinical Psychophysiology, Dipl. Psych., Somnologist (Germany/Europe), Psychological Psychotherapist, Clinical Supervisor for Cognitive-Behavioral Therapy

**Deputy Head:** Kai Spiegelhalder, MD, Dipl. Psych., PhD, apl. Professor of Psychology, Psychological Psychotherapist

**Medical Head:** Lukas Frase, MD (attending Psychiatrist)

**Technical Director:** Bernd Feige, PhD (Physicist)

**Post-Doc Researchers:** Chiara Baglioni, PhD (Professor of Clinical Psychology, Rome Telematics University; Psychological Psychotherapist), Marion Kuhn, PhD

**Affiliated researchers:**

**PhD candidates:** Fee Benz, MSc, Anna Johann, MSc, Lisa Steinmetz, MSc, Natasza Walter, MSc, Johanna Ell, MSc, Julian Schiel, MSc

**MD candidates:** Noa Behrendt, Simon Braun, Aliza Bredl, Laura Buchheit, Jan Bürklin, Sarah Diemers, Isabella Gioia, Stephanie Guo, Kathrin Hanke, Anna Heinrich, Johannes Heitz, Florian Holub, Sonja Huart, Hagen Junghanns, Christian Kienzler, Viveka Loeck, Katharina Nachtsheim, Roxana Petri, Anuschka Riedel, Felix Rüb, Jana Schöne, Hanna Schmid, Natalie Speiser, Björn Wagenmann, Adrian Willimsky.

**Bachelor students:**

**Master students:**

**Student researchers and night technicians:** Julian Bäuerle, Terry Jentsch, Lukas Spille, Raphael Dressle (MSc), Annika Strauß,

**Clinical staff:** Lukas Frase, MD (Psychiatrist); Marion Kuhn, PhD (Clinical Psychologist), Judit Kelbert, DP (Clinical Psychologist).

**Nursing team:** Stefanie Enderle (Head), Patrick Anjard, Claudine Heinrich, Heike Franz, Sebastian Schura, Sonja Weiss, Mathias Nuding

**Technical staff:** Claudia Stippich

**Clinical and research interns:** B.Sc. S. Schlegge (Psychology/ University of Fribourg), 07.01. – 29.02.2020; Eduard Stroukov (Psychologie/ Universität Freiburg), 24.02. – 17.04.2020; Tina Leutelt (Psychology/ University Freiburg), 06.09. – 31.10.2020; Leonie Schmidt (Psychology/ University Groningen), 02.11.2020 – 31.01.2021

**IT/ technical issues:** Bernd Tritschler

**Work groups:**

1. **Clinical Neurophysiology** (B. Feige)
2. **Sleep and Plasticity** (L. Frase)
3. **Sleep, Insomnia and Mental Disorders** (D. Riemann)
4. **Pathophysiology of Insomnia** (K. Spiegelhalder)

## 1. PUBLICATIONS

### 1.1. ORIGINAL PUBLICATIONS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Barouni, A, Ottenbacher, J, Schneider, J, Feige, B, Riemann, D, Herlan, A, El Hardouz, D, McLennan, D: Ambulatory sleep scoring using accelerometers - Distinguishing between non-wear, sleep, and wake states, PeerJ 8:e8284 (<http://doi.org/10.7717/peerj.8284> (IF: 2.350)

- Behrendt D, Ebert DD, Spiegelhalder K, Lehr D. Efficacy of a self-help web-based recovery training improving sleep in workers: a randomized controlled trial in the general working population. *Journal of Medical Internet Research*, 2020 Jan 7;22(1):e13346. doi: 10.2196/13346 (IF: 5.030)
- Palagini, L, Caruso, D, Masci, I, Massa, L, Pardini, F, Pini, S, Bruno, E, Riemann, D: Association between affective temperaments and mood features in bipolar disorders: the role of insomnia and chronobiological rhythms desynchronization. *Journal of Affective Disorders*, 2020 Apr 1;266:263-272. doi: 10.1016/j.jad.2020.01.134. (IF: 3.892)
- Akram, U, Gardani, M, Riemann, D, Akram, A, Allen, SF, Lazuras, A, Johann, AF: Dysfunctional sleep-related cognition and anxiety mediate the relationship between multidimensional perfectionism and insomnia symptoms. *Cognitive Processing*, 2020, 21, 141-148 (IF: 0.960)
- Appel, K, Füllhase, S, Kern, S, Kleinschmidt, A, Laukemper, A, Lüth, K, Steinmetz, L, Vogelsang, L: Inducing signal-verified lucid dreams in 40 % of untrained novice lucid dreamers within two nights in a sleep laboratory setting. *Consciousness and Cognition*, 2020, 83, 1029060; <https://doi.org/10.1016/j.concog.2020.102960> (IF: 2.044)
- Baglioni, C, Bostanova, Z, Bacaro, V, Benz, F, Hertenstein, E, Spiegelhalder, K, Rücker, G, Frase, L, Riemann, D, Feige, B: A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials evaluating the evidence base of melatonin, light exposure, exercise, and complimentary and alternative medicine for patients with insomnia disorder. *Journal of Clinical Medicine*, 2020, 9,1949; doi:10.3390/jcm9061949. (IF: 3.303).
- Benz, F; Riemann, D, Feige, B: Dreaming and insomnia: link between physiological REM parameters and mentation characteristics. *Brain Sciences*, 2020, 10, 378; doi:10.3390/brainsci10060378 (IF: 3.332).
- Benz, F, Knoop, T, Ballesio, A, Bacaro, V, Johann, AF, Rücker, G, Feige, B, Riemann, D, Baglioni, C: The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: A systematic review and network meta-analysis. *Clinical Psychology Review* 2020 Aug;80:101873. doi: 10.1016/j.cpr.2020.101873. (IF:10.255)
- Franceschini, C, Musetti, A, Zenesini, C, Palagini, L, Pelosi, A, Quattropani, MC, Lenzo, V, Freda, MF, Lemmo, D, Vegini, E, Borghi, L, Saita, E, Cattivelli, R, De Gennaro, L, Plazzi, G, Riemann, D, Castelnuovo, G: Poor quality of sleep and its consequences on mental health during COVID-19 lockdown in Italy. *PsyArXiv* 2020/ 7; <https://psyarxiv.com/ah6j3/>; doi: 10.31234/osf.io/ah6j3// *Frontiers in Psychology* (IF: 2.089)
- Kuhn M, Maier JG, Wolf, E, Mainberger F, Feige, B, Maywald S, Bredl A, Michel M, Sendelbach N, Klöppel S, Eckert A, Riemann D, Nissen C: Indices of cortical plasticity after therapeutic sleep deprivation in patients with major depression. *Journal of Affective Disorders*, 2020 Aug 27;277:425-435. doi: 10.1016/j.jad.2020.08.052. (IF: 3.892)
- Johann, AF, Hertenstein, E, Feige, B, Akram, U, Holub, F, Baglioni, C, Domschke, K, Schramm, E, Nissen, C, Kyle, SD, Riemann, D, Biermann, J, Spiegelhalder, K: Cognitive behavioural therapy for insomnia does not appear to have a substantial impact on early markers of cardiovascular disease: A preliminary randomized controlled trial. *Journal of Sleep Research*, 2020; 29:e13102.<https://doi.org/10.1111/jsr.13102> (IF: 3.623)
- Frase, L, Regen, W, Kass, S, Rambach, A, Baglioni, C, Feige, B, Henning, J, Riemann, D, Nissen, C, Spiegelhalder, K: Hippocampal/ cortical morphometry associated with over-night declarative memory consolidation is dependent of sleep architecture in humans. *Journal of Sleep Research*, 2020; 29:e13062.; <https://doi.org/10.1111/jsr.13062> (IF: 3.623)
- Ballesio, A, Bacaro, V, Vacca, M, Kyle, SD, Chirico, A, Lucidi, F, Riemann, D, Baglioni, C, Lombardo, C: Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking? A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 2021; 55, 101378; <http://doi.org/10.1016/j.smr.2020.101378> (IF: 9.613)
- Crönlein T, Wetter T, Rupperecht R, Spiegelhalder K: Cognitive behavioral treatment for insomnia is equally effective in insomnia patients with objective short and normal sleep duration. *Sleep Medicine*, 2020, 66, 271-275. (IF: 3.038)
- Kyle SD, Hurry ME, Emsley R, Marsden A, Omlin X, Juss A, Spiegelhalder K, Espie CA, Sexton CE. The effects of digital cognitive behavioral therapy for insomnia on cognitive function: A randomised, controlled trial. *Sleep*, 2020, 43, zsa034. (IF: 4.805)
- Bacaro, V, Feige, B, Benz, F, Johann, AF., De Bartolo, P, Devoto, A, Lombardo, C, Riemann, D, Baglioni, C : The association between diurnal sleep patterns and emotions in nursery's infants and toddlers. *Brain Sciences*. 2020 Nov 22;10(11):891. doi: 10.3390/brainsci10110891.2020 (IF: 3.332)
- Bacaro, V, Chiabudini, M, Buonanno, C, de Bartolo, P, Riemann, D, Mancini, F, Baglioni, C: Insomnia in the Italian population during Covid-19 outbreak: a snapshot on one major risk factor for depression and anxiety. . *Front. Psychiatry* 11:579107.doi: 10.3389/fpsy.2020.579107 (IF: )

### In press:

- Frase L, Jahn F, Zittel S, Krone L, Selhausen P, Feige B, Maier JG, Piosczyk H, Riemann D, Nissen C: Offline bi-frontal anodal transcranial direct current stimulation (tDCS) decreases total sleep time without disturbing overnight memory consolidation. *Neuromodulation: Technology at the Neural Interface* (IF: 4.029)
- Saruhanjan K, Zarski AC, Bauer T, Baumeister H, Cuijpers P, Spiegelhalder K, Auerbach RP, Kessler RC, Bruffaerts R, Karyotaki E, Berking M, Ebert DD. : Psychological interventions to improve sleep in college students: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Sleep Research*. 2020 Jul 16:e13097. doi: 10.1111/jsr.13097. (IF: 3.623)
- Nissen, C, Piosczyk, H, Holz, J, Maier, JG, Frase, L, Sterr, A, Riemann, D, Feige, B: Sleep is more than rest for plasticity in the human cortex. *Sleep* (IF: 4.805)
- Frase L, Mertens L, Krahl A, Bhatia K, Feige B, Heinrich SP, Vestring, S, Nissen, C, Domschke K, Bach M, Normann C. Tran-scranial direct current stimulation induces long-term potentiation-like plasticity in the human visual cortex. *Translational Psychiatry* (IF 5.490)
- Palagini, L, Miniati, M, Marazziti, D, Sharma, V, Riemann, D.: Association among early life stress, mood features, hopelessness and suicidal risk in bipolar disorder: the potential contribution of insomnia symptoms. *Journal of Psychiatric Research* (IF: 3.745)

### Submitted /under review:

- Feige, B, Kluckert, Ch, Biscaldi, M, Klein, Ch: Continuous Correlation -- A simple method to extract EEG components based upon their correlation with reaction times. *Biological Psychology* (IF: 2.763).
- Mikutta, C, Wenke, M, Spiegelhalder, K, Hertenstein, E, Maier, JG, Schneider, C, Koenig, J, Altorfer, A, Riemann, D, Nissen, C, Feige, B: Coordination of brain and heart oscillations during NREM sleep. *Sleep* (IF: 4.805).
- Feige, B, Baglioni, C, Boehm, P, Heinrich, A, Trumm, S, Benz, F, Frase, L, Riemann, D: Event-related potentials in insomnia indicate degree of sleep misperception. *Sleep* (IF: 4.805)
- Bacaro, V, Chiabudini, M, Buonanno, C, De Bartolo, P, Riemann, D, Mancini, F, Baglioni, C: How do children sleep during lockdown? A focus on a basic process for mental health in Italian children during home confinement due to Covid-19 outbreak. *Clinical Neuropsychiatry* (IF:7.050 )

### In preparation:

- Schiel J, Sexton, C, Feige, B, Domschke, K, Riemann, D, Rutter, MK, Kyle, SD, Spiegelhalder, K,: Sleep and grey matter volume in the UK biobank cohort. TBD (IF: ).

## 1.2. REVIEW PAPERS

- Riemann, D, Krone, L, Wulff, K, Nissen, C: Sleep, insomnia and depression. *Neuropsychopharmacology Reviews* 2020 Jan;45(1):74-89. doi: 10.1038/s41386-019-0411-y. Epub 2019 May 9. (IF: 7.160)
- Baglioni, C, Altena, E, Bjorvatn, B, Blom, K, , Bothelius, , K, Devoto, A, Espie, CA, Frase, L, Gavrilloff, D, Hion, T, Hoflehner, A, Högl, B, Holzinger, B, Järnefelt, H, Jernelöv, S, Johann, AF, Lombardo, C, Nissen, C, Palagini, L, Peeters, G, Perlis, ML; Posner, D, Schlarb, A, Spiegelhalder, K, Wichniak, A, Riemann, D: The european academy for cognitive behavioural therapy for insomnia: An initiative of the european insomnia network to promote implementation and dissemination of treatment. *J Sleep Res*. 2020;29:e12967.doi.org/10.1111/jsr.12967(IF: 3.623).
- Mayer, G, Happe, S, Sixel-Döring, F, Young, P, Kallweit, U, Saletu, M, Schmitt, W, Riemann, D: Insomnie bei neurologischen Erkrankungen. <https://www.dgn.org/leitlinien/3997-ll-030-045-insomnie-bei-neurologischen-erkrankungen-2020>
- Altena, E, Baglioni, C, Holzinger, B, Espie, CA, Gavrileff, D, Jernelöv, S, Schlarb, A, Frase, L, Riemann, D. Dealing with sleep problems during home confinement due to the COVID-19 outbreak: practical recommendations from a task force of the European CBT-I academy. *Journal of Sleep Research*, 2020 Apr 4:e13052. doi: 10.1111/jsr.13052. Online ahead of print. (IF: 3.623)
- Schiel JE, Spiegelhalder K. Gegenseitige Beeinflussung von Insomnie im Alter und assoziierten Erkrankungen : Kognitive, behaviorale und neurobiologische Aspekte [Interaction of insomnia in old age and associated diseases : Cognitive, behavioral and neurobiological aspects]. *Z Gerontol Geriatr*. 2020 Mar;53(2):112-118. German. doi: 10.1007/s00391-020-01694-6. Epub 2020 Feb 4. (IF: 0.863)
- Schiel, JE, Holub, F, Petri, R, Leerssen, J, Tamm, S, Kyle, SD, Tahmasian, M, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Affect and arousal in insomnia: through a lens of neuroimaging. *Current Psychiatry Reports*, 2020 Jul 13;22(9):44. doi: 10.1007/s11920-020-01173-0. (IF: 4.539)
- Frase, L, Acker, B, Cohrs, S, Danker-Hopfe, H, ,Frohn, L, Goeder, R, Norra, C, Pollmächer, T, Richter, R, Riemann, D, Schilling, C, Strauss, C, Weess, HG, Wetter, T, Nissen, C: Empfehlungen zur Durchführung einer Polygraphie oder Polysomnographie im Bereich Psychiatrie und Psychotherapie. *Positionspapier des DGPPN Referats Schlafmedizin Nervenarzt*, 2020 Sep;91(9):843-853. doi: 10.1007/s00115-019-

00855-2. (IF: 0.824).

- Bacaro, V, Benz, F, Pappaccogli, A, de Bartolo, P, Johann, AF, Palagini, L, Lombardo, C, Feige, B, Riemann, D, Baglioni, C: Interventions for insomnia during pregnancy: a systematic review. *Sleep Medicine Reviews*, 2020 Apr;50:101234. doi: 10.1016/j.smr.2019.101234. (IF: 9.613)
- Spiegelhalder, K., Acker, J, Baumeister, H, Büttner-Teleaga, A, Danker-Hopfe, H, Ebert, DD; Fietze, I, Frase, L, Klein, S, Lehr, D, Maun, A, Mertel, I, Richter, K, Riemann, D, Sauter, C, Schilling, C, Schlarb, A, Specht, M, Steinmetz, L, Weess, HG, Crönlein, T. C: Digitale Behandlungsangebote für Insomnie – eine Übersichtsarbeit. *Somnologie*, 2020.
- Frase L, Duss SB, Gieselmann A, Penzel T, Wetter TC, Spiegelhalder, K, Pollmächer T. Internet-based cognitive behavioral therapy of insomnia and nightmare disorder. *Nervenarzt*, 2020 Jul;91(7):617-623. doi: 10.1007/s00115-019-00803-0 (IF: 0.824).
- Baglioni, C, Tang, N, Johann, AF, Altena, E, Bramante, A, Riemann, D, Palagini, L : Insomnia and poor sleep quality during peripartum: a family issue with potential long term consequences on mental health: a joint position paper from the european insomnia network – task force “sleep in women” and the italian section marcè society for perinatal mental health. *The Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*. DOI: 10.1080/14767058.2020.1854718 (IF: 1.737)

#### In press:

- Bagherzadeh S, Khazaie H, Zarei M, Spiegelhalder K, Walter M, Leerssen J, Van Someren EJ, Sepehry AA, Tahmasian M. Neuroimaging insight into the link between depression and insomnia: a systematic review. *Journal of Affective Disorders* (IF: 3.892)
- Ramfjord, LS, Hertenstein, E, Feher, K, Mikutta, C, Schneider, CL; Nissen, C, Maier, JG: Local sleep and wakefulness – the concept and its potential for the understanding and treatment of insomnia disorder. *Somnologie*
- Werner, G, Riemann, D, Ehring, T: Fear of Sleep and Trauma-Induced Insomnia: A Review and Conceptual Model. *Sleep Medicine Reviews*. 2020, Sep 8;55:101383. doi: 10.1016/j.smr.2020.101383. Online ahead of print. (IF: 9.613).
- Schmid, SR, Nissen, C., Riemann, D, Spiegelhalder, K, Frase, L: Auditorische Stimulation während des Schlafs. *Somnologie*.
- Riemann, D: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. *Doctor’s Today*
- Palagini, L, Riemann, D: Sleep disturbances in mood disorders: a pathway towards neurodegeneration? A theoretical review. *CNS Spectrums* (IF: )

#### Under review/submitted/ in preparation:

- Hertenstein, E, Riemann, D, Nissen, C: Neurobiology-informed psychotherapy – current state and future directions. *Neuropsychobiology* (IF).
- Hertenstein, E, Riemann, D, Nissen, C: Update Insomnie: Aktuelle Entwicklungen in Diagnostik, Pathophysiologie und Behandlung. *Info Neurologie und Psychiatrie*. .
- Riemann, D: Insomnia: Neurophysiology. Task Force of the WFBP: Biological markers and other quantitative measures of insomnia. *World Journal of Biological Psychiatry*.
- Penzel, T, Pevernagie, D, Bassetti, C, Peigneux, P, Paunio, T, McNicholas, W, Dogas, Z, Grote, L, Rodenbeck, A, Cirignotta, F, d’Ortho, MP, Nobili, L, Paiva, T, Pollmächer, T, Riemann, D, Zucconi, M, Hill, L, Arnardottir, ES, Parrino, L: Catalogue of knowledge and skills revision. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.623)
- Pigeon, W, Riemann, D, Bishop, TM, Ellis, J, Perlis, ML: Why treat insomnia: revisiting the question a decade later. TBD
- Bacaro, V, Altena, E, Riemann, D, Baglioni, C: Sleep deprivation, emotion and depression during adolescence. *Brain Sciences*
- Tahmasian, M, Arab, Z, Benedetti, F, Hong, SB, bright, J, Chee, MWL, Cheng, W, Dresler, M, Eickhoff, SB, Eickhoff, CR, Feng, J, Ganjgahi, J, Grabe, HJ, Khazaie, H, Kim, H, Li, M, Luik, A, Nilsonne, G, O’Callaghan, VI, Olsen, A, Suarez, RMO, Poudel, G, Riemann, D, Rosenzweig, I, Rostampour, M, Sabeti, A, Schiel, J, Schmidt, C, Sciberras, E, Silk, T, Spiegelhalder, K, Tamm, S, Thomoupoulos, SI, Valk, SL, Van Someren, E, Vandealle, G, walter, M, Weber, FD, Weihs, A, Jahanshad, N, Thompson, PM, Zarei, M: The ENIGMA-SLEEP group: challenges, opportunities, and the road map. *Human Brain Mapping* (IF: 4.421)
- Ell, J, Benz, F, Walter, N, Steinmetz, L, Brückner, H, Lehr, D, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Chronobiologische Aspekte der Insomnie. *Somnologie*.
- Franceschini, C, De Gennaro, L, Riemann, D, Baglioni, C: The impact of psychological studies on sleep in the healthcare system: new insights to support and integrate daily clinical practice. *Frontiers in Psychology* (IF: 2.067)

- Ferini-Strambi, L, Auer, R, Bjorvatn, B, Castronov, V, Franco, OH, Gabutti, L, Galbiati, A, Hajak, G, Khatami, R, Kitajima, T, Mc Evoy, D, Nissen, C, Perli, M, Pevernagi, D, Randerath, W, Riemann, D, Rizzo, G, van Someren, E, Vgontzas, A, Barazzoni, F, Bassetti, C: Insomnia: the tip of an iceberg of a 21<sup>st</sup> century epidemic. *Annals of Internal Medicine*.
- Köhnen, M, Härter, M, Riemann, D, Dirmaier, J: Factsheet Schlafstörungen. <https://www.psychenet.de/de/psychische-gesundheit/informationen/schlafstoerungen.html>
- Spiegelhalder, K, Baumeister, H, Al-Kamaly, A, Bauereiss, N, Benz, F, Braun, L, Buntrock, C, Cuijpers, P, Domschke, K, Dülsen, P, Frase, L, Heber, E, Helm, K, Jentsch, T, Johann, AF, Kuchler, AM, Lehr, D, Maun, A, Morin, CM; Moshagen, M, Richter, K, Schiel, JE, Simon, L, Spille, L, Weess, HG, Riemann, D, Ebert, DD: Effectiveness of a stepped care model for insomnia – a randomized controlled trial (GET Sleep). *Trials* (IF:1.883)

### 1.3. Short Communications/ Editorials/ Letters to the Editor

- Riemann, D: Insomnia, sleep and sexual orientation, new methods and sleep in adolescents (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2020, 29:e12966. (IF:3.623).
- Bacaro V, Benz F, Pappaccogli A, De Bartolo P, Johann AF, Palagini L, Lombardo C, Feige B, Riemann D, Baglioni C. Reply to Zhang et al.: Commentary interventions for sleep problems during pregnancy. *Sleep Med Rev*. 2020 Feb 13;51:101284. doi: 10.1016/j.smrv.2020.101284. [Epub ahead of print] (IF: 9.613)
- Riemann, D: Restless legs syndrome, sleep over the lifespan, sleep in the severely ill, shift work and sleep loss. *Journal of Sleep Research* (editorial), 2020; 29:e13072. <https://doi.org/10.1111/jsr.13072>. (IF:3.623)
- Riemann, D: Focus on sleep, insomnia and mental health. *Journal of Sleep Research* (editorial), 2020; Oct;29(5):e13189. doi: 10.1111/jsr.13189. . (IF:3.623)

### 1.4. CONTRIBUTIONS TO BOOKS

- Carl, C, Riemann, D: 14. Insomnien. In: Vaitl R (Hrsg.) *Handbuch der Entspannungsverfahren*, 6. Auflage, Beltz Verlag, Weinheim, 2020, pp. 243-252.
- Frase, L, Riemann, D, Bassetti, C, Nissen, C: Schlafstörungen im Alter. In: S. Klöppel, F. Jessen (Hrsg.): *Praxishandbuch Gerontopsychiatrie und – psychotherapie*, 2. Auflage. 2020. Elsevier Deutschland, pp. 125-138.
- Spiegelhalder, G, Hajak, G, Riemann, D: 21 Schlafstörungen/ 21.1. Nicht-organisch bedingte Schlafstörungen. In: U. Voderholzer/ F. Hohagen (Eds.). *Therapie psychischer Erkrankungen - State of the art*. 16. Auflage. Elsevier, München, 2021, pp. 383-389.

#### In press:

- Benz, F, Hertenstein, E, Johann, AF, Riemann, D: Insomnia disorder - pathophysiology. In: A. Chopra, P. Das, K. Doghramji (Eds.): *Management of sleep disorders in psychiatric patients*. Oxford University Press.
- Riemann, D: Insomnien. In: E. Schramm, M. Strauss (Hrsg.): *Handbuch der Psychotherapie*. Elsevier.
- Riemann, D.: C. Insomnia – 3. Clinical picture and diagnosis. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2<sup>nd</sup>. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg
- Riemann, D. C.5.1. Current guidelines. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2<sup>nd</sup>. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg
- Riemann, D, Bergmann, A: Schlafstörungen. In: M. Berger, Gensichen (Hrsg.): *Psychotherapie in der Hausarztpraxis*. Elsevier, München..
- Perlis, ML, Spiegelhalder, K, Ellis, J, Riemann, D: Etiology and pathophysiology of insomnia. In: Kryger, M, Roth, T, Dement, WC (Eds). *Principles and practice of sleep medicine*, 7th edition.
- Frase L, Riemann, D: *Insomnia Disorder – Insomnie*. Thieme Verlag
- Spiegelhalder K, Riemann D (2020). Angststörungen. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). *Enzyklopädie der Schlafmedizin*. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Riemann D, Peter H (2020). Diagnostische Klassifikationssysteme. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). *Enzyklopädie der Schlafmedizin*. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Hornyak M (2020). Koffein. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). *Enzyklopädie der Schlafmedizin*. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Hornyak M (2020). LSD. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). *Enzyklopädie der Schlafmedizin*. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Hornyak M (2020). Kokain. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). *Enzyklopädie der Schlafmedizin*. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Hornyak M, Spiegelhalder K (2020). Chloralhydrat. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). *Enzyklopädie der Schlafmedizin*. Springer: Berlin, Heidelberg.



- Spiegelhalder K, Riemann D (2020). Kernschlaf. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). Enzyklopädie der Schlafmedizin. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Riemann D (2020). Idiopathische Insomnie. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). Enzyklopädie der Schlafmedizin. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Hornyak M (2020). Fragebögen zum Restless-Legs-Syndrom. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). Enzyklopädie der Schlafmedizin. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Riemann D (2020). Chronic Fatigue Syndrome. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). Enzyklopädie der Schlafmedizin. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Riemann D (2020). Affektive Störungen. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). Enzyklopädie der Schlafmedizin. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Spiegelhalder K, Riemann D (2020). Alkoholabhängigkeit. In: Peter H, Penzel T, Peter J, Peter J (Hrsg.). Enzyklopädie der Schlafmedizin. Springer: Berlin, Heidelberg.
- Riemann D, Spiegelhalder K: Schlafstörungen. In: Linden M, Hautzinger M (Hrsg.): Verhaltenstherapie Manual, 4. Auflage, 2021, Springer, Berlin
- Spiegelhalder, K, Baglioni, C: Insomnia: Pathophysiology. In: European Sleep Medicine Textbook, 2<sup>nd</sup>. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg
- Riemann, D, Spiegelhalder, K, Espie, CA, Gavriloff, D, Frase, L, Baglioni, C: Introduction to insomnia disorder. In: C. Baglioni, CA Espie, D. Riemann (eds): European CBT-I textbook, Wiley & Sons, Oxford.
- Baglioni, C, Spiegelhalder, K, Nissen, C, Riemann D: Future directions in insomnia diagnosis and treatment. Encyclopedia of sleep. Second edition.

## 1.5. BOOKS

### In press:

- Waldmann, W, Riemann, D: Insomnie. BSD, Ostfildern, 2021

### In preparation:

- C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): European CBT-I textbook, Wiley & Sons, Oxford

## 1.6. PUBLISHED ABSTRACTS (CHRONOLOGICAL)

- Arzt, M, Spiegelhalder, K: DGSM-Jahrestagung und Abstractband 2020 – Editorial. Somnologie, 2020, 24, Sonderheft 1, p. S1.
- Benz, F, Riemann, D, Feige, B: Dreaming and insomnia: link between physiological parameters of REM sleep and mentation characteristics. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 6. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Baglioni, C: Sleep, insomnia and emotion regulatory processes. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 13. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Mikutta, C, Wenke, M, Spiegelhalder, K, Hertenstein, E, Maier, J, Altofer, A, Riemann, D, feige, B, Nissen, C: Coordination of brain and heart oscillations during REM sleep. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 28. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Feige, B, Baglioni, C, Boehm, P, Trumm, S, Heinroch, A, Benz, F, Frase, L, Riemann, D: Probing the perception of sleep - auditory event-related potentials in sleep. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 34.
- Bacaro, V, Chiabudini, M, Buonnano, C, De Bartolo, P, Riemann, D, Mancini, F, Baglioni, C: Insomnia severity and mental health in the Italian population during home confinement due to Covid-19 pandemic. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1). p.83. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Ballesio, A, Bacaro, V, Vacca, M, Chirico, A, Lucidi, F, Riemann, D, Baglioni, C, Lombardo, C: The effectiveness of cognitive behavior therapy for insomnia on repetitive negative thinking. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 93. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Ell, J, Feige, B, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Is there a difference in polysomnographic parameters between shift and day workers with insomnia? A subgroup analysis. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 200. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Schiel, JE, Tamm, S, Sexton, CE, Feige, B, Riemann, D, Rutter, MK, Kyle, SD, Spiegelhalder, K: Sleep health and brain morphometry in the UK biobank. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 297. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Steinmetz, L, Riemann, D, Feige, B, Holub, F, Akram, U, Spiegelhalder, K, Johann, A: Adherence behavior in cognitive behavioural therapy for insomnia. Findings from a randomized controlled trial. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 340: e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>
- Walter, N, Spiegelhalder, K: Long working hours are significantly associated with frequent insomnia symptoms in the UK biobank. Journal of Sleep Research 2020:29 (SUPPL.1).p. 202. e13181.<http://doi.org/10.1111/jsr.13181>

- Schiel, JE, Tamm, S, Sexton, CE, Feige, B, Riemann, D, Rutter, MK, Kyle, SD, Spiegelhalder, K: Sleep health and brain morphometry in the UK biobank. *Somnologie*, 2020, 24, Sonderheft 1, p. S12.
- Ell, J, Feige, B, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Eine Subgruppenanalyse zu den Unterschieden in polysomnographischen Parametern zwischen Schicht- und Tagarbeitenden mit Insomnie. *Somnologie*, 2020, 24, Sonderheft 1, p. S37.
- Steinmetz, L, Riemann, D, Feige, B, Holub, F, Akram, U, Spiegelhalder, K, Johann, AF: Adhärenzverhalten bei kognitiver Verhaltenstherapie für Insomnie: Ergebnisse aus einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie. *Somnologie*, 2020, 24, Sonderheft 1, p. S42.

#### 1.7. ORAL PRESENTATIONS & POSTER (ALPHABETICAL)

- C. Baglioni: Covid-19, sleep and insomnia. Post-pandemic brain storming for research and clinical works. European insomnia network (ein) and CBT-I academy meeting (online), Thursday, July 16, 2020.
- C. Baglioni: CBT-I book: Presentation of a CBT-I Academy project European insomnia network (ein) and CBT-I academy meeting (online), Thursday, July 16, 2020.
- C. Baglioni: The European CBT-I academy – an update. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- C. Baglioni: Sleep, insomnia and emotion regulatory processes. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- C. Baglioni: Etiology and pathophysiology of insomnia. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- F. Benz: Dreaming and insomnia: link between physiological characteristics of REM sleep and mentation characteristics. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- J. Ell: Is there a difference in polysomnographic parameters between night and day workers with insomnia? A subgroup analysis. 25th. Congress of the ESRS online, 23.09.2020.
- J. Ell, Feige, B, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Eine Subgruppenanalyse zu den Unterschieden in polysomnographischen Parametern zwischen Schicht- und Tagarbeitenden mit Insomnie. 28. Jahrestagung der DGSM online, 29.10. – 31.10.2020.
- B. Feige: Event-related potentials in sleep and the REM hypothesis of Insomnia. Forschungskonferenz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg, 14.09.2020
- B. Feige: Probing the perception of sleep – auditory event-related potentials in insomnia. 25th. Congress of the ESRS online, 23.09.2020
- L. Frase: Pharmakotherapie der Insomnie. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 02.10. 2020
- A. Johann: Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie: Grundlagenmodul, Universitätsklinikum für Psychiatrie und Psychotherapie Bern, 28.02.2020
- A. Johann: Adapting CBT-I to the needs of a patient with insomnia and depression. 25th. Congress of the ESRS online, 24.09.2020
- A. Johann: Stimulus control and sleep restriction. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- A. Johann: Schlafrestriktion und Stimuluskontrolle. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 03.10.2020
- A. Johann: Therapie der Insomnie bei komorbiden Erkrankungen. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 03.10.2020S
- D. Riemann: Insomnie und Depression. *Medizin Aktuell* 2020, Filderstadt, 18.10.2020
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. Psychiatrisches Kolloquium, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UK Aachen, 19.02.2020
- D. Riemann: Dreamers – no fear of the night. Forschungskonferenz, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UKL Freiburg, 24.02.2020
- D. Riemann: Klinische Manifestation und Pathophysiologie der Insomnie. KVT-I Kurs, Universität Bern, 28.02.2020
- D. Riemann: Begrüssung und Einführung. Treffen des Zentrums für Schlafmedizin, UKLFR, Freiburg, 05.03.2020
- D. Riemann: Online Seminar Diagnostik und Therapie von Schlafstörungen. Akademie für Psychotherapie, Potsdam, 25.04.2020
- D. Riemann: Diagnostik und Therapie der Insomnie. BUB-Kurs, Klinikum Nürnberg, Nürnberg, 04.07.2020
- D. Riemann: Introduction to the meeting. European insomnia network (ein) and CBT-I academy meeting (online), Thursday, July 16, 2020.
- D. Riemann: Sleep, insomnia and depression. Behavioral Sleep Medicine Seminar Series, University of Tucson, Arizona, online, 17.07.2020
- D. Riemann: Report by the Editor in Chief of *Journal of Sleep Research*. 25th. Congress of the ESRS online, 23.09.2020
- D. Riemann: Grundlagen der Schlaf-Wach-Regulation. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 01.10. 2020



- D. Riemann: Epidemiologie und Ätiologie. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 01.10. 2020
- D. Riemann: Grundlagen der Schlaf-Wach-Regulation. Seminar Schlafstörungen. FAVT Freiburg, online, 09.10.2020
- D. Riemann: Umgang mit Insomnien, CCC Nürnberg, online podcast, 13.10.2020.
- D. Riemann: Insomnia and mental health – the role of hyperarousal. Clinical update sleep, NHS, Guy's and St Thomas, London, online, 16.10.2020.
- D. Riemann: Chronic insomnia – association with cardiovascular disease and its treatment. ISHTEH webinar, Paris, 21.10.2020.
- D. Riemann: Schlafstörungen – ein transdiagnostischer Mechanismus psychischer Erkrankungen. DGSM online, 28.10.2020.
- D. Riemann: Insomnia and mental health. Podcast, MAS, Postgraduate Education in sleep medicine, 04.11.2020.
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. DGPPN online, 28.11.2020.
- D. Riemann: Clinical assessment of sleep – diagnostic classification systems. Oxford online Master Course Sleep Medicine, 7.12.2020.
- D. Riemann: Einführung in die KVT-I, Seminar, MUNIP, München, 17.12. – 18.12.2020
- J. Schiel: Sleep health and brain morphometry in the UK biobank. 25th. Congress of the ESRS online, 24.09.2020
- JE Schiel: . 28. Jahrestagung der DGSM online, 29.10. – 31.10.2020.
- K. Spiegelhalter: Digital gestütztes Lehren und Lernen aus einer pädagogisch-psychologischen Perspektive. Lehrvortrag. Berufungsverfahren W2-Professur für Psychologie, insbesondere Gesundheitspsychologie/ Behavioral Health Technology. Universität Erlangen-Nürnberg, 29.6.2020.
- K. Spiegelhalter: Die Bedeutung des Schlafs für die Gesundheit. Wissenschaftlicher Vortrag. Berufungsverfahren W2-Professur für Psychologie, insbesondere Gesundheitspsychologie/ Behavioral Health Technology. Universität Erlangen-Nürnberg, 29.6.2020.
- K. Spiegelhalter: Warum Psychologie in der Medizin? Lehrvortrag. Berufungsverfahren Professur für Medizinische Psychologie. Universität Bielefeld, 1.7.2020.
- K. Spiegelhalter: Die Bedeutung von Schlafstörungen für die Gesundheit. Wissenschaftlicher Vortrag. Berufungsverfahren Professur für Medizinische Psychologie. Universität Bielefeld, 1.7.2020.
- K. Spiegelhalter: Genetic and neuroimaging studies in insomnia. University of Zürich, 3.7.2020.
- K. Spiegelhalter: Short- and long-term aims of the European Insomnia Network. European insomnia network (EIN) and CBT-I academy meeting (online), Thursday, July 16, 2020.
- K. Spiegelhalter: Stepped care for insomnia – a new project. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- K. Spiegelhalter: Schlafstörungen. Wissenschaftlicher Vortrag. Berufungsverfahren W2-Professur für Klinische Psychologie. Universität Düsseldorf, 1.10. 2020.
- K. Spiegelhalter: Gesprächsführung in der Klinischen Psychologie. Lehrvortrag. Berufungsverfahren W2-Professur für Klinische Psychologie. Universität Düsseldorf, 1.10. 2020.
- K. Spiegelhalter: Diagnostik und Differentialdiagnostik. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 02.10. 2020
- K. Spiegelhalter: Psychoedukation, Entspannungstechniken, Kognitive Therapie. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 02.10. 2020
- K. Spiegelhalter: Einführung in die KVT-I. Seminar Schlafstörungen. FAVT Freiburg, online, 09.10.2020
- K. Spiegelhalter: Neuroimaging in insomnia disorder. Iranian Human Brain Mapping Congress, November 2020.
- L. Steinmetz: Adherence behavior in cognitive behavioral therapy for insomnia: findings from a randomized controlled trial. 25th. Congress of the ESRS online, 24.09.2020
- L. Steinmetz, L, Riemann, D, Feige, B, Holub, F, Akram, U, Spiegelhalter, K, Johann, AF: Adhärenzverhalten bei kognitiver Verhaltenstherapie für Insomnie: Ergebnisse aus einer randomisierten kontrollierten klinischen Studie. 28. Jahrestagung der DGSM online, 29.10. – 31.10.2020.
- N. Walter: Long working hours are significantly associated with frequent insomnia symptoms in the UK biobank. 25th. Congress of the ESRS online, 24.09.2020

## **2. CHAIR(S) AT SYMPOSIA/ MEETINGS & ORGANIZATION OF MEETINGS**

- D. Riemann/ L. Frase: Treffen des Zentrums für Schlafmedizin, UKLFR, Freiburg, 05.03.2020
- D. Riemann/ C. Espie/ C. Baglioni: European insomnia network (EIN) and CBT-I academy meeting (online), Thursday, July 16, 2020.
- D. Riemann: Oral Session 2 – Insomnia. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- D. Riemann: Teaching Session CBT-I. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020

- D. Riemann/ T. Blanken: European Insomnia Network Session. 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- C. Baglioni: Round table 2 – sleep, insomnia and depression: how are these linked? 25th. Congress of the ESRS online, 22.09.2020
- D. Riemann/ K. Spiegelhalder: Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 01.10. – 03.10.2020
- D. Riemann/ K. Spiegelhalder: Seminar Schlafstörungen. FAVT, online, 09.10.2020
- D. Riemann/ A. Gieselmann: Schlafstörungen – ein transdiagnostischer Mechanismus für psychische Erkrankungen. 28. Jahrestagung der DGSM online, 29.10. – 31.10.2020.
- D. Riemann/ T. Pollmächer: State of the Art Symposium Schlafstörungen. DGPPN online, 28.10.2020

### 3. RESEARCH PROJECTS

#### Ongoing:

- Title: Emotion regulation in primary insomnia  
 Investigators: C. Baglioni  
 Duration: 01.10.2017 – 31.12. 2020  
 Funding: DFG BA 5261/2-1  
 Amount: 328.770 €
- Title: Arbeit und Schlaf: bidirektionale Zusammenhänge und individuelle Schutzmaßnahmen  
 Investigators: K. Spiegelhalder ,  
 Duration: 01.07 .2019 - 31.10. 2022  
 Funding: Hans Böckler Stiftung  
 Amount: 175.000 €
- Title: GET Sleep – Stepped Care Modell für die Behandlung von Schlafstörungen  
 Investigators: K. Spiegelhalder, D. Riemann (Konsortialführung für Freiburg, weitere beteiligte Partner u.a. Universität Erlangen-Nürnberg, Universität Ulm, Barmer GEK,  
 Duration: 01.10.2019 - 30.09.2023  
 Funding: Innovationsfond FKZ: 01NVF18030  
 Amount: 6.073.000 €
- Title: Upregulation of noradrenergic activity in the Locus Coeruleus – relevant for sleep disorders and mode of action of vagus nerve stimulation in depression?  
 Investigators: Schläpfer, T, Frase, L, Riemann, D  
 Duration: 01.07.2018 – 30.06.2020  
 Funding: Intramural  
 Amount: 25.000 €
- Title: RLS bei psychischen Erkrankungen – Multicenterstudie der DGPPN  
 Investigators: L. Frase/ A. Hansel/ D. Riemann für Freiburg  
 Duration: 01.01.2019 – 30.06.2020  
 Funding: Intramural  
 Amount: 10.000 €
- Title: Nächtliche auditorische closed loop Stimulation bei Insomnie  
 Investigators: L. Frase/ K. Spiegelhalder  
 Duration: 01.01. 2019 – 31.12.2020  
 Funding: UKL-FR  
 Amount: 60.000 €

#### Submitted:

- Title: Investigating non-inferiority and additional benefits of internet-delivered

- versus face-to-face cognitive behavioural therapy for insomnia: a randomised controlled trial
- Investigators: K. Spiegelhalter, D. Lehr, M. Janneck, D. Ebert, D. Riemann  
Duration: 01.01.2020 - 31.12.2023  
Funding: DFG  
Amount: 1.800.000 €/ presently in the 2<sup>nd</sup> round of application
2. Title: Physical activity and insomnia  
Investigators: P. Deibert/ D. Riemann  
Duration: 01.01.2021 – 31.12.2022  
Funding: Bundesinstitut für Sportwissenschaften  
Amount: 325.000 €
3. Title: To fall a (nd) sleep? Shared mechanism of sleep and gait in middle-aged adults  
Investigators: K. Spiegelhalter/ T. Shochat/M. Agmon  
Duration: 01.01.2021 – 31.12.2022  
Funding: DFG  
Amount: 100.000 €
- 4 Title: PERSLEEP-III (revision)  
Investigators: D. Riemann/ B. Feige  
Duration: 01.07.2021 – 30.06..2023  
Funding: DFG  
Amount: 200.000 €

#### **Rejected in 2020:**

1. Title: Intelligentes Monitoringsystem zur Detektion von Schlafstörungen (iMONDI)  
Investigators: D. Riemann/ B. Feige for UKLFR/ Verbundprojekt  
Duration: 01.01.2021 – 31.12.2023  
Funding: BMBF  
Amount: 2.000.000 € (700.000 for UKLFR)

#### **4. SPECIAL SCIENTIFIC AND CLINICAL ACTIVITIES/ HONORS/ AWARDS**

- Baglioni, C.: Appointment as Professor for Clinical Psychology, Telematics University of Rome, since 2015.
- Baglioni, C: Member Advisory Editorial Board Journal of Sleep Research, since February 2019
- Feige, B: Member Advisory Editorial Board Journal of Sleep Research, since February 2019
- Frase, L: Editorial board member Brazilian Journal of Psychiatry
- Frase, L.: Zusatzbezeichnung Schlafmedizin, Ärztekammer Ba-Wü, Oktober 2020
- Quality assurance by GSS passed for process quality, 01.01.2020 – 31.12.2022
- Riemann, D: Mitglied Editorial Board Zeitschrift Verhaltenstherapie, seit 2010.
- Riemann, D.: Member of Task Force Sleep Disorders of the WFSBP, 2015-2019.
- Riemann, D.: Visiting Professor, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Oxford University (October 2015 - 2023)
- Riemann, D.: Editor in Chief of Journal of Sleep Research (since January 2017)
- Riemann, D: Member Scientific Advisory Board Interfaculty Research Cooperation (IRC) funding scheme: "Decoding Sleep: From Neurons to Health and Mind", University of Berne, Switzerland (since October, 2018)
- Riemann, D: Member International Editorial Board: L'Encephale (since July 2018)
- Riemann, D: Member Advisory Board Pharmacopsychiatry (2018-2021)
- Riemann, D: Member Advisory Board Light and Shift Work (DGUV), since 02/ 2020
- Riemann, D: Focus-Ärzteliste 2020: TOP-Schlafmediziner Deutschland
- Riemann, D: PISA Sleep Award (Spring 2021), University of Pisa/ ESRS

- Riemann, D: Member of the Faculty of the Academy of Sleep and Consciousness (ASC), Berne – Lugano (since May 2020)
- Spiegelhalder K: Mitglied des wissenschaftl. Komitees der DGSM, 2014-2022.
- Spiegelhalder K: Mitglied des Vorstands der DGSM, 2018-2022.
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board of Journal of Sleep Research (since January 2017)
- Spiegelhalder, K.: Editor in Chief of Somnologie (since January 2017).
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board of Behavioral Sleep Medicine (since January 2019)
- Spiegelhalder, K.: Mitglied Editorial Board, Verhaltenstherapie (since January 2017)
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board, Clocks & Sleep (since January 2018)
- Spiegelhalder, K: Member of the Scientific Committee of the ESRS (since September 2020)
- Spiegelhalder, K: Member of the Editorial Board of Sleep Medicine Reviews (since December 2020)

## 5. GUESTS

- Dr. Sippel, Prof. Diekelmann (Univ. Tübingen, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie), 10.02. – 11.02.2020

## 6. REVIEWS

- **Funding agencies etc.:**  
DFG; EU/ ERC; SNF
- **Journals:**  
Journal of Sleep Research, Lancet Psychiatry, Sleep Medicine Reviews, Journal of Affective Disorders, Brain & Cognition; Genes, Brain and Behaviour

## 7. ACADEMIC THESES AND TEACHING

### Bachelor theses:

- Bostanova, Z: Komplementäre und alternative Behandlungen für Insomnie: Eine Netzwerk-Metaanalyse. Auswirkung auf Schlafqualität (Baglioni/ Riemann)

### Master theses:

### Dissertations:

- Selhausen, P: Modulierbarkeit der Schlafregulation bei Patienten mit Insomnie durch transkranielle Gleichstromstimulation (Prof. C. Nissen)
- Heinrich, A: Der Einfluss akustischer Stimulation auf die Schlafqualität: Unterschiede zwischen Patienten mit Insomnie und gesunden Probanden (Prof. Dr. D. Riemann)
- Diemers, S: Untersuchung des Einflusses vorausgehender EEG Signale (K-Komplexe, Arousals und Spektralanalyse) auf die Weckschwelle gesunder Probanden aus dem REM- und NREM- Schlaf (Prof. Dr. D. Riemann)

## TEACHING

### WS 2019/ 2020

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Riemann, Frase, Spiegelhalder, Steinmetz
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie (Blockkurs): Spiegelhalder, Johann, Frase
- Seminar Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Neuropsychologie (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Seminar Projektarbeit Klinische Psychologie (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

### SS 2020

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Frase, Riemann, Spiegelhalder, Steinmetz
- Vorlesung Psychopathologie: Riemann, Spieler, Haack-Deess
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann

- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie: Frase, Spiegelhalder, Riemann
- Seminar Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Datenerhebung (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

### WS 2020/ 2021

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Frase, Riemann, Spiegelhalder, Steinmetz, Schiel, Eil
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie: Frase, Spiegelhalder, Riemann
- Seminar Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar UK Biobank (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

## 8. PUBLIC OUTREACH AND MEDIA ACTIVITIES

### Participation in Events (Science and Health fairs):

#### Internet-Links:

- [https://science.apa.at/rubrik/medizin\\_und\\_biotech/Koerper\\_und\\_Geist\\_ganzheitlich\\_betrachten/SCI\\_20200128\\_SCI39451352252885602](https://science.apa.at/rubrik/medizin_und_biotech/Koerper_und_Geist_ganzheitlich_betrachten/SCI_20200128_SCI39451352252885602)
- [https://www.welt.de/print/die\\_welt/wissen/article205426779/Wie-Sie-wieder-gut-und-lange-schlafen-koennen.html](https://www.welt.de/print/die_welt/wissen/article205426779/Wie-Sie-wieder-gut-und-lange-schlafen-koennen.html)
- <https://www.meinstresscoach.ch/component/courses/>
- <https://www.ukaachen.de/kliniken-institute/klinik-fuer-psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/alle-veranstaltungen/veranstaltung/artikel/psychiatrisches-psychotherapeutisches-und-psychosomatisches-kolloquium-schlaf-schlaflosigkeit-und-ps.html>
- <https://www.ndcn.ox.ac.uk/research/experimental-and-clinical-sleep-medicine-group>
- <https://sachwender.ch/autismus-und-schlaf-ich-will-nicht-ins-bett/>
- <https://www.schwarzwaelder-bote.de/inhalt.freudenstadt-schlafstoerungen-oft-unbehandelt.007277b2-e6c7-4ad7-9eb8-f8dd60a3786c.html>
- <https://www.lastampa.it/cronaca/2020/04/07/news/social-luce-generale-del-sole-e-pasti-regolari-le-regole-per-non-perdere-il-sonno-durante-la-quarantena-1.38687716>
- <https://www.yumpu.com/news/document/osg1tjt5mtwskb7b9hcuguboef0vv8sl/read>
- <https://helpwithmentalhealth.net/2020/05/04/new-research-sheds-light-on-why-sleep-is-so-important-for-mental-health/>
- [https://www.t-online.de/gesundheit/krankheiten-symptome/id\\_46474500/schlafstoerungen-was-koennen-sie-dagegen-tun-.html](https://www.t-online.de/gesundheit/krankheiten-symptome/id_46474500/schlafstoerungen-was-koennen-sie-dagegen-tun-.html)
- <https://www.sleepedy.com/cbt-for-insomnia/>
- <https://www.tk.de/techniker/magazin/life-balance/besser-schlafen/warum-wir-schlaf-brauchen-2006850>
- <https://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/suedbaden/trauemen-in-zeiten-von-corona-100.html>
- [https://www.t-online.de/digital/id\\_87975444/schlaftechnologie-im-test-ein-roboter-zum-einschlafen-was-bringt-er-.html](https://www.t-online.de/digital/id_87975444/schlaftechnologie-im-test-ein-roboter-zum-einschlafen-was-bringt-er-.html)
- <https://www.infranken.de/ratgeber/gesundheit/schlafprobleme-7-lebensmittel-die-beim-einschlafen-helfen;art154607,5011966>
- <https://idw-online.de/de/news749118>
- <https://www.tellerreport.com/news/2020-08-15-dr--riemann-s-prescription-for-sleep-problems.B17ikJISMD.html>
- <https://www.svt.se/nyheter/vetenskap/doktor-riemanns-recept-mot-somnproblem>
- <https://www.svt.se/nyheter/vetenskap/somnprofessor-manga-som-lider-av-insomnia-ar-hogpresterande>
- <https://cet.org/a-brief-guide-to-chronic-insomnia-disorder/>
- [https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=1609130305903599&id=124318587718119](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=1609130305903599&id=124318587718119)
- <http://www.tidningenhalsa.se/artiklar/artiklar/20200824/5-saker-som-stor-din-somn/>
- <https://esrs.eu/events/cbt-i-two-day-online-masterclass-2-3-nov-2020/>
- <https://www.getsleep.de/>
- <https://www.wirtschaft-regional.de/1920747/>
- <https://esrs.eu/esrs-2020-friday-update/>
- <http://jtd.amegroups.com/article/view/44686/html>
- <https://www.guysandstthomasevents.co.uk/clinical-update-sleep-2020-a-virtual-briefing/>

- [https://www.youtube.com/watch?v=\\_5J7SvtEYbU&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=_5J7SvtEYbU&feature=youtu.be)
- <https://www.presseportal.de/pm/149461/4745667>
- <https://e-health-com.de/details-news/schlafstudie-get-sleep-startet-wirksamkeit-online-gestuetzter-verhaltenstherapie/>
- <https://www.beobachter.ch/gesundheit/medizin-krankheit/insomnie-ich-habe-die-ganze-nacht-wach-gelegen-ist-oft-nur-getraumt>
- <https://community.synopticcon.com/congresses/17688>
- [https://www.dgsm-kongress.de/fileadmin/congress/media/dgsm2020/druckelemente/DGSM2020\\_Call\\_for\\_Abstracts.pdf](https://www.dgsm-kongress.de/fileadmin/congress/media/dgsm2020/druckelemente/DGSM2020_Call_for_Abstracts.pdf)
- [http://humanbrainmapping.ir/MckUpload/file/IHBM2020\\_Program.pdf](http://humanbrainmapping.ir/MckUpload/file/IHBM2020_Program.pdf)
- <https://www.badische-zeitung.de/guter-schlaf-ist-gerade-in-der-krise-wichtig--197621693.html#downloadpaper>
- <https://pflege-professionell.at/ratgeber-schlafstoerungen-informationen-fuer-betroffene-und-angehoerige>
- <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/schlaf-killer-geschickt-beseitigen/>
- <https://idw-online.de/de/news757150>
- <https://mednic.de/studie-untersucht-online-therapie-bei-schlafstoerungen/15237>
- [https://www.deutschlandfunk.de/programmorschau.281.de.mhtml?drbm:date=12.01.2021&xlor=AD-251-\[-\]\[-\]-\[dlf-mobil\]-\[-\]\[-\]](https://www.deutschlandfunk.de/programmorschau.281.de.mhtml?drbm:date=12.01.2021&xlor=AD-251-[-][-]-[dlf-mobil]-[-][-])
- <https://www.presseportal.de/pm/149461/4777485>
- <https://www.test.de/Schlafstoerungen-Zehn-Schlafkiller-und-wie-man-sie-ueberlistet-4926137-0/#id5379535>
- <https://www.youtube.com/watch?v=g96sOTGIIdTo>

#### **Print media:**

- TV Hören und Sehen: Crime story – Schlafwandeln (D. Riemann), März 2020
- Welt der Wunder: Schlafwandeln (D. Riemann), 05/2020
- Süddeutsche Zeitung: Wach ans Werk (K. Spiegelhalder), 1./2. 08.2020
- Schlafmagazin: Volkskrankheit Insomnie (D. Riemann), 03, 2020
- Schlafmagazin: Tagesschläfrigkeit – für viele Patienten ein grosses Problem (D. Riemann), 03, 2020
- Badische Zeitung: Guter Schlaf ist gerade in der Krise wichtig (D. Riemann), 03.11.2020
- Badische Zeitung: Der Blick auf die Uhr ist nachst tabu (D. Riemann), 16.12.2020

#### **Radio:**

- Hitradio Antenne 1: Interview mit D. Riemann, Mitte März 2020
- SWR: Träume in Zeiten von Corona (D. Riemann), 06.05.2020
- Radio der PH Freiburg: Interview mit D. Riemann, 22.10.2020

#### **TV:**

- Schwedisches Fernsehen: <https://www.svt.se/nyheter/vetenskap/del-av-hjarnan-vaken-nar-du-sover> (Interview mit D. Riemann), 17.08.2020
- Südbaden TV: Interview zur Zeitumstellung (D. Riemann), 23.10.2020