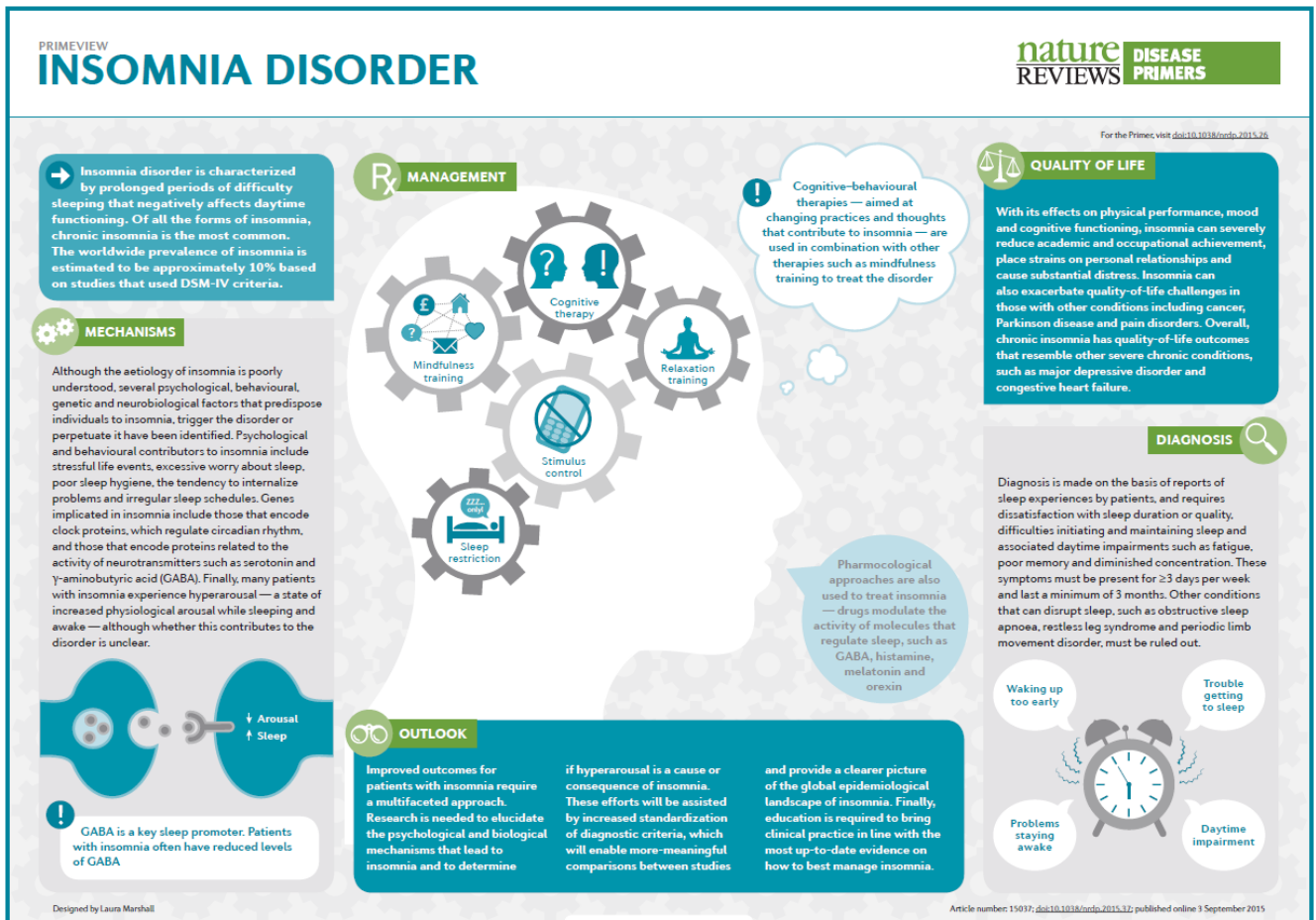


WORK REPORT 2021
SLEEP & INSOMNIA RESEARCH AT THE DEPARTMENT OF CLINICAL
PSYCHOLOGY AND PSYCHOPHYSIOLOGY
DEPARTMENT OF PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY/ CENTRE FOR
MENTAL DISORDERS/ MEDICAL FACULTY
UNIVERSITY OF FREIBURG



In: Morin C, Drake C, Harvey A, Krystal AD, Manber R, Riemann D, Spiegelhalter K: Insomnia. Nature Review Disease Primers. 2015 Sep 3;1:15026. doi: 10.1038/nrdp.2015.26.

“...it is our aim to better understand the relationships between sleep, insomnia and mental disorders, especially anxiety and depression. With our multidisciplinary team we combine expertise from biological and clinical psychology, clinical neurosciences, clinical pharmacology, nursing, psychiatry, psychotherapy, physics and sleep research/ sleep medicine to experimentally study sleep with a variety of methods in good sleepers and people suffering from mental disorders and insomnia. Besides striving to understand the pathophysiology/ etiology of disturbed sleep in psychiatry we hope to improve current therapeutic avenues”

<https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/abteilungen/klinische-psychologie-und-psychophysiologie/bereich-psychophysiologie-schlafmedizin.html>

<https://www.uniklinik-freiburg.de/psych/team/riemann.html>

Head of Department: Dieter Riemann, PhD, Professor of Clinical Psychophysiology, Dipl. Psych., Somnologist (Germany/Europe), Psychological Psychotherapist, Clinical Supervisor for Cognitive-Behavioral Therapy

Deputy Head: Kai Spiegelhalter, MD, Dipl. Psych., PhD, apl. Professor of Psychology, Psychological Psychotherapist

Medical Head: Lukas Frase, MD (attending Psychiatrist)

Technical Director: Bernd Feige, PhD (Physicist)

Post-Doc Researchers: Chiara Baglioni, PhD (Professor of Clinical Psychology, Rome Telematics University; Psychological Psychotherapist till June 2021), Marion Kuhn, PhD (presently on maternity leave)

Affiliated researchers:

PhD candidates: Fee Benz, MSc, Anna Johann, MSc, Lisa Steinmetz, MSc, Natasza Walter, MSc, Johanna Ell, MSc, Julian Schiel, MSc, Raphael Dressle MSc, Lukas Spille, MSc, Sarah Schmid, MSc

MD candidates: Noa Behrendt, Simon Braun, Aliza Bredl, Jan Bürklin, Anahita Davoodabadi, Isabella Gioia, Stephanie Guo, Kathrin Hanke, Johannes Heitz, Florian Holub, Sonja Huart, Hagen Junghanns, Christian Kienzler, Viveka Loeck, Katharina Nachtsheim, Roxana Petri, Anuschka Riedel, Felix Rüb, Jana Schöne, Hanna Schmid, Natalie Speiser, Björn Wagenmann, Adrian Willimsky.

Bachelor students:

Master students: Tobias Liebler

Student researchers and night technicians: Julian Bäuerle, Terry Jentsch, Lara Güth, Annika Strauß, Nina May, Marlene Glumann, Moira Schummer

Clinical staff: Lukas Frase, MD (Psychiatrist); Marion Kuhn, PhD (Clinical Psychologist), Judit Kelbert, DP (Clinical Psychologist), Dr. Yulia Novitskaja (01.04.2021- 30.06.2021; Neurologist in training); Dr. Sibylle Frase (01.07.2021 – 30.09.2021; Neurologist in training); Dr. Dorothea Lemper. (Psychiatrist in training), 01.10.2021 - ;

Nursing team: Stefanie Enderle (Head, till January 2021), Patrick Anjard, Claudine Heinrich, Heike Franz, Sebastian Schura, Sonja Weiss, Mathias Nuding (till March, 31, 2021), Hieronymus Gottschaldt (since Oct. 1, 2021).

Technical staff: Claudia Stippich

Clinical and research interns: Leonie Schmidt (Psychology/ University Groningen), 02.11.2020 – 31.01.2021; Tobias Liebler (Psychology, Universität Trier), 15.01. – 09.03.2021; Charlotte Marre (Psychology, Universität Landau), 2.04. – 30.06.2021; Nicole Thoma (Psychology, Freiburg University), 06.09. – 15.10.2021; Sophia Niggemeier (Psychology, Freiburg University), 15.09. – 15.10.2022; Giulia Aquino (Erasmus student, Psychology, University of Pisa), 15.09. -2021 – 15.03.2022; Luca Pellegrini (Erasmus student, Medicine, University of Milano), 04.10. – 15.03.2022; Lena Lentsch (Medicine, Freiburg University, Wahlfach Psychiatrie), 02.11. – 30.11.2021

IT/ technical issues: Bernd Tritschler

Work groups:

1. **Clinical Neurophysiology** (B. Feige)
2. **Sleep and Plasticity** (L. Frase)
3. **Sleep, Insomnia and Mental Disorders** (D. Riemann)
4. **Pathophysiology of Insomnia** (K. Spiegelhalter)

1. PUBLICATIONS

1.1. ORIGINAL PUBLICATIONS IN PEER-REVIEWED JOURNALS

- Palagini, L, Miniati, M, Marazziti, D, Sharma, V, Riemann, D.: Association among early life stress, mood features, hopelessness and suicidal risk in bipolar disorder: the potential contribution of insomnia symptoms. *Journal of Psychiatric Research*, 2021, 135, 52-59 (IF: 4.791)
- Frase L, Mertens L, Krahl A, Bhatia K, Feige B, Heinrich SP, Vestring, S, Nissen, C, Domschke K, Bach M, Normann C. Transcranial direct current stimulation induces long-term potentiation-like plasticity in the human visual cortex. *Translational Psychiatry*. 2021 Jan 4;11(1):17. doi: 10.1038/s41398-020-01134-4 (IF: 6.222)
- Ballesio, A, Bacaro, V, Vacca, M, Kyle, SD, Chirico, A, Lucidi, F, Riemann, D, Baglioni, C, Lombardo, C: Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking? A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 2021; 55, 101378; <http://doi.org/10.1016/j.smr.2020.101378> (IF: 11.609)
- Bacaro, V, Chiabudini, M, Buonanno, C, De Bartolo, P, Riemann, D, Mancini, F, Baglioni, C: Sleep characteristics in Italian children during home confinement due to Covid-19 outbreak. *Clinical Neuropsychiatry*, 2021, 18,1,13-27 (IF:3.700)
- Nissen, C, Piosczyk, H, Holz, J, Maier, JG, Frase, L, Sterr, A, Riemann, D, Feige, B: Sleep is more than rest for plasticity in the human cortex. *Sleep*. 2021 Mar 12;44(3): zsa216. doi: 10.1093/sleep/zsa216. (IF: 5.849)
- Feige, B, Baglioni, C, Boehm, P, Heinrich, A, Trumm, S, Benz, F, Frase, L, Riemann, D: Event-related potentials in insomnia indicate degree of sleep misperception. *Sleep*. 2021 Volume 44, Issue 10, October 2021, <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab137> (IF: 5.849)
- Buntrock C, Lehr D, Smit F, Horvath H, Berking M, Spiegelhalder K, Riper H, Ebert DD. Guided internet-based cognitive behavioral therapy for insomnia: health-economic evaluation from the societal and public health care perspective alongside a randomized controlled trial. *J Med Internet Res* 2021;23:e25609. (IF: 5.430)
- Frase L, Jahn F, Zittel S, Krone L, Selhausen P, Feige B, Maier JG, Piosczyk H, Riemann D, Nissen C: Offline bi-frontal anodal transcranial direct current stimulation (tDCS) decreases total sleep time without disturbing overnight memory consolidation. *Neuromodulation: Technology at the Neural Interface*, 2021, 24: 910-915; DOI: 10.1111/ner.13163 (IF: 4.722)
- Saruhanjan K, Zarski AC, Bauer T, Baumeister H, Cuijpers P, Spiegelhalder K, Auerbach RP, Kessler RC, Bruffaerts R, Karyotaki E, Berking M, Ebert DD : Psychological interventions to improve sleep in college students: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Sleep Research*. 2021, Feb;30(1):e13097. doi: 10.1111/jsr.13097. (IF: 3.981)
- Mikutta, C, Wenke, M, Spiegelhalder, K, Hertenstein, E, Maier, JG, Schneider, C, Koenig, J, Altorfer, A, Riemann, D, Nissen, C, Feige, B: Coordination of brain and heart oscillations during NREM sleep. *Journal of Sleep Research*, 2021 Aug 31:e13466. doi: 10.1111/jsr.13466. (IF: 3.981).

In press:

- Spanhel, K, Burdach, D, Pfeiffer, T, Lehr, D, Spiegelhalder, K, Ebert, DD, Baumeister, H, Bengel, J, Sander, LB: Effectiveness of an internet-based intervention to improve sleep difficulties in a culturally diverse sample of international students: a randomized controlled pilot study. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.981)
- Bacaro, V, Curati, S, Baglioni, C: Validation study of the Italian version of the sleep hygiene index. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.981)
- Palagini, L, Miniati, M, Marazziti, D, Massa, L, Riemann, D, Grassi, L: Insomnia and circadian sleep disorders in ovarian cancer: prevalence and management of underestimated potentially modifiable factors contributing to cancer-related mental comorbid conditions. *Journal of Sleep Research*. (IF: 3.981)

Submitted /under review:

- Holub, F, Petri, R, Schiel, J, Feige, B, Rutter, MK, Tamm, S, Riemann, D, Kyle, SD, Spiegelhalder, K: Insomnia symptoms are associated with aberrant resting-state functional connectivity in the UK biobank cohort (n= 29,423). *Sleep* (IF: 5.849)
- Schiel, J, Tamm, S, Holub, F, Petri, R, Dashti, H, Feige, B, Lane, JM, Riemann, D, Rutter, MK, Saxena, R, Tahmasian, M, Wang, H, Kyle, SD, Spiegelhalder, K: Associations between sleep health and amygdala reactivity to negative facial expressions in the UK biobank cohort. (N = 25.758). *Biological Psychiatry* (IF:13.382)
- Bacaro, V, Feige, B, Romani, F, Riemann, D, Baglioni, C: Poor sleep quality and insomnia symptoms dur-

ing pregnancy as a risk factor for post-partum mental disorders: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Journal of Affective Disorders* (IF:4.839)

- Dressle, R, Feige, B, Spiegelhalder, K, Schmucker, C, Benz, F, Mey, N, Riemann, D: HPA axis activity in patients with chronic insomnia: a systematic review and meta-analysis of case-control studies. *Sleep Medicine Reviews* (IF: 11.609).
- Bacaro, V, Curati, S, Meneo, D, Buonanno, C, De Bartolo, P, Riemann, D, Mancini, F, Martoni, M, Baglioni, C: The impact of Covid-19 pandemic on adolescents' sleep and other psychological factors. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.981).
- Bacaro, V, Debra, M, Martoni, M, Bernd, F, Altena, E, Gelfo, F, Riemann, D, Baglioni, C: Systematic review and meta-analysis of insomnia prevalence during Covid-19 pandemic: a focus on gender, age and cross-cultural differences. *Sleep Medicine Reviews* (IF: 11.609)
- Weber FC, Danker-Hopfe H, Dogan-Sander E, Frase L, Hansel A, Mauche N, Mikutta C, Nemeth D, Richter K, Schilling C, Sebestova M, Spath M, Nissen C, Wetter TC. Restless Legs Syndrome Prevalence and Clinical Correlates among Psychiatric Inpatients: A Multicenter Study. *Frontiers in Psychiatry, Sleep Disorders* (IF: 4.157).
- Johann, AF, Feige, B, Hertenstein, E, Nissen, C, Benz, F, Steinmetz, L, Baglioni, C, Riemann, D, Spiegelhalder, K, Akram, U: The effects of cognitive behavioral therapy for insomnia on multidimensional perfectionism. *Sleep Health* (IF: 2.964)
- Palagini, L, Miniati, M, Marazziti, D, Franceschini, C, Grassi, L, Sharma, V, Riemann, D.: Insomnia symptoms are associated with impaired resilience in bipolar disorder: potential association with early life stress and of its consequences on mood features and suicidal risk. *Journal of Affective Disorders* (IF: 4.839)

In preparation:

- Schiel J, Sexton, C, Feige, B, Domschke, K, Riemann, D, Rutter, MK, Kyle, SD, Spiegelhalder, K,: Sleep and grey matter volume in the UK biobank cohort. *Neuroimage Clinical* (IF:).
- Benz, F, Spiegelhalder, K, Domschke, K, Riemann, D, Feige, B: How many hours do you sleep? A comparison of subjective and objective sleep duration measures in a sample of insomnia patients and good sleepers. TBD
- Aust S, Brakemeier E, Spies J, Herrera-Melendez AL, Kaiser T, Fallgatter A, Plewnia C, Mayer SV, Dechantsreiter E, Burkhardt G, Strauß M, Mauche N, Normann C, Frase L, Deuschle M, Böhringer A, Padberg F, Bajbouj M. Augmentation of Cognitive Behavioral Therapy with Transcranial Direct Current Stimulation for Depression: A Randomized Controlled Trial. TBD.
- Christodoulou, N, Bertrand, L, Palagini, L, Frija-Masson, J, D'Ortho, MP, Lejoyeux, M, Riemann, D, Maruani, J, Geoffroy, PA: Factors associated with insomnia disorder: a naturalistic study during a COVID-19 fully restrictive lockdown. *European Psychiatry* (IF: 5.361)
- Hertenstein, E, Kuhn, M, Landmann, N, Maier, JG, Schneider, CL, Feher, KD, Frase, L, Riemann, D, Feige, B, Nissen, C: Brain-derived neurotrophic factor genetic polymorphisms and creativity. (TBD)

1.2. REVIEW PAPERS

- Köhnen, M, Härter, M, Riemann, D, Dirmaier, J: Factsheet Schlafstörungen. <https://www.psychenet.de/de/psychische-gesundheit/informationen/schlafstoerungen.html>
- Werner, G, Riemann, D, Ehring, T: Fear of Sleep and Trauma-Induced Insomnia: A Review and Conceptual Model. *Sleep Medicine Reviews*. 2021 Feb;55:101383. doi: 10.1016/j.smr.2020.1013832020, (IF: 11.609).
- Mayer, G, Happe, S, Evers, S, Hermann, W, Jansen, S, Kallweit, U, Muntean, ML, Riemann, D, Saletu, M, Schichl, M, Schmitt, W, Sixel-Döring, F, Young, P: Insomnia in neurological diseases. *Neurological Research and Practice*, 2021, 3:15. Doi:org/10.1186/s42466-021-00106-3. (IF: 2.401)
- Palagini, L, Miniati, M, Perugi, G, Biggio, Riemann, D: Insomnia, sleep loss and circadian sleep disturbances in mood disorders: a pathway towards neurodegeneration and neuroprogression? A theoretical review. *CNS Spectrums*, 2021; <https://doi.org/10.1017/S1092852921000018>. (IF: 3.356)
- Pigeon, W, Riemann, D, Grandner, MA, Bishop, TM, Ellis, J, Teel, JR, Perlis, ML: Why treat insomnia? *Journal of Primary Care and Community Health*, 2021, 12:1-5; DOI: 10.1177/21501327211014084 (IF: 1.036)
- Penzel, T, Pevernagie, D, Bassetti, C, Peigneux, P, Paunio, T, McNicholas, W, Dogas, Z, Grote, L, Rodenbeck, A, Cirignotta, F, d'Ortho, MP, Nobili, L, Paiva, T, Pollmächer, T, Riemann, D, Zucconi, M, Hill, L, Arnardottir, ES, Parrino, L: Catalogue of knowledge and skills revision. *Journal of Sleep Research*, 2021 Jun;30(3):e13394. doi: 10.1111/jsr.13394. (IF: 3.981)
- Ferini-Strambi, L, Auer, R, Bjorvatn, B, Castronov, V, Franco, OH, Gabutti, L, Galbiati, A, Hajak, G, Khatami, R, Kitajima, T, Mc Evoy, D, Nissen, C, Perli, M, Pevernagi, D, Randerath, W, Riemann, D, Rizzo, G, van Someren, E, Vgontzas, A, Barazzoni, F, Bassetti, C: Insomnia disorder: clinical and research chal-

- lenges for the 21st century. *Eur J Neurol.* 2021 Jul;28(7):2156-2167. doi: 10.1111/ene.14784. (IF:4.516)
- Feld, GB, Feige, B: Arousal and regulatory systems in the system of research domain criteria. *Nervenarzt*, 2021, 92: 907-914 (IF: 1.214)
 - Ell, J, Benz, F, Walter, N, Steinmetz, L, Brückner, H, Lehr, D, Riemann, D, Spiegelhalder, K: Chronobiologische Aspekte der Insomnie. *Somnologie*, 2021, 25, 110-118.
 - Schmid, SR, Nissen, C., Riemann, D, Spiegelhalder, K, Frase, L: Auditorische Stimulation während des Schlafs. *Somnologie*, 2021, 25, 45-53.
 - Stuck, B, Spiegelhalder, K: Schlafmedizinische Qualifizierung in Deutschland – eine Bestandsaufnahme. *Somnologie*, 2021, 25: 212-220..
 - Spille L, Frase L, Spiegelhalder K. Insomnie - Diagnose und Therapie. *Internistische Praxis* 2021;64:484-493.
 - Riemann, D: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. *Doctor's Today* , 2021, 11, 50-55.

In press:

- Hertenstein, E, Riemann, D, Nissen, C: Neurobiology-informed psychotherapy – current state and future directions. *Neuropsychobiology*. 2021 Apr 28:1-17. doi: 10.1159/000514564. Online ahead of print. (IF: 2.238).
- Tahmasian, M, Arab, Z, Benedetti, F, Hong, SB, bright, J, Chee, MWL, Cheng, W, Dresler, M, Eickhoff, SB, Eickhoff, CR, Feng, J, Ganjgahi, J, Grabe, HJ, Khazaie, H, Kim, H, Li, M, Luik, A, Nilsonne, G, O'Callaghan, VI, Olsen, A, Suarez, RMO, Poudel, G, Riemann, D, Rosenzweig, I, Rostampour, M, Saberi, A, Schiel, J, Schmidt, C, Sciberras, E, Silk, T, Spiegelhalder, K, Tamm, S, Thomopoulos, SI, Valk, SL, Van Someren, E, Vandewalle, G, Walter, M, Weber, FD, Weihs, A, Jahanshad, N, Thompson, PM, Zarei, M: The ENIGMA-SLEEP group: challenges, opportunities, and the road map. *J Sleep Res.* 2021 Apr 28:e13347. doi: 10.1111/jsr.13347. Online ahead of print. (IF: 3.981).
- Palagini, L, Geoffroy, PA, Riemann, D: Sleep markers in psychiatry: do insomnia and disturbed sleep play a role as markers of disrupted neuroplasticity involved in mood disorders? A proposed model. *Current Medicinal Chemistry* (IF: 3.681)
- Palagini, L, Miniati, M, Riemann, D, Zerbini, L: Insomnia, fatigue and depression: theoretical and clinical implications of a self-reinforcing feedback loop in cancer. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health* (IF)

Under review/submitted/ in preparation:

- Bacaro, V, Altena, E, Riemann, D, Baglioni, C: Sleep deprivation, emotion and depression during adolescence. *Brain Sciences* (IF:3.394)
- Franceschini, C, De Gennaro, L, Riemann, D, Baglioni, C: The impact of psychological studies on sleep in the healthcare system: new insights to support and integrate daily clinical practice. *Frontiers in Psychology* (IF:)
- Spiegelhalder, K, Baumeister, H, Al-Kamaly, A, Bauereiss, N, Benz, F, Braun, L, Buntrock, C, Cuijpers, P, Domschke, K, Dülsen, P, Frase, L, Heber, E, Helm, K, Jentsch, T, Johann, AF, Küchler, AM, Lehr, D, Maun, A, Morin, CM; Moshagen, M, Richter, K, Schiel, JE, Simon, L, Spille, L, Weess, HG, Riemann, D, Ebert, DD: Effectiveness of a stepped care model for insomnia – study protocol for a pragmatic cluster randomized controlled trial (GET Sleep). *BMJ Open.* (IF:2.692).
- Hertenstein, E, Trinca, E, Wunderlin, M, Schneider, CL, Züst, M, Feher, K, Su, T, Van Straten, A, Berger, T, Baglioni, C, Johann, A, Spiegelhalder, K, Riemann, D, Feige, B, Nissen, C: Cognitive behavioral therapy for insomnia in patients with mental disorders: a systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews* (IF: 11.906)
- Perlis, ML, Posner, D, Riemann, D, Bastien, C, Teel, J, Thase, M: Treatment of insomnia. *The Lancet* (IF: 60.392)
- Spiegelhalder, K, Benz, F, Feige, B, Riemann, D: Subtypen der Insomnie – exemplarische Ansätze und offene Fragen. *Somnologie*
- Palagini, L, Baglioni, C, Altena, E, Bramante, A, Tang, N, Johann, A, Riemann, D.: Insomnia evaluation and treatment during the perinatal period: a joint position paper from European insomnia network task force “sleep and women”, Italian Marche society and international task force. (IF:)
- Riemann, D, Benz, F, Johann, A, Espie, CA, van Someren, E: Insomnia disorder: state of the science and challenges for the future. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.981).

1.3. Short Communications/ Editorials/ Letters to the Editor

- D. Riemann: Sleep and covid-19, the history of sleep, chronobiology and insomnia (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2021, 30 (1):e13272 (IF: 3.981)
- D. Riemann: From basic sleep research to miscellaneous aspects of Sleep (editorial) . *Journal of Sleep Research*, 2021, 30 (2):e13336.doi: 10.1111/jsr.13336 (IF: 3.981)

- D. Riemann: Sleep related breathing disorders, sleep and neurology, dreaming and catalogue of knowledge and skills (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2021 Jun;30(3):e13382. doi: 10.1111/jsr.13382. (IF: 3.981)
- D. Riemann: Thanks to reviewers (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2021 Jun;30(3):e13382. doi: 10.1111/jsr.13382. (IF: 3.981)
- D. Riemann: Systematic Reviews And Meta-Analyses: Sleep In The Intensive Care Unit and Near Wind Turbines (editorial). *Journal of Sleep Research* . 2021 Aug;30(4):E13427. Doi: 10.1111/Jsr.13427, (IF: 3.981).
- Riemann, D: Sleep, bruxism, sleep- related breathing disorders, insomnia, sleep, neurology and much more (editorial) . *Journal of Sleep Research* , 2021, 30 , e13467 . [https:// doi.org/10.1111/jsr.13467](https://doi.org/10.1111/jsr.13467). (IF: 3.981).
- Riemann,D, Spiegelhalder,K: Schlaf und Psyche (Editorial). *Somnologie*, 2021, 25:169.doi:10.1007/s11818-021-00323-7
- D. Riemann: Enigma-sleep, sleep related breathing disorders, insomnia and poor sleep (editorial). *Journal of Sleep Research*, 2021 30 (6); <http://dx.doi.org/10.1111/jsr.13494> . (IF: 3.981)
- Sharma, V, Palagini, L, Riemann, D: Should we target insomnia to treat and prevent postpartum depression? *Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 2021 Nov 29:1-3. doi: 10.1080/14767058.2021.2005021. Online ahead of print. (IF: 2.398)

In press:

- Hertenstein, E, Riemann, D, Nissen, C: Comment on Brupbacher et al., The effects of exercise on sleep in unipolar depression: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*. (IF: 11.906)
- D. Riemann: Guest editorial: Sleep, insomnia and anxiety - bidirectional mechanisms and chances for intervention. *Sleep Medicine Reviews*. (IF: 11.906)
- Spiegelhalder, K, Feige, B, Riemann, D, Kyle, SD: Daridorexant (commentary). *Lancet Neurology* (IF: 44.182)

Submitted:

- Meule, A, Riemann, D, Voderholzer, U: Sleep quality in persons with mental disorders: changes during inpatient treatment across 10 diagnostic groups. *Journal of Sleep Research* (IF: 3.981).

1.4. CONTRIBUTIONS TO BOOKS

- Riemann, D: Insomnien. In: W. Rief, E. Schramm, B. Strauß (Hrsg.): *Handbuch der Psychotherapie*. Elsevier, München. 2021, 295-302.
- Baglioni, C, Spiegelhalder, K, Nissen, C, Riemann D: Future directions in insomnia diagnosis and treatment. *Encyclopedia of sleep*. Second edition. Online.
- Benz, F, Hertenstein, E, Johann, AF, Riemann, D: Insomnia disorder - pathophysiology. In: A. Chopra, P. Das, K. Doghramji (Eds.): *Management of sleep disorders in psychiatric patients*. Oxford University Press, 2021, pp. 89-102.
- Riemann, D, Frase, L: Insomnie. In: M. Bauer, A. Meyer-Lindenberg, F. Kiefer, A. Philipsen (Hrsg.): *Referenz Psychische Störungen*. Thieme, Stuttgart, 2021, 846-851.
- Riemann, D.: C. Insomnia – 3. Clinical picture and diagnosis. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2nd. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg, 2021, 245-253.
- Riemann, D. C.5.1. Current guidelines. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2nd. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg, 2021, 261-264.
- Spiegelhalder, K, Baglioni, C: Insomnia: Pathophysiology. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2nd. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg, 2021, 237-244.
- Baglioni, C: Evidence based efficacy of alternative interventions.. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2nd. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg, 2021, 237-244.
- Frase, I, Nissen, C: Substance use disorders. In: *European Sleep Medicine Textbook*, 2nd. Ed.; ESRS & Wiley, Regensburg, 2021, 237-244.
- Spiegelhalder, K: Schlafstörungen. In: *Dorsch – Lexikon der Psychologie*, Hogrefe, Göttingen, pp. 1604 – 1605.
- Spiegelhalder, K, Riemann, D: Schlafstörungen – Psychopharmakotherapie. In: *Dorsch – Lexikon der Psychologie*, Hogrefe, Göttingen, pp. 1605 – 1606.
- Spiegelhalder, K, Riemann, D: Schlafstörungen – Psychotherapie. In: *Dorsch – Lexikon der Psychologie*, Hogrefe, Göttingen, pp. 1606.
- Riemann D, Spiegelhalder K: Schlafstörungen. In: *Linden M, Hautzinger M (Hrsg.): Verhaltenstherapie Manual*, 4. Auflage, 2021, Springer, Berlin, pp. 575-578.
- Perlis, ML, Spiegelhalder, K, Ellis, J, Riemann, D: Etiology and pathophysiology of insomnia. In: *Kryger*,

M, Roth, T, Goldstein, C, Dement, WC (Eds). Principles and practice of sleep medicine, 7th edition.2022, Elsevier, Philadelphia, pp. 835-849.

In press:

- Riemann, D, Bergmann, A: Schlafstörungen. In: M. Berger, Gensichen (Hrsg.): Psychotherapie in der Hausarztpraxis. Elsevier, München.
- Riemann, D, Spiegelhalder, K, Espie, CA, Gavrilloff, D, Frase, L, Baglioni, C: Introduction to insomnia disorder. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Spiegelhalder, G, Hajak, G, Riemann, D: 21 Schlafstörungen/ 21.1. Nicht-organisch bedingte Schlafstörungen. In: U. Voderholzer/ F. Hohagen (Eds.). Therapie psychischer Erkrankungen - State of the art. 16. Auflage. Elsevier, München, 2021,
- Frase, L: CBT-I and pharmacological treatment. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Gavrilloff, D, Bacaro, V, Schlarb, A, Baglioni, C: Protocols for sleep initiation and maintenance problems in pediatric populations. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Benz, F, Johann, A: CBT-I protocols for older adults. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Baglioni, C, Palagini, L: CBT-I protocols for the female lifespan. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Järnefelt, H, Spiegelhalder, K: CBT-I protocols for shift workers and health operators. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Palagini, L, Baglioni, C: CBT-I protocols for insomnia comorbid with other sleep disorders. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Baglioni, C: Mindfulness training applied to insomnia disorder. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Johann, A, Hertenstein, E: Acceptance and commitment therapy for insomnia. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Spiegelhalder, K: Issues related to group CBT-I. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Baglioni, C, Spiegelhalder, K, Gavrilloff, D, Espie, C, Riemann, D: Training in CBT-I. In: C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.
- Palagini, L, Massa, L, Riemann, D: Sleep disorders and peripartum. In: M. Percudani et al. (eds.) Key Topics in perinatal Mental health.. Springer.

1.5. BOOKS

- Waldmann, W, Riemann, D: Insomnie. BSD, Ostfildern, 2021

In press:

- C. Baglioni, CA. Espie, D. Riemann (eds): Cognitive-behavioural therapy for insomnia (CBT-I) across the lifespan. Guidelines and clinical protocols for health professionals. Wiley & Sons, Oxford.

1.6. PUBLISHED ABSTRACTS (CHRONOLOGICAL)

- F. Benz, Feige, B, Spiegelhalder, K, Riemann, D: Ein Vergleich von subjektiven und objektiven Methoden zur Erfassung der Schlafdauer anhand einer Stichprobe von Insomnie-Patienten und guten Schläfern. Somnologie, 2021, 5 (Suppl. 1), S1-S48.

- R. Dressle, Feige, B., Spiegelhalder, K., Schmucker, C., Benz, F., Mey, N. & Riemann, D: Die Aktivität der HPA-Achse bei Patienten mit chronischer Insomnie: Eine systematische Übersichtsarbeit und Metaanalyse. *Somnologie*, 2021, 5 (Suppl. 1), S1-S48.
- J. Ell, Schiel, J, Feige, B, Spiegelhalder, K: Longitudinale Zusammenhänge von Schlaf und kognitiver Leistungsfähigkeit in der UK Biobank. *Somnologie*, 2021, 5 (Suppl. 1), S1-S48.
- B. Feige, Baglioni, C., Benz, F., Johann,A, Braun,S Riemann,D: Elektrophysiologische Änderungen durch emotionale Filmausschnitte bei Insomnie. *Somnologie*, 2021, 5 (Suppl. 1), S1-S48.
- J. Schiel, Tamm, Holub,F, Petri,R, Dashti,H, Domschke,K, Feige,B, Lane, J; Riemann, D, Rutter, M, Saxena,R, Tahmasian,M, Wang,H, Kyle, S, Spiegelhalder, K: Associations between sleep health and amygdala reactivity to negative facial expressions in the UK Biobank cohort (n = 25,758). *Somnologie*, 2021, 5 (Suppl. 1), S1-S48.
- Spanhel, K, Hovetstadt, E, Spiegelhalder, K, Lehr, D, Baumeister, H, Bengel, J, Sander, L: Akzeptanz und Wirksamkeit einer digitalen Intervention zur Schlafverbesserung bei Geflüchteten: eine randomisierte, kontrollierte Pilot-Studie. *Somnologie*, 2021, 5 (Suppl. 1), S1-S48.
- L. Steinmetz, Simon, L, Feige, B, Riemann, D, Johann, A, Baumeister, H, Ebert, DD, Benz, F, Spiegelhalder, K: Dekonstruktion der kognitiven Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Netzwerkmetaanalyse zur Untersuchung der Wirksamkeit der Komponenten der KVT-I. *Somnologie*, 2021, 5 (Suppl. 1), S1-S48.

1.7. ORAL PRESENTATIONS & POSTER (ALPHABETICAL)

- C. Baglioni: Emotion regulation in insomnia – the link to psychopathology? Neurex Workshop, online, 23.02.2021.
- C. Baglioni/ A. Johann: Emotion regulation in insomnia – preliminary results. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021.
- C. Baglioni: Emotion regulation, sleep and sleep disorders. . 2nd Sleep Medicine Summer School, Grenoble University online, 07.07.2021
- C. Baglioni: Insomnia as a predictor of somatic and mental health. . 2nd Sleep Medicine Summer School, Grenoble University online, 07.07.2021.
- C. Baglioni: Emotion regulation in insomnia. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.-30.10.2021
- F. Benz, A. Johann, D. Riemann: KVT-I für Insomnie – wie funktioniert das eigentlich? Teil 1. Psychologisierung, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 25.02.2021
- F. Benz, A. Johann, D. Riemann: KVT-I für Insomnie – wie funktioniert das eigentlich? Teil 2. Psychologisierung, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 25.03.2021.
- F. Benz: Different aspects of total sleep duration and insomnia. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021.
- F. Benz: Wie lange schlafen Sie? Ein Vergleich von subjektiven und objektiven Messmethoden anhand einer Stichprobe von Insomnie -Patienten und guten Schläfern. Forschungskonferenz (online), Universitäts-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 19.07.2021
- F. Benz, Johann, A: Reciprocal influences between sleep and emotional regulatory processes. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.
- F. Benz: Ein Vergleich von subjektiven und objektiven Methoden zur Erfassung der Schlafdauer anhand einer Stichprobe von Insomnie-Patienten und guten Schläfern. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.
- T. Destefani, Mikutta, C, Feige, B, Feher, K, Schneider, CL, Riemann, D, Nissen, C: Reduziertes phase-amplitude coupling zwischen slow wave sleep und Schlafspindeln bei Patienten mit Insomnie. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11. -27.11.2021.
- R. Dressle, Feige, B., Spiegelhalder, K., Schmucker, C., Benz, F., Mey, N. & Riemann, D: Die Aktivität der HPA-Achse bei Patienten mit chronischer Insomnie: Eine systematische Übersichtsarbeit und Metaanalyse. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.
- J. Ell: Longitudinale Zusammenhänge von Schlaf und kognitiver Leistungsfähigkeit in der UK biobank. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- B. Feige: Software wars: Server, Dienste, Daten – was ist Open source? Forschungskonferenz (online), Universitäts-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 01.02.2021
- B. Feige: The role of REM sleep instability in connecting insomnia and depression. Neurex Workshop, online, 23.02.2021
- B. Feige: Insomnia and REM sleep instability. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021
- B. Feige, Baglioni, C., Benz, F., Johann,A, Braun,S Riemann, D: Elektrophysiologische Änderungen durch emotionale Filmausschnitte bei Insomnie. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.

- L. Frase: Vorstellung einer neuen Insomniestudie – Prävalenz von Insomnien bei psychiatrischen Patienten. Forschungskonferenz (online), Universitäts-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 01.03.2021.
- L. Frase: Pharmacotherapy for insomnia. Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I). Online Workshop, 22.04. – 24.02.2021
- L. Frase: The role of PSG for insomnia and sleep disorders in mental illness. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021.
- L. Frase: Treating depression by targeting insomnia: the potential role of pharmacological interventions. Pisa Sleep award (online), Pisa, 17.06.2021.
- L. Frase. Schlafmedizinische Diagnostik in der Psychiatrie – Wann ist eine Polysomnographie indiziert? 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.
- L. Frase: Pharmakotherapie der Insomnie. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 19.11.2021.
- L. Frase: Wohin geht die psychiatrische Schlafmedizin? Änderungen im ICD-11 und mögliche Folgen. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11. -27.11.2021.
- A. Johann: Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie: Grundlagenmodul. Kurs Einführung in die Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie (online), Universitäre Psychiatrische Dienste Bern, 05.02.2021
- A. Johann: Sleep restriction therapy and stimulus control therapy. Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I). Online Workshop, 22.04. – 24.02.2021
- A. Johann: CBT-I in comorbid insomnia. Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I). Online Workshop, 22.04. – 24.02.2021
- A. Johann: Emotion regulation as a mechanism linking insomnia to psychopathology. 10th International Congress of Cognitive Psychotherapy (ICCP). 14.05.2021.
- A. Johann: Schlafrestriktion und Stimuluskontrolle. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 19.11.2021.
- A. Johann: Therapie der Insomnie bei komorbiden Erkrankungen. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 19.11.2021.
- M. Linder-Lucht, Schorling D, Klotz KA, Frase L, Eckenweiler M. Kopf- und nackenbetonte Kataplexie als erstes Zeichen einer Narkolepsie im Kindesalter. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.
- C. Mikutta, Feige, B, Destefani, T, Hertenstein, E, Feher, K, Schneider, CL, Frase, L, Riemann, D, Nissen, C: Spectral slope zwischen 30-45 Hz während NREM- und REM Schlaf unterscheidet sich zwischen Patienten mit Insomnie und gesunden Kontrollen. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11. -27.11.2021.
- D. Riemann: Was macht eigentlich ein Editor-in-Chief einer wissenschaftlichen Fachzeitschrift? Forschungskonferenz (online), Universitäts-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 18.01.2021
- D. Riemann: Chronic insomnia – state of the art. Conference of the Irish Sleep Society (online), 22.01.2021
- D. Riemann: Chronic insomnia – state of the art and update. Forschungskonferenz (online), Universitäts-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 15.02.2021.
- D. Riemann: Insomnie – Klinische Manifestation und Pathophysiologie. Kurs Einführung in die Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie (online), Universitäre Psychiatrische Dienste Bern, 05.02.2021.
- D. Riemann: Chronic insomnia – state of the art and update. Forschungskonferenz (online), Universitäts-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Freiburg, 14.02. 2021.
- D. Riemann: Chronic insomnia – state of the art. Symposium in honor of Cristiano Violani (online), Rome, 19.02.2021
- D. Riemann: Th bi-directional relationships between insomnia and depression. Neurex Workshop, online, 23.02.2021
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. Bad Nauheimer Gespräche (online), 11.03.2021
- D. Riemann: Insomnia and REM sleep instability. 5th Clinical Update Sleep (online), British Sleep Society Symposium, 19.03.3021
- D. Riemann: Overview of normal sleep. Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I). Online Workshop, 22.04. – 24.02.2021
- D. Riemann: Ätiologie und Pathophysiologie der chronischen Insomnie. 38. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, online, 16.05.2021.
- D. Riemann: Chronic insomnia – state of the art and update. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021.
- D. Riemann: Understanding the link among sleep, insomnia and depression: an overview (Keynote lecture), Pisa Sleep award (online), Pisa, 17.06.2021.
- D. Riemann: What is insomnia? Basic concepts and diagnoses. 2nd Sleep Medicine Summer School, Grenoble University online, 07.07.2021.

- D. Riemann: Keynote lecture: Sleep, insomnia and depression. 2nd Sleep Medicine Summer School, Grenoble University online, 07.07.2021.
- D. Riemann: Cognitive behavioral therapy of insomnia: nuts and bolts. . 2nd Sleep Medicine Summer School, Grenoble University online, 07.07.2021
- D. Riemann: Schlaf und Schlafstörungen. Gesundheitsförderung, Regierungspräsidium Stuttgart, online, 14.07.2021.
- D. Riemann: Diagnostik und Therapie der Insomnie. BUB Kurs Schlafstörungen, Nürnberg, online, 17.07.2021
- D. Riemann: Schlaf und Schlafstörungen. Teil 2. Gesundheitsförderung, Regierungspräsidium Stuttgart, online, 13.10. 2021
- D. Riemann: Pathophysiology of insomnia – state of the science. British sleep society meeting, online, 05.12.2021.
- D. Riemann: Das aktuelle kognitiv verhaltenstherapeutische Pathogenesekonzept der Insomnie. Workshop Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie, Basel, 12.11.2021.
- D. Riemann: Grundlagen der Schlaf-Wach-Regulation. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 18.11.2021.
- D. Riemann: Epidemiologie und Ätiologie. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 18.11.2021.
- D. Riemann: Schlaf, Schlaflosigkeit und psychische Erkrankungen. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11. - 27.11.2021.
- D. Riemann: Schlaf und Schlaflosigkeit – bidirektionale Beziehungen zu psychischen Erkrankungen. Mittwochskolloquium der Uniklinik für Psychiatrie & Psychotherapie, Tübingen, 08.12.2021.
- D. Riemann: Grundlagen der Schlaf-Wach-Regulation. Seminar Schlafstörungen. FAVT Freiburg, online, 17.12..2021
- J. Schiel, Tamm,, Holub,F, Petri,R, Dashti,H, Domschke,K, Feige,B, Lane, J; , Riemann,D, Rutter, M, Saxena,R, Tahmasian,M, Wang,H, Kyle, S, Spiegelhalde, Kr: Schlafgesundheit und Amygdalareaktivität in der UK Biobank (n = 25,758). 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- K. Spiegelhalder: Clinical diagnostics of sleep disorders. Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I). Online Workshop, 22.04. – 24.02.2021
- K. Spiegelhalder: Schlafstörungen – Neurobiologie und Therapie. Vortrag im Rahmen der Besetzung einer W2-Professur für Klinische Psychologie an der Universität zu Lübeck. 27.04.2021.
- K. Spiegelhalder: Psychoeducation, relaxation therapy, cognitive therapy. Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I). Online Workshop, 22.04. – 24.02.2021.
- K. Spiegelhalder: Leitlinienegerechte Behandlung der Insomnie – stepped care – Relevanz für psychische Erkrankungen. 38. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, online, 16.05.2021.
- K. Spiegelhalder: Schlafstörungen. Vortrag im Rahmen der Besetzung einer W2-Professur für Verhaltensmedizin und humanbiologische Grundlagen für die Gesundheitswissenschaften. Universität Trier, 10.06.2021.
- K. Spiegelhalder: Endokrinologie diabetischer Notfälle und Implikationen für professionelles pflegerisches Handeln. Lehrprobe im Rahmen der Besetzung einer W2-Professur für Verhaltensmedizin und humanbiologische Grundlagen für die Gesundheitswissenschaften. Universität Trier, 10.06.2021.
- K. Spiegelhalder: Investigating non-inferiority and additional benefits of internet-delivered versus face-to-face cognitive behavioral therapy for insomnia: a randomized controlled trial. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021.
- K. Spiegelhalder: Schlafstörungen. Vortrag im Rahmen der Besetzung einer W2-Professur für Klinisch-Psychologische Intervention. Universität Duisburg-Essen, 09.07.2021.
- K. Spiegelhalder: Individuelles vs. manualisiertes Vorgehen in der Psychotherapie. Lehrvortrag im Rahmen der Besetzung einer W2-Professur für Klinisch-Psychologische Intervention. Universität Duisburg-Essen, 09.07.2021.
- K. Spiegelhalder: Schlafstörungen. Vortrag im Rahmen der Besetzung einer W2-Professur für Experimentelle Psychopathologie. Universität Hildesheim, 15.07.2021.
- K. Spiegelhalder: Psychische Störungen – Erkrankungen des Gehirns? Lehrvortrag im Rahmen der Besetzung einer W2-Professur für Experimentelle Psychopathologie. Universität Hildesheim, 15.07.2021.
- K. Spiegelhalder: Insomnien aus neuropsychologischer Sicht. Jahrestagung der Österreichischen Gesellschaft für Neuropsychologie, Wien, 09.10.2021.
- K. Spiegelhalder: Einfluss der Gene auf die Diversität von Schlafstörungen. Vortrag im Rahmen der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM), 30.10.2021.
- K. Spiegelhalder: Die Rolle des Haus- und Facharztes in der Behandlung der Insomnie. Vortrag im Rahmen der Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM), 30.10.2021.

- K. Spiegelhalter: Diagnostik und Differentialdiagnostik. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 18.11.2021.
- K. Spiegelhalter: Psychoedukation, Entspannungstechniken, Kognitive Therapie. Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Online Seminar, 18.11.2021
- K. Spiegelhalter: Insomnia. Vortrag im Rahmen einer Vorlesung zu Gesundheitspsychologie der TU München, 24.11.2021.
- K. Spiegelhalter: Die Rolle des Haus - und Facharztes in der Behandlung der Insomnie. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11. -27.11.2021.
- K. Spiegelhalter: Einführung in die KVT-I. Seminar Schlafstörungen. FAVT Freiburg, online, 17.12.2021.
- L. Steinmetz, Simon, L, Feige, B, Riemann, D, Johann, A, Baum,eister, H, Ebbert, DD, Benz, F, Spiegelhalter, K: Dekonstruktion der kognitiven Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I). Netzwerkmetaanalyse zur Untersuchung der Wirksamkeit der Komponenten der KVT-I. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.
- E. Trinca, Hertenstein, E, Schneider, CL; Feher, K, Berger, T, Johann, A, Spiegelhalter, K, Riemann, D, Feige, B, Nissen, C: Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie bei Patient*innen mit psychiatrischen Erkrankungen – eine Metaanalyse. DGPPN Kongress, Berlin, 24.11. -27.11.2021.

2. CHAIR(S) AT SYMPOSIA/ MEETINGS & ORGANIZATION OF MEETINGS

- D. Riemann/ P. Piguet: Sleep and Insomnia – Relevance for mental health/ illness. Neurex Workshop (Strasbourg), online, 23.02.2021
- D. Riemann: Webinar: Sleep and sleep disturbances during the COVID-19 pandemic. What can sleep research and sleep medicine tell us? A European perspective. ESRS, World Sleep Day, 19.03.2021
- D. Riemann/ L. Frase. Treffen des universitären schlafmedizinischen Zentrums. Online, 21.04.2021
- D. Riemann/ K. Spiegelhalter: Cognitive behavioral therapy for insomnia (CBT-I). Online Workshop, 22.04. – 24.02.2021
- D. Riemann/ C. Nissen: Chronische Schlafstörungen – ein transdiagnostischer Mechanismus für psychische Erkrankungen. 38. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, online, 16.05.2021.
- D. Riemann: European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021
- D. Riemann/ E. van Someren: Introduction to the meeting – some basics. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021
- C. Baglioni/ N. Tang. Insomnia and emotions. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021
- M. Gardani/ B. Feige: Methodology and Measurement and Models. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021
- K. Spiegelhalter/ X. Omlin: CBT-I: classic and digital. European Insomnia Network meeting, online, 11.06.2021.
- D. Riemann/ C. Cajochen: Introduction to insomnia and circadian disorders. 2nd Sleep Medicine Summer School, Grenoble University online, 07.07.2021
- C. Espie/ D. Riemann: Europe/ Asia – SBSM 3rd Annual Sleep Medicine Conference, online, 14.09.2021.
- D. Riemann, K. Spiegelhalter: Tagungspräsidenten. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- D. Riemann, K. Spiegelhalter: Tagungseröffnung. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- D. Riemann: Hauptvortrag/ Preisverleihungen. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- D. Riemann, K. Spiegelhalter: Hauptsymposium Schlaf und Psyche. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- D. Riemann/ K. Richter: Preisträgersymposium/ Late breaking news. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- D. Riemann, K. Spiegelhalter: Fare Well. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021
- Baglioni, C, Riemann, D: Empirical research on the link between insomnia and emotional processes. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.- 30.10.2021.
- D. Riemann, K. Spiegelhalter: Kognitive Verhaltenstherapie der Insomnie. Workshop, online, 18.11. – 20.11.2021..

3. RESEARCH PROJECTS

Ongoing:

1. Title: Emotion regulation in primary insomnia
Investigators: C. Baglioni
Duration: 01.10.2017 – 30.06.2021
Funding: DFG BA 5261/2-1
Amount: 328.770 €
2. Title: Arbeit und Schlaf: bidirektionale Zusammenhänge und individuelle Schutzmaßnahmen
Investigators: K. Spiegelhalder
Duration: 01.07.2019 - 31.05.2023
Funding: Hans Böckler Stiftung
Amount: 175.000 €
3. Title: GET Sleep – Stepped Care Modell für die Behandlung von Schlafstörungen
Investigators: K. Spiegelhalder, D. Riemann (Konsortialführung für Freiburg, weitere beteiligte Partner u.a. Universität Erlangen-Nürnberg, Universität Ulm, Barmer GEK,
Duration: 01.10.2019 - 30.09.2023
Funding: Innovationsfond FKZ: 01NVF18030
Amount: 6.074.000 €
4. Title: Upregulation of noradrenergic activity in the Locus Coeruleus – relevant for sleep disorders and mode of action of vagus nerve stimulation in depression?
Investigators: Schläpfer, T, Frase, L, Riemann, D
Duration: 01.07.2018 – 30.06.2021
Funding: Intramural
Amount: 25.000 €
5. Title: Nächtliche auditorische closed loop Stimulation bei Insomnie
Investigators: L. Frase/ K. Spiegelhalder
Duration: 01.01.2019 – 31.10.2021
Funding: UKL-FR
Amount: 60.000 €
6. Title: Investigating non-inferiority and additional benefits of internet-delivered versus face-to-face cognitive behavioural therapy for insomnia: a randomised controlled trial
Investigators: K. Spiegelhalder, D. Lehr, M. Janneck, D. Ebert, D. Riemann
Duration: 01.02.2022 - 31.01.2025
Funding: DFG
Amount: 2.009.047 €
7. Title: Unterstützung Reisekosten DGSM 2021
Investigators: D. Riemann
Duration: Oktober 2021
Funding: DFG
Amount: 1.500 €
8. Title: Light therapy as complementation of Cognitive Behavior Therapy (CBT-I) for Insomnia- a pilot study
Investigators: K. Spiegelhalder
Duration: 15.01.2022-31.01.2025
Funding: DGSM & in-house funds
Amount: 4970 €
9. Title: SouveMed: Vertrauenswürdiges Datentreuhandmodell zur souveränen

Investigators: und effektiven Nutzung von medizinischen Daten in der Forschung
 D. Riemann/ B. Feige zusammen mit dem Karlsruher FZI
 Duration: 01.01.2021 – 31.12.2022
 Funding: BMBF
 Amount: 186.000 €

Submitted:

1. Title: PERSLEEP-III (2nd revision)
 Investigators: D. Riemann/ B. Feige
 Duration: 01.01.2022 – 31.12.2023
 Funding: DFG RI 565/13-5
 Amount: 186.000 €

2. Title: Deprescribing sleep medication in patients with polypharmacy...
 Investigators: T. Dreischulte (LMU München) in cooperation with K. Spiegelhalter/ D. Riemann
 Duration: 01.01. 2022 - 31.12.2024
 Funding: BMBF
 Amount: 50.000 € for Freiburg

3. Title: Einfluss des zirkadianen Rhythmus auf endogenen oxidativen Stress
 Investigators: Beyersdorf, F, Bork, M, ... Riemann, D, Schleicher, E
 Duration: 01.10. 2021 - 31.12.2022
 Funding: Eigenmittel
 Amount: 1500 €

4. Title: Deconstructing CBT-I – a network meta-analysis investigating treatment components
 Investigators: D. Riemann, L. Steinmetz, K. Spiegelhalter, B. Feige
 Duration: 01.01. 2022 - 31.12.2024
 Funding: BMBF
 Amount: 91.300 €

5. Title: SleepExpert
 Investigators C. Nissen (Bern), Multicenterstudie (für Freiburg: D. Riemann)
 Duration: 01.07.2022 – 30.06.2024
 Funding: SNF
 Amount: 300.000€ (für Freiburg)

4. SPECIAL SCIENTIFIC AND CLINICAL ACTIVITIES/ HONORS/ AWARDS

- Baglioni, C.: Appointment as Professor for Clinical Psychology, Telematics University of Rome, since 2015.
- Baglioni, C: Member Advisory Editorial Board Journal of Sleep Research, since February 2019
- J. Ell: DGSM Posterpreis – 2. Platz. 29. Jahrestagung der DGSM, Freiburg – Digital 2.0, 28.10.-30.10.2021
- Feige, B: Member Advisory Editorial Board Journal of Sleep Research, since February 2019
- Frase, L: Editorial board member Brazilian Journal of Psychiatry
- Frase, L.: Zusatzbezeichnung Schlafmedizin, Ärztekammer Ba-Wü, Oktober 2020
- Quality assurance by GSS passed for process quality, 01.01.2020 – 31.12.2022
- Riemann, D: Mitglied Editorial Board Zeitschrift Verhaltenstherapie, seit 2010.
- Riemann, D.: Visiting Professor, Nuffield Department of Clinical Neurosciences, Oxford University (October 2015 - 2023)
- Riemann, D.: Editor in Chief of Journal of Sleep Research (since January 2017)

- Riemann, D: Member Scientific Advisory Board Interfaculty Research Cooperation (IRC) funding scheme: "Decoding Sleep: From Neurons to Health and Mind", University of Berne, Switzerland (since October, 2018)
- Riemann, D: Member International Editorial Board: L'Encephale (since July 2018)
- Riemann, D: Member Advisory Board Pharmacopsychiatry (2018-2021)
- Riemann, D: Member Advisory Board Light and Shift Work (DGUV), since 02/ 2020
- Riemann, D: Focus-Ärzteliste 2021: TOP-Schlafmediziner Deutschland
- Riemann, D: Member of the Faculty of the Academy of Sleep and Consciousness (ASC), Berne – Lugano (since May 2020)
- Riemann, D: PISA Sleep Award (June 2021), University of Pisa/ ESRS
- Riemann, D: International reviewer for ICSD-3 (2021)
- Riemann, D: Member Advisory board for the development of a new European Sleep Questionnaire. H2020 project Sleep revolution.
- Spiegelhalder K: Mitglied des wissenschaftl. Komitees der DGSM, 2014-2022.
- Spiegelhalder K: Mitglied des Vorstands der DGSM, 2018-2022.
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board of Journal of Sleep Research (since January 2017)
- Spiegelhalder, K.: Editor in Chief of Somnologie (since January 2017).
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board of Behavioral Sleep Medicine (since January 2019)
- Spiegelhalder, K.: Mitglied Editorial Board, Verhaltenstherapie (since January 2017)
- Spiegelhalder, K.: Member of the Editorial Board, Clocks & Sleep (since January 2018)
- Spiegelhalder, K: Co-chair of the Scientific Committee of the ESRS (since September 2020)
- Spiegelhalder, K: Member of the Editorial Board of Sleep Medicine Reviews (since December 2020)

5. GUESTS

6. REVIEWS

- **Funding agencies etc.:**
DFG
- **Journals:**
Sleep Medicine Reviews; Sleep; Journal of Sleep Research; Lancet; Biological Psychiatry

7. ACADEMIC THESES AND TEACHING

Bachelor theses:

Master theses:

Dissertations:

- Laura Buchheit: Wirksamkeit der Kognitiven Verhaltenstherapie für Insomnie im Kindes- und Jugendalter: Eine systematische Übersichtsarbeit und Metaanalyse (Prof. Dr. D. Riemann)

TEACHING

WS 2020/ 2021

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Frase, Riemann, Spiegelhalder, Steinmetz, Schiel, Ell, Walter
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie: Frase, Spiegelhalder, Riemann
- Kurs Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar UK Biobank (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

SS 2021

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle

Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Frase, Riemann, Spiegelhalder, Steinmetz, Schiel, Ell, Walter

- Vorlesung Psychopathologie: Riemann, Spieler, Haack-Deess
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie: Frase, Spiegelhalder, Riemann
- Kurs Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar Transdiagnostische Konzepte (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

WS 2021/ 2022

- Schlaf und Schlafstörungen: Relevanz für Biologie, Psychologie und Medizin - eine interprofessionelle Perspektive (Seminar): Feige, Benz, Johann, Frase, Riemann, Spiegelhalder, Steinmetz, Schiel, Ell, Walter
- Diplomanden- und Doktorandenseminar (Seminar): Riemann
- Blockunterricht Psychiatrie und Psychotherapie: Frase, Spiegelhalder, Riemann
- Kurs Medizinische Psychologie: Johann
- Seminar UK Biobank (Institut für Psychologie): Spiegelhalder
- Research Conference: Riemann

8. PUBLIC OUTREACH AND MEDIA ACTIVITIES

Participation in Events (Science and Health fairs):

Internet-Links:

- <https://www.uniklinik-freiburg.de/presse/pressemitteilungen/detailansicht/2325-schlaf-fuer-erholung-des-gehirns-unersetzlich.html>
- <https://idw-online.de/de/news760825>
- <https://www.deutschlandfunk.de/sprechstunde.708.de.html?drbm:date=2021-01-05>
- <https://www.esanum.de/today/posts/schlaf-ist-fuer-das-hirn-unersetzlich>
- <https://academic.oup.com/sleep/advance-article-abstract/doi/10.1093/sleep/zsaa216/6047280>
- <https://www.zahnportal.de/newsartikel/schlaf-fuer-erholung-des-gehirns-unersetzlich/>
- https://www.eurekalert.org/pub_releases/2021-01/uof-sii010721.php
- <https://neurosciencenews.com/sleep-brain-repair-17544/>
- <https://www.gccbuisnessnews.com/sleep-significantly-important-and-cannot-be-replaced-by-rest-researchers/>
- <https://news.knowledia.com/AU/en/articles/sleep-is-irreplaceable-for-the-recovery-of-the-brain-007dbe183270db9ceb918c414a0a7203710a0ed2>
- <https://wissen.newzs.de/psychologie/2021/01/08/schlaf-fuer-erholung-des-gehirns-unersetzlich/>
- <https://www.compsmag.com/news/technology/sleep-cannot-be-replaced-by-rest-says-study/>
- <https://www.cliniquemutualisteamberieu.fr/le-sommeil-est-plus-que-du-repos-pour-ameliorer-les-performances-du-cerveau>
- <http://news.xsjk.net/hangyedongtai/202101/22475.html>
- <https://www.bollyinside.com/news/technology/sleep-cannot-be-replaced-by-rest-says-study/>
- <https://www.aerzteblatt.de/nachrichten/119951/Ruhe-und-Erholung-sind-kein-Ersatz-fuer-echten-Schlaf>
- <https://www.mta-dialog.de/artikel/schlaf-fuer-erholung-des-gehirns-unersetzlich.html>
- <http://www.irandaily.ir/News/279206.html>
- <https://www.heilpraxisnet.de/naturheilpraxis/entschluesselt-warum-schlaf-fuer-das-gehirn-unersetzlich-ist-20210107530531/>
- <https://www.abendblatt.de/ratgeber/article231311844/Studie-Darum-kann-Schlaf-nicht-durch-Ruhepausen-ersetzt-werden.html>
- <https://www.morgenpost.de/web-wissen/article231311844/Studie-Darum-kann-Schlaf-nicht-durch-Ruhepausen-ersetzt-werden.html>
- <https://biermann-mezizin.de/schlaf-ist-fuer-erholung-des-gehirns-unersetzlich/>
- <https://exbulletin.com/sports/674469/>
- <https://www.news24.com/health24/medical/sleep/news/the-recovery-of-your-brain-depends-greatly-on-sleep-and-it-cannot-be-replaced-by-rest-20210114-2>
- <http://gesund-bleiben-im-job.de/entspannung/schlaf-ist-fuer-die-erholung-des-gehirns-unersetzlich>
- <https://homburg1.de/schlaf-fuer-erholung-des-gehirns-unersetzlich-112786/>
- <https://www.belmarrahealth.com/the-study-shows-that-sleep-cannot-be-replaced-for-recovery-of-brain/>

- <https://scientificinquirer.com/2021/01/12/nothing-fixes-the-brain-like-sleep/>
- <https://murciaplaza.com/Elsueoesirremplazableparalarecuperacindelcerebrosegnunestudio>
- <https://www.heraldo.es/noticias/salud/2021/01/17/el-sueno-es-irremplazable-para-la-recuperacion-del-cerebro-segun-un-estudio-1415250.html>
- <https://noticiasdelaciencia.com/art/40834/las-labores-de-mantenimiento-del-cerebro-pueden-hacerse-sin-dormir>
- <https://www.bdh-online.de/schlaf-fuer-erholung-des-gehirns-unersetzlich/>
- <https://www.gesundheitsstadt-berlin.de/gehirn-kann-sich-nur-im-schlaf-erholen-ruhe-reicht-nicht-14877/>
- <https://castellonplaza.com/Elsueoesirremplazableparalarecuperacindelcerebrosegnunestudio2>
- <https://elmedicointeractivo.com/el-sueno-es-irremplazable-para-la-recuperacion-del-cerebro/>
- <https://translate.google.com/translate?hl=de&sl=es&u=https://am990formosa.com/las-labores-de-mantenimiento-del-cerebro-pueden-hacerse-sin-dormir/&prev=search&pto=aue>
- <https://serendeputy.com/d/709567eb62>
- <https://www.diariodasaude.com.br/news.php?article=sono-insubstituivel-recuperacao-cerebro&id=14515>
- https://www.saarbruecker-zeitung.de/sz-spezial/schlaf-hilft-beim-lernen_aid-55908337
- <https://www.neurex.org/events/events-to-come/item/486-sleep-and-insomnia-relevance-for-mental-health-illness>
- <https://aboutyourmag.info/2021/02/09/the-recovery-of-your-brain-depends-greatly-on-sleep-and-it-cannot-be-replaced-by-rest-about-your-online-magazine/>
- <https://fudder.de/freiberger-schlafmediziner-corona-raubt-uns-den-schlaf--199971006.html>
- <https://www.laekh.de/aktuelles/termine/detail/148-bad-nauheimer-gespraech>
- <https://ptk-hessen.de/veranstaltungen/delegiertenversammlung-der-psychotherapeutenkammer-hessen-macht-sich-stark-fuer-eine-angemessene-verguetung-der-ausbildungsteilnehmerinnen-copy/>
- <https://www.sinembargo.mx/17-02-2021/3938586>
- <https://www.vfbh.de/aktuelles/bad-nauheimer-gespraech-online>
- https://meinstresscoach.ch/kurse?view=other&layout=coursedescription&course_id=36
- <https://www.forbes.com/sites/bryanrobinson/2021/02/18/these-10-sleep-habits-can-boost-brain-health-and-advance-your-career/?sh=55f2a1b94206>
- <https://esrs.eu/category/education/>
- <https://www.laekh.de/aktuelles/2021>
- <https://www.sleepsociety.org.uk/>
- https://www.youtube.com/watch?v=Q9cWo7aV_ts
- <https://sleeping-buddha.de/2021/02/fakten-mythen-feldberg/>
- <https://www.lifepf.de/pressemitteilung/landesarztekkammer-hessen/Schlaf-Schlaflosigkeit-und-psychische-Erkrankungen/boxid/838431>
- <https://www.giessener-allgemeine.de/wetterau/bad-nauheim-ort78877/online-vortrag-ueber-schlaf-und-schlaflosigkeit-90235099.html>
- <https://www.ltk-hessen.de/index.php?id=126>
- <https://esrs.eu/ssfsleepdisturbancescovid19/>
- <https://www.senioren-ratgeber.de/Schlafstoerungen/Demenz-Herzschwaechen-Parkinson-Bessereinschlafen-trotz-Krankheit-562675.html>
- <https://esrs.eu/sleep-and-sleep-disorders-in-popular-culture-beatles/>
- <https://esrs.eu/sleep-science-friday-covid-19-and-sleep-webinar-report/>
- <https://www.aerzteblatt.de/archiv/219017/Schlafforschung-Ruhe-und-Erholung-sind-kein-Ersatz-fuer-Schlaf>
- <https://www.badische-zeitung.de/fragen-sie-nur-leicht-rieselnder-pop--201862741.html>
- <https://www.regiotrends.de/de/passiert-notiert/index.news.456112.universitaetsklinikum-freiburg-bundesweites-projekt-zu-behandlung-von-schlafstoerungen-sucht-teilnehmer---europas-groesste-studie-zu-wirksamkeit-online-gestuetzter-kognitiver-verhaltenstherapie-bei-schlafstoerungen-hat-begonnen-.html>
- <https://therapieblatt.ch/2021/05/20/freiburg-universitaetsklinikum-freiburg-bundesweites-projekt-zu-behandlung-von-schlafstoerungen-sucht-teilnehmer-europas-groesste-studie-zu-wirksamkeit-online-gestuetzter-kognitiver-verhaltensthe/>
- <https://www.pisatoday.it/cronaca/pisa-sleep-award-2021.html>
- https://www.google.com/search?q=dieter+riemann&client=firefox-b-d&source=Int&tbs=qdr:w&sa=X&ved=2ahUKEwjNyo_Gk8zxAhWZuKQKHYGWDsQQpwV6BAgBECc&biw=1536&bih=711&dpr=1.25
- <https://www.br.de/nachrichten/wissen/gut-schlafen-auch-in-corona-zeiten-tipps-fuer-einen-erholsamen-schlaf,Sagf7ZL>
- <https://www.mta-dialog.de/artikel/aktionstag-erholsamer-schlaf.html>

- <https://www.nordbayern.de/region/nuernberg/gute-nachricht-aus-der-medizin-warum-menschen-im-lockdown-besser-schlafen-1.11156659>
- <https://www.dgsm-kongress.de/grusswort>
- https://www.dgsm.de/gesellschaft/veranstaltungen/einzelansicht?tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Bnews%5D=84&cHash=43fcbbae0b5986e38c5de4f2ede780cf
- https://twitter.com/uniklinik_fr?lang=de
- <https://www.neurologyadvisor.com/topics/sleep-disorders/sleep-outcomes-in-shift-workers-pregnant-women-and-patients-in-the-icu/>
- <https://www.badische-zeitung.de/herumwandern-mit-starrem-blick--204064604.html#downloadpaper>
- <https://www.gofeminin.de/gesundheit/natuerliche-schlafmittel-s4027245.html>
- <https://www.dgsm.de/gesellschaft/die-dgsm/jahrestagung>
- <https://www.psychiatryadvisor.com/home/topics/sleep-wake-disorders/sleep-outcomes-in-shift-workers-pregnant-women-and-patients-in-the-icu/>
- <https://idw-online.de/de/news775941>
- <https://3xyz.de/net/medizinnews/2021/09/18/alles-was-unser-leben-unsicher-macht-stoert-auch-unseren-schlaf/>
- <https://esrs.eu/sleep-science-friday-the-house-of-sleep/>
- <https://www.presseportal.de/pm/32522/5033179>
- <https://readersdigest.de/de/gesundheit/koerper-psyche/item/schlafen-sie-sich-gluecklich>
- <https://www.rnd.de/gesundheit/endlich-schlafen-wie-man-nachts-zur-ruhe-kommt-M6FDOKVVSBGDGHM75UHSIROOFTU.html>
- <https://www.rnd.de/gesundheit/endlich-schlafen-wie-man-nachts-zur-ruhe-kommt-M6FDOKVVSBGDGHM75UHSIROOFTU.html>
- <https://newstral.com/de/article/de/1207705140/schlafst%C3%B6rung-endlich-schlafen-wie-man-nachts-zur-ruhe-kommt>
- <https://www.dgsm-kongress.de/allgemeine-informationen/presse>
- <https://idw-online.de/de/news777652>
- <https://www.readersdigest.co.uk/health/wellbeing/how-insomnia-and-depression-are-linked>
- <https://www.spiegel.de/psychologie/schlaflosigkeit-nacht-ohne-ruhe-a-c716185f-0002-0001-0000-000179750328?context=issue>
- <https://www.badische-zeitung.de/albtraum-ist-auch-etwas-positives>
- <https://www.doctors.today/a/schlafstoerungen-und-psychische-erkrankungen-ausloeser-diagnostik-und-therapie-2390174>

Print media:

- The Statesman (Kalkutta): Helping the brain recover (Nissen/ Riemann), 20.01.2021
- Diabetes Ratgeber: Gute Nacht (D. Riemann), Februar 2021
- Senioren Ratgeber: Gut durch die Nacht (D. Riemann), Februar 2021
- Das Schlafmagazin: GET Sleep – ein Stufenmodell für die Behandlung chronischer Schlafstörungen (F. Benz, K. Spiegelhalder), Heft Nr. 1, 2021
- Dt. Ärzteblatt/PP/2/Februar 2021: Randnotiz – Kein Ersatz für echten Schlaf (C. Nissen)
- Freiburger Wochenbericht: Schäfcenzählen in Dauerschleife (D. Riemann), 24.03.2021
- Hessisches Ärzteblatt: Schlaf, Schlaflosigkeit und Depression (D. Riemann), 05, 2021
- Apotheken-Umschau: Titelthema Erholsam Schlafen mit Beitrag von Kai Spiegelhalder, 1.7.2021.
- Badische Zeitung: Schlafwandeln (D. Riemann), 14.08.2021
- Ökotest: Was uns nicht schlafen lässt (D. Riemann), Oktober 2021
- Spiegel Wissen: Nacht ohne Ruhe (D. Riemann), November 2021
- Badische Zeitung: Albtraum ist auch etwas Positives (D. Riemann), 09.11.2021
- Zahnmedizin Aktuell (Swiss Dental Journal): Endlich Schlaf finden (D. Riemann), 11, 2021
- Apotheken-Umschau: Kommentar Kai Spiegelhalder zum Thema "Digitale Helfer um besser zu schlafen", 1.11.2021.

Radio:

- Deutschlandfunk: Sprechstunde Schlafstörungen und Schlafmedizin (D. Riemann), 12.01.2021
- BadenFM: Schlaf und Vollmond (D. Riemann), 26.01.2021
- Antenne 1: Schlaf und Partnerschaft (D. Riemann), 19.03.2021

- Deutschlandfunk:
<https://www.deutschlandfunk.de/programmorschau.281.de.html?drbm:date=02.11.2021> (D. Riemann),
02.11.2021

TV:

- BR: beta stories Schlaf (D. Riemann), <https://www.ardmediathek.de/video/beta-stories/wie-wir-besser-schlafen-oder-kurzdoku/br-fernse-hen/Y3JpZDovL2JyLmRIL3ZpZGVvL2Y4YjY5YTkyLWRjZTYtNDU2NS05NDhmLTFkZmlyN2ExNmQwYw>
/ siehe auch: <https://www.youtube.com/watch?v=kQiPO0lgZTA>