

# Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeut\*in im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie

## Curriculum - PP24

Das Curriculum umfasst insgesamt mindestens 600 Unterrichtseinheiten (UE). Diese gliedern sich in einen Einführungstag (halbtags) und 22 dreitägige Seminare mit je 27 UE. Das Curriculum erstreckt sich über einen Zeitraum von circa 3,5 Jahren.

Das Curriculum gliedert sich in die folgenden **Themenbereiche**

- **Einführung** in die Systemische Therapie
- **Vertiefung** der systemischen Therapie: Themen, Ansätze und Methoden
- **Kontexte** Systemischen Arbeitens
- **Lebenszyklus** - Familienphasen – Entwicklungsaufgaben
- Spezifische Systemische **Verfahren** und andere Psychotherapieverfahren
- Besondere **Themen**
- Digital vermittelte Lerninhalte und **Einzelveranstaltungen** (seminarunabhängig)

In das Curriculum eingeflochten sind die Veranstaltungen zur **Selbsterfahrung**. Diese umfassen insgesamt 124 UE. Sie bestehen aus zwei Seminaren zur Familienrekonstruktion (2 x 35 UE), einem Seminar zur Grundhaltung/Selbstfürsorge (27 UE) und einem Seminar zur Beruflichen Identität (27 UE).



**1. Ausbildungsjahr**

*Einführung*

**Abflug PP24**

*Ort: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
Arbeitszeit: 13 – 18 Uhr*

**Abflug – Einstieg in die Ausbildung**

*Selbsterfahrung*

**Selbsterfahrung 1:**

*ORT: Seminarhaus Krone, Schenkenzell  
(Arbeitszeiten werden noch bekannt gegeben)*

**Familienrekonstruktion Teil 1**

*Einführung*

**Seminar 1:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Einführung in Syst. Arbeiten/  
Therapie I**

*Kontext*

**Seminar 4:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Systemische Therapie im stationären  
Kontext: Psychiatrie**

*Einführung*

**Seminar 2:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Einführung in Syst. Arbeiten/ Therapie II**

*Lebenszyklus*

**Seminar 5:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Adoleszenz und Junge Erwachsene**

*Einführung*

**Seminar 3:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Einführung in Syst. Arbeiten/ Therapie III**

*Kontext*

**Seminar 6:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Systemische Therapie im stationären  
Kontext: Psychosomatik**



**2. Ausbildungsjahr**

**Selbsterfahrung**

**Selbsterfahrung 2:**

*ORT: Seminarhaus Krone, Schenkenzell  
(Arbeitszeiten werden noch bekannt gegeben)*

**Familienrekonstruktion 2**

**Verfahren**

**Seminar 7:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Systemische Psychotraumatologie (2 Tage)  
EMDR (1 Tag)**

**Themen**

**Seminar 8:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Transidentität und Diversität (1 Tag)  
Rassismus, Interkulturelle Fragen und  
Kultursensibilität (2 Tage)**

**Themen & Vertiefung**

**Seminar 9:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*  
**Suizidalität (1,5 Tage)**

**Gefühle und System  
Scham und Schamabwehr (1,5 Tage)**

**Vertiefung**

**Seminar 10:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Mehrgenerationenperspektive in der  
systemischen Psychotherapie**

**Verfahren**

**Seminar 11:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**„Integrative Arbeit mit inneren  
Persönlichkeitsteilen, IIFS“**

**Themen & Kontext**

**Seminar 12:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Gutachterverfahren, Psychotherapieantrag,  
Systemische Fallkonzeption**

**Systemisches Arbeiten an  
Familienberatungsstellen / Jugendhilfe**

**Lebenszyklus**

**Seminar 13:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Mittleres Lebensalter**



**Drittes Ausbildungsjahr**

**Verfahren**

**Seminar 14:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Einführung in psychodynamisches  
therapeutisches Arbeiten**

**Kontext**

**Seminar 17:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg/ Online  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Systemische Therapie in der Rehabilitation  
und Suchttherapie**

**Verfahren**

**Seminar 15:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Einführung in die „Systemische  
Gruppenpsychotherapie“**

**Verfahren**

**Seminar 18:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Hypnosystemische  
Ansätze**

**Selbsterfahrung**

**Selbsterfahrung 3:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Integration innerer Systeme - Selbstfürsorge**

**Selbsterfahrung**

**Selbsterfahrung 4:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Familienrekonstruktion – Berufliche Identität**

**Lebenszyklus**

**Seminar 16:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Reiferes Alter und  
alternde Menschen**

**Kontext + Verfahren**

**Seminar 19:**

*ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr*

**Rahmenbedingung ambulanter  
Psychotherapie**

**ACT - Acceptance und Commitment Therapy**



**Viertes Ausbildungsjahr**

**Kontext + Vertiefung**

**Seminar 20:**

ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr

**Richtlinien Berufsrecht/ Sozialrecht**

**Einführung in die Systemische Sexualtherapie**

**Vertiefung**

**Seminar 21:**

ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr

**„Systemische Werkstatt“**

**Vertiefung**

**Seminar 22:**

ORT: SI, Eugen-Martin-Str. 4, Freiburg  
tägliche Arbeitszeit: 9 – 17:30 Uhr

**Coaching für die Abschlussprüfung**

**Zusätzliche Veranstaltungen**

**Systemische Werkstatt**

Hybrid aus Fallsupervision und Systemische  
Fachimpulse

Pro Quartal ein Termin

**Zusatzseminare**

Systemische Fachseminare

Zwei 2-tägige Zusatzseminare/Jahr

**Digitale Selbstlerneinheiten**

**Vortragsreihe**

Vgl. Themen der letzten Jahre (u.a.):

**Methoden und Erkenntnisse der  
Psychotherapieforschung**

**Diagnose-/Testverfahren**

**Outcome-Monitoring (ROM)**

**Medizinische und pharmakologische  
Grundkenntnisse für Psychotherapeut\*innen**

**Kommunikation über Medikation u.  
Diagnosen**

Pro Jahr eine Vortragsreihe