

**Systemische Bewegungsmagie
Praxis der körperorientierten Systemischen Therapie**



123rf_5Flyingbirds_85574560

Dr. Natascha Rosellen

Dienstag, 21.04.2026 bis Mittwoch, 22.04.2026

Eugen-Martin-Str. 4, 79106 Freiburg

Seminarzeiten: je 8.30 Ankommen, Start 9 Uhr bis 17.30 Uhr (18 UE)

Dr. Natascha Rosellen ist Diplom-Psychologin, ausgebildet in systemischer Familientherapie (IFW) und Hypnotherapie (MEG), in systemischem Coaching und Organisationsentwicklung. Sie arbeitet seit über 25 Jahren selbstständig als Beraterin, Trainerin, Coach und Therapeutin. Seit 15 Jahren bildet sie pastorale Berufsgruppen in systemischen Theorie- und Praxistools am TPI (Theologisch-Pastorales-Institut Mainz) aus. Sie verfügt über zwei Tanzausbildungen, tanzt selbst seit vielen Jahren und entwickelt lösungsorientierte Bewegungsmethoden kontinuierlich weiter - wie zum Beispiel DMH (Deep motion healing). Die Art der angeleiteten und zugleich freien Bewegung mit dem Körper als Navigator verbindet Menschen mit ihrem tiefen Empfinden, bringt sie in unterschiedliche Arten von Bewegung und hat eine erweiternde und stärkende Wirkung.

www.natascha-rosellen.de, www.leadershipinmotion.de, www.dance-your-soul.com

Um was geht es? Und wie profierst Du vom Seminar?

Unser Körper ist ein wunderbares System eingebettet in soziale Systeme und gleichzeitig Gefäß für unendlich viele Subsysteme: physiologische, emotionale, kognitive etc.. Er speichert, reguliert, balanciert und steuert sich selbst sowohl autonom als auch mit und durch unsere Aufmerksamkeit. Manchmal ist er eine Black Box für uns, manchmal eine Warnanzeige, manchmal ein Ort tiefer Empfindungen und Gefühle. Er hütet das Bewusstsein und das Unbewusstsein. Er beheimatet den Geist, das Herz, den Instinkt und die Organe.

Er besteht aus unendlich vielen Türen die uns zu einer Forschungsreise einladen:
Was passiert, wenn wir ihn „systemisch“ in Bewegung bringen? Wenn wir ihn als Ressource der Weisheit wahrnehmen und seine Sprache „hören“ und das ganz ohne Worte? Was passiert, wenn wir die Kräfte des Körpers und der Bewegung nutzen um neue Sicht- und Fühlweisen zu entwickeln? Um in Balance, Stimmigkeit, Entspantheit und kraftvolle Klarheit zu gelangen?

Dein Nutzen für die konkrete psychotherapeutische Arbeit:

- Selbsterfahrung – sich und den eigenen Körper intuitiv spüren, emotionales Erleben wahrnehmen.
- Therapeutische Prozesse und die Verbindung zum eigenen körperlich-emotionalen Ausdruck kennen lernen.
- Bewegungsfokus, Atem und Präsenz bewusst erleben, um die Identitätsentwicklung als Therapeutin zu unterstützen.
- Die eigene therapeutische Sicherheit erhöhen.
- Den eigenen Körper in Bewegung als unmittelbare Ressource erfahren und nutzen.
- Bewegung als neugierige Selbsterforschung.
- Gefühle und Verstand verbinden.
- Gruppenerfahrung: bei sich bleiben, das Gegenüber wahrnehmen, sich abgrenzen.
- Transfer der Selbsterfahrung in den Therapeutischen Alltag: wie kann ich Klienten helfen, sich mit dem Spüren zu verbinden?
- Das Körpersystem als Ressource des Klienten ansprechen und nutzen?
- Minimax -Interventionen: Spüren, Atmen, Erden, Bewegen, Zulassen, Fühlen nutzen.

Seminargebühr 100,00 Euro

Wie arbeiten wir? Im Seminar wird mit einem Wechsel von Bewegung mit Musik unter Anleitung, Partnerübungen, Gruppenübungen, Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion und Austausch im Plenum gearbeitet. Kleine Inputs zum Transfer werden vorgestellt, entwickelt und ausprobiert.

Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an alle SI-Ausbildungsteilnehmer*innen

Teilnehmer*innenanzahl An dem Seminar können max. 21 Personen teilnehmen.

Anmeldeschluss 12. Dezember 2025

Anmeldung bitte

- per E-Mail: systemisch@uniklinik-freiburg.de
- im Betreff „Anmeldung zum Zusatzseminar „Systemische Bewegungsmagie – Praxis der körperorientierten Systemischen Therapie“ vermerken
- der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt.

Zulassung zum Seminar Wenn sich mehr als 21 Teilnehmer*innen anmelden, erfolgt die Zulassung zum Seminar nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung.