

Zusatzseminar 2025

**„Mensch – Umwelt – Gesundheit:
Planetary Health und mögliche Implikationen für die psychotherapeutische Praxis“**



Inga Fitzner

Dipl.-Psychologin, Psych. Psychotherapeutin (ST), Naturcoach (umainstitut), 10 Jahre Tätigkeit in psychiatrisch-/psychosomatischen Kliniken, naturbasierte Therapie in Gruppen. Mitgliedschaften: DGPs (AG Umweltpsychologie), KLUG, IPU (Initiative Psych. Umweltschutz)

Montag, 08. Dezember 2025

Eugen-Martin-Str. 4, 79106 Freiburg

Seminarzeiten: 8.30 Ankommen, Start 9 Uhr bis 17.30 Uhr (9 UE)

Was sind umweltbezogene Gesundheitskonzepte, wie z.B. Planetary Health und was bedeuten Sie für die systemische Praxis/Psychotherapie?

Was weit geht ein systemisches Verständnis von Gesundheit? Inwiefern vermitteln wir im psychotherapeutischen Kontext ein bestimmtes Verständnis von Gesundheit? Welche Rolle haben wir als Angehörige des Gesundheitssystems in einer sozial-ökologischen Transformation? Was kann Klient*innen helfen, einen gesunden Umgang mit sogenannten „Klimagefühlen“ zu finden?

Diese Fragen betreffen einen möglichen Paradigmenwechsel im Verständnis von Gesundheit/Krankheit. Systemische Zusammenhänge und Wechselwirkungen zwischen Menschen, Tieren, Ökosystemen, Erdsystemen etc. geraten vermehrt in den Blick. In wenigen Jahren hat unter anderen das Konzept *Planetary Health* (seit ca. 2015) enorm an Schubkraft gewonnen. Im Seminar werden einzelne umweltbezogene Gesundheitskonzepte vertieft. Wir tauschen uns über mögliche und schon jetzt spürbare Auswirkungen der Klimakrise auf Psychotherapie aus. Es werden konkrete Hinweise z.B. zum Umgang mit Klimaängsten und Ohnmachtsgefühlen gegeben und mögliche Interventionen an praktischen Beispielen geübt. Wie sprechen wir darüber? Welche Haltung ist angemessen? Was sind hilfreiche (psycho)edukative Elemente und Methoden? Dabei wird uns u.a. die Frage beschäftigen, wie wir als Individuen, aber auch als Gesellschaften neue Formen von „Resilienz“ entwickeln und

uns weiterhin wirksam erleben können. Denn: Nicht nur die Forschung weiß, dass es (auch) positive Narrative und ein Erleben von Zuversicht braucht, um den komplexen Herausforderungen eines globalen Wandels in diesem Ausmaß zu begegnen.

Dein Nutzen für die konkrete psychotherapeutische Arbeit: Wie profitierst Du vom Seminar

Die Seminarschwerpunkte liegen in der Vermittlung spezifischer Inhalte zum Themenkomplex „Planetary Health, Systemische Psychotherapie & Selbstwirksamkeitserleben“.

Nach dem Seminar...:

- kennst Du ein umweltbezogenes Verständnis von „Gesundheit“ und kannst den Begriff „Planetary Health“ einordnen.
- kennst Du mögliche Verbindungen bzw. Schnittstellen des Themas mit der systemischen Praxis/Psychotherapie
- hast Du eine Haltung entwickelt, die Du Klient*innen ggü. zu dem Themenkomplex einnehmen willst
- hast Du hilfreiche Methoden & Interventionen im Umgang mit möglichen „Symptomen“ von Klient*innen im Kontext Klimakrise kennen gelernt und eingeübt
- bist Du motiviert, ein therapeutisches „Ohr“ für das Thema zu öffnen und Klient*innen bei Bedarf Hilfestellung zu geben
- kannst Du deine Rolle als Angehörige/r des Gesundheitssystems und dessen Einfluss auf eine sozial-ökologische Transformation (kritisch) reflektieren

Seminargebühr

50,00 Euro

Wie arbeiten wir?

Im Seminar wird in einem Wechsel von theoretischen Impulsen, Praxisreflexion, Selbsterfahrung, moderierter Plenumsdiskussion, Kleingruppen und Einzelreflexion gearbeitet. Konkrete Übungen in Rollenspielen helfen, das Erlernte im geschützten Seminarrahmen in die eigene Arbeitsweise zu integrieren.

Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an alle SI-Ausbildungsteilnehmer*innen

Teilnehmer*innenzahl

Am Seminar können max. 18 Personen teilnehmen

Anmeldeschluss 01.11.2025

Anmeldung bitte

- per E-Mail: systemisch@uniklinik-freiburg.de
- im Betreff „Anmeldung zum Zusatzseminar „Mensch – Umwelt – Gesundheit“ vermerken
- der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt

Zulassung zum Seminar Wenn sich mehr als 18 Teilnehmer*innen anmelden, erfolgt die Zulassung zum Seminar nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung.