

Zusatzseminar 2026

„Spezielle Schmerzpsychotherapie unter verhaltenstherapeutischer Perspektive“



Samstag den 27.06.2026

Dipl.-Psych. Ilina Maier & Dipl.-Psych. Pierre Lechler

Kosten 100,00 Euro

Dipl.-Psych. Ilina Maier

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin. Erfahrung in unterschiedlichen psychiatrisch-psychotherapeutischen Einrichtungen, 7 Jahre Tätigkeit im Interdisziplinären Schmerzzentrum der Uniklinik Freiburg. Niedergelassen in eigener Praxis mit den Tätigkeitsschwerpunkten: Verhaltenstherapie, Spezielle Schmerzpsychotherapie, Suchterkrankungen, affektive Störungen, Trauma

Dipl.-Psych. Pierre Lechler

Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut. Erfahrung in unterschiedlichen psychiatrisch-psychotherapeutischen Einrichtungen, 10 Jahre Tätigkeit im Interdisziplinären Schmerzzentrum der Uniklinik Freiburg. Niedergelassen in eigener Praxis mit den Tätigkeitsschwerpunkten: Verhaltenstherapie, Schmerzpsychotherapie, Angst- und Zwangsstörungen

Eugen-Martin-Str. 4, 79106 Freiburg

Seminarzeiten: 8.30 Ankommen, Start 9 Uhr bis 17.30 Uhr (9 UE)

Schmerzen: Was hat das mit Psychotherapie zu tun?

In diesem Seminar geht es um die psychologischen Einflussfaktoren bei Schmerzen und darum, wie Schmerzen im Rahmen einer psychotherapeutischen Behandlung verstanden und behandelt werden können. Der Fokus liegt auf Schmerzstörungen als eigenständige Diagnose – nicht nur als Begleiterscheinung anderer psychischer Erkrankungen.

Wir beschäftigen uns mit verhaltenstherapeutischen Erklärungsmodellen sowie konkreten Behandlungsmöglichkeiten – sowohl für die ambulante Psychotherapie als auch für teilstationäre Angebote wie die Multimodale Schmerztherapie. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der diagnostischen Abgrenzung, zum Beispiel zur somatoformen Schmerzstörung.

Das Seminar beleuchtet typische Herausforderungen in der Arbeit mit Schmerzpatient*innen, etwa eine starke körperbezogene Orientierung oder die notwendige Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen.

Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis werden therapeutische Vorgehensweisen anschaulich vermittelt. Eigene Fallvignetten der Teilnehmenden sind herzlich willkommen.

Seminargebühr

100,00 Euro (zwei externe Seminarleiter*innen)

Wie arbeiten wir?

Im Seminar wird in einem Wechsel von theoretischen Impulsen, praktischen Fallbeispielen und eigenen Erfahrungen mit dieser Zielgruppe gearbeitet.

Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Das Seminar richtet sich an SI-Ausbildungsteilnehmer*innen.

Teilnehmer*innenanzahl

Am Seminar können max. 21 Personen teilnehmen.

Anmeldeschluss 29. Mai 2026

Anmeldung bitte per E-Mail:

- an: systemisch@uniklinik-freiburg.de
- im Betreff „Anmeldung zum Zusatzseminar „**Spezielle Schmerzpsychotherapie unter verhaltenstherapeutischer Perspektive**“ vermerken
- der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt

Zulassung zum Seminar

Wenn sich mehr als 21 Teilnehmer*innen anmelden, erfolgt die Zulassung zum Seminar nach dem Datum des Eingangs der Anmeldung und das Seminar wird nochmals angeboten.