

# Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeut\*in im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie

## Curriculum

Das Curriculum umfasst insgesamt 602 Unterrichtseinheiten (UE). Diese gliedern sich in einen Einführungstag (8 UE) und 22 dreitägige Seminare mit je 27 UE. Das Curriculum erstreckt sich über einen Zeitraum von 3,5 Jahren.

Das Curriculum gliedert sich in die folgenden **Themenbereiche**

- **Einführung** in die Systemische Therapie 1 Einf.-Tag und 3 Seminare
- **Vertiefung** der systemischen Therapie: Themen, Ansätze und Methoden 4 Seminare
- **Kontexte** Systemischen Arbeitens 5 Seminare
- **Lebenszyklus** - Familienphasen – Entwicklungsaufgaben 3 Seminare
- Spezifische Systemische **Verfahren** und andere Psychotherapieverfahren 4 Seminare
- Besondere **Themen** 3 Seminare
- Digital vermittelte Lerninhalte und **Einzelveranstaltungen** (seminarunabhängig)

In das Curriculum eingeflochten sind die Veranstaltungen zur **Selbsterfahrung**. Diese umfassen insgesamt 124 UE. Sie bestehen aus zwei Seminaren zur Familienrekonstruktion (2 x 35 UE), einem Seminar zur Grundhaltung/Selbstfürsorge (27 UE) und einem Seminar zur Beruflichen Identität (27 UE).



**1. Ausbildungsjahr**

*Einführung*

Einführungstag

Einführungstag – Einstieg in den Kurs

*Einführung*

Seminar 1:

Einführung in Syst. Arbeiten/  
Therapie I

*Einführung*

Seminar 2:

Einführung in Syst. Arbeiten/  
Therapie II

*Einführung*

Seminar 3:

Einführung in Syst. Arbeiten/  
Therapie III

*Selbsterfahrung*

Selbsterfahrung 1:

Familienrekonstruktion Teil 1

*Kontext*

Seminar 4:

Systemische Therapie im stationären  
Kontext: Psychiatrie

*Lebenszyklus*

Seminar 5:

Adoleszenz und Junge  
Erwachsene

*Selbsterfahrung*

Selbsterfahrung 2:

Familienrekonstruktion 2

**2. Ausbildungsjahr**

*Themen*

Seminar 6:

Digitale Lebenswelten und Therapie

*Vertiefung*

Seminar 7:

Systeme und  
Gefühle

*Selbsterfahrung*

Selbsterfahrung 3:

Erfahrung – Beziehung – Bindung –  
das therapeutische System

*Kontext*

Seminar 8:

Systemische Therapie im  
stationären Kontext: Psychosomatik

*Lebenszyklus*

Seminar 9:

Mittleres Lebensalter

*Vertiefung*

Seminar 10:

Mehrgenerationenperspektive und  
Narrative Verfahren

*Themen*

Seminar 11:

Interkulturelle Fragen und  
Kultursensibilität



**Drittes Ausbildungsjahr**

*Kontext*

Seminar 12:

**Systemisches Arbeiten an Beratungsstellen  
und Institutionen der Jugendhilfe**

*Verfahren*

Seminar 13:

**Einführung in psychodynamisches  
therapeutisches Arbeiten**

*Themen*

Seminar 14:

**Scham und Schamabwehr  
Gewalt – Sexuelle Gewalt – Trauma**

*Kontext*

Seminar 15:

**Systemisches Arbeiten in der Rehabilitation  
und Suchttherapie**

*Verfahren*

Seminar 16:

**Arbeit mit der „inneren Familie“ (IFS)**

*Lebenszyklus*

Seminar 17:

**Reiferes Alter und  
alternde Menschen**

*Verfahren*

Seminar 18:

**Hypnosystemische Ansätze**

**Viertes Ausbildungsjahr**

*Selbsterfahrung*

Selbsterfahrung 4:

**Familienrekonstruktion –  
Berufliche Identität**

*Kontext + Verfahren*

Seminar 19:

**Rahmenbedingung ambulanter  
Psychotherapie**

Seminar 19:

**ACT - Acceptance und Commitment Therapy**

*Kontext + Verfahren*

Seminar 20:

**Richtlinien Berufsrecht/ Sozialrecht**

Seminar 20:

**Einführung in die Compassion-Focused  
Therapy (CFT)**

*Vertiefung*

Seminar 21:

**„Systemische Werkstatt“**

*Vertiefung*

Seminar 22:

**Coaching für die Abschlussprüfung**