



Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeut*in im Vertiefungsgebiet Systemische Therapie

Curriculum

Das Curriculum umfasst insgesamt 602 Unterrichtseinheiten (UE). Diese gliedern sich in einen Einführungstag (8 UE) und 22 dreitägige Seminare mit je 27 UE. Das Curriculum erstreckt sich über einen Zeitraum von 3,5 Jahren.

Das Curriculum gliedert sich in die folgenden **Themenbereiche**

- **Einführung** in die Systemische Therapie 1 Einf.-Tag und 3 Seminare
- **Vertiefung** der systemischen Therapie: Themen, Ansätze und Methoden 4 Seminare
- **Kontexte** Systemischen Arbeitens 5 Seminare
- **Lebenszyklus** - Familienphasen – Entwicklungsaufgaben 3 Seminare
- Spezifische Systemische **Verfahren** und andere Psychotherapieverfahren 4 Seminare
- Besondere **Themen** 3 Seminare
- Digital vermittelte Lerninhalte und **Einzelveranstaltungen** (seminarunabhängig)

In das Curriculum eingeflochten sind die Veranstaltungen zur **Selbsterfahrung**. Diese umfassen insgesamt 124 UE. Sie bestehen aus zwei Seminaren zur Familienrekonstruktion (2 x 35 UE), einem Seminar zur Grundhaltung/Selbstfürsorge (27 UE) und einem Seminar zur Beruflichen Identität (27 UE).



1. Ausbildungsjahr

Einführung

Einführungstag

Einführungstag – Einstieg in den Kurs

Einführung

Seminar 1:

Einführung in Syst. Arbeiten/
Therapie I

Einführung

Seminar 2:

Einführung in Syst. Arbeiten/
Therapie II

Einführung

Seminar 3:

Einführung in Syst. Arbeiten/
Therapie III

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 1:

Familienrekonstruktion Teil 1

Kontext

Seminar 4:

Systemische Therapie im stationären
Kontext: Psychiatrie

Lebenszyklus

Seminar 5:

Adoleszenz und Junge
Erwachsene

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 2:

Familienrekonstruktion 2

2. Ausbildungsjahr

Themen

Seminar 6:

Digitale Lebenswelten und Therapie

Vertiefung

Seminar 7:

Systeme und
Gefühle

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 3:

Erfahrung – Beziehung – Bindung –
das therapeutische System

Kontext

Seminar 8:

Systemische Therapie im
stationären Kontext: Psychosomatik

Lebenszyklus

Seminar 9:

Mittleres Lebensalter

Vertiefung

Seminar 10:

Mehrgenerationenperspektive und
Narrative Verfahren

Themen

Seminar 11:

Interkulturelle Fragen und
Kultursensibilität



Drittes Ausbildungsjahr

Kontext

Seminar 12:

**Systemisches Arbeiten an Beratungsstellen
und Institutionen der Jugendhilfe**

Verfahren

Seminar 13:

**Einführung in psychodynamisches
therapeutisches Arbeiten**

Themen

Seminar 14:

**Scham und Schamabwehr
Gewalt – Sexuelle Gewalt –Trauma**

Kontext

Seminar 15:

**Systemisches Arbeiten in der Rehabilitation
und Suchttherapie**

Verfahren

Seminar 16:

Arbeit mit der „inneren Familie“ (IFS)

Lebenszyklus

Seminar 17:

**Reiferes Alter und
alternde Menschen**

Verfahren

Seminar 18:

Hypnosystemische Ansätze

Viertes Ausbildungsjahr

Selbsterfahrung

Selbsterfahrung 4:

**Familienrekonstruktion –
Berufliche Identität**

Kontext + Verfahren

Seminar 19:

**Rahmenbedingung ambulanter
Psychotherapie**

Seminar 19:

ACT - Acceptance und Commitment Therapy

Kontext + Verfahren

Seminar 20:

Richtlinien Berufsrecht/ Sozialrecht

Seminar 20:

**Einführung in die Compassion-Focused
Therapy (CFT)**

Vertiefung

Seminar 21:

„Systemische Werkstatt“

Vertiefung

Seminar 22:

Coaching für die Abschlussprüfung