



DR. MED. OMAR AMMOUS

Wissenschaftlicher Mitarbeiter

E-Mail: Omar.Ammous@uniklinik-freiburg.de

Tel.: +49 (0)761 270-85333

Adresse: Institut für Evidenz in der Medizin
(für Cochrane Deutschland Stiftung)
Universitätsklinikum Freiburg
Breisacher Straße 86, 79110 Freiburg

PROFIL

07.2026	Promotion (Dr.med), Georg-August-Universität Göttingen - Universitätsmedizin Göttingen
08.2022 – 12.2025	Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Universitätsmedizin Göttingen, Institut für Medizinische Statistik, Service-Gruppe: Systematische Reviews und Meta- Analysen
03.2025	Approbationsurkunde, Ärztekammer Hamburg
01.2020 – 06.2022	Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Universitätsklinikum Hadi Chaker, Abteilung für Pneumologie (Sfax, Tunesien)
09/2020 – 11/2021	Weiterbildung mit Abschluss in Reise- und Tropenmedizin, Universität Sfax, Tunesien
06.2021	Promotion (Dr.), Universität Sfax, Tunesien
08.2020	Facharzt für Allgemeinmedizin, Tunesisches Kollegium für Allgemeinmedizin
09/2018 – 07/2019	Weiterbildung mit Abschluss in Angewandter Biostatistik in den Gesundheitswissenschaften, Universität Sfax, Tunesien
09/2018 – 07/2019	Weiterbildung mit Abschluss in Therapeutischer Patientenbildung, Universität Sfax, Tunesien
09/2011 – 12/2017	Studium der Humanmedizin, Universität Sfax, Tunesien

FORSCHUNGSSCHWERPUNKTE

- Medizinische Wissenschaften
- Evidenzbasierte Medizin
- Klinische Forschung
- Forschungsmethodik
- Reise- und Tropenmedizin
- Patientenbeteiligung im Gesundheitswesen

PUBLIKATIONEN

Sarpari K, Thölking T, Röver C, **Ammous O**, Müller F, Hummers E, et al. Systematic review and meta-analysis assessing longitudinal changes in symptom prevalence, severity and health-related quality of life in post-COVID-19 syndrome: a protocol. *BMJ Open*. 2026;16(2):e106828. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2025-106828>

Zimmermann M, Kroppen D, **Ammous O**, Majorski DS, Berger MP, Stanzel SB, et al. COPD-patients' perspective on adherence to therapy and its integration into a systematic literature review. *BMC Pulm Med*. 2026;26(1):4102. <https://doi.org/10.1186/s12890-026-04102-8>

Ammous O, Pieper D, Thürmann P, Mathes T. Potentially inappropriate medication lists for older people: a review of methods applied to the development. *Age Ageing*. 2025 Mar 3;54(3):afaf068. <https://doi.org/10.1093/ageing/afaf068>

Ammous O, Zimmermann M, Wollsching-Strobel M, Mathes T. Approach of patient involvement in systematic review development. *BMJ Evid Based Med*. 2025;30:140-142. <https://doi.org/10.1136/bmjebm-2024-113368>

Hamoud J, Hanewinkel R, Andreas S, **Ammous O**, Saalfrank M, Sussman S, Unger JB, Pisinger C, Mathes T. A systematic review investigating the impact of dual use of e-cigarettes and conventional cigarettes on smoking cessation. *ERJ Open Research*. 2025 May 6;11(3):00902-2024. <https://doi.org/10.1183/23120541.00902-2024>

Ammous O, Zimmermann M, Wollsching-Strobel M, et al. Adherence-enhancing interventions for pharmacological and oxygen therapy in patients with COPD: a systematic review and component network meta-analyses. *Eur Respir Rev*. 2024;33(173):240011. <https://doi.org/10.1183/16000617.0011-2024>

Ammous O, Feki W, Lotfi T, Khamis AM, Gosselink R, Rebai A, Kammoun S. Inspiratory muscle training, with or without concomitant pulmonary rehabilitation, for chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Cochrane Database Syst Rev*. 2023 Jan 6;1(1):CD013778. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013778.pub2>

Ammous O, Andreas S, Friede T, Kampo R, Schwarz S, Wollsching-Strobel M, Salem S, Windisch W, Mathes T. Adherence enhancing interventions for pharmacological and oxygen therapy in patients with COPD: protocol for a systematic review and component network meta-analyses. *Syst Rev*. 2023 Sep 8;12(1):159. <https://doi.org/10.1186/s13643-023-02326-x>

Ammous O, Feki W, Lotfi T, Khamis AM, Gosselink R, Rebai A, Kammoun S. Inspiratory Muscle Training, with or without Concomitant Pulmonary Rehabilitation, for Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). *Cochrane Database of Systematic Reviews*, no. 11 (2020). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013778>