

<https://orcid.org/0000-0003-3407-7594>



*Arbeitsgruppenleiter*

**E-Mail:** *schwingshackl@ifem.uni-freiburg.de*

**Tel.:** +49 (0)761 203- 96867

**Adresse:** Institut für Evidenz in der Medizin  
(für Cochrane Deutschland Stiftung)  
Universitätsklinikum Freiburg  
Breisacher Straße 86, 79110 Freiburg

**PROFIL**

- Seit 2021* Arbeitsgruppenleiter Forschungsbereich „Evidenzbasierte Ernährungswissenschaften“
- 2019* Habilitation im Fach „Public Health Nutrition“ an der Universität Wien
- Seit 2018* Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Evidenz in der Medizin und Cochrane Deutschland Stiftung, Universitätsklinikum Freiburg
- 2015 - 2018* Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Deutschen Institut für Ernährungsforschung (DIfE), Potsdam-Rehbrücke
- 2012 - 2015* Prae-Doc am Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien
- 2015* Dissertation zum Thema „Systematische Reviews und Meta-Analysen in der Ernährungsepidemiologie“ am Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien
- 2009 - 2012* Studium Angewandte Ernährungswissenschaften (MSc) an der Privaten Universität für Gesundheitswissenschaften, Medizinische Informatik und Technik, Hall in Tirol
- 2005 - 2008* Studium Diätetik (BSc) an der Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe Claudiana, Bozen

## FORSCHUNGSSCHWERPUNKTE

- Evidenzbasierte Ernährungsforschung
- Netzwerk Metaanalysen
- Public Health Nutrition
- Ernährungsleitlinien
- GRADE, Bewertung der Vertrauenswürdigkeit der Evidenz

## AUSGEWÄHLTE PUBLIKATIONEN

Stand vom 07.2021|:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Schwingshackl+L>

[https://freidok.uni-freiburg.de/iss/freidok?all\\_text=schwingshackl](https://freidok.uni-freiburg.de/iss/freidok?all_text=schwingshackl)

Morze J, Rücker G, Danielewicz A, Przybyłowicz K, Neuenschwander M, Schlesinger S, **Schwingshackl L**. Impact of different training modalities on anthropometric outcomes in patients with obesity: A systematic review and network meta-analysis. *Obes Rev*. 2021 Jul;22(7):e13218.

**Schwingshackl L, Krause M, Schmucker C**, Hoffmann G, Rucker G, **Meerpohl JJ**. Impact of different types of olive oil on cardiovascular risk factors: A systematic review and network meta-analysis. *Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases: NMCD*. 2019;29(10):1030-9.

**Schwingshackl L**, Neuenschwander M, Hoffmann G, Buyken AE, Schlesinger S. Dietary sugars and cardiometabolic risk factors: a network meta-analysis on isocaloric substitution interventions. *Am J Clin Nutr*. 2020;111(1):187-196.

Dietrich S, Jacobs S, Zheng JS, Meidtner K, **Schwingshackl L**, Schulze MB. Gene-lifestyle interaction on risk of type 2 diabetes: A systematic review. *Obesity reviews: an official journal of the International Association for the Study of Obesity*. 2019;20(11):1557-71.

Neuenschwander M, Ballon A, Weber KS, Norat T, Aune D, **Schwingshackl L**, Schlesinger S: Role of diet in type 2 diabetes incidence: umbrella review of meta-analyses of prospective observational studies. *BMJ*. 2019;366:12368.