



## PD Dr. rer. nat. LUKAS SCHWINGSHACKL, MSc

*Wissenschaftlicher Mitarbeiter*

**E-Mail:** *schwingshackl@ifem.uni-freiburg.de*

**Tel.:** +49 (0)761 203- 96867

**Adresse:** Institut für Evidenz in der Medizin  
(für Cochrane Deutschland Stiftung)  
Universitätsklinikum Freiburg  
Breisacher Straße 153, 79110 Freiburg

<https://orcid.org/0000-0003-3407-7594>

### PROFIL

- 2019                      Habilitation im Fach „Public Health Nutrition“ an der Universität Wien
- Seit 2018                Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Evidenz in der Medizin und Cochrane Deutschland Stiftung, Universitätsklinikum Freiburg
- 2015 - 2018            Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Deutschen Institut für Ernährungsforschung (DIfE), Potsdam-Rehbrücke
- 2012 – 2015            Prae-Doc am Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien
- 2015                      Dissertation zum Thema „Systematische Reviews und Meta-Analysen in der Ernährungsepidemiologie“ am Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien
- 2009 – 2012            Studium Angewandte Ernährungswissenschaften (MSc) an der Privaten Universität für Gesundheitswissenschaften, Medizinische Informatik und Technik, Hall in Tirol
- 2005 - 2008            Studium Diätetik (BSc) an der Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe Claudiana, Bozen

### FORSCHUNGSSCHWERPUNKTE

- Evidenzbasierte Ernährungsforschung
- Netzwerk Metaanalysen
- Public Health Nutrition
- Ernährungsleitlinien
- GRADE, Bewertung der Vertrauenswürdigkeit der Evidenz

## AUSGEWÄHLTE PUBLIKATIONEN

Stand vom 04.02.2020: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Schwingshackl+L>

**Schwingshackl L, Krause M, Schmucker C, Hoffmann G, Rucker G, Meerpohl JJ.** Impact of different types of olive oil on cardiovascular risk factors: A systematic review and network meta-analysis. Nutrition, metabolism, and cardiovascular diseases: [NMCD. 2019;29\(10\):1030-9.](#)

**Schwingshackl L, Neuenschwander M, Hoffmann G, Buyken AE, Schlesinger S.** Dietary sugars and cardiometabolic risk factors: a network meta-analysis on isocaloric substitution interventions. [Am J Clin Nutr. 2020;111\(1\):187-196.](#)

Dietrich S, Jacobs S, Zheng JS, Meidtner K, **Schwingshackl L**, Schulze MB. Gene-lifestyle interaction on risk of type 2 diabetes: A systematic review. [Obesity reviews: an official journal of the International Association for the Study of Obesity. 2019;20\(11\):1557-71.](#)

Gaforio JJ, Visioli F, Alarcon-de-la-Lastra C, Castaner O, Delgado-Rodriguez M, Fito M, Hernandez AF, Huertas JR, Martinez-Gonzalez MA, Menendez JA, Osada J, Papadaki A, Parron T, Pereira JE, Rosillo MA, Sanchez-Quesada C, **Schwingshackl L**, Toledo E, Tsatsakis AM. Virgin Olive Oil and Health: Summary of the III International Conference on Virgin Olive Oil and Health Consensus Report, JAEN (Spain) 2018. [Nutrients. 2019;11\(9\).](#)

Neuenschwander M, Ballon A, Weber KS, Norat T, Aune D, **Schwingshackl L**, Schlesinger S: Role of diet in type 2 diabetes incidence: umbrella review of meta-analyses of prospective observational studies. [BMJ. 2019;366:12368.](#)