



JASMIN ZÄHRINGER

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

E-Mail: zaehringer@ifem.uni-freiburg.de |
zaehringer@cochrane.de

Tel.: +49 (0)761 203-97648

Adresse: Institut für Evidenz in der Medizin
(für Cochrane Deutschland Stiftung)
Universitätsklinikum Freiburg
Breisacher Straße 153, 79110 Freiburg

PROFIL

<i>seit 04/2019</i>	Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Evidenz in der Medizin, Universitätsklinikum Freiburg
<i>2015-2019</i>	Studium der Ernährungswissenschaften (B.Sc.) an der TU München
<i>2013-2015</i>	Teamassistentin am Deutschen Cochrane Zentrum
<i>2009-2013</i>	Verwaltungsangestellte an der Albert-Ludwigs Universität Freiburg
<i>2005-2009</i>	Studium English and American Studies und Europäische Ethnologie (B.A.) an der Albert-Ludwigs Universität Freiburg

SCHWERPUNKTE

- Scoping und Systematic Reviews, Wissenstransfer

PUBLIKATIONEN

Zähringer, J., Schwingshackl, L., Movsisyan, A. *et al.* Use of the GRADE approach in health policymaking and evaluation: a scoping review of nutrition and physical activity policies. *Implementation Sci* **15**, 37 (2020). <https://doi.org/10.1186/s13012-020-00984-2>

Schwingshackl L, Nitschke K, **Zähringer J**, et al. Impact of Meal Frequency on Anthropometric Outcomes: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials [published online ahead of print, 2020 May 21]. Adv Nutr. 2020;nmaa056. doi:10.1093/advances/nmaa056

Lukas Schwingshackl, **Jasmin Zähringer**, Kai Nitschke, Gabriel Torbahn, Szimonetta Lohner, Tilman Kühn, Luigi Fontana, Nicola Veronese, Christine Schmucker & Joerg J Meerpohl (2020) Impact of intermittent energy restriction on anthropometric outcomes and intermediate disease markers in patients with overweight and obesity: systematic review and meta-analyses, Critical Reviews in Food Science and Nutrition, DOI: [10.1080/10408398.2020.1757616](https://doi.org/10.1080/10408398.2020.1757616)

Schmucker C, Meerpohl JJ, Lehane C, **Zähringer J**, Al Said S, Schwingshackl L. Effects of a gluten-reduced or gluten-free diet for the primary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020, Issue 3. Art. No.: CD013556. DOI: 10.1002/14651858.CD013556.