



Sie sind über 60 Jahre alt und ernähren sich vegetarisch oder vegan?

- Studienteilnehmer*innen gesucht -

Das Unizentrum Naturheilkunde an der Universitätsklinik Freiburg untersucht im Rahmen einer Studie die **Nährstoffversorgung** bei **älteren Menschen (Alter: \geq 60 Jahre)** mit langfristiger veganer bzw. lakto-ovo-vegetarischer Ernährung und sucht hierfür Teilnehmer.

Wir suchen Personen, die sich seit mindestens einem Jahr **vegan** (ohne Fleischprodukte, ohne Fisch, ohne Milchprodukte, ohne Eier), **vegetarisch** (ohne Fleischprodukte, ohne Fisch aber mit Milchprodukten oder Eiern) oder **von Mischkost** ernähren. Die Studienteilnahme beinhaltet das Ausfüllen mehrerer **Fragebögen** und die Durchführung einiger **körperlicher Funktionstests** (Zeitaufwand ca. 45 Minuten) sowie das Führen eines **Ernährungsprotokolls über drei Tage** und die einmalige Abgabe von Sammelurin. Es besteht anschließend die Möglichkeit einer Ergebnisbesprechung bzw. Einblicke in die Auswertung der Ernährungsprotokolle zu erhalten. Außerdem erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 30 €.



Wie Sie profitieren?
Sie erhalten die Ergebnisse
Ihrer Ernährungsanalyse!

30€

Aufwands-
entschädigung

Interessenten wenden sich bitte an:

Cand. med. Selina Schneider, Unizentrum Naturheilkunde, Universitätsklinik Freiburg

Studienleiter: PD Dr. med. Storz, Hugstetterstraße 55, Haus Frerichs, 79106 Freiburg

Telefon: +49152/59848435

E-Mail: Selina.schneider@uniklinik-freiburg.de