

## Мультирезистентные возбудители (MRE)



- » Что они означают для больниц
- » Скрининг
- » Гигиенические меры

## Что можете сделать Вы, чтобы предотвратить распространение MRE?

Перенос возбудителей болезней, в том числе и MRE, происходит, главным образом, при соприкосновении рук персонала, пациентов и посетителей. По этой причине важнейшей гигиенической мерой в больнице является регулярная и основательная дезинфекция рук.

## Как осуществляется дезинфекция рук?

- В каждой палате присутствует контейнер, содержащий дезинфицирующее средство.
- Прежде всего, снимите с рук украшения, так как в противном случае дезинфицирующее средство не может подействовать повсюду.
- Наберите в сухую ладонь достаточное количество (почти полную ладонь) дезинфицирующего средства и основательно разотрите, пока ладони вновь не высохнут.



**Совет:** чтобы быть уверенным, что Вы правильно дезинфицируете руки, представьте себе, что хотите намазать руки цветным кремом так, чтобы не осталось ни одного неокрашенного участка кожи.

## Разрешено ли находящимся в изоляции пациентам с MRE покидать палату?

**Да, но только после разрешения сотрудников стационарного отделения.  
При этом нужно помнить:**

- Перед выходом из палаты, а также после прочищения носа или после пользования туалетной комнатой нужна тщательная дезинфекция рук!
- Запрещено нахождение в общих помещениях (кафетерий, комната отдыха в отделении), также запрещено пользование шведским столом отделения.
- Запрещено пользование общими туалетными комнатами и туалетными комнатами для посетителей.
- Запрещён прямой физический контакт (рукопожатие, объятия) с другими пациентами. Физический контакт с Вашими родственниками / посетителями может сохраняться. Вы, как пациент, тоже должны обязательно дезинфицировать руки, прежде чем покинуть палату.

**Если у Вас возникли вопросы, Вы можете обратиться за помощью к медицинскому персоналу Вашего отделения.**

### Состояние на момент печати

Издатель: Университетская клиника Фрайбурга / © 2017  
Редакция: Предупреждение инфекций и больничная гигиена  
Дизайн: Медиа-центр / Университетская клиника Фрайбурга  
Materialnummer: 60157876

## Что такое MRE?

Бактерии в нашем мире присутствуют повсюду. Большинство из них абсолютно безопасны, многие даже полезны и нужны нам для жизни. На коже, слизистых оболочках и в кишечнике находятся многочисленные бактерии, которые необходимы для, напр., пищеварения или иммунной системы.

При определённых условиях некоторые бактерии могут изменяться, что приводит к резистентности в отношении антибиотиков. Такие бактерии называют мультирезистентными возбудителями (MRE).

Это означает, что антибиотики, которые обычно применяются при борьбе с инфекцией этих бактерий, действуют в недостаточной мере или не действуют совсем.

## Наиболее важными MRE являются:

**MRSA (Methicillin-Resistenter Staphylococcus Aureus** = метициллин-резистентный стафилококк золотистый)

Типичное местонахождение: в носу и на коже

**MRGN (Multiresistente Gram-Negative Erreger** = мультирезистентные грамотрицательные возбудители)

Типичное местонахождение: в кишечнике и на коже

Количество людей, являющихся носителями не только обычной бактериальной флоры, но и одного или нескольких видов мультирезистентных возбудителей, в последние годы растёт.

Один факт наличия MRE, напр., на коже, в носу или кишечнике ещё не означает, что человек болен! В таких случаях говорят о заселении MRE. О наличии инфекции говорят лишь в тех случаях, когда возбудители вызывают симптомы болезни. При определённых условиях заселение бактериями может привести к инфекции, но это необязательно.

Как при заселении, так и при инфекции:

**Важно предотвратить перенос возбудителей на других пациентов!**

## Опасны ли MRE?

Наличие MRE у здоровых людей обычно не представляет собой опасности, так как иммунная система человека достаточно сильна.



Иначе дело обстоит **в больницах**: здесь MRE действительно представляют собой существенный риск, как для самого больного, так и для других пациентов. Во-первых, заболевания и некоторые терапии могут ослаблять иммунную систему. Во-вторых, напр., во время операции, при установлении катетеров или наличии ран появляются дополнительные места проникновения возбудителей.

Вам, как пациенту, нужно знать, что **MRE не являются более агрессивными**, чем „обычные“ бактерии. Они вызывают инфекции не чаще, чем другие бактерии. Значимость MRE заключается в том, что **возможности терапии антибиотиками ограничены**. Вследствие этого инфекцию сложнее лечить, что затягивает и процесс выздоровления.

## Что такое скрининг MRE?

Во время специализированного обследования (скрининга) можно определить, не произошло ли незамеченное Вами заселение MRE. При этом тесте специальным тампоном в определённых областях тела (напр., в носу, в паховой области или анальном отверстии) берутся мазки. Это обследование для Вас абсолютно безболезненно.

Для обеспечения безопасности пациентов, возможно, Вас поместят в одноместную палату, пока не будут получены результаты лабораторного исследования. Это отделение от других пациентов в помещении является временной мерой и называется «превентивная изоляция». При получении отрицательного результата лабораторного исследования данная мера будет прекращена.

## Какие меры требуются при обнаружении заселения MRE?

**Необходимо сделать всё возможное, чтобы предупредить перенос мультирезистентных возбудителей на других пациентов:**

- Меры изоляции (отделение в помещении от других пациентов, часто размещение в одноместной палате с наличием собственной туалетной комнаты)
- Дезинфекция рук после каждого посещения туалетной комнаты и перед выходом из палаты



- При необходимости расширенные защитные меры для персонала (защитный китель, перчатки, медицинская маска). Для Ваших родственников и посетителей, как правило, нет необходимости в таких мерах. Достаточно, если они дезинфицируют руки, прежде чем выйти из палаты.
- При MRSA: при необходимости удаление бактерий с кожи и слизистых с помощью антисептического мыла, мази для носа с содержанием антибиотика или жидкости для полоскания рта.