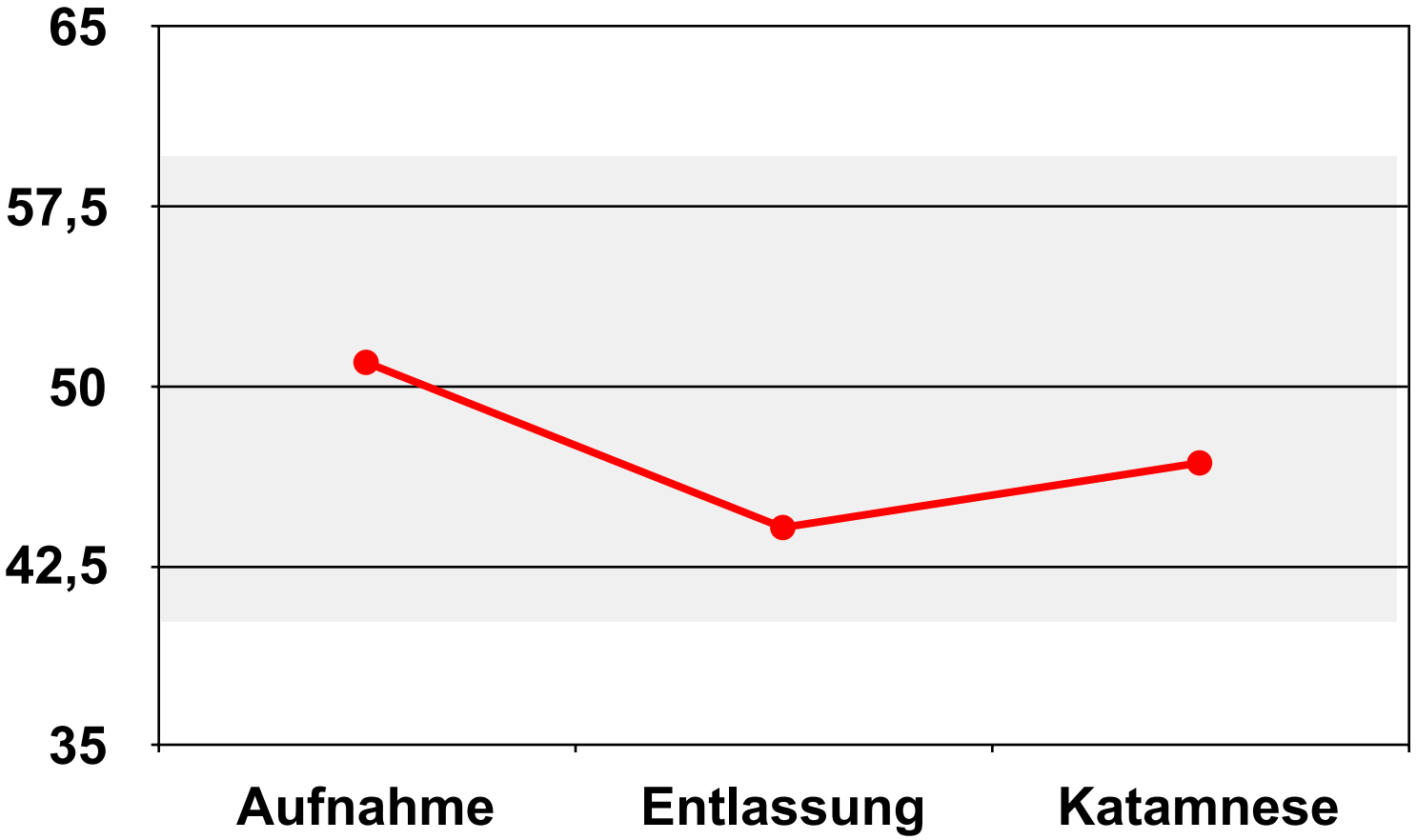
AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

DEPRENA: Reha-Nachsorge für depressive Patienten mit einer Smartphone-App

Stefan Schmädeke
AHG-Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim

Reha-Update
E-Health in der Rehabilitation
19.Februar 2016

Psychische und somatoforme Beschwerden
Modul A des HEALTH-49 (Rabung et al.)



Patienten der AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim,
Katamnesezeitraum 1. Quartal 2012

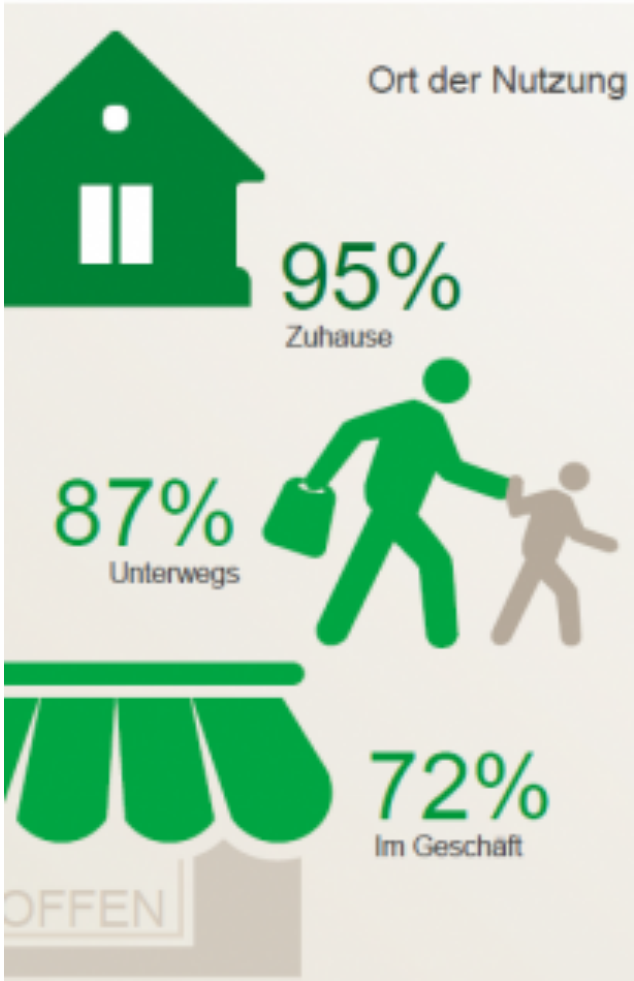
Klassische und Medien-gestützte Reha-Nachsorge

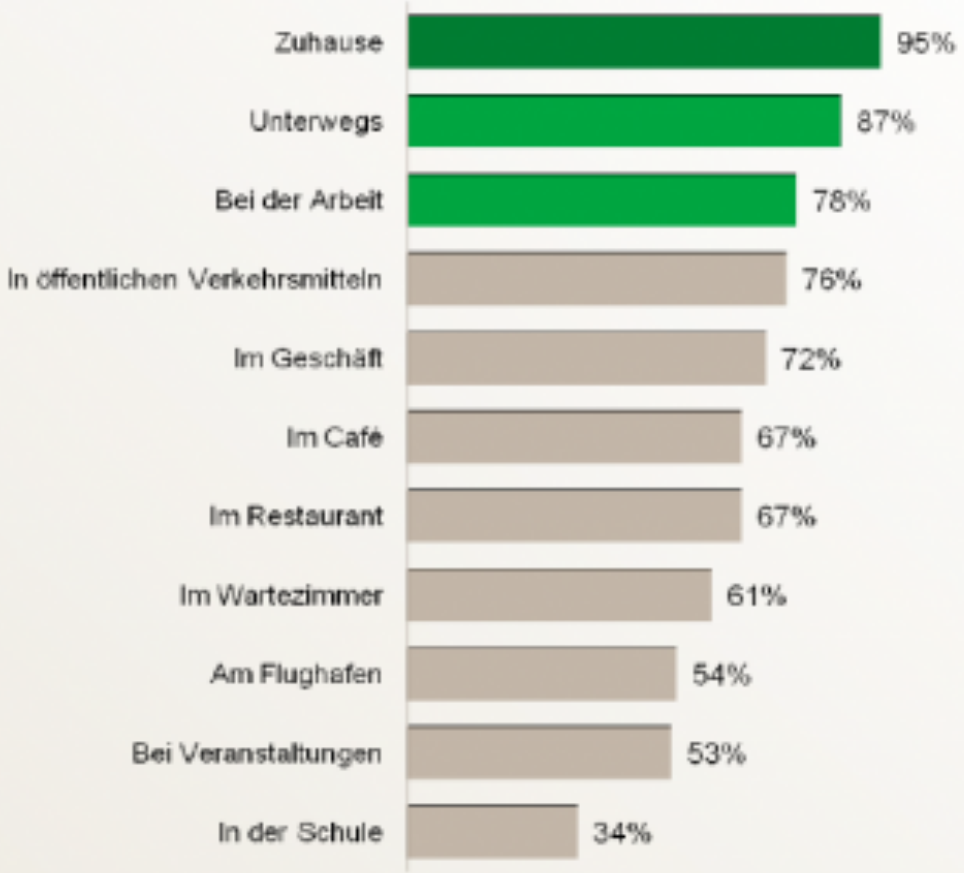
Klassische Reha-Nachsorge
(IRENA inkl. Curriculum Hannover, Psy-RENA, ERNA, MERENA)

1. hoher Aufwand für Patienten
2. zeit- und ortsgebunden
3. personalintensiv

Medien-gestützte Reha-Nachsorge
(Internet-Chat, Internet-Foren, SMS und Telefon)

Smartphones werden überall verwendet





Basis: Private Smartphone-Nutzer, die allgemein das Internet nutzen, Smartphone n = 1.000
Frage 16: Wo verwenden Sie Ihr Smartphone? Wählen Sie zuerst die Orte, an denen Sie das Gerät überhaupt nutzen – auch, wenn dies nur selten der Fall ist.

Handheld-gestütztes Selbstmanagement (E-Coaching) in der Rehabilitations-Nachsorge

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Projektleiter:
Prof. Dr. Claus Bischoff,
Dr. med. Klaus Limbacher

Wissenschaftliche Mitarbeiter:
Dipl. Psych. Melanie Adam,
Dipl.Psych. Stefan Schmädeke

E-Coach-Software:
Karsten Sauerwein, Rainer Neveling,
AHG/AVG, Düsseldorf

Förderschwerpunkt:
Versorgungsnahe Forschung im Bereich „Chronische Krankheiten und Patientenorientierung“

Fördermodul:
Rehabilitative Versorgung durch die DRV
(DRV, BMBF)

Forschung Patienten-orientierung Chronische Krankheiten

Akzeptanz von Handheld-gestütztem Selbstmanagement (E-Coaching) in der Rehabilitations-Nachsorge

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

VERHALTENSTHERAPIE & VERHALTENSMEDIZIN

Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin

2010-3

Akzeptanz von elektronischem Coaching in der psychosomatischen Rehabilitation

Claus Bischoff, Stefan Schmädeke, Corinna Dreher, Melanie Adam, Daniel Bencetic & Klaus Limbacher

Wirksamkeit von Handheld-gestütztem Selbstmanagement (E-Coaching) in der Rehabilitations-Nachsorge

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Verhaltenstherapie
Praxis | Forschung | Perspektiven

Verhaltenstherapie 2013;23:243-251
(DOI:10.1159/000357041)

Wirksamkeit von Handheld-gestütztem Selbstmanagement (E-Coaching) in der Rehabilitationsnachsorge

Bischoff C.[a, b] · Schmädeke S.[a] · Adam M.[a] · Dreher C.[a] · Bencetic D.[a, b] · Limbacher K.[a]

[a] AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim, [b] Universität Mannheim, Deutschland

Corresponding Author

Tele-Rehabilitation mit eATROS: ein Nachsorgeprogramm für Patienten mit affektiven Störungen

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Projektleiter:
Prof. Dr. Claus Bischoff
Dr. med. Klaus Limbacher

Wissenschaftliche Mitarbeiter:
Dipl.-Psych. Stefan Schmädeke
Dipl.-Psych. Heiko Schmidt

Technische Realisierung:
AVG/AHG, Düsseldorf
Pica GmbH, Martinsried/München

Projektförderer:
AHG AG, Düsseldorf

Tele-Rehabilitation mit eATROS: ein Nachsorgeprogramm für Patienten mit affektiven Störungen

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

VERHALTENSTHERAPIE & VERHALTENSMEDIZIN

Verhaltenstherapie & Verhaltensmedizin

2014-4

Akzeptanz Smartphone-gestützter Rehabilitationsnachsorge bei depressiven Patienten
Claus Bischoff, Stefan Schmädeke & Lena Fuchsloch

Tele-Rehabilitation mit eATROS: ein Nachsorgeprogramm für Patienten mit affektiven Störungen

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Verhaltenstherapie
Praxis | Forschung | Perspektiven

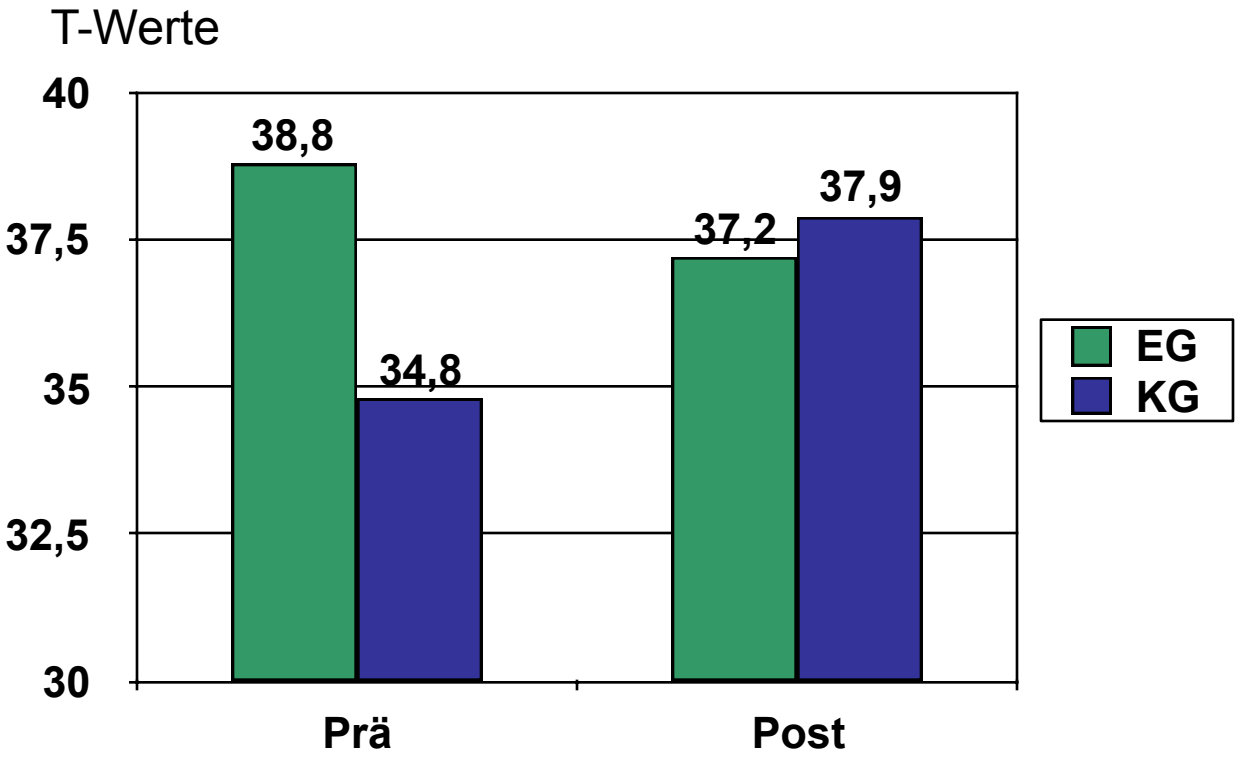
Verhaltenstherapie 2015;25:277-286
(DOI:10.1159/000441856)

Wirkungen smartphonegestützter psychosomatischer Rehabilitationsnachsorge (eATROS) bei depressiven Patienten

Schmädeke S.[a] · Bischoff C.[a, b]

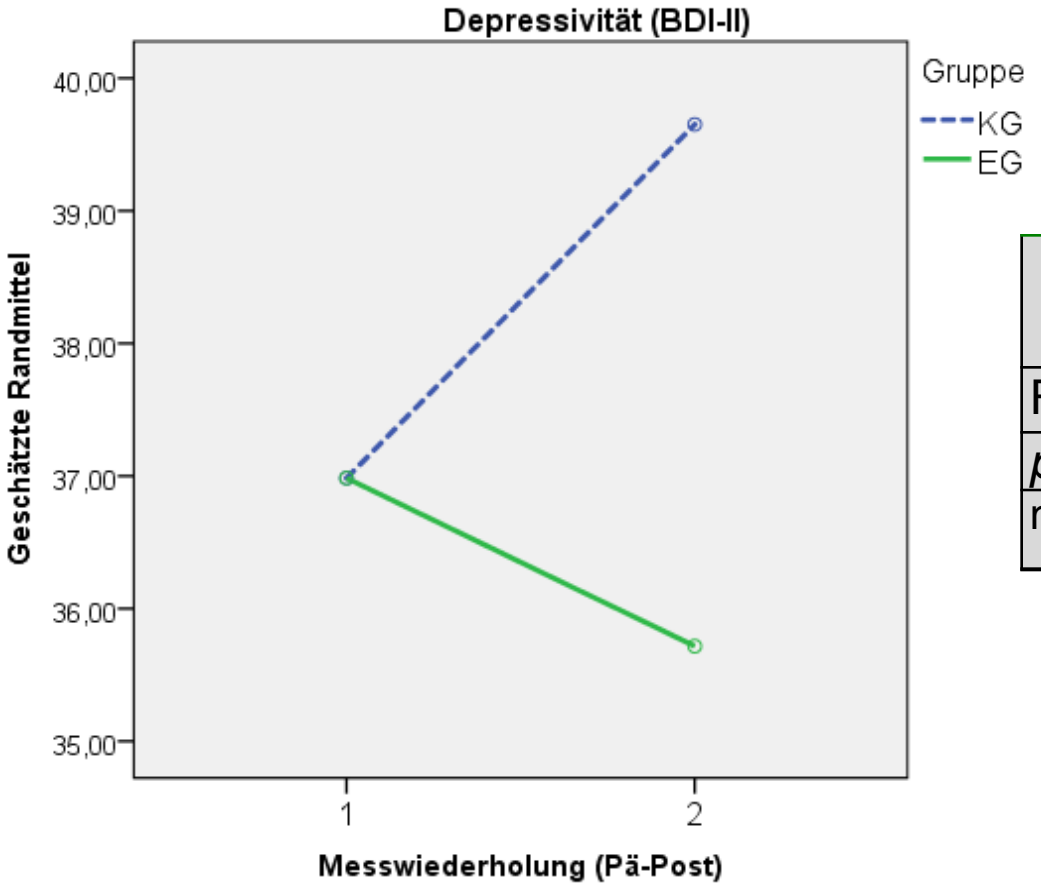
[a]AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim, Bad Dürkheim, Deutschland; [b]Klinische und Biologische Psychologie und Psychotherapie, Universität Mannheim, Mannheim, Deutschland

Wirksamkeit von eATROS in der primären Zielgröße *Depressivität* (BDI)



T < 37,0 gilt als klinisch unauffällig.

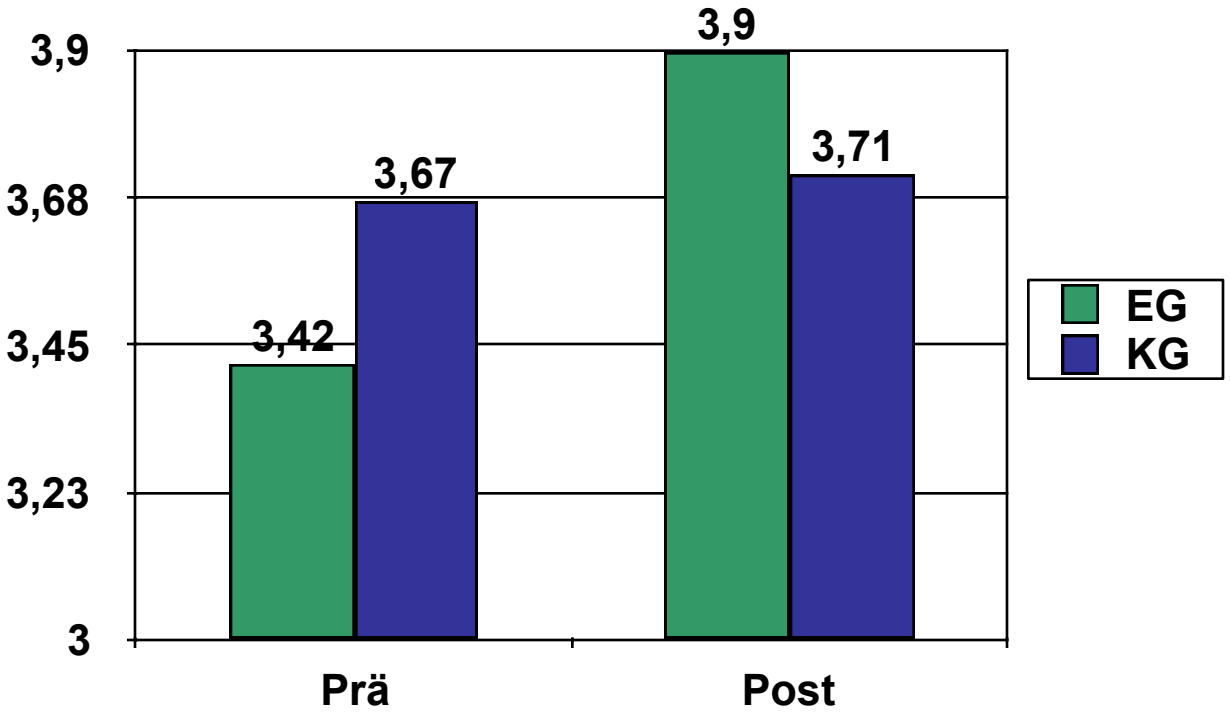
Wirksamkeit von eATROS in der primären Zielgröße *Depressivität* (BDI II): Ergebnisse der Kovarianzanalyse



	GR	MW	GR *MW
F	7.31	5.56	7.31
p	≤.01	≤.05	≤.01
η^2	.07	.06	.07

Kovariate: Ausgangswert BDI II

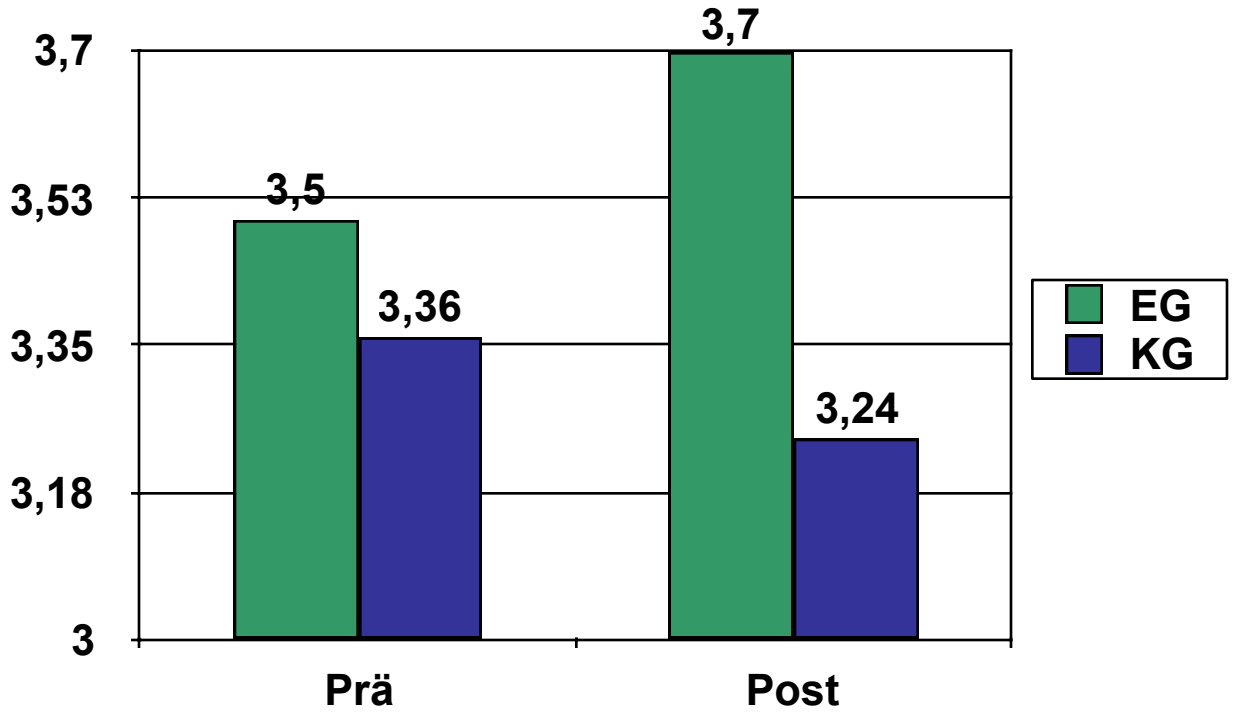
Wirksamkeit von eATROS
in der sekundären Zielgröße *Selbstmotivierung* (SSI-K3 II)



	GR	MW	GR *MW
F	0.03	5.56	4,53
p	n.s.	≤.01	≤.05
η^2		.07	.05

1: sehr geringe Fähigkeit zur Selbstmotivierung
6: sehr hohe Fähigkeit zur Selbstmotivierung

Wirksamkeit von eATROS
in der sekundären Zielgröße *Absichten umsetzen* (SSI-K3 II)



	GR	MW	GR *MW
F	4.49	0.31	3.91
p	≤.05	n.s.	≤.05
η^2	.05		.04

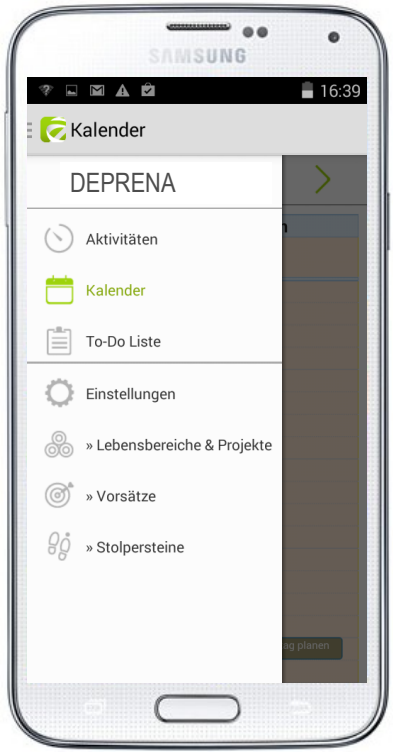
1: sehr geringe Fähigkeit, Absichten umzusetzen
6: sehr hohe Fähigkeit, Absichten umzusetzen

DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Rehabilitationsnachsorge für depressive Patientinnen und Patienten mit einer Smartphone-App

Angebot für ein Umsetzungsprojekt



Dipl. Psych. Stefan Schmädeke
AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim

Umsetzungsbegleitung:
Melanie Henkel,
Prognos AG

im Auftrag des Bundesministeriums
für Bildung und Forschung (BMBF)
und der DRV Bund

DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Stationäre Behandlung

Stationäre Depressions-behandlung

Vorbereitung auf die Zeit nach der Klinik

Einführung in DEPRENA

Erprobung der App

Ambulante Nachsorge DEPRENA

Nutzung der App

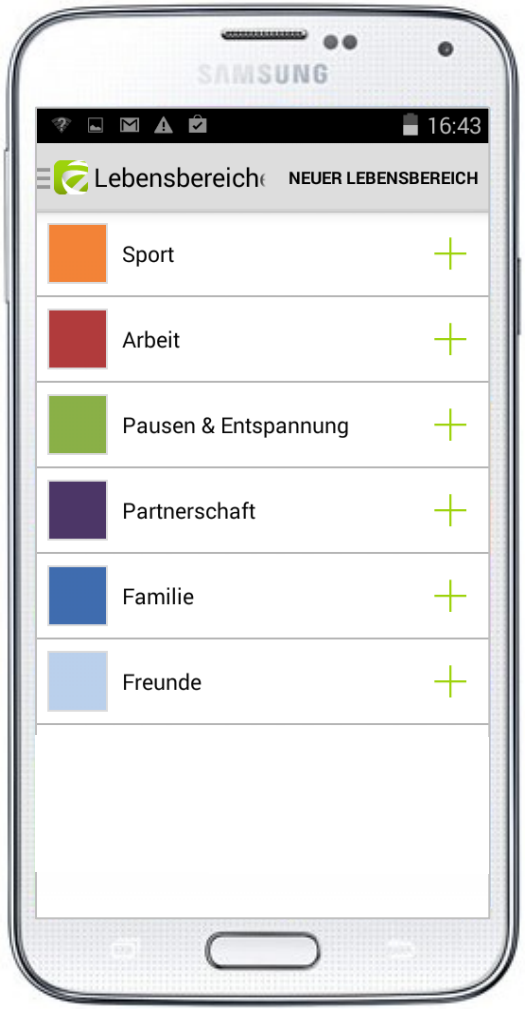
Tagesplanung und -bewertung

Wöchentlicher Depressionsfragebogen

Kontakte mit dem Coach

DEPRENA

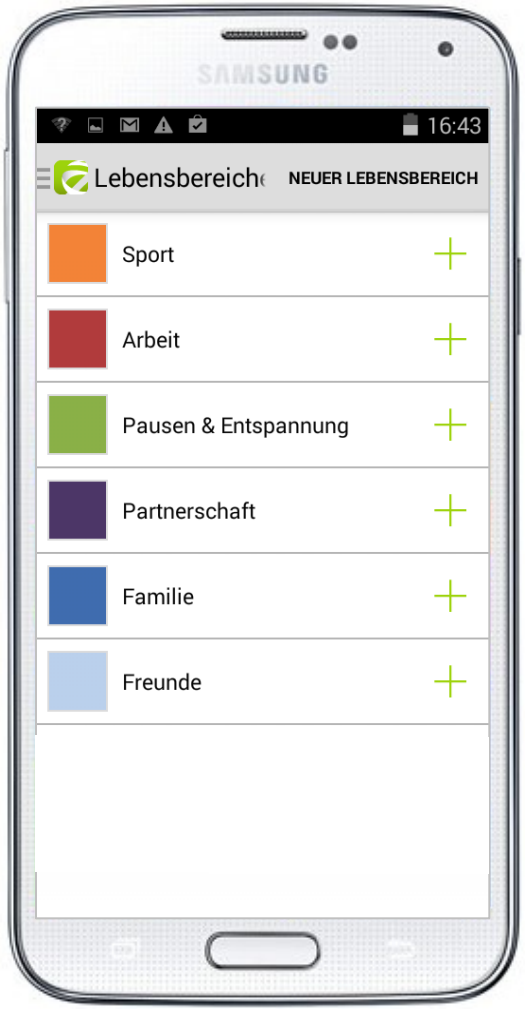
AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



- Lebensbereiche

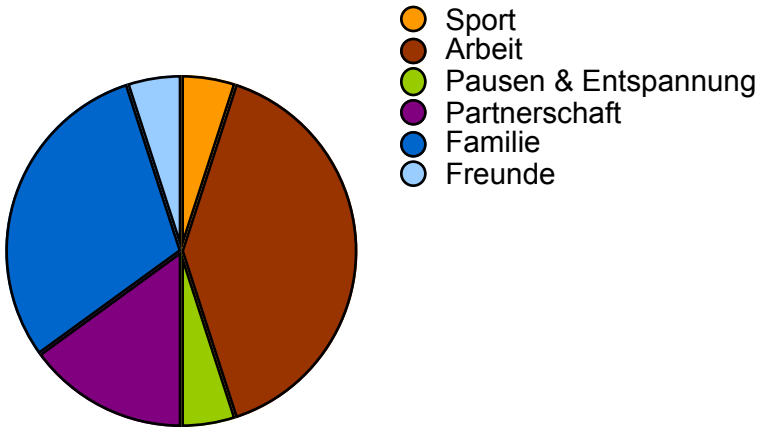
DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



- Lebensbereiche

Balance der Lebensbereiche



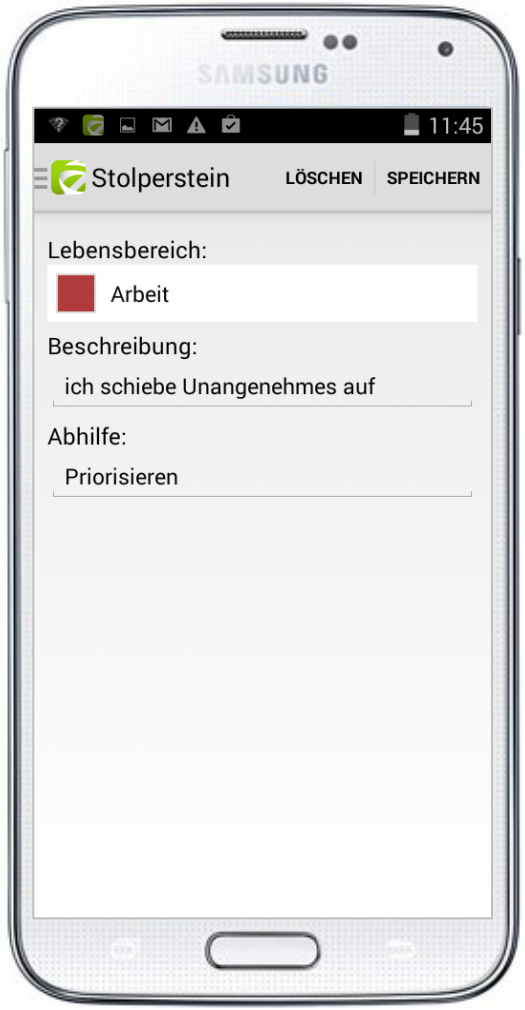
DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

- Lebensbereiche
  - Vorsätze

DEPRENA

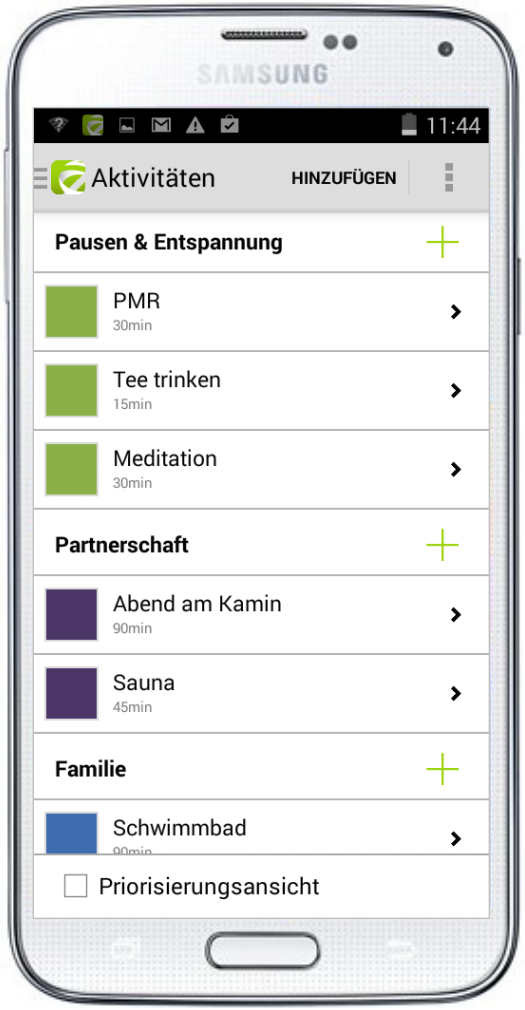
AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



- Lebensbereiche
  - Vorsätze
  - Stolpersteine

DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



- Lebensbereiche
  - Vorsätze
  - Stolpersteine
  - Aktivitäten

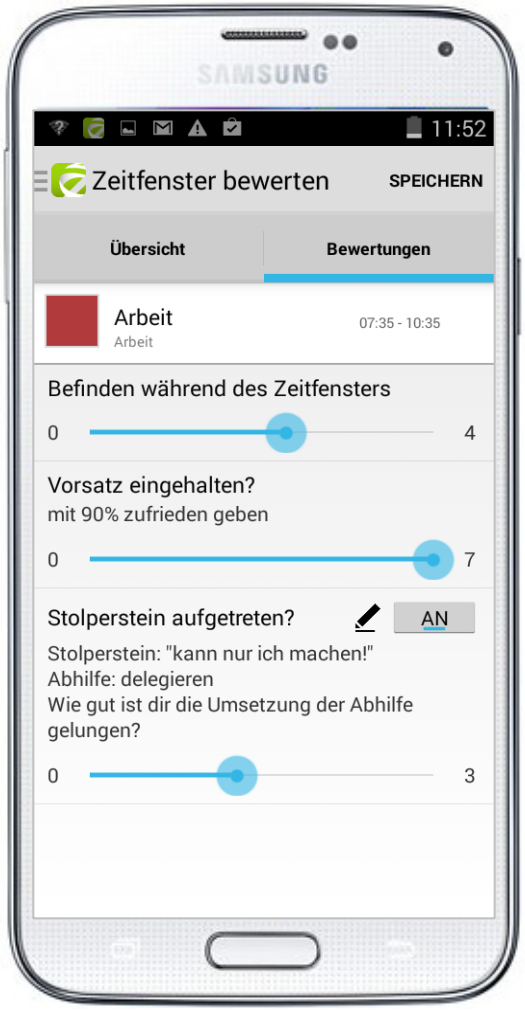
DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

- Lebensbereiche
  - Vorsätze
  - Stolpersteine
  - Aktivitäten
- Tagesplanung

DEPRENA

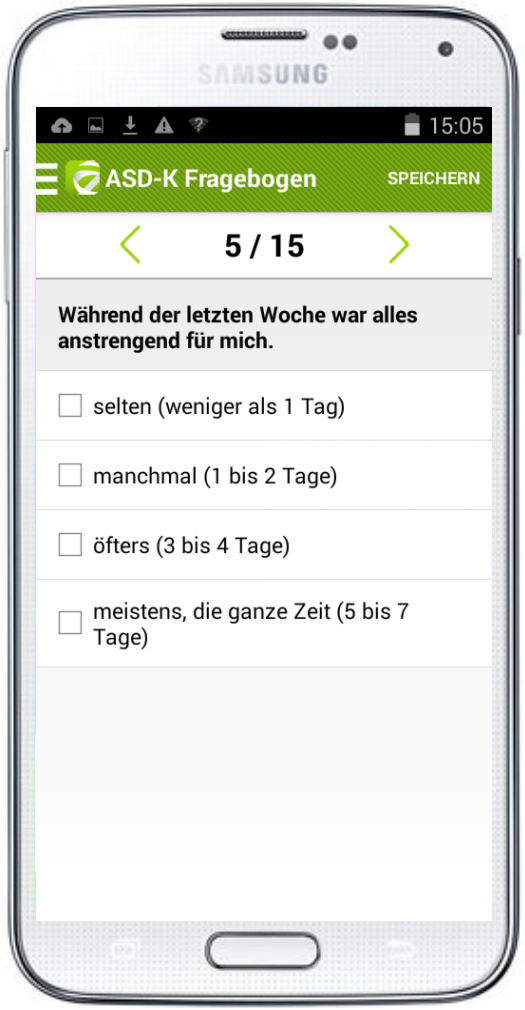
AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim



- Lebensbereiche
  - Vorsätze
  - Stolpersteine
  - Aktivitäten
- Tagesplanung
- Tagesbewertung

DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

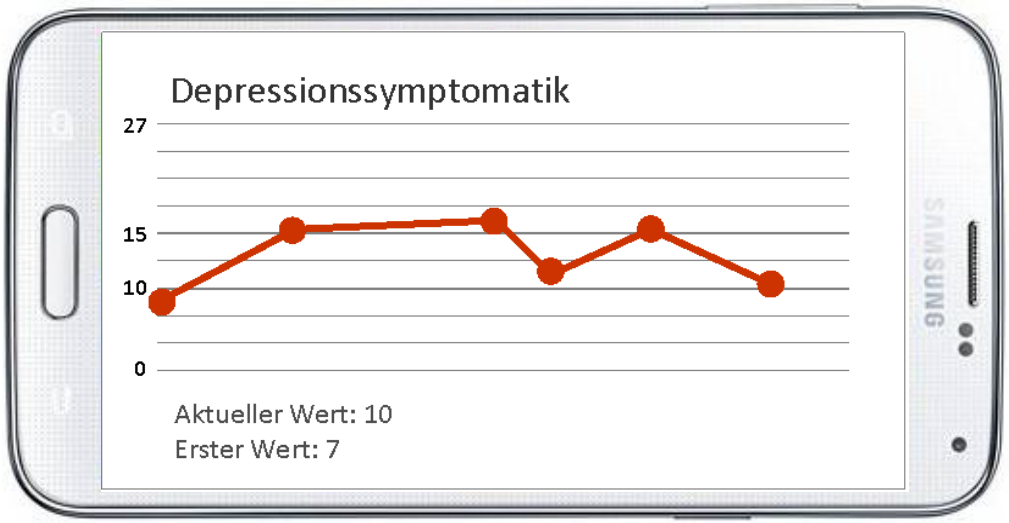


- Lebensbereiche
  - Vorsätze
  - Stolpersteine
  - Aktivitäten
- Tagesplanung
- Tagesbewertung
- Depressionsmonitoring

DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

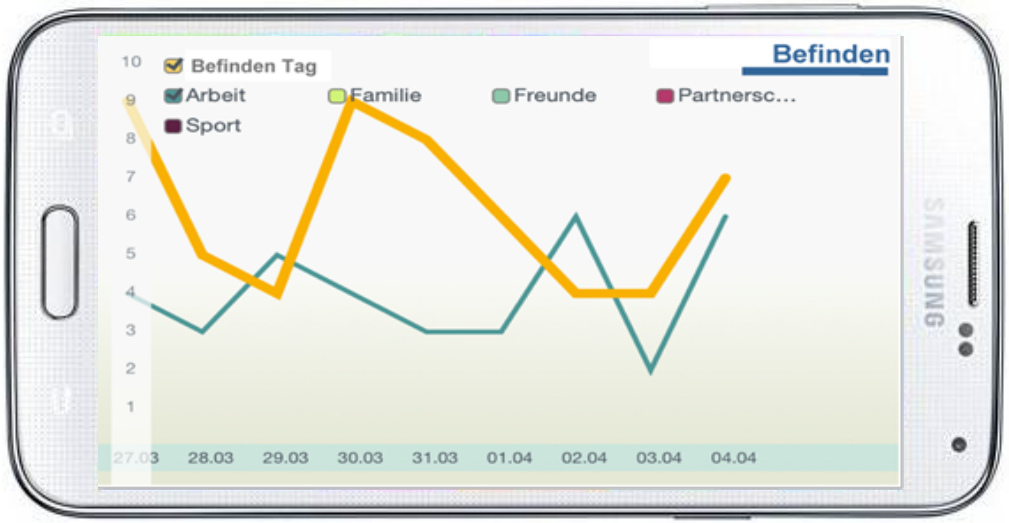
- Rückmeldung über Verläufe
  - Depressivität



DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

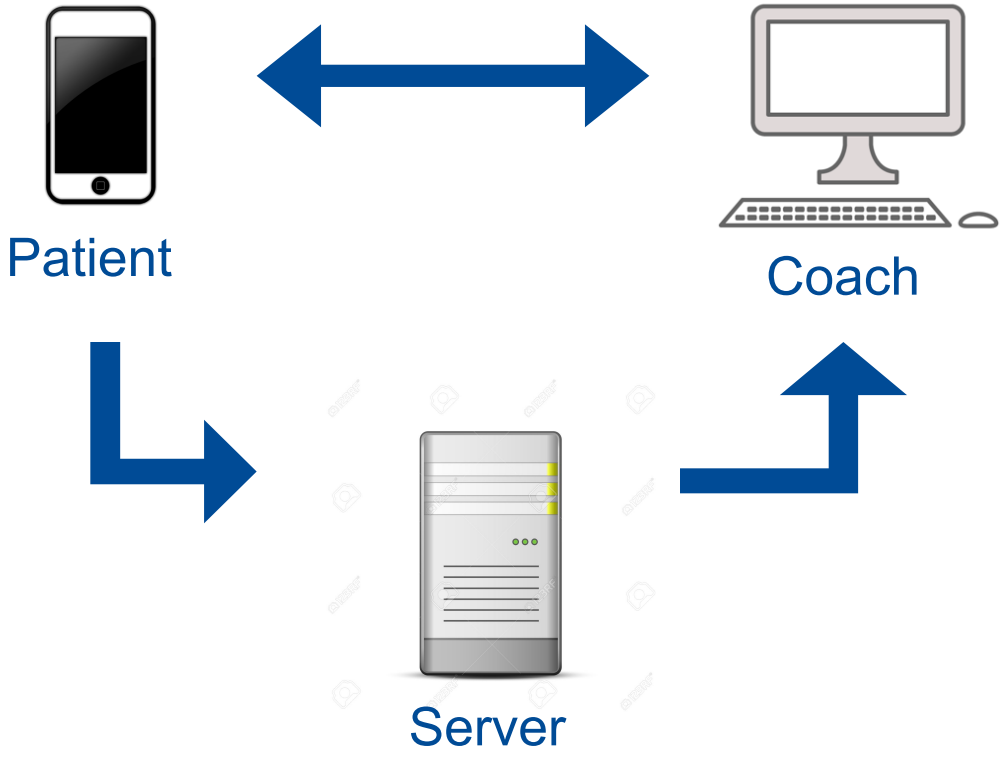
- Rückmeldung über Verläufe
  - Depressivität
  - Befinden
  - Umsetzung der Vorsätze
  - Abweichungen in der Balance



DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Persönliches Coaching



DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Modellprojekt

- AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim
- Reha-Zentrum Bad Salzuflen

Begleitforschung

- Umsetzbarkeit
- Akzeptanz
- Wirksamkeit

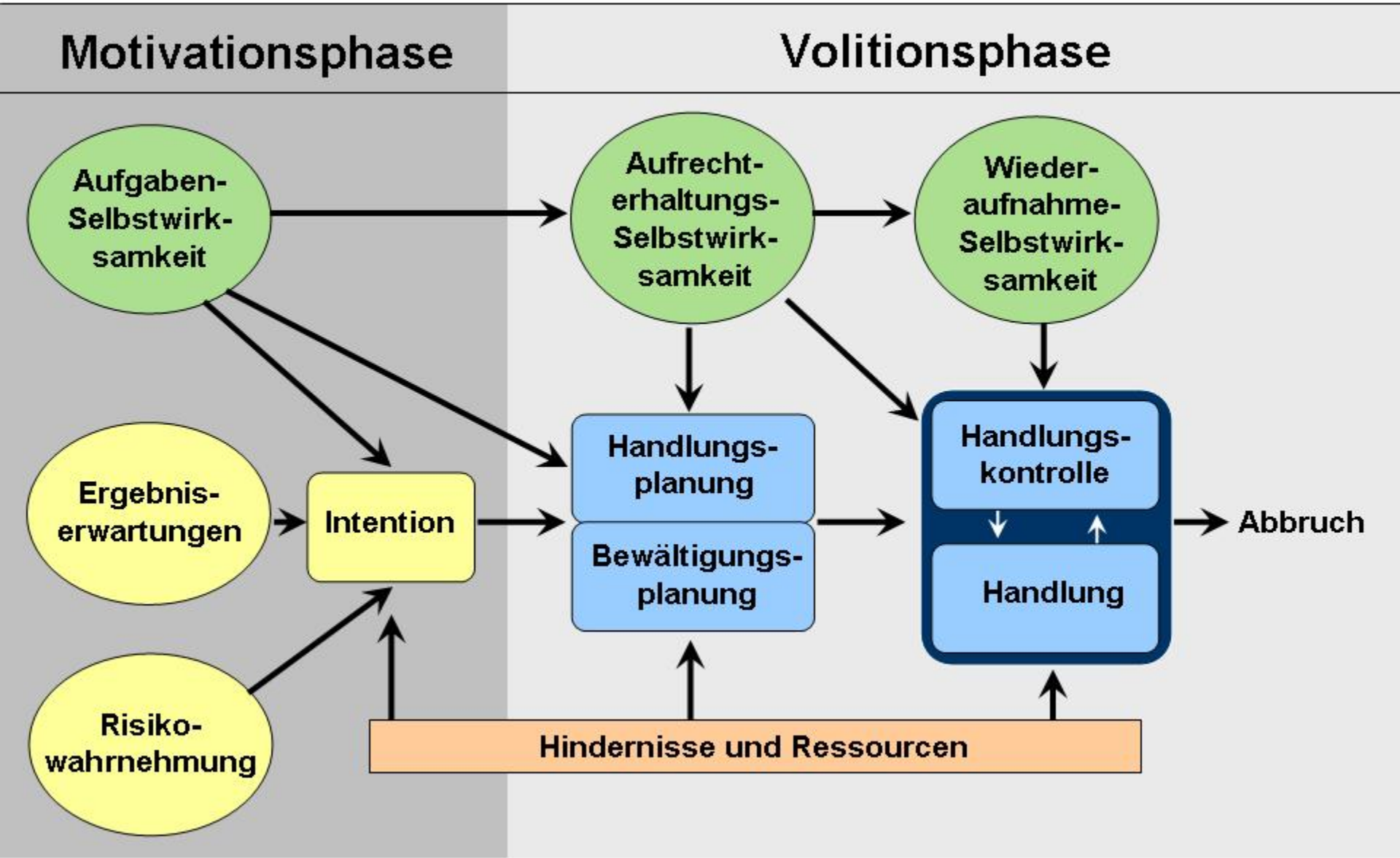
DEPRENA

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Datensicherheit

- Pseudonymisierung
- Server
- Verschlüsselung

HAPA- Health Action Process Approach (Schwarzer, 2008)



DEPRENA

Rehabilitationsnachsorge
für depressive Patientinnen und Patienten
mit einer Smartphone-App

AHG Klinik für Psychosomatik
Bad Dürkheim

Vielen Dank

für Ihre Aufmerksamkeit!