Deutsche Rentenversicherung Bund

medienzentrum Universität Mainz

Institut für Wissensmedien Koblenz

JG|U UNIVERSITÄTSmedizin. MAINZ

Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Reha:Info – Entwicklung und Evaluation eines multimodalen internetbasierten Informationsangebots zur Vorbereitung auf die stationäre psychosomatische Rehabiliation

K. Schury, R. Zwerenz, J. Becker, N. Labitzke, D. Schulz, I. Dahn, S. Pachtchenko, W. Franke, P. Deibler, S. Schmädeke, M. Siepmann, K. Hagen, M.E. Beutel

Reha-Update Freiburg, 19.02.2016

Theoretischer Hintergrund

- Unzureichende Informationen und Vorbereitung → Mangelhafte aktive Mitarbeit (Karpinski et al. 2009, Zwerenz et al. 2008)
- Risikofaktoren ausbleibender Behandlungserfolg (Lange et al. 2012)
  - Motivationsdefizite
  - sozialmedizinische Problemlagen
  - negative Einstellungen zur Behandlung
- Beitrag von Erwartungseffekten auf den Behandlungserfolg etwa 15% (Norcross, 2011)
- Einsatz von Videos in Psychoonkologie (Thomas et al. 2000; Walker, Podbilewicz-Schuller, 2005)
  - Angst vor Behandlung ↓
  - Bei größerer psychosozialer Belastung: Zuweisungszufriedenheit ↑

Studie Reha:Info

- Internetplattform zur Information nach Klinikzuweisung und vor Anreise
- Zusatz (statt Ersatz) zu allgemeinen Informationsangeboten (z. B. Klinikwebsite)
- Stärken audiovisueller Medien nutzen
  - Neugier wecken
  - Lernprozesse initiieren (Modellernen)
  - Aufmerksamkeit gezielter lenken
  - Emotionen ansprechen

- Primäre Zielgrößen:
  - Ergebniserwartung bzgl. der stationären Rehabilitation ↑ (CEQ)
  - Berufsbezogene Therapiemotivation ↑ (FBTM)

Zweiphasiges Studiendesign

- Förderer: Deutsche Rentenversicherung Bund
- Laufzeit: 3 Jahre (01/2014-12/2016)
- Explorativer Studienteil:
  - Qualitative Bedarfserhebung (Fokusgruppen I)
  - Konzeption Portal
  - Qualitative Evaluation (Fokusgruppen II)
- Experimenteller Studienteil
  - RCT, multizentrisch
  - KG: TAU
  - IG: TAU + Link zum Portal
  - 3 Messzeitpunkte

Evaluation der Intervention im RCT

Explorativer Studienteil 18 Monate

Experimenteller Studienteil 18 Monate

Explorativer Studienteil: Qualitative Bedarfserhebung

- 2 Fokusgruppen mit Experten (1 FG pro Klinik)
- 4 Fokusgruppen mit Patienten (2 FG pro Klinik)
- Auswertung:
  - getrennte Kategoriensysteme für Experten- und Patientenfokusgruppen
  - deduktiv → Vorgabe der Kategorien anhand der Leitfragen (Interviewleitfaden) als Strukturierungs- und Vergleichsrahmen
  - induktiv → Textstellen als Unterkategorien kodiert

- *N* = 18, DÜW: 9 NES: 9 (♀:12 ♂:6)
- Alter: *M* = 43.9 (25 – 64)
- Beschäftigungsdauer: *M* = 10.5 Jahre (0,7 – 30,8)
- Verschiedene Berufsgruppen

- *N* = 31, DÜW: 15 NES: 16 (♀:22 ♂:9)
- Alter: *M* = 42.7 (24 – 62)
- Klinikaufenthalt (Tage): *M* = 19.4 (3 – 56)
- 22 erwerbstätig / 23 Diagnose Depression

Explorativer Studienteil: Zusammenfassung FG I

- Unsicherheit bzgl. Behandlungseffektivität und –stabilität vor & nach der Reha ist groß.
- Kontakte mit Mitpatienten
  = größte Angst (vorher) & größte Ressource (in Reha).
- Hohes Interesse an rehaspezifischen Inhalten und praktischen Tipps.
- Hoher Informationsbedarf vor Reha, aber Klinik-Website kann diesen noch nicht abdecken.

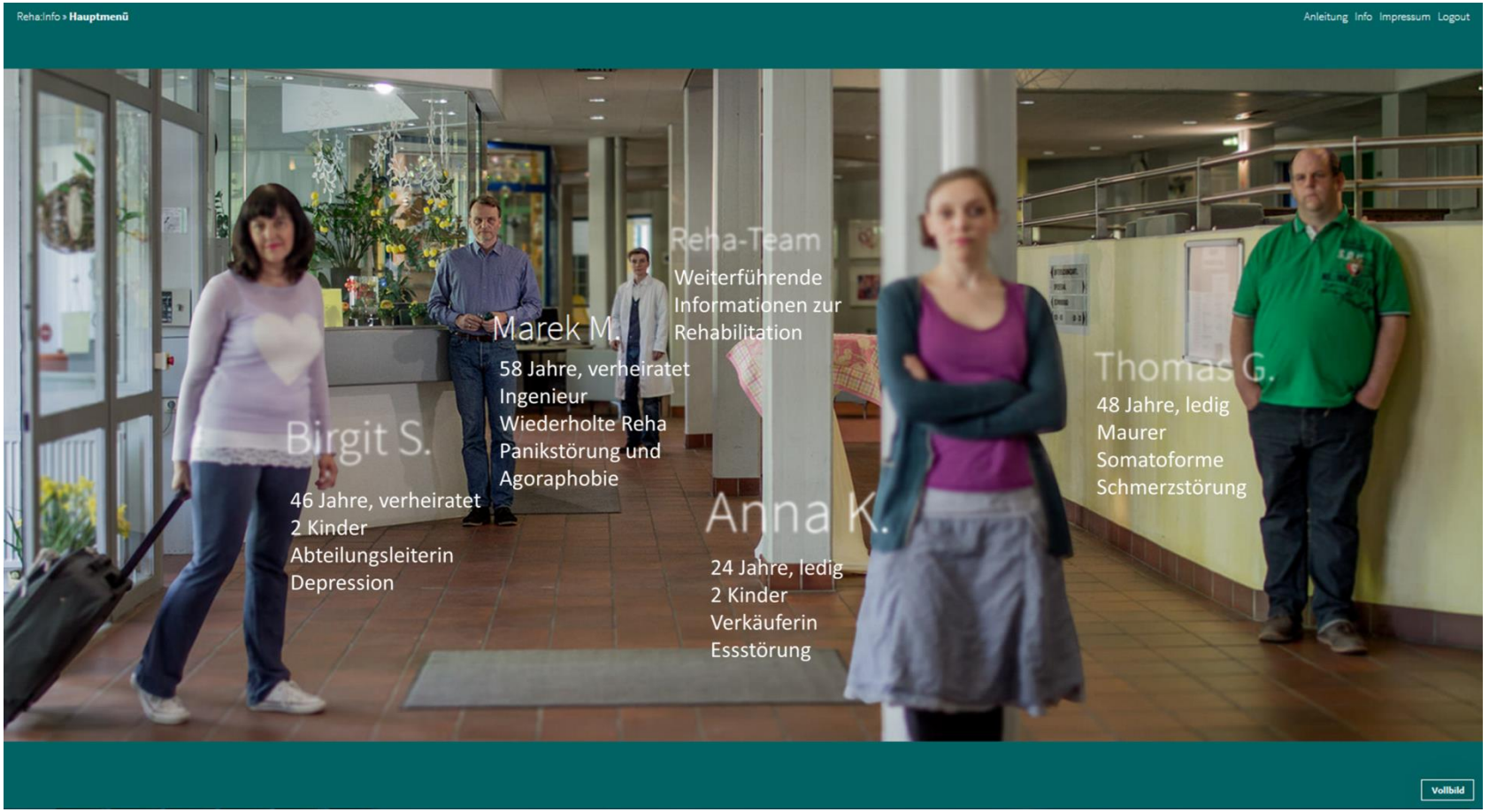
Erstellung Videoskripte und Entwicklung eines Prototyps

- Textgrundlage: 15 Einzelinterviews von Fokusgruppenteilnehmern
- Darstellung subjektiver Aspekte → Identifikation
- Patientengeschichten über versch. Zeitpunkte hinweg (vor Reha, in Reha, nach Reha)
- Gemeinsame Bezugspunkte
  → unterschiedliche subjektive Erfahrungen

→ Patientengeschichten
(Interesse / Identifikation)

→ Expertenstatements
(Faktenvermittlung / Interdisziplinarität / Kompetenz)

Finale Version



Experimenteller Studienteil: Evaluation im RCT

- Einschlusskriterien:
  - Patienten der 3 Kooperationskliniken
  - Alter > 18
  - Internetzugang
- Stichprobe: N = 788

Deutsche Rentenversicherung Bund

AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim

Psychosomatische Klinik Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

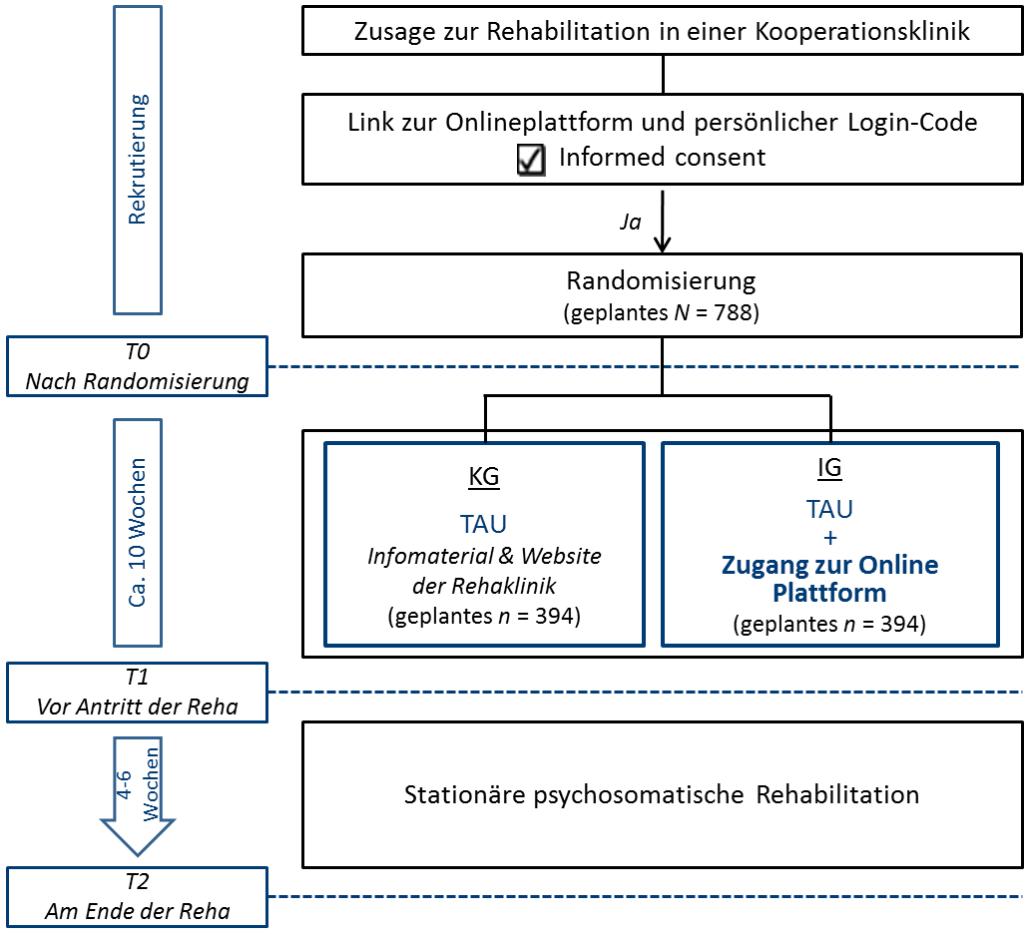
Experimenteller Studienteil: Evaluation im RCT

Primary Outcomes:

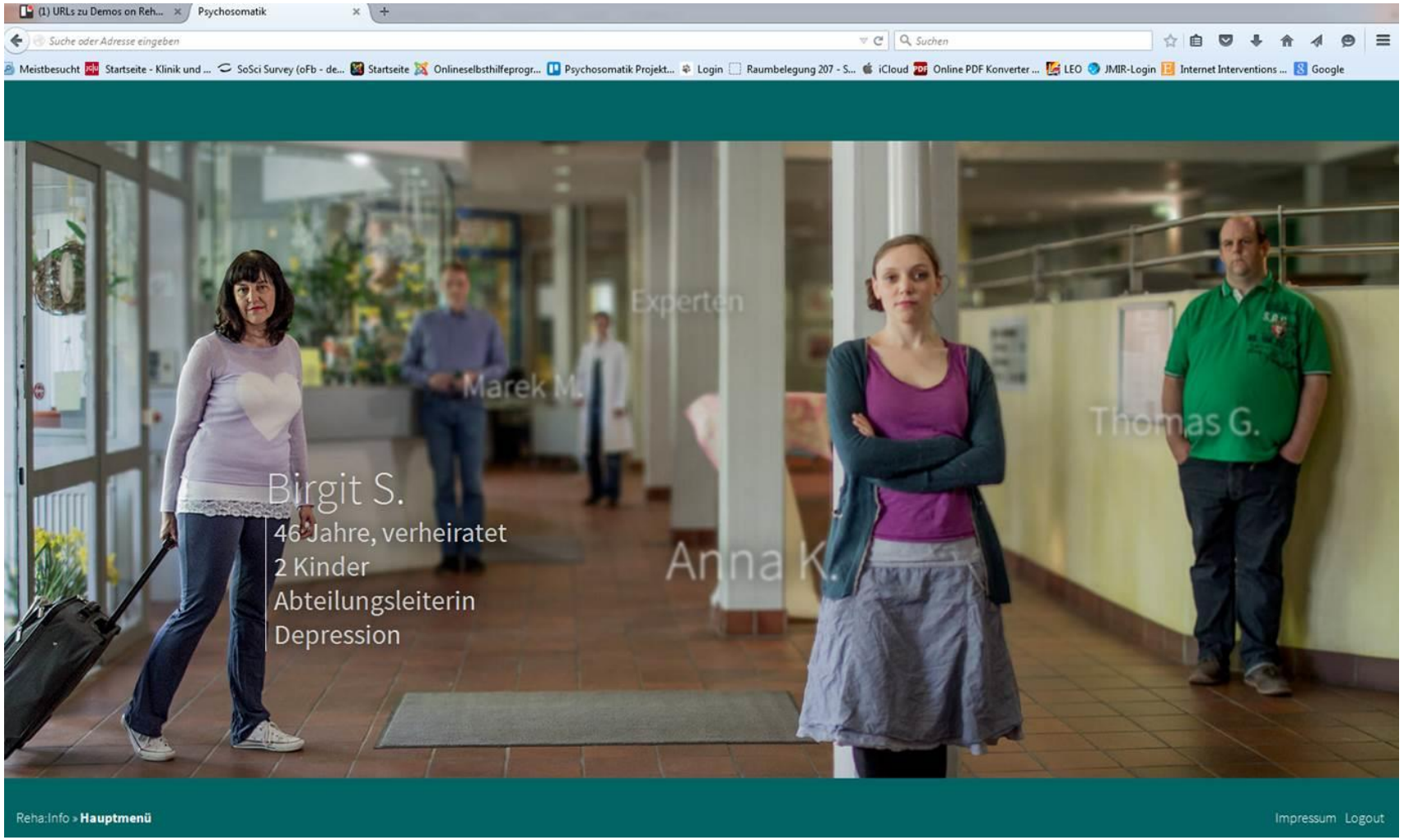
- Ergebniserwartung bzgl. der stationären Rehabilitation ↑ (CEQ)
- Berufsbezogene Therapiemotivation ↑ (FBTM)

Secondary Outcomes:

- Behandlungsmotivation
- Subjektive Einschätzung der Arbeitsfähigkeit
- Funktionalität im Alltag
- Zufriedenheit mit der stationären Rehabilitation
- …



Reha:Info


(1) URLs zu Demos on Reh...
Psychosomatik
Suche oder Adresse eingeben
Suchen
Meistbesucht
Startseite - Klinik und ...
SoSci Survey (oFb - de...
Startseite
Onlineselbsthilfeprogr...
Psychosomatik Projekt...
Login
Raumbelegung 207 - S...
iCloud
Online PDF Konverter ...
LEO
JMIR-Login
Internet Interventions ...
Google
Experten
Marek M.
Thomas G.
Birgit S.
46 Jahre, verheiratet
2 Kinder
Abteilungsleiterin
Depression
Anna K.
Reha:Info » Hauptmenü
Impressum Logout

Reha:Info Projektteam

UNIVERSITÄTSmedizin. MAINZ
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Prof. Dr. M.E.Beutel
Dr. R. Zwerenz
K. Schury
J. Becker
K. Gerzymisch
S. Bidmon
L. Ferfort
T. Akulenko
C. Seckert

Deutsche Rentenversicherung Bund

Dr. W. Franke
Regenfuß

medienzentrum Universität Mainz

Dr. N. Labitzke
D. Schulz
M. Hamman
T. Dicke
P. Fink

Koblenz Landau Institut für Wissensmedien

Dr. I. Dahn
Dr. P. Ferdinand
S. Pachtchenko
E. Weiß
S. Zimmermann
A.-C. Strunk
K. Jackowski

AHG Klinik für Psychosomatik Bad Dürkheim

S. Schmädeke
Prof. Dr. C. Bischoff
Dr. P. Deibler
Dr. K. Limbacher
M. Prajitno

Psychosomatische Klinik Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

Prof. Dr. M. Siepmann
K. Hagen
Dr. R. J. Knickenberg
Dr. L. Schattenburg

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Dipl.-Psych. Katharina Schury
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Arbeitsgruppe Rehawissenschaften & E-Mental-Health
Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Untere Zahlbacher Str. 8
55131 Mainz
Tel: 06131/17-8221
Mail: katharina.schury@unimedizin-mainz.de

https://www.unimedizin-mainz.de/psychosomatik/startseite/ag-rehawissenschaften-e-mental-health.html