

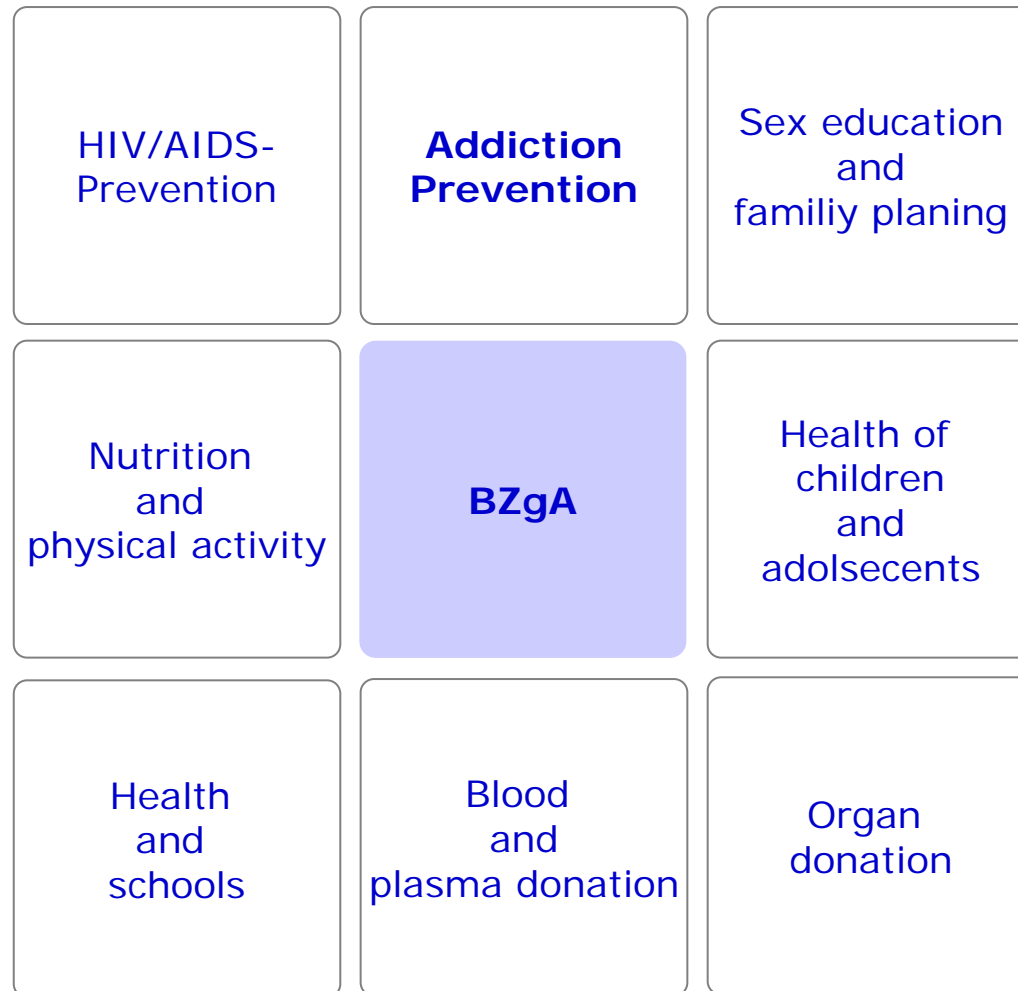
Prevention of illegal drug consumption in the Federal Centre for Health Education (BZgA)

International Conference on SPICE prevention issues,
September 25-26

Michaela Goecke, BZgA

Frankfurt, 26.09.2012

The Federal Centre for Health Education: Fields of activity



Prevention of “substance abuse, addiction prevention”

Target groups

- Children
- Adolescents
- Adults

Access by

- **Mass communication**
 - TV/cinema spots
 - Billboards, posters
 - Print advertisements in magazines
 - Brochures, flyer
- **Internet/SMS**
 - Websites
 - Social Networks
 - Online self tests and programmes for behavioural change
- **Personal Communication**
 - School based activities (join-in-circuits, film festivals)
 - Peer education programmes
 - Special events (sport)
 - Educational programmes and material for multipliers (teachers etc.)

Addiction Prevention: BZgA-Programmes and Campaigns

- **Primary prevention**

Target groups “children, parents, adults”



- **Tobacco prevention**

Target group “adolescents” / “adults”



- **Alcohol prevention**

Target group “adolescents” / “adults”



- **Prevention of illegal drug consumption**

Target group “(consuming) adolescents” / “adults”



- **Prevention of gambling addiction**

Target group “(young) adults”



- **Prevention of computer game and online addiction**

Target groups “children, adolescents, parents”



Use of illegal substances in Germany

12 months prevalence of
consumption of illegal substances
in Germany, 2011

Adults (18 to 25 years)

Any illegal substance	14,3 %
Cannabis	13,5 %
All illegal substances except Cannabis	2,8 %
Ecstasy	1,0 %
LSD	0,3 %
Amphetamine	1,6 %
Kokain	0,9 %
Crack	0,0 %
Heroin	0,0 %
Schnüffelstoffe	0,2 %
Psychoaktive Pflanzen	0,7 %

Quelle: BZgA-Drogenaffinitätsstudie 2012
(CATI, 5.000 interviews, 12-25 years)

BZgA-Concept of prevention of illegal drug consumption

- **Clear focus on Cannabis since Cannabis is the most common illegal drug:**

7% (12- to 17-year olds) and 39% (18- to 25-year olds) report cannabis use at least once in their live (life time prevalence, BZgA, 2012).

3% of the 18- to 25-year olds consume cannabis more than ten times a year (regular cannabis use, BZgA, 2012).

- **Psychology**

Drug use can be considered as a rather **“normal” behaviour** in adolescence. It needs to be differentiated from **ongoing misuse of drugs** (Silbereisen & Reese, 2001; Moffit, 1993)

- **Selective prevention**

Specific approach for different target groups or risk profiles

www.drugcom.de

drugcom.de

check yourself.

- Start in 2001
- Extensive information pool on legal and illegal drugs (drug and addiction lexicon, FAQs)
- **Latest news and monthly special topic, current reports from drug research**
- Knowledge quiz and self-tests: **cannabis check**, check your drinking
- Individual counselling service via e-mail and online-chat
- For cannabis consumers: Programme for behavioural change („Quit the Shit“) since 2005
- For risky drinking patterns: Programme for behavioural change („Change your Drinking“) since 2009

www.drugcom.de



check yourself.

www.drugcom.de is under continuous review and evaluation

- Approximately 2.500 hits/visitors per day
- User statistic: mainly 18 to 30 years old; 42% female, 70% male
- One of the most visited websites of the BZgA
- **High ranking in search engines as google**
- Onsite-study:
 - (Very) good ratings regarding website-usability and comprehensibility of texts
 - High recommendation rates

- NEWS ▾
- TOPTHEMA ▾
- DROGENLEXIKON ▾
- DROGEN ▾
- WISSENSTESTS ▾
- TESTE DICH! ▾
- FAQ ▾
- BERATUNG & HILFE ▾

HOME

TOPTHEMA

Kiffen und die Folgen im Alltag



Bild: DerMiche / Digitalstock.de

Wo habe ich den Stift nur hingelagt? Im Alltag passieren uns mehr oder weniger häufig kleine Fehlleistungen. Wir finden Dinge nicht wieder, die wir eben noch in der Hand hatten, übersehen Verkehrsschilder, rempeln unbeabsichtigt andere Personen an oder vergessen eine Verabredung. Kleine Aufmerksamkeitsstörungen und Fehlleistungen sind durchaus normal, die Häufigkeit, mit der im Alltag etwas danebengeht, gibt allerdings auch Aufschluss über die Leistungsfähigkeit unseres Gehirns. Der dauerhafte Konsum von Cannabis und vor allem der frühe Einstieg in das regelmäßige Kiffen haben hierauf einen bedeutsamen Einfluss. [\[mehr dazu im aktuellen Topthema\]](#)

NEWS

Die Realität weggekiff

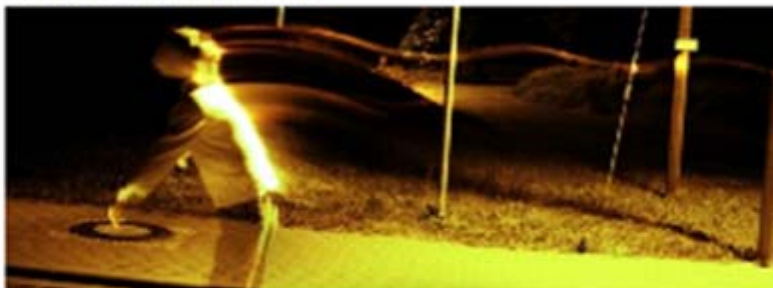


Bild: igzi / abstraction.com

Statt angenehm bekifft zu sein, empfinden manche Konsumierende Angst und erleben sich selbst, als wenn sie außerhalb ihres Körpers stehen oder als wenn die Welt um sie herum nicht mehr real ist. Normalerweise klingen diese Effekte mit dem Nachlassen der Wirkung wieder ab. Fallberichten zufolge kann die verzerrte Wahrnehmung jedoch über einen längeren Zeitraum bestehen oder immer wieder

Suche ...

Beratung gibt's im
drugcom
CHAT
los geht's

ABSTIMMEN

Hast du das Gefühl, dass sich das Kiffen negativ auf deinen Alltag auswirkt?

- Ja
- Nein

Abstimmen

Quit the Shit

zu oft zu breit?
... mehr

ERFAHRUNGSBERICHT

 **haze04**
QTS
27 Jahre
männlich

Kiffen ist geil, aber zu leben ist geiler !!!!
[\[mehr...\]](#)

Change your Drinking

zu oft zu voll?
... mehr

Ergebnisseiten für "Legal Highs"

[Ergebnisseiten insgesamt: 9]

1. "Legal Highs" nicht mehr legal

10.08.2012 - In bunten Tütchen verpackt und als „Badesalz“, „Kräutermischung“ oder „Raumlufterfrischer“ getarnt werden so genannte „Legal Highs“ im Internet vermarktet. Für eine Reihe... [\[Bereich: News\]](#)

2. Online-Umfrage zu "Legal Highs"

24.06.2011 - 2008 war der Hype um die Kräutermischung Spice enorm - bis es verboten wurde. Doch die so genannten „Legal Highs“ erfreuen sich weiter einer gewissen Beliebtheit. Wie beliebt, das will eine... [\[Bereich: News\]](#)

3. Umfrage zu "Legal Highs"

24.02.2012 - Schon mal „Legal Highs“ konsumiert? Die Europäische Kommission hat eine Umfrage in Auftrag gegeben, um mehr über die Konsummuster bei diesen Substanzen zu erfahren. [\[Bereich: News\]](#)

4. "Legal High" - legaler Bausch?

01.11.2011 - Wer schon seit mehreren Jahren kifft, hat es mitunter nicht leicht, aus dem Konsum wieder auszusteigen. Manchen Kiffern gelingt es, anderen nicht. Woran liegt das? Und gibt es Strategien, die... [\[Bereich: Topthema\]](#)

5. Speed

Die synthetische Droge Amphetamin gehört zur Gruppe der Stimulanzien, zu denen unter anderem auch Methamphetamin oder Kokain zu zählen sind. Illegal gehandeltes Amphetamin wird auch als „Speed“...

6. Cannabis

Cannabis gehört zur botanischen Gattung der Hanfgewächse (Cannabaceae) mit psychoaktiven Wirkstoffen. Die stärkste Wirksubstanz ist Tetrahydrocannabinol (THC). Es gibt eine weibliche und eine...

7. Eine neue Droge pro Woche

03.07.2012 - 2011 wurden 49 neue Drogen in der Europäischen Union entdeckt, also knapp eine Droge pro Woche. Die größte Gruppe darunter bilden synthetische Cannabinoide. Das sind künstlich hergestellte Substanzen,... [\[Bereich: Topthema\]](#)

NEWS	▼
TOPTHEMA	▼
DROGEBESKRIEBEN	▼
DROGEN	▼
WISSENSTESTS	▼
TESTE DICH!	▼
FAC	▼
BERATUNGSHILFE	▼

Topic „Legal Highs“

Information in

- News
- Lexicon (Spice)
- Special topics

Summary 1

- **Prevention of illegal drug consumption in the BZgA** focuses on cannabis consumption
 - It addresses specific target groups and makes a difference between regular users and adolescents trying out drugs
 - It consists mainly in a high-standard internet-plattform www.drugcom.de because the target group uses this medium to search for information (anonymously)
 - www.drugcom.de offers objective and up-to-date information about the effects, the short-term and long-term risks of illegal drugs used in Germany
 - It offers behavioural change programmes (alcohol, cannabis), self tests and (interactive) and the possibility to contact qualified counsellors (individually/anonymously)
-

Summary 2

- **Studies show: Users of new psychoactive substances – such as “legal highs” – are generally no “new” user groups.**
 - **Therefore www.drugcom.de is the best way to reach these target groups since it is very well established as the information website on legal and illegal drugs in Germany.**
- **As for the BZgA: A new national and universal prevention strategy for “legal highs” is not needed.**

zu oft zu breit?



**Quit
the
Shit**

QUIT THE SHIT ist das interaktive Beratungsprogramm, das dir ermöglicht, deinen Cannabis-Konsum zu überdenken und zu reduzieren.

klick auf: www.drugcom.de

**Thank you
for
your
attention!**

Michaela Goecke

Head of unit “substance abuse, addiction prevention”
Federal Centre for Health Education, Cologne
michaela.goecke@bzga.de

Quit the Shit (QTS) – Basic Information

- **50-days counselling programme for cannabis-addicted adolescents and young adults**
- **Aim: To help reduce or quit cannabis consumption**
- **More than 3.500 users so far**
- **Start: August 2004
RCT-study from 2006-2008**
- **Successful transfer to local counseling services in Germany**



zu oft zu breit?

Quit the Shit

QUIT THE SHIT ist das interaktive Beratungsprogramm, das dir ermöglicht, deinen Cannabis-Konsum zu überdenken und zu reduzieren.

klick auf: www.drugcom.de