Jeder kann helfen

Hier ist Dein Herzblut gefragt!

Die Blutspendezentrale Haus Langerhans sichert die Patienten- und Notfallversorgung am Universitätsklinikum Freiburg. Hier ist zu jeder Zeit echtes Herzblut gefragt, denn Woche für Woche braucht es rund 400 freiwillige Blutspender, damit keine Engpässe entstehen. Jeder kann helfen und mit wenig Aufwand einen wertvollen Beitrag dazu leisten, dass die oft lebensnotwendigen Reserven bei Bedarf jederzeit zur Verfügung stehen. Sich selbst hier einmal „anzapfen" zu lassen, ist auch persönlich eine gute Sache: Man kann eine Menge dabei lernen, es bereichert die Erfahrung und bessert zudem noch das Taschengeld auf.

Rein hypothetisch betrachtet könnten die Studierenden aller Fakultäten der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg mit ihrem Engagement den jährlichen Blutbedarf in der Transfusionsmedizin am Universitätsklinikum abdecken: Würde jeder der rund 20.000 Immatrikulierten nur einmal jährlich zum solidarischen Aderlass gehen, wäre die Zahl der erforderlichen Spender bereits annähernd erreicht. Ein solches Rechenexempel ist jedoch graue Theorie; die Praxis sieht anders aus - und deckt sich im Hinblick auf das Bewusstsein und die Bereitschaft mit dem Gesamtbild in der Bevölkerung.

Bundesweit sind nur etwa 10 Prozent aller Bürgerinnen und Bürger als „aktive Lebensretter" registriert. Ein Anlass zum regelmäßigen Aufruf und zu vermehrter Aufklärung, denn es gibt viele gute Gründe, die eigenen Barrieren zu überwinden, sich genauer zu informieren und persönlich einzubringen.

Jede Spende zählt!

Blutspender retten Leben – und jede Spende zählt; das ist der zentrale Appell des Teams der Transfusionsmedizin in Freiburg. Denn vielen Menschen ist nicht bewusst, wie wichtig ihr Einsatz für sich und andere sein kann. Dabei ist nachweislich belegt, dass rund 70 Prozent aller Menschen irgendwann einmal in ihrem Leben auf fremdes Blut, eine Plasmaspende oder Medikamente aus Blutprodukten angewiesen sind. Eine Tatsache, die zum Nachdenken und zum Handeln anregen sollte. Deshalb ist die Blutspende auch auf dem Campus immer wieder mit einem Informationsstand präsent, um mit Studierenden ins Gespräch zu kommen und um auf laufende Aktionen aufmerksam zu machen.

Sei spontan dabei!

Ob Samstagssnack, Tischzeit oder süße Pause – die Blutspendezentrale lanciert immer wieder besondere Anlässe, um Spender auf sympathische Weise zu belohnen und die Energiespeicher wieder aufzuladen. Denn ihr soziales Engagement verdient allemal Aufmerksamkeit und Respekt. Also warum nicht mal den Tag mit einer guten Tat und einem Frühstück der anderen Art beginnen? Am besten gleich noch ein paar Freunde überzeugen und gemeinsam aufstarten. Dies kann auch ganz spontan sein, denn es braucht keine große Planung und keine Anmeldung dazu, man sollte sich lediglich richtig ausgeschlafen, gesund und fit genug fühlen. Wäre das eine Idee? Die Einladung auf einen heißen Kaffee steht jederzeit!

Auf zur Blutspende am Universitätsklinikum Freiburg! Blutspendezentrale Haus Langerhans, Hugstetter Straße 55, 79106 Freiburg, Telefon: 0761/270–44444.

blutspende@uniklinik-freiburg.de; www.blutspende-uniklinik.de.

Öffnungszeiten: Montag/Dienstag 8.00-15.00 Uhr, Mittwoch/Donnerstag 12.00-19.00 Uhr, Freitag 8.00-13.00 Uhr. Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 8.00-13.00 Uhr.

Detaillierte Informationen zum Ablauf der Blutspende sowie Antworten auf die wichtigsten Fragen gibt es im Internet unter www.blutspende-uniklinik.de oder im persönlichen Gespräch bei einem Besuch in der Blutspendezentrale Haus Langerhans. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich; bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit!