

Angebote der Hochschulambulanzen

1. Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Spezialsprechstunden für jeden Teil des Bewegungs- und Stützapparates, z.B.

Sprechstunde für

- Fuß- und Sprunggelenkchirurgie
- Knie-/Knorpelchirurgie
- Schulterchirurgie
- Sportorthopädie und Sporttraumatologie
- Wirbelsäulenchirurgie

Kontaktmöglichkeiten/Terminvereinbarung:

Telefon: 0761 270-26110 (Montag-Freitag 9-13 Uhr)

www.uniklinik-freiburg.de/unfallchirurgie/sprechstunden

2. Klinik für Neurochirurgie

Wirbelsäulenspezialsprechstunde:

- Beratung und Behandlung beim gesamten Spektrum neurochirurgischer Erkrankungen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

Kontaktmöglichkeiten/Terminvereinbarung:

Telefon: 0761 270-50 270
(Montag-Donnerstag 8-16 Uhr,
Freitag 8-15 Uhr)

E-Mail: ambulant.neurochirurgie@uniklinik-freiburg.de

www.wirbelsaeulenschwerpunkt.uniklinik-freiburg.de

Klinik für Neurochirurgie im Neurozentrum
Breisacher Straße 64, 79106 Freiburg

Für die Spezialsprechstunden der Hochschulambulanzen benötigen Sie eine Überweisung durch Ihren Hausarzt.

BÄD – Betriebsärztlicher Dienst

Kontaktmöglichkeiten/Terminvereinbarung:

Telefon: 0761 270-20530

E-Mail: arbeitsmedizin@uniklinik-freiburg.de

Betriebsärztlicher Dienst
Breisacher Straße 86b, 79110 Freiburg

Fachbereich Fortbildung

- Fortbildungskatalog unter:
www.uniklinik-freiburg.de/fortbildung
Online-Anmeldungen möglich.

Telefon: 0761 270 22999

E-Mail: fortbildung@uniklinik-freiburg.de

Firmenfitnessprogramm mit Urban Sports Club

- Anmeldung, Verbundeinrichtungen und FAQ unter:
www.urbansportsclub.com/uniklinik-freiburg

IBAM – Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin

Unser Service für Sie:

- **Check-up**
gesundheitliche Tauglichkeitsbestimmung bei Fragen zu Herzerkrankungen, Stoffwechsel und körperlicher Aktivität.
- **Prävention**
bei Fragen zur Vorbeugung und Feststellung von Risikofaktoren für innere Erkrankungen.
- **Leistungsdiagnostik**
zur objektiven Feststellung der körperlichen Leistungsfähigkeit.
- **Therapie**
bei jeder Art von gesundheitlichen Beschwerden der inneren Organe bei körperlicher Belastung und Sport.

Kontaktmöglichkeiten/Terminvereinbarung:

Telefon: 0761 270-74600 | -74730

ibam@uniklinik-freiburg.de

IBAM, Hugstetter Straße 55, 79106 Freiburg

Manche Untersuchungen sind kostenpflichtig. Sie benötigen eine Überweisung durch Ihren Hausarzt.

Psychosoziale Fachberatungsdienste

Kontaktmöglichkeiten/Terminvereinbarung

- **Psychosoziale Beratung und Konfliktklärung:**

Telefon: 0761 270-60170

E-Mail: kerstin.wenninger@uniklinik-freiburg.de

Telefon: 0761 270-60280

E-Mail: priska.beringer@uniklinik-freiburg.de

- **Suchtberatung und Suchtprävention:**

Telefon: 0761 270-60280

E-Mail: priska.beringer@uniklinik-freiburg.de

Telefon: 0761 270-60180

E-Mail: gerhard.heiner@uniklinik-freiburg.de

- **Supervisions- und Coachingdienst:**

Telefon: 0761 270-60181

E-Mail: isaac.bermejo@uniklinik-freiburg.de

Elsässer Straße 2m, 79110 Freiburg

UNIFIT – der erste Schritt bringt viel in Bewegung!

Kontaktmöglichkeiten/Terminvereinbarung:

Telefon: 0761 270-26090

E-Mail: zentrale_physiotherapie@uniklinik-freiburg.de

UNIFIT, Breisacher Straße 86b, 79110 Freiburg



INFORMATION UND KONTAKT

Universitätsklinikum Freiburg
Stabsstelle Strategische Personalentwicklung
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Breisacher Straße 153
79110 Freiburg

Ihre Ansprechpartnerin:
Julia Heinemann
Telefon: 0761 270-19223
E-Mail: gesundheitsmanagement@uniklinik-freiburg.de

.. WIR
ÜBERWINDEN
GRENZEN

Stand bei Drucklegung 02/2020
Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg
Redaktion: Stabsstelle Strategische Personalentwicklung
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg
Fotos: © Britt Schilling; © Interfit; © iStock_Eraxon; © fotolia_GIS



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG

BGM
fit@work



BGM – fit@work Was ist das?

Wir bieten unseren Beschäftigten ein vielfältiges Angebot an Maßnahmen zur Gesundheitsförderung an.

Unser Ziel ist es, Ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern.

Weitere Informationen finden Sie im Intranet unter **Services/Angebote → BGM**

URBAN SPORTS CLUB

- Anmeldung: www.urbansportsclub.com/uniklinik-freiburg
- Monatsbeitrag 39,90 €
- Zugang zu allen angeschlossenen **Fitness- und Gesundheitsstudios, Schwimmbädern, Boulderhallen und vielen mehr**
- **Angehörige und Freunde** können ebenfalls eine Mitgliedschaft für **39,90 € abschließen**



JOB & FIT

- Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für die Betriebsverpflegung
- Die Casinobetriebe der Gastronomie am Klinikum haben sich nach dem DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung zertifizieren lassen.

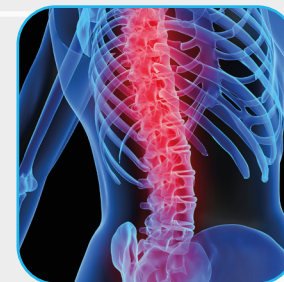
Achten Sie bei der Auswahl der Speisen auf das Job&Fit-Logo



BETRIEBS- ÄRZTLICHER DIENST (BÄD)

Betreuung und Beratung der Beschäftigten im Bezug auf arbeitsplatzbezogenen Gesundheitsschutz

- Bescheinigungen Teilnahme Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung
- Gripeschutzimpfungen
- Hautkrebs-Screening



**fit
work**

ANGEBOTE DER HOCHSCHUL- AMBULANZEN

Spezialsprechstunden in der:

- Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
- Klinik für Neurochirurgie

FACHBEREICH FORTBILDUNG

Fortbildungen und Seminare aus dem Bereich „Gesundheit, Familie und Persönlichkeit“ unter anderem zu

- Stressbewältigung
- Achtsamkeit
- Resilienz

BERATUNG FÜR BESCHÄFTIGTE

DURCH DIE PSYCHOSOZIALEN
FACHBERATUNGSDIENSTE:

- Psychosoziale Beratung und Konfliktklärung
- Suchtberatung und Suchtprävention
- Supervisions- und Coachingdienst



UNIFIT

Das Trainingsangebot der Zentralen Physiotherapie (ZPT):

- **Gerätetraining in modernen Räumlichkeiten**
- **Gruppenkurse mit verschiedenen Schwerpunkten**
- **Individualberatung und physiotherapeutische Ambulanz**



INSTITUT FÜR BEWEGUNGS- UND ARBEITSMEDIZIN (IBAM)

- Check-up
- Prävention
- Leistungsdiagnostik
- Therapie



**„WIR
ÜBERWINDEN
GRENZEN“**