



Bei **Interesse an einer Teilnahme** und für **weitere Informationen zur Gruppe**:



Dr. Rosalux Freitag

Dipl.-Psych.,
Psychologische Psychotherapeutin (VT)
Hauptstraße 5 a, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 270-77500
Telefax: 0761 270-77530
krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle Freiburg wird gefördert durch GKV, das Land Baden-Württemberg, die Stadt Freiburg und den Landkreis Emmendingen.

SPENDEN

Gerne können Sie uns durch eine Spende auf folgendes Konto unterstützen:

Universitätsklinikum Freiburg
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau
IBAN DE04 6805 0101 0015 0001 50
Verwendungszweck:
Krebsberatungsstelle – 3411 7245 01
(bitte unbedingt angeben)

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | September 2022
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg – CCCF
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg
Titelbild: Tumorzentrum Freiburg – CCCF

NEUROPSYCHOLOGISCHES TRAINING ZIELSICHER IM ALLTAG



Psychosoziale Krebsberatung Freiburg

UNSER GRUPPENANGEBOT

Hirntumorpatient*innen sind in der Alltagsbewältigung oft beeinträchtigt. Betroffene berichten häufig von Schwierigkeiten beim Erreichen von Alltagszielen, sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich wie zum Beispiel Probleme lösen, Fehler vermeiden, Entscheidungen treffen oder ihre Aufmerksamkeit fokussieren. Diese Einschränkungen sind nicht nur für die Patient*innen selbst, sondern auch für die nahestehenden Angehörigen, eine schwierige Veränderung.

Es gibt viele praktische Trainingshilfen, die den täglichen Ablauf unterstützen und vereinfachen können. Wir bieten ein wissenschaftlich fundiertes neuropsychologisches Gruppentraining an, welches diese Alltagsbewältigungsprobleme mithilfe von Psychoedukation, Trainingsaufgaben, Erzählungen und Einbeziehung von Alltagsbeispielen behandelt. Hier werden gezielt Hirnfunktionen wie Planung, Handlungskontrolle, Gedächtnis, Konzentration und Strategien der Gefühlskontrolle unterstützt.

Unser Gruppenangebot „Neuropsychologisches Training: Zielsicher im Alltag“ richtet sich an Patient*innen mit einer Hirntumordiagnose, die sechs Monate nach Operation und Bestrahlung weiterhin Beeinträchtigungen bei der Alltagsbewältigung zeigen.

Das Angebot besteht aus Sitzungen von jeweils etwa 2 Stunden Dauer.

Bei Interesse an einer Teilnahme vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Vorgespräch bei Frau Dr. Freitag, Tel: +49 761 270-77510.



ORT UND TERMIN



Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Hauptstr. 5 a
79104 Freiburg
4. OG, Besprechungsraum

Die Termine für die Gruppensitzungen finden von Oktober bis Dezember 2022 statt und zwar jeden Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr.