

## 20 Jahre Sportonkologie

Knapp achzig Besucher\*innen versammelten sich am 28. September 2024 in der Klinik für Tumorbiologie, um das 20-jährige Bestehen der Sportonkologie zu feiern und sich über das Thema „Bewegung und Sport bei Krebs“ zu informieren. Sie erfuhren dabei auch mehr über die unterstützenden Angebote, die das Tumorzentrum Freiburg – CCCF während und nach der Krebstherapie bereitstellt.



Prof. Hartmut Bertz eröffnete und moderierte die Veranstaltung. Er prägte und förderte die Sportonkologie als ärztlicher Leiter über zehn Jahre hinweg bis zu seinem Ruhestand 2022 entscheidend. Dr. Antonia Pahl, die aktuelle sportwissenschaftliche Leitung der Sportonkologie, warf in ihrem Beitrag einen Blick zurück auf die Entstehungsgeschichte und stellte das heutige Angebot vor. Sie erinnerte daran, wie Prof. Roland Mertelsmann 2004 gemeinsam mit der Sportwissenschaftlerin Dr. Fiona Streckmann die Basis für eine bewegungstherapeutische Betreuung von Krebspatient\*innen legte – damals ein einzigartiges Angebot in Deutschland.



Heute umfasst die Sportonkologie neben der therapeutischen Betreuung wissenschaftlicher Studien eine nationale Ver-

netzung und Lehrtätigkeiten für verschiedene Zielgruppen.

Ein weiterer Wegbegleiter der Sportonkologie war Prof. Freerk Baumann, Leiter der onkologischen Bewegungsmedizin des Universitätsklinikums Köln und Gründer der „Onkologischen Bewegungs- und Trainingstherapie OTT©“. Er hielt den Hauptvortrag des Jubiläumssymposiums und teilte in seiner mitreißenden, rheinländischen Art die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse sowie praktische Ansätze der OTT©.

Dr. Sarah Waibel, frühere wissenschaftliche Leiterin der Sportonkologie, sprach über die häufige Nebenwirkung Polyneuropathie, die oft infolge einer Chemotherapie auftritt. Dieses Thema zählt zu ihren Spezialgebieten, da sie gemeinsam mit Fiona Streckmann die ersten Studien dazu in Deutschland durchführte. Neben wissenschaftlichen Erkenntnissen gab sie praktische Tipps und Ratschläge für Betroffene. PD Dr. Christine Greil, derzeitige ärztliche Leitung der Sportonkologie, ergänzte das Programm mit praktischen Empfehlungen zur Ernährung während der Krebstherapie und räumte mit verbreiteten Mythen auf. Den Abschluss der Vorträge bildete Anette Billmann, Psychologin aus der Krebsberatungsstelle des Tumorzentrums Freiburg – CCCF.

Zusätzlich hatten die Besucher\*innen die Möglichkeit, sich an Informationsständen zur Ernährungsberatung, der Integrativ-Studie der Klinik für Innere Medizin I des Universitätsklinikums Freiburg und verschiedenen Selbsthilfegruppen zu informieren. Wer mochte, konnte darüber hinaus an einem bunten Bewegungsprogramm teilnehmen – von tänzerischem Ausdauertraining über sensomotorische Übungen bei Polyneuropathie bis hin zu Krafttraining mit Kleingeräten. So bot sich die Gelegenheit, die vielfältigen Möglichkeiten der onkologischen Bewegungstherapie auszuprobieren und die wohltuende Wirkung von Bewegung zu erleben.

## Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

im Jubiläumsjahr des Tumorzentrums Freiburg – CCCF reiht sich ein besonderes Ereignis an das nächste. In dieser Ausgabe laden wir Sie deshalb ein, die Highlights einiger unserer Veranstaltungen noch einmal mit uns zu erleben. Zudem feiern das Krebsregister und unser Präventionsteam nunmehr 15 Jahre engagierte Arbeit zum Wohl unserer Krebspatient\*innen.

Mit großer Freude teilen wir Ihnen mit, dass das Tumorzentrum Freiburg – CCCF im Juli erneut von der Deutschen Krebshilfe als „**Onkologisches Spitzenzentrum**“ ausgezeichnet wurde und für weitere vier Jahre finanziell gefördert wird. Damit gehören wir zu den wenigen Einrichtungen in Deutschland, die bereits zum fünften Mal als führendes Krebszentrum anerkannt wurden. Dies stärkt unser Bestreben, unseren Krebspatient\*innen weiterhin die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.

**Ihr Team des Tumorzentrums Freiburg – CCCF begrüßt herzlichst**



Prof. Dr. Justus Duyster, Prof. Dr. Stefan Fichtner-Feigl, Prof. Dr. Christoph Peters (v. li. n. re.)

### KONTAKT

Dr. Antonia Pahl  
Telefon 0761 270-73240  
antonia.pahl@uniklinik-freiburg.de

# Symposium zur Verabschiedung von Prof. Dr. Joachim Weis

Anlässlich der Emeritierung von Prof. Dr. Joachim Weis fand am 18. September ein wissenschaftliches Symposium der Professur für Selbsthilfeforschung statt. Unter dem Titel „Perspektiven der Forschung zur Selbsthilfe und Patientenpartizipation: Blick zurück nach vorn“ versammelten sich rund 100 Gäste im Hörsaal der Frauenklinik des Universitätsklinikums Freiburg.

Nach einer Begrüßung durch Prof. Weis würdigten verschiedene Grußbotschaften die herausragende Bedeutung der Professur für Krebs-Selbsthilfe für den Standort des Tumorzentrums Freiburg – CCCF. Dabei wurden insbesondere die Verdienste von Prof. Weis hervorgehoben, wie etwa der Aufbau der Stiftungsprofessur und die erfolgreiche Einwerbung zahlreicher Drittmittel.

Dr. Nils Ellebrecht moderierte das wissenschaftliche Programm und führte die Zuhörer\*innen durch den Nachmittag. Zum Auftakt gab Prof. Weis in seinem Vortrag „Selbsthilfeforschung: Herausforderungen und Entwicklungsperspektiven“ einen Überblick über den aktuellen Stand der Selbsthilfeforschung und stellte Ergebnisse einiger abgeschlossener und laufender Projekte der Abteilung vor. Er betonte die Bedeutung des persönlichen Austauschs der Krankheitserfahrung unter Gleichbetroffenen als eine wichtige Ergänzung zu den verschiede-



nen Angeboten der professionellen psychoonkologischen Unterstützung. Ebenso zeigte er auf, wie wichtig die individuelle sowie gemeinschaftliche Selbsthilfe für eine erfolgreiche Verarbeitung und Stärkung der Patient\*innen sind und welche zukünftigen Herausforderungen sich an die Selbsthilfeforschung stellen. Im Anschluss an den Vortrag präsentierten verschiedene Mitarbeiterinnen ausgewählte Forschungsprojekte der Professur und ermöglichten so tiefere Einblicke in die aktuelle Forschung.

Aberundet wurde die Veranstaltung durch eine anregende Podiumsdiskussion unter dem Thema „Partizipation von Patient\*innen in Versorgung und Forschung: Herausforderung und Chance?!“ moderiert von PD Dr. Jens Ullrich Rüffer. Verschiedene Expert\*innen aus der Onkologie, Psychoonkologie, Psychosomatik, Selbsthilfe und den Sozialwissenschaften

diskutierten darüber, wie die Perspektiven und Bedürfnisse von Patient\*innen noch besser in die medizinische Versorgung fließen können, welche Rolle hierbei die organisierte Selbsthilfe spielen kann und welche wirtschaftlichen und politischen Voraussetzungen hierfür geschaffen werden müssen. Die Expert\*innen stellten unter anderem fest, dass Deutschland trotz zunehmender Initiativen der öffentlichen Forschungsförderer bezüglich der Einbindung von Patientenvertreter\*innen in die Forschung im internationalen Vergleich noch weit zurückliegt. Das Programm umrahmte die Band „Haiducken“, die das Publikum mit Klezmer-Musik und Balkan-Jazz erfreute.

## KONTAKT

Prof. Dr. Joachim Weis  
Telefon 0761 270-71563  
joachim.weis@uniklinik-freiburg.de

## Jubiläumsfeier KBS

Die Psychosoziale Krebsberatungsstelle am Tumorzentrum Freiburg – CCCF feierte dieses Jahr ihr 15-jähriges Jubiläum. Knapp sechzig Expert\*innen und Kolleg\*innen kamen aus diesem Anlass im Hörsaal der Psychosomatik zusammen. Nach einer musikalischen Einführung eines Sopran-Saxophonisten und lieben Grußworten von Prof. Dr. Christoph Peters sowie PD Dr. Derek Spieler erhielten die Gäste Einblicke in die Geschichte der Krebsberatungsstelle und ihre aktuellen Angebote. In einem inspirierenden Hauptvortrag referierte Dr. Xavier Tonnar außerdem über „Supportive Therapien in der Onkologie“.



Im Anschluss bot sich den Gästen die Gelegenheit, bei Getränken und einem Buffet ins Gespräch zu kommen, die Räumlichkeiten der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in der Hauptstraße zu besichtigen, Fragen zu stellen und kunst- sowie musiktherapeutische Angebote auszuprobieren.

## KONTAKT

Cornelia Schulz  
Telefon: 0761 270-77500  
cornelia.schulz@uniklinik-freiburg.de



### Bachpromenadenfest in Meißenheim

Der TV Freizeit und die Vereinsgemeinschaft Meißenheim haben durch Waffelverkauf und Klötzchenrennen beim Bachpromenadenfest 2024 insgesamt 1.560 Euro gesammelt und an „Tigerherz“ überwiesen.



### Kommunionkinder spenden

Stolze 27 Kommunionkinder aus Schutterwald haben von ihren Geldgeschenken zur Kommunion im April 765 Euro für den guten Zweck abgegeben und bei „Tigerherz“ vorbeigebracht.



### SMP für Tigerherz

Mit der alljährlich stattfindenden Berliner-Verkaufsaktion unterstützt der Betriebsrat von SMP Bötzingen schon seit Jahren „Tigerherz“. Diesmal kamen 1.700 Euro zusammen.

# „TIGERHERZ“-Impressionen vom Sommer 2024



### Sommerkunstatelier



### Hüttenfreizeit



### Mundenhof



### Floßbau



Sie können auf unserer Internetseite [www.uniklinik-freiburg.de/cccf/ihre-spenden](http://www.uniklinik-freiburg.de/cccf/ihre-spenden) alle aktuellen Spendeneingänge nachlesen.



Aktuelles und mehr Einblicke gibt es hier: [www.cccf-tigerherz.de](http://www.cccf-tigerherz.de)



## Veranstaltungen

Auf unserer Website finden Sie interessante Berichte zum Thema Krebs und Hinweise zu Angeboten.

Veranstaltungen finden Sie hier:

[www.uniklinik-freiburg.de/cccf/veranstaltungen](http://www.uniklinik-freiburg.de/cccf/veranstaltungen)

## Für Fachpersonal

### JANUAR

15.01.2025

» FIOK MOLEKULARES TUMORBOARD  
Prof. Dr. Heiko Becker,  
Klinik für Innere Medizin I (ITZ)  
ONLINE-VERANSTALTUNG

22.01.2025

» FIOK IMMUNONKOLOGIE IN DER KLINISCHEN PRAXIS  
Dr. Justyna Rawluk, Klinik für Innere Medizin I (ITZ)  
ONLINE-VERANSTALTUNG

### FEBRUAR

05.02.2025

» DAS BESTE VOM AMERIKANISCHEN HÄMATOLOGEN-KONGRESS  
PROF. DR. ROBERT ZEISER,  
INNERE MEDIZIN I (ITZ)

### MÄRZ

29.03.2025

» FREIBURGER GYNÄKO-ONKOLOGISCHES SYMPOSIUM  
FREIBURGER GYNÄKO-ONKOLOGISCHES SYMPOSIUM

UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
Freiburg  
Für Ihren  
Termin-  
kalender

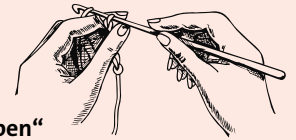
## Wussten Sie schon, ...

... dass Sie unser Angebot „TIGERHERZ... wenn Eltern Krebs haben“ mit Handarbeiten unterstützen können?

Wenn Sie selbst gerne stricken oder häkeln oder jemanden kennen, der nicht immer nur Strümpfe stricken will: Greifen Sie zur Häkelnadel und legen Sie los! Wir sammeln handgearbeitete Plüsch-Tiger und geben sie gegen Spende an neue „Tierliebhaber\*innen“ ab.

Nähere Informationen erhalten Sie bei Juliet Merz

per E-Mail: [juliet.merz@uniklinik-freiburg.de](mailto:juliet.merz@uniklinik-freiburg.de)  
oder telefonisch unter 0761 270-60600.



## Jede Spende hilft!

Viele unserer Angebote für Krebspatient\*innen und deren Angehörige, die wir zusätzlich zur Regelversorgung anbieten, übernehmen die Krankenkassen nicht, sondern müssen durch eigene Mittel finanziert werden. Wir sind daher immer wieder um Spenden bemüht, damit wir unsere Angebote und Projekte aufrechterhalten können. Dazu zählen neben dem Kinder- und Jugendangebot „Tigerherz“ zum Beispiel auch Aktionstage für Patient\*innen.

Wir freuen uns, wenn Sie eines unserer Projekte mit einer Spende – egal in welcher Höhe – unterstützen möchten. Sie helfen den Betroffenen damit sehr.

**Bitte geben Sie für Ihre Spende die nebenstehenden Nummern für den Verwendungszweck an.**

Hier noch einfacher spenden:



### KONTO SPARKASSE FREIBURG

Universitätsklinikum Freiburg  
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau

IBAN DE04 6805 0101 0015 0001 50  
BIC FRSPDE66XXX

Krebsberatungsstelle  
3411 7245 01

Kunsttherapie  
3411 7245 02

Palliativ Care Team SPES  
3411 7233 00

Sportonkologie  
3411 7245 06

Tigerherz  
3411 7245 05

Tumorzentrum CCCF  
3411 7245 00

Stammzelldatei  
3411 7245 03

### KONTO DEUTSCHE BANK

Universitätsklinikum Freiburg  
Deutsche Bank Freiburg

IBAN DE22 6807 0030 0030 1481 00  
BIC DEUTDE6F

Krebsforschung  
1020 7819 03

## KONTAKTE

Tumorpatient\*innen erreichen alle unsere Ansprechpartner\*innen per Telefon oder E-Mail.

[www.uniklinik-freiburg.de/cccf/cccf-angebote.html](http://www.uniklinik-freiburg.de/cccf/cccf-angebote.html)

Zentrale Terminvergabe für alle ITZ-Ambulanzen

☎ 0761 270-3555

✉ [itz.terminvergabe@uniklinik-freiburg.de](mailto:itz.terminvergabe@uniklinik-freiburg.de)

## Impressum

Herausgeber:

Tumorzentrum Freiburg – CCCF  
Universitätsklinikum Freiburg  
Hugstetter Straße 49 | 79106 Freiburg  
Telefon: 0761 270-71510  
Telefax: 0761 270-33980  
[cccf.magazin@uniklinik-freiburg.de](mailto:cccf.magazin@uniklinik-freiburg.de)  
[www.tumorzentrum-freiburg.de](http://www.tumorzentrum-freiburg.de)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



10. Jahrgang, 30. Ausgabe

Erscheinungsweise: drei Mal / Jahr

Auflage: 3.000

Verantwortlich: Prof. Dr. Stefan Fichtner-Feigl,  
Prof. Dr. Justus Duyster,  
Prof. Dr. Christoph Peters

Redaktion: Bianca Czichy, Juliet Merz

Fotos: Universitätsklinikum Freiburg, ©Flaticon

Konzeption und Druck: Medienzentrum

Universitätsklinikum Freiburg

gefördert durch  Deutsche Krebshilfe  
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.