



Männer in Bewegung

**Wandergruppe für Männer
nach einer Krebsdiagnose**

Tumorzentrum Freiburg - CCCF

Körperliche Aktivität hilft:

Wer sich bewegt, fühlt sich seltener erschöpft – vor allem in der Natur. In der Umgebung von Freiburg können Sie sich mit anderen auf den Weg machen. Sie lernen krebserkrankte Männer kennen, die sich in einer Tumorbehandlung oder in der Phase danach befinden. Sie können Gemeinsamkeit erleben und sich austauschen.

Dauer:	2 bis 3 Stunden
Zeitpunkt:	jeden letzten Freitag im Monat
Treffpunkt:	nach Vereinbarung über Mail
Fitness-Level:	Leichte Wanderung auf überwiegend ebenem Gelände
Teilnehmer:	6 bis 8 Männer

Anmeldung:

Bitte um vorherige Kontaktaufnahme bei



Johannes Eichenlaub

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Psychoonkologe

Telefon: **0163 1441606**

oder per Email:

eichenlaubjohannes@gmail.com



Spitzenverband



Baden-Württemberg

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | 2025

Redaktion: Tumorzentrum Freiburg - CCCF

Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

Bildquelle: ©adobestock.com/Juergen Wiesler