

## Kontakt

Interdisziplinäres Tumorzentrum - ITZ, EG  
Universitätsklinikum Freiburg  
Hugstetter Straße 53, 79106 Freiburg  
Telefon: 0761 270-36641  
cccf.ernaehrungsberatung@uniklinik-freiburg.de  
www.tumorzentrum-freiburg.de

**Nicola Langmann** | Dipl.-Oecotrophologin, Diätassistentin  
**Irmtraud Weinmann** | Diätassistentin

**Sprechzeiten:** Montag bis Freitag 8 bis 13 Uhr

### Wichtig!

Für eine ernährungsmedizinische Betreuung bei nicht-onkologischer Fragestellung verweisen wir auf die Ambulanz der Sektion für Ernährungsmedizin und Diätetik.

ernaehrung@uniklinik-freiburg.de  
Telefon: 0761 270-33350

[www.uniklinik-freiburg.de/medizin/unsere-klinik/sektion-ernaehrungsmedizin-und-diaetetik](http://www.uniklinik-freiburg.de/medizin/unsere-klinik/sektion-ernaehrungsmedizin-und-diaetetik)

## Spenden

Falls Sie uns unterstützen wollen, können Sie eine Spende auf das Konto des Universitätsklinikums überweisen.

Empfänger: Universitätsklinikum Freiburg  
Sparkasse Freiburg – Nördlicher Breisgau  
IBAN DE04 6805 0101 0015 0001 50, BIC: FRSPDE66XXX  
Verwendungszweck: 3411 7245 00 – Tumorzentrum  
(bitte unbedingt angeben)

## So finden Sie uns

Straßenbahnlinie 2, Haltestelle Friedrich-Ebert-Platz



Stand bei Drucklegung

Herausgeber:

© Universitätsklinikum Freiburg | 2022  
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg - CCCF  
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg  
Titelbild: © seralex - Fotolia.com

# Ernährungsberatung für Krebspatient\*innen



*Tumorzentrum Freiburg - CCCF*

Gefördert durch:



**DKG** Zertifiziertes  
KREBSGESELLSCHAFT Onkologisches Zentrum

## Die Bedeutung der Ernährung bei Krebs

Richtige Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für die Funktion und Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Bei Patient\*innen mit einer Krebserkrankung kommt der Ernährung eine besondere Bedeutung zu. Viele Tumorpatient\*innen sind schon vor der Diagnosestellung unter- oder mangelernährt.

Die psychische Belastung der Erkrankung und die Therapiemaßnahmen können durch ihre Nebenwirkungen den Ernährungszustand zusätzlich negativ beeinflussen. Es ist wissenschaftlich gesichert, dass ein guter Ernährungszustand den Erfolg einer Krebsbehandlung günstig beeinflussen kann.

Keinen Beweis hingegen gibt es für die Wirksamkeit von „Krebsdiäten“ jeder Art. Sie sind teilweise sogar gefährlich.

Eine entsprechende Ernährungsberatung allein kann Krebs nicht heilen, sie unterstützt jedoch die notwendigen Therapiemaßnahmen und verbessert die Lebensqualität der Tumorpatient\*innen.

## Haben Sie Probleme mit

- Gewichtsverlust?
- Nebenwirkungen der Chemo- oder Strahlentherapie wie Appetitlosigkeit, Übelkeit, Mundschleimhautentzündung?
- den Folgen eines operativen Eingriffs?
- Ihrer Verdauung?

## Wünschen Sie

- individuelle Ernährungsberatung?
- Informationen und Tipps zu bedarfsgerechter Ernährung?
- Unterstützung bei der Gewichtszunahme?

## Ziele der Ernährungsberatung

- Allgemeinbefinden und Lebensqualität verbessern
- einer Mangelernährung vorbeugen oder sie begrenzen
- körpereigene Abwehrkräfte aufrechterhalten und verbessern
- starke Gewichtsverluste vermeiden oder verzögern
- die Ernährung an den durch die Therapie veränderten Organismus anpassen
- Therapienebenwirkungen lindern
- Freude und Genuss am Essen erhalten
- sinnvolle und hilfreiche Informationen zum Thema Ernährung bei Krebs geben