

Kontakt

Psychosoziale Krebsberatung Freiburg
Hauptstraße 5 a
79104 Freiburg

Telefon: 0761 270-77500

teresa.burger@uniklinik-freiburg.de

krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de

www.krebsberatungsstelle-freiburg.de

Sie erreichen unser Sekretariat
Mo. bis Fr. 9:00-13:00 Uhr

Spenden

Gerne können Sie uns durch eine Spende
auf folgendes Konto unterstützen.

Sparkasse Freiburg

DE04 6805 0101 0015 0001 50

Verwendungszweck: 3411 7245 02 - Kunsttherapie

So finden Sie uns

Kunsttherapie im Tigerherz-Atelier
Hugstetter Str. 49
79106 Freiburg



Kunsttherapie für Krebspatient*innen



Psychosoziale Krebsberatung Freiburg

Tumorzentrum Freiburg – CCCF

Gruppenangebot & Einzelbegleitung

Kunsttherapie kann helfen, die Krebserkrankung und deren Folgen auf kreative Weise zu verarbeiten. Kreativ und gestalterisch tätig zu werden, ermöglicht, einen Kontakt zur eigenen Innenwelt herzustellen und mit unterschiedlichen Materialien seinen Emotionen Ausdruck zu verleihen. Durch den Gestaltungsprozess wird Selbstwirksamkeit erfahren und das Vertrauen gefestigt, selbst Einfluss auf die eigene Lebenswelt nehmen zu können und gleichzeitig Ruhe und Verständnis einkehren zu lassen. Eigene Ressourcen werden sichtbar und gestärkt und hilfreiche individuelle Perspektiven können entwickelt werden. Die geteilten Erfahrungen mit der Gruppe oder im Einzelsetting mit der Therapeutin wirken hierbei unterstützend.

Künstlerische Vorerfahrung oder Begabung spielen in der Kunsttherapie keine Rolle. Nicht das Endprodukt, sondern der individuelle Schaffensprozess stehen im Mittelpunkt.

Kunsttherapeutischer Rahmen

Gruppe bis fünf Teilnehmer*innen

- Am Anfang der Sitzung findet eine Befindlichkeitsrunde statt.
- Während der Sitzung besteht die Möglichkeit, verschiedene Materialien und Techniken kennenzulernen und auszuprobieren.
- Hier ist Raum für die Ausgestaltung eigener Themen wie Gefühle, Bedürfnisse, Wünsche.
- Am Ende der Sitzung findet eine Reflexionsrunde statt.
- Einzelbegleitung ergänzend zu den Gruppenterminen möglich.

Einzelbegleitung

für Patient*innen, die eine individuelle kunsttherapeutische Begleitung wünschen und das Gruppenangebot nicht passend ist. Gerne können Sie dafür ein Vorgespräch zum Kennenlernen vereinbaren.



Anmeldung per Mail oder telefonisch

Der Einstieg in die Gruppe oder Einzelbegleitung ist jederzeit möglich, sofern ein Platz frei ist. Vor der Teilnahme findet ein Vorgespräch in der Krebsberatungsstelle statt.

Gruppentermine: montags, 10.00 bis 12.00 Uhr
Einzelbegleitung: Dienstagvormittag

Die maximale Dauer der Gruppe umfasst 20 Sitzungen, für die Einzelbegleitung 10 Sitzungen.

Für die Teilnahme wird ein Kostenbeitrag von 25 Euro pro Quartal erhoben.



Teresa Burger
Heilpädagogin B. A.
Kunsttherapeutin
Erlebnispädagogin



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



Spitzenverband



efördert durch



Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | 2023

Redaktion: Tumorzentrum Freiburg – CCCF

Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

Titelbild: Tumorzentrum Freiburg – CCCF