

Kurze Linkliste mit weiteren hilfreichen Informationen

(alle Angaben ohne Gewähr auf Vollständigkeit und Aktualität / Stand August 2022)

Inhalt

INFONETZ KREBS	1
Krebsinformationsdienst	2
Weitere Krebsberatungsstellen.....	2
Praxen ambulant psychotherapeutisch tätiger Psychoonkolog*innen.....	2
Junges Krebsportal	3
Selbsthilfe Büro Freiburg.....	3
krankheitserfahrungen.de.....	3
AOK Familiencoach.....	3
Psycho-Onkologie Online – Beratungsportal für Krebsbetroffene und Angehörige.....	4
Psychotherapie Informationsdienst	4

INFONETZ KREBS



Die Diagnose Krebs verändert häufig das gesamte Leben. Wir beraten Betroffene bei allen Fragen rund um das Thema Krebs. Seien sie **medizinischer, sozialrechtlicher oder psychologischer Natur**. Das Team des [INFONETZ KREBS](https://www.infonetz-krebs.de/) bietet Beratung nach dem aktuellen Stand von Medizin und Wissenschaft in allen Phasen der Erkrankung. Wir vermitteln Ihnen themenbezogene Anlaufstellen und nehmen uns vor allem Zeit für Sie. Nach einem Beratungsgespräch stellen wir Ihnen gerne auf Ihre Fragen zugeschnittene Informationsmaterialien zusammen – als Basis, damit Sie vor Ort Ihren weiteren Weg gut informiert und selbstbestimmt gehen können.

Kontakt

<https://www.infonetz-krebs.de/>

Telefon: 0800 / 80 70 88 77 (kostenfrei)

E-Mail: krebshilfe@infonetz-krebs.de

Post: Deutsche Krebshilfe, INFONETZ KREBS, Buschstr. 32, 53113 Bonn

Kurze Linkliste mit psychologischen Beratungsstellen / Stand August 2022

Krebsinformationsdienst

Sie haben Fragen zu Krebs? Wir haben Zeit für Sie, wenn Sie erkrankt sind, oder wenn Krebs das Leben Ihrer Familie verändert. Bei uns finden Sie **aktuelles Wissen und Hilfe bei der Krankheitsbewältigung**. Am Telefon oder per E-Mail stellen wir für Sie individuelle Informationen zusammen. Und wir sagen Ihnen, wie Sie sich vor Krebs schützen können.

Zusätzlich Informationen zu medizinischen Grundlagen und Auflistung der Krebsarten.

Kontakt

Telefon: 0800 - 420 30 40 Jeden Tag 08.00 – 20.00 Uhr

krebsinformationsdienst@dkfz.de

<https://www.krebsinformationsdienst.de/>

Weitere Krebsberatungsstellen

Krebsberatungsstellen dienen Krebspatient*innen, deren Angehörigen und Zugehörigen als niederschwellige ambulante Anlaufstellen bei psychosozialen Belastungen. Schwerpunkte der Beratung können sowohl soziale und sozialrechtliche Probleme, als auch psychische Belastungen und Krisen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung oder der medizinischen Behandlung sein. In den ambulanten Beratungsstellen erhalten Ratsuchende professionelle Beratung durch Sozialarbeiter*innen und Psycholog*innen, abgestimmt auf die Bedürfnisse der Patient*innen, Angehörigen oder Zugehörigen. **Informationen zu sozialrechtlichen Fragen** werden vermittelt und **psychologische Unterstützung** angeboten.

Kontakt

Baden-Württemberg

[krebsverband-baden-wuerttemberg.de: Krebsberatungsstellen \(krebsverband-bw.de\)](https://www.krebsverband-baden-wuerttemberg.de)

Deutschland

<https://www.krebsgesellschaft.de/deutsche-krebsgesellschaft/ueber-uns/organisation/sektion-a-landeskrebsgesellschaften.html>

<https://www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/krebsberatungsstellen.php>

Praxen ambulant psychotherapeutisch tätiger Psychoonkolog*innen

Kontakt

<https://www.krebsinformationsdienst.de/wegweiser/adressen/psychoonkologen.php>

Junges Krebsportal

Sie sind zwischen 18 und 39 Jahre, sind oder waren an Krebs erkrankt, kämpfen mit den Folgen Ihrer Erkrankung oder leiden an einem Rezidiv? Vielleicht haben Sie erst wenige Erfahrungen im Berufsleben, im Umgang mit der Krankenkasse, der Rentenversicherung oder dem Vermieter. Vielleicht müssen Sie Ihre Ausbildung oder Ihr Studium abbrechen. Mit dem JUNGEN KREBSPORTAL möchten wir Ihre Fragen **rund um das Thema „Job und Geld“** beantworten und Sie **bei Ihrem Weg durch den „Dschungel des Sozialrechts“** begleiten.

Kontakt

Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs
Alexanderplatz 1, 10178 Berlin
Tel.: 030 28 09 30 56 0

[JUNGES KREBSPORTAL - Deutsche Stiftung für junge Erwachsene mit Krebs \(junges-krebsportal.de\)](http://junges-krebsportal.de)
kontakt@junges-krebsportal.de

Selbsthilfe Büro Freiburg

Über die Suchfunktion können Sie **Selbsthilfegruppen in Freiburg und im Landkreis Breisgau Hochschwarzwald** suchen. Bei einigen Gruppen sind die Kontaktdaten angegeben, bei anderen Gruppen läuft die Kontaktaufnahme über das Selbsthilfebüro. Sollte keine passende Gruppe für Sie dabei sein, rufen Sie uns gerne an. Im Gespräch können wir Ihr Anliegen besser beurteilen und schauen, welche Hilfemöglichkeiten es evtl. doch gibt.

Schwabentorring 2, 79098 Freiburg
0761/2168735

selbsthilfe@paritaet-freiburg.de

<https://www.selbsthilfegruppen-freiburg.de/>

krankheitserfahrungen.de

Auf dieser Internetseite erzählen Menschen von ihrem Leben zwischen Gesundheit und Krankheit, von ihren Erfahrungen mit der Medizin, von Veränderungen in ihrem Alltag und von Unterstützung, die sie erhalten.

<https://www.krankheitserfahrungen.de/>

AOK Familiencoach

Für Angehörige und Zugehörige eines*r Krebspatient*in

Der Familiencoach Krebs bietet Hilfe zur Selbsthilfe – kostenlos und für alle Interessierten

Das Online-Selbsthilfe-Programm hilft Ihnen, die psychische und praktische Belastung einer Krebserkrankung zu bewältigen: Durch **Information, interaktive Übungen, Videos und Audios** lernen Sie, wie Sie sich selbst und Ihrem an Krebs erkrankten, nahestehenden Menschen helfen können.

Das Online-Programm beinhaltet keine persönliche Beratung.

<https://krebs.aok.de/>

Psycho-Onkologie Online – Beratungsportal für Krebsbetroffene und Angehörige

Wir möchten Ihnen zeigen, dass Sie negative Gefühle und Gedanken zulassen und äußern dürfen; dass Sie nicht der oder die Einzige sind, der*die diese Gefühle und Gedanken hat. Wir möchten Ihnen Entlastungsangebote vorstellen und bieten eine Online- und Telefonberatung an.

Kontakt

[Psychoonkologie - Bei Krebs nicht allein sein! \(psycho-onkologie.net\)](http://psychoonkologie.net)

Psychotherapie Informationsdienst

Sie haben sich zu einer Psychotherapie entschlossen oder suchen psychotherapeutische Hilfe? Sie benötigen kompetente Beratung zur Wahl der geeigneten Therapeutin oder des geeigneten Therapeuten? Dann können Sie entweder über die kostenlose Therapeutensuche in unserer **Online-Datenbank** selbst suchen oder Sie nehmen unsere **kostenlose Telefonberatung** in Anspruch.

Kontakt

Telefon: 030 / 2 09 16 63 30

Fax: 030 / 2 09 16 67 73 31

Telefonische Beratungszeiten

Montag 10 -13 + 16 - 19 Uhr

Dienstag 10 -13 + 16 - 19 Uhr

Mittwoch 13 - 16 Uhr

Donnerstag 13 - 16 Uhr

E-Mail pid@psychologenakademie.de

<http://www.psychotherapiesuche.de/>