



Bei **Interesse an einer Teilnahme** und für **weitere Informationen zur Gruppe**:



**Dr. Rosalux Freitag**

(Dipl.-Psych.)

Hauptstraße 5 a, 79104 Freiburg

Telefon: 0761 270-77500

Telefax: 0761 270-77530

[krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de](mailto:krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de)

## SPENDEN

Gerne können Sie uns durch eine Spende auf folgendes Konto unterstützen:

Universitätsklinikum Freiburg  
Sparkasse Freiburg-Nördlicher Breisgau  
IBAN DE04 6805 0101 0015 0001 50  
Verwendungszweck:  
Krebsberatungsstelle – 3411 7245 01  
(bitte unbedingt angeben)

### Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | März 2020  
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg – CCCF  
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg  
Titelbild: Tumorzentrum Freiburg – CCCF

## NEUROPSYCHOLOGISCHES TRAINING **ZIELSICHER IM ALLTAG**



## Psychosoziale Krebsberatung Freiburg

*Tumorzentrum Freiburg – CCCF*

Unsere Erfahrung in der Psychosozialen Krebsberatung hat gezeigt, dass manche Patient\*innen mit Hirntumoren durch die Erkrankung oder durch Nebenwirkungen der Behandlungen beeinträchtigt sein können. Wir sehen einen großen Bedarf an praktischen psychologischen Trainingshilfen, um die Bewältigung von Zielen im Alltag zu verbessern.

Frontalhirnfunktionen, vor allem die sogenannten exekutiven Funktionen, stehen mit der Anpassung von Denken, Fühlen und Handeln im Zusammenhang. Diese wichtigen Funktionen können nach einer Operation und anderen Behandlungen eines Hirntumors langfristig eingeschränkt sein. Patient\*innen mit Hirntumoren klagen zum Beispiel häufig über Schwierigkeiten in der Handlungskontrolle zum Erreichen von Alltagszielen, die die Lebensqualität und die Krankheitsbewältigung wiederum beeinträchtigen. Diese Veränderungen können belastend sein, nicht nur für die Patient\*innen selbst, sondern auch für nahestehende Angehörige, die mit diesen Wesensveränderungen umgehen müssen.



## UNSER GRUPPENANGEBOT

Unser Gruppenangebot „Neuropsychologisches Training: Zielsicher im Alltag“ richtet sich an Patient\*innen nach der Diagnose eines Hirntumors, die sechs Monate nach Operation und Bestrahlung weiterhin Beeinträchtigungen bei der Alltagsbewältigung zeigen.

Das Trainingsprogramm besteht aus 10 wöchentlichen, 2-stündigen Gruppensitzungen, in denen gezielt wichtige Frontalhirnfunktionen (Planung, Handlungskontrolle, Gedächtnis und Konzentration sowie Strategien der Gefühlskontrolle) mithilfe von Alltagsbeispielen und Arbeitsblättern trainiert werden. Es wird angestrebt, dass nach dem Training sowohl die Leistungsfähigkeit im Alltag als auch die Strategien im Umgang mit Gefühlen nachhaltige Verbesserungen zeigen, und dass sich diese Verbesserungen auf die Lebensqualität positiv auswirken.

Die Gruppenaktivitäten werden in Anlehnung an ein international anerkanntes Trainingsprogramm *Ziel-Management-Training*® durchgeführt und sollen außerdem neuro-onkologische Aspekte der Krankheitsbewältigung beinhalten. Die Gruppe wird außerdem im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie evaluiert.



### ORT UND TERMIN



#### Psychosoziale Krebsberatungsstelle

Hauptstr. 5 a  
79104 Freiburg  
4. OG, Besprechungsraum

Der Gruppenstart ist ab Januar 2021 geplant.

Die Gruppensitzungen finden jeden **Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr** im Zeitraum **von Januar bis März 2021** statt.