

Kontakt

Psychosoziale Krebsberatung Freiburg
Hauptstraße 5 a
79104 Freiburg
Telefon: 0761 270-77500
Telefax: 0761 270-77530
krebsberatungsstelle@uniklinik-freiburg.de
www.krebsberatungsstelle-freiburg.de

Sie erreichen unser Sekretariat
Mo. bis Fr. von 9:00 bis 13:00 Uhr.

Spenden

Falls Sie uns unterstützen wollen, können Sie eine
Spende auf das Konto des Universitätsklinikums
überweisen.

Sparkasse Freiburg-Nordlicher Breisgau
IBAN DE04 6805 0101 0015 0001 50
Verwendungszweck (bitte angeben):
KBS – 3411 7089 00

So finden Sie uns

Straßenbahnlinie 5- Richtung Hornusstraße und
Straßenbahnlinie 4- Richtung Zähringen,
Haltestelle Hauptstraße



**Psychosoziale
Krebsberatung**
Personalhaus IX

Stand bei Drucklegung

Herausgeber:
© Universitätsklinikum Freiburg | April 2017
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg - CCCF
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg
Titelbild: istockphoto.com/ © Chromatika Multimedia



Gesprächs- und Informationsgruppe für Krebspatient(inn)en

Termine April - Juli 2017



Psychosoziale Krebsberatung Freiburg

Tumorzentrum Freiburg - CCCF

Termine

- 19.04.2017 **In Bewegung sein trotz Krebserkrankung - die Möglichkeiten von Bewegungstherapien vor, während und nach der Behandlung**
Antonia Pahl, Sportwissenschaftlerin M. A.
- 26.04.2017 **„Stressbewältigung durch Achtsamkeit“**
Eine Einführung in das MBSR-Programm von Jon Kabat-Zinn, Hanna Eckart, MBSR-Lehrerin
- 03.05.2017 **Chronische Krebserkrankung: Umgang mit dem Rückfall oder einem Fortschreiten der Erkrankung***
- 10.05.2017 **Informationen zur Tanztherapie**, Gabriele Bürgl-Moravcik, Integrative Tanztherapeutin
- 16.05.2017 **§ Sozialrechtliche Aspekte bei einer Krebserkrankung - was steht mir zu?**
ACHTUNG: Dienstag, 18:00 bis 19:30 Uhr
- 17.05.2017 **Was ist mir jetzt wichtig?**
- 24.05.2017 *entfällt*
- 31.05.2017 **Chronische Krebserkrankung: Umgang mit einem Rückfall oder einem Fortschreiten der Erkrankung***
- 07.06.2017 **Was hilft mir für einen besseren Schlaf?**
Sabine Mahner, Dipl. Sozialarbeiterin (FH)
- 14.06.2017 **Körperliche Veränderungen durch die Erkrankung**
- 21.06.2017 **Was kann ich selbst tun? Was tut mir gut?**
- 28.06.2017 **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“**
Erika Bächle, Dipl. Soz.-Päd. (FH)
- 05.07.2017 **Chronische Krebserkrankung: Umgang mit einem Rückfall oder einem Fortschreiten der Erkrankung***

Info

Info

Info

Info

Allgemeine Informationen

In unserer Gesprächs- und Informationsgruppe können Sie sich in offener und vertrauensvoller Atmosphäre über verschiedene Themen im Zusammenhang mit einer Krebserkrankung austauschen. Zu den Informationsveranstaltungen sind auch Angehörige oder Interessierte willkommen.

Die Gruppe findet jeweils Mittwochnachmittag von 14:00 bis 15:30 Uhr in den Räumen der Psychosozialen Krebsberatungsstelle (Hauptstraße 5 a, 4. OG) statt.
Eventuell abweichende Orte oder Zeiten sind angegeben.

Die Gruppe wird von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Psychosozialen Krebsberatung Freiburg begleitet.

Unsere Angebote finden fortlaufend statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

Bei Rückfragen oder für weitere Informationen können Sie sich gerne an die Mitarbeiter(innen) der Psychosozialen Krebsberatungsstelle wenden. Ebenso können Sie Termine für eine Einzelberatung vereinbaren.

* Dieses Thema ist regelmäßig Teil des Programms, sodass eine Gruppenbildung erwünscht ist. Zu Gast wird Frau Vera Viehoff, Leiterin der Gruppe Freiburg, Frauenselbsthilfe nach Krebs, sein.