

Kontakt

Klinik für Innere Medizin I
Tumorzentrum Freiburg - CCCF
Universitätsklinikum Freiburg

Hugstetter Str. 55, 79106 Freiburg
Sportraum Telefon: 0761 270-70430
Büro Telefon: 0761 270-73240
sportonko@uniklinik-freiburg.de
www.sportonko.uniklinik-freiburg.de

Öffnungszeiten

Montag und Mittwoch	8:00 bis 19:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag	8:00 bis 16:00 Uhr
Freitag	8:00 bis 15:00 Uhr

Spenden

Falls Sie uns unterstützen wollen, können Sie eine Spende auf das Konto des Universitätsklinikums überweisen.

Deutsche Bank Freiburg
IBAN DE22 6807 0030 0030 1481 00
BIC DEUTDE6FXXX
Verwendungszweck (bitte angeben!):
1020 044501 – Sportonkologie

So finden Sie uns

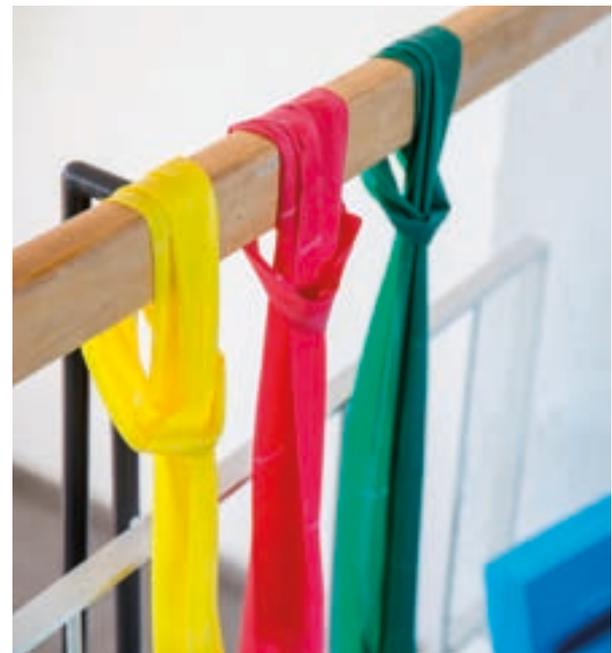
Straßenbahnlinie 2 oder 4, Haltestelle Robert-Koch-Straße oder Kilianstraße | Medizinische Klinik, 1. UG



Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | 2023
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg - CCCF | Fotos: Britt Schilling
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

Bewegungsangebot für Krebspatient*innen



in Therapie und Nachsorge

Tumorzentrum Freiburg - CCCF

Bewegung und Sport bei Krebs

Das Angebot der Sportonkologie bietet allen Krebspatient*innen die Möglichkeit, therapiebegleitend und in der Nachsorge an einem regelmäßigen Bewegungsprogramm teilzunehmen.



Bereits während einer Krebsbehandlung mit Chemo-, Immun- oder Strahlentherapie kann körperliche Aktivität Ihnen helfen, verschiedenen Nebenwirkungen und ausgeprägter körperlicher und seelischer Erschöpfung entgegenzuwirken.

Unser Ziel ist es, dem muskulären und konditionellen Abbau vorzubeugen und dadurch Ihre alltägliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern. Ein aktiver Lebensstil kann darüber hinaus auch das Wiedererkrankungsrisiko senken.

Unser Training findet unter fachgerechter Anleitung und Betreuung von erfahrenen Sportwissenschaftler*innen sowie Sport- und Physiotherapeut*innen statt. Unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse und aktuellen Belastbarkeit wird das Training regelmäßig angepasst. Der Erfahrungsaustausch unter Betroffenen kann Ihnen außerdem helfen, das Erlebte zu bewältigen.

Dieses Angebot steht allen onkologischen Patient*innen offen.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin, wir beraten Sie gerne.

Unser Angebot

- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Koordinations- und Beweglichkeitsübungen
- Training bei Polyneuropathie
- Wissenschaftliche Begleitung

Ärztliche Leitung

Prof. Dr. Hartmut Bertz

Sportwissenschaftliche Leitung

Dr. Antonia Pahl

Kooperationen

Institut für Bewegungs- und Arbeitsmedizin
www.uniklinik-freiburg.de/sportmedizin

Neurozentrum
www.uniklinik-freiburg.de/neurozentrum

Institut für Sport und Sportwissenschaft
www.sport.uni-freiburg.de

