



Elterninitiative Herzranke Kinder
Südbaden e.V.

Die Herzsportgruppe findet in Kooperation mit dem
FT 1844 Freiburg und der
Klinik für Angeborene Herzfehler statt.

Übungsleiterin: Flavia Johler



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG

UNIVERSITÄTS
FREIBURG · BAD KROZINGEN
HERZZENTRUM



Die Teilnahme ist kostenlos.

Die für die Teilnahme nötige Mitgliedschaft bei der
Freiburger Turnerschaft von 1844 e.V.
wird für HERZKLOPFEN-MITGLIEDER übernommen!

Der Einstieg ist für Kinder ab 3 Jahren jederzeit möglich.

Interessierte Eltern können mit ihren Kindern gerne
einfach zum „Schnuppern“ vorbeikommen!

Ich **spende** für die Kinderherzsportgruppe >>>



KINDER HERZSPORTGRUPPE FREIBURG



Mittwoch 16:00 bis 17:00

In der FT Turnerschaft 1844 e.V.
ACT - NOW Halle
Schwarzwaldstr.181
79117 Freiburg im Breisgau



Ansprechpartnerin: Christina Polinski
Mobil: +49 176 - 32640241
kontakt@herzklopfen-ev.de

Elterninitiative
Herzranke Kinder
Südbaden e.V.
Gemeinnütziger Verein



Unsere Kinderherzsportgruppe findet in Zusammenarbeit mit dem FT1844 Freiburg und dem Universitätsherzzentrum Freiburg wöchentlich statt.



Momentan nehmen jeden Mittwoch regelmäßig 10-12 Kinder ab drei Jahren an der Gruppe teil, die von einer Sport-Physiotherapeutin angeleitet und von einer Kinderkardiologin betreut werden, die sich mit dem Herzfehler jedes einzelnen Kindes vertraut macht.

Ziel ist es durch vielfältige und gezielte Bewegungsangebote die motorische und soziale Entwicklung der Kinder zu fördern und unter Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse und Fähigkeiten Defizite ab- und Kompetenzen aufzubauen.

Körperliche Aktivität stellt für Kinder ein besonders wichtiges Motivations- und Entwicklungselement dar.

Für die Teilnahme an unserer Herzsportgruppe gilt:

Sprechen Sie mit Ihrem betreuenden Kinderkardiologen!
Oft ist die Teilnahme an einer Kinderherzsportgruppe möglich!

Zur Kinderherzsportgruppe >>>



Die Kinder fühlen sich in der Gruppe gemeinsam mit anderen Kindern, die ähnlich eingeschränkt sind, sehr wohl und können ohne Leistungsdruck oder sich gegenüber gesunden Kameraden behaupten zu müssen, Sport treiben und Spaß haben.



Sie gewinnen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und dieses Vertrauen nehmen sie mit in ihren Alltag.

Geschwisterkinder sowie Kindern mit anderen Beeinträchtigungen sind willkommen!

