

Mit Kindern über Krebs sprechen – Unterstützung durch TIGERHERZ

Wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt, erleben Kinder oft Angst, Verunsicherung und emotionale Überforderung.

Das Team von *Tigerherz ... wenn Eltern Krebs haben* am Tumorzentrum Freiburg – CCCF hilft, Kindern die Krankheit altersgerecht zu erklären. Kinder sollten frühzeitig und ehrlich informiert werden – das stärkt ihr Vertrauen und kann für die ganze Familie entlastend sein. Im Zentrum der Arbeit steht die Beziehungsarbeit: In Einzel- oder Gruppenangeboten verarbeiten Kinder ihre Gefühle spielerisch und kreativ. Sie dürfen lachen, traurig sein oder einfach nur da sein. Das Angebot begleitet die Kinder und Jugendlichen auch über den Verlust eines Elternteils hinaus.

Im Rahmen des wissenschaftlichen Projekts „PsyOnGa“, das den Familienzusammenhalt während einer elterlichen Krebserkrankung untersucht, berichteten Teilnehmende in Interviews von ihren Gedanken und Erfahrungen.

Achtet aufeinander!
Versucht, euch zu unterstützen. Versucht, einander zu verstehen.

Ich glaube, das ist das Wichtigste:
Die Kinder sollen wissen, dass sie nicht allein sind und nicht anders als andere. Es gibt viele Familien, die eine ähnliche Situation durchmachen.

Du bist stärker, als du denkst.

So cool, dass wir uns haben.

Ich muss nicht perfekt sein im Außen,
sondern auch mal sagen: „So what? Die Sonne scheint. Los geht's.“

Entweder ich regiere den Krebs, oder er regiert mich.
Ich habe mich ganz klar dafür entschieden, dass das so läuft, wie ich das haben will, und nicht, wie die Krankheit es mir oft diktiert.

Bei uns steht die Liebe ganz oben.
Die Liebe ist unerschütterlich.

Kontakt

TIGERHERZ ... wenn Eltern Krebs haben
Tumorzentrum Freiburg – CCCF
Hugstetter Straße 49 | 79106 Freiburg
Telefon: 0761 270-72840 | tigerherz@uniklinik-freiburg.de

Aktuelles gibt es hier:
www.cccf-tigerherz.de



Spenden

Alle Angebote und Arbeitsmaterialien bei *Tigerherz* sind kostenlos und werden überwiegend durch Spenden finanziert, ebenso ein Teil der Personalkosten. Die Spendeneinnahmen 2025 setzten sich in unterschiedlichen Anteilen aus Buß- und Stiftungsgeldern, Spenden von Firmen, Vereinen und Privatpersonen zusammen.

Sie möchten uns unterstützen? Dann können Sie eine Spende auf das folgende Konto überweisen:

SPENDENKONTO:



Universitätsklinikum Freiburg
Sparkasse Freiburg – Nördlicher Breisgau
DE04 6805 0101 0015 0001 50
Verwendungszweck:
34 11 72 45 05 - Tigerherz

Unterstützer



Stand bei Drucklegung
Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg | Mai 2026
Redaktion: Tumorzentrum Freiburg – CCCF
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg

Jahresrückblick 2025

TIGERHERZ
...WENN ELTERN KREBS HABEN



Home / 20
tigerherz.de

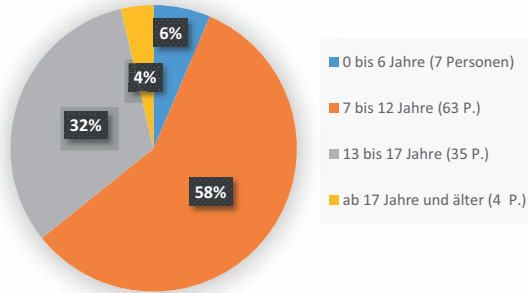
Tumorzentrum Freiburg – CCCF

Gesprächsangebot bei TIGERHERZ

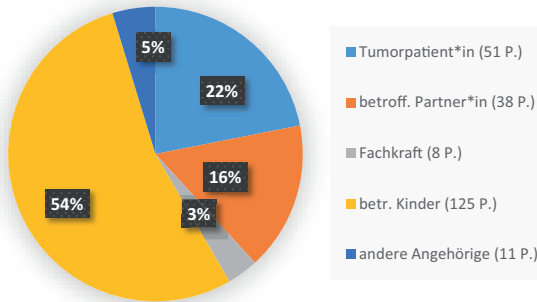
Tigerherz bietet Beratungsgespräche sowie eine unterstützende Begleitung von Kindern und Jugendlichen an, wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt ist.

Die Sozial- und Erlebnispädagog*innen und Psychoonkolog*innen Ina Heinzlmann, Theresa Niewiadomski, Jörg Stern und Dr. Stefanie Pietsch passen ihre Arbeit individuell an die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen an. Darüber hinaus ist Frau Dr. Pietsch für die Umsetzung wissenschaftlicher Forschungsprojekte verantwortlich.

Kinder nach Altersgruppen



Kontakte



TIGERHERZ und das Netzwerk



Das Team von Tigerherz arbeitete 2025 mit diesen Institutionen zusammen: KOBRA, Palliativnetzwerk, „Alles ist anders“- Hospizgruppe FR, Deutsche Kinderkrebsstiftung, Netzwerk Kinder krebskranker Eltern, Malteser Kinder- und Jugendhospizdienst, KiJu (Ortenauer Jugend- und Hospizdienst), Familienhörbuch.

Angebote für Kinder und Jugendliche

Im Tigerherz-Atelier wurden den Kindern kunst- und spieltherapeutische Möglichkeiten geboten. Persönliche Gespräche und Einzelstunden nahmen Kinder und Jugendliche intensiv in Anspruch. Auch die Aktionstage, Familienevents sowie die Ferien- und Nachmittagsangebote erfreuten sich großer Beliebtheit.

Das Gesprächsformat „Elterncafé“ wurde neu ins Angebot aufgenommen.

Datum	Aktivität	Anzahl der TN
Januar	Kunstatelier „Vision Board“	14
Februar	Kunstatelier „Masken“	17
März	Bowling	21
	Planetarium	8
	Kunstatelier „Acryl Pouring“	14
April	Kunstatelier „Skulpturen“	15
	Badeparadies	25
	Oster-Backaktion mit Ben Kindler	13
Mai	Kunstatelier „Aquarell“	13
Juni	Esswerkstatt – Kochen mit Jugendlichen	9
	Kunstatelier „Tonen“	11
	Elterncafé	
Juli	Familienworkshop „Was uns stark macht“ I im Rahmen des Forschungsprojekts zur Familienresilienz	12
	Familienworkshop „Was uns stark macht“ II	9
	Familienworkshop „Was uns stark macht“ III	16
	Sommeratelier „Grafitti“	17
August	4 Tage Ferienfreizeit im Schwarzwald	12
September	Europapark	43
	Mundenhof	34
	Familienaktion Schulbauernhof Emmendingen	107 (29 Familien)
Oktober	Kunstatelier „Mixed Media“	15
	Co-Design-Familienworkshop PEAC-Museum im Rahmen des Forschungsprojekts zur Familienresilienz	12
	Workshop Cajonbau	8
Dezember	Kunstatelier „Lichtobjekte“	12
	Circolo	41

TIGERHERZ-Impressionen



FAMILIENAKTION
SCHULBAUERNHOF
EMMENDINGEN



EINBLICK INS KUNSTATELIER



BADEPARADIES

BACKEN MIT BEN KINDLER



FERIENFREIZEIT



MUNDENHOF