



# Leiden Sie unter anhaltenden oder immer wiederkehrenden **Schmerzen?**

## Möchten Sie Ihre Situation verändern?

Mit anderen Betroffenen in einer geschützten Umgebung

- sich austauschen
- etwas unternehmen
- lachen
- Freundschaften schließen
- viel über Schmerzen lernen
- an der Akzeptanz der Erkrankung arbeiten
- die eigene soziale Situation verbessern?

**Ja?**

**Dann melden Sie sich bei uns!**

**Wann/Wo:** **HIER in Freiburg** werden wir bald eine neue Selbsthilfegruppe gründen. Dafür benötigen wir Betroffene, die mit uns gemeinsam etwas verändern und aufbauen wollen.

**Kontakt:** Unabhängigen Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland UVSD SchmerzLOS e. V.  
fon 0451 - 5854 4625 | [info@schmerzlos-ev.de](mailto:info@schmerzlos-ev.de)  
[www.uvsd-schmerzlos.de](http://www.uvsd-schmerzlos.de)