



SELBSTÄNDIG IM ALTER

– das vorrangige Ziel von Patient und Therapeut



SOZIALBERATUNG

AMBULANTE GERIATRISCHE REHABILITATION – AGR

Ärztlicher Leiter

Herr Dr. med. Bernhard Heimbach
Arzt für Neurologie, Geriatrie, Sozialmedizin,
Notfallmedizin, Palliativmedizin

Ärztliche Betreuung

Frau Dr. med. Anna Wellnitz
Ärztin für Neurologie, Psychiatrie

Frau Dr. med. Mariacristina Musso
Ärztin für Neurologie

Frau OÄ Dr. med. Margrit Ott
Ärztin für Innere Medizin, Geriatrie,
Psychiatrie und Psychotherapie, Palliativmedizin

Ansprechpartnerin Neurozentrum:

Rita Glaser, Fachpflegekraft
Neurozentrum / ZGGF
Breisacher Str. 64
79106 Freiburg

rita.glaser@uniklinik-freiburg.de
Telefon 0761 270-93940
Telefax 0761 270-93950

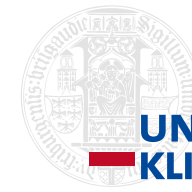
ANMELDUNG

Frau A. Kotz / Sekretariat
Vertretung: Frau R. Schlegel
Telefon 0761 270-70980
Angelika.kotz@uniklinik-freiburg.de

Weitere Informationen unter
www.uniklinik-freiburg.de/zggf

Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg | © 2014
Redaktion: ZGGF
Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg



UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG

ZGGF ZENTRUM FÜR GERIATRIE UND
GERONTOLOGIE FREIBURG

AMBULANTE GERIATRISCHE REHABILITATION



WAS IST DIE AGR?

Die AGR ist eine Ambulante Rehabilitationseinrichtung der Uniklinik Freiburg.

ZIELE DER AGR

Durch die Ambulante Geriatrie Rehabilitation werden ältere Menschen mit mehreren behandlungsbedürftigen Erkrankungen beim Erhalt der Selbständigkeit unterstützt. Stationäre Behandlungen können so vermieden oder abgekürzt werden. Dadurch werden Pflegebedürftigkeit reduziert, Selbständigkeit und Lebensqualität verbessert.

VORTEILE DER AGR

Die Patienten kommen tagsüber zur Rehabilitation und wohnen weiter zu Hause.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AGR

- Alter in der Regel über 70 Jahre
- Rehabilitationsfähigkeit
- mindestens zwei behandlungsbedürftige Erkrankungen: z. B. Behandlung der Folgen eines Schlaganfalles und Einstellung eines Diabetes mellitus
- Kostenzusage der Krankenkasse
- gesicherte häusliche Versorgung
- Taximobilität

WELCHE KRANKHEITEN WERDEN IN DER AGR BEHANDELT?

- Erkrankungen des Nervensystems (Schlaganfall, Morbus Parkinson)
- Behinderungen bei Diabetes, Arteriosklerose oder nach Amputation
- Herz-/Lungenerkrankungen
- Mangelnde Beweglichkeit nach Hüft- oder Knieoperationen
- Gleichgewichtsstörungen, Stürze, Osteoporose, Schmerz-Syndrome
- Allgemeine Schwäche nach schweren Erkrankungen

WER BEANTRAGT DIE AGR?

in Zusammenarbeit mit dem ZGGF:

- von zuhause aus (Heilverfahren): Ihr Haus- oder Facharzt
- vom Krankenhaus aus (Anschlussheilbehandlung): Ihr Stationsarzt in Zusammenarbeit mit den stationären Sozialdiensten

DIE AGR UMFASST:

- Ärztliche Behandlung und Beratung in enger Absprache mit dem Hausarzt
- Physiotherapie zur Verbesserung von Gangsicherheit und Gleichgewicht
- Ergotherapie zur Verbesserung der alltagspraktischen Verrichtungen
- Logopädie zur Verbesserung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Physikalische Therapie zur Linderung von Schmerzen, Ödemen und Muskelverspannungen
- Therapeutische Pflege / Kontinenzberatung
- Neuropsychologie: Diagnostik und Therapie von Hirnleistungsstörungen
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung bei Fragen zu Pflege, Behinderung, wohnortnahen Unterstützungs- und Versorgungsstrukturen
- Hilfsmittelberatung- und -versorgung, Beratung zu Wohnraumgestaltung ggf. mit Hausbesuch.
- Unterstützende Gespräche bei psychischen Belastungssituationen

Beim ersten Termin besprechen unsere Ärzte gemeinsam mit Ihnen die Behandlungsmöglichkeiten und legen den Therapieplan fest.



Foto: Patrick Seeger

WO FINDET DIE AGR STATT?

Je nach Erkrankung und Absprache:



oder



- im Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg, gegenüber der Agentur für Arbeit, in einem Flachbau in der Lehener Str. 88

- im Neurozentrum - direkt an der Breisacher Straße 64, auf Höhe des hohen gelb-schwarzen Reifes.

KONTAKT UND WEGBESCHREIBUNG

Universitätsklinikum Freiburg
Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF)
Lehener Straße 88
79106 Freiburg
(gegenüber der Agentur für Arbeit)

