

Veranstaltungskalender Älter werden in Freiburg

Januar, Februar und März 2023 (aktualisiert am 18.01.2023)

Die Übersicht zu Einzelveranstaltungen, regelmäßigen Beratungsangeboten und Gesprächskreisen, Bildungsveranstaltungen, sowie Kurs- und Seminarangeboten aus dem vielfältigen Themenspektrum *Älter werden, Gesundheit im Alter und Pflege* richtet sich an Interessierte, Betroffene, An- und Zugehörige, ehrenamtlich Tätige sowie Fachkräfte.

Die Angaben in diesem Veranstaltungskalender erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen überwiegend auf Selbstauskunft der Anbieter.

Die aktuellste Version des Veranstaltungskalenders finden Sie online als Download unter www.freiburg.de/senioren

Inhaltsverzeichnis:

1. Vorträge und Veranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche im Januar ab [Seite 2](#), im Februar ab [Seite 9](#), im März ab [Seite 16](#)
2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen ab [Seite 22](#)
3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote ab [Seite 27](#)
4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote ab [Seite 38](#)
5. Mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote ab [Seite 47](#)
6. Kontaktdaten und Links zu den Monatsprogrammen der Begegnungsstätten in Freiburg ab [Seite 51](#)

Bitte beachten Sie:

- Bitte beachten Sie die Hygienekonzepte am Veranstaltungsort. Veranstalter können bestimmte Schutzmaßnahmen (wie z.B. das Tragen einer Maske) als Voraussetzung für eine Teilnahme festlegen. Bitte erkundigen Sie sich vorab beim Veranstalter.

1. Vorträge und Veranstaltungen

Januar

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
04.01. bis 25.01. Montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr, donnerstags bis 18 Uhr	<i>Ausstellung</i> Lebenszeichen – eine Fotoausstellung von Achim Käflein Mit den sehr nahen, großformatigen Schwarzweiß-Photos zeigt er eindrücklich, dass gerade „vom Leben gezeichnete“ Gesichter eine ganz besondere, faszinierende und außergewöhnliche Ausstrahlung haben, und dass Schönheit, Vitalität und Lebensfreude keinesfalls nur Privilegien der Jugend sind. In Kooperation mit dem Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg www.kaeflein-photodesign.de/ausstellung-lebenszeichen	Meckelhalle der Sparkasse Freiburg Kaiser-Joseph-Str. 186 – 190, 79098 Freiburg Linie 1,2,3,4; Bertoldsbrunnen Linien 5, 27: Europaplatz	kostenfrei keine Anmeldung
09.01. 15:15 Uhr	<i>Vortrag</i> Die Suche nach der Wahrheit – Das lebendige Beispiel Edith Stein Referentin: Dr. Gertrud Rapp <i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation, Tel.: 0761/ 28 6438	Haus der Katholischen Akademie Wintererstr. 1, 79104 Freiburg Linie 4: Europaplatz Bus 27: Stadtgarten	5 € keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
11.01. 15 Uhr	<i>Gottesdienst</i> Seniorengottesdienst in der Seminarkirche Anschließend Begegnung bei Kaffee und Kuchen, Gedanken zum neuen Jahr für alle Interessierte <i>Veranstalter:</i> Seelsorgeeinheit Freiburg Mitte	Seminarkirche - Konviktkirche Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1: Oberlinden Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei keine Anmeldung
12.01. 14:45 Uhr	<i>Konzert</i> Neujahrskonzert classic@home Das SWR Symphonieorchester überträgt den Videomit- schnitt des Silvesterkonzerts 2022. Die Veranstaltung wird moderiert von einem Mitarbeiter des Orchesters und einem Musiker, der sein Instrument vorstellt. <i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 0761/ 31 91 31 18 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Evangelisches Stift, Haus Münsterblick Hermannstr. 6, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
12.01. 15 bis 17 Uhr	<i>Vortrag</i> Physiotherapie bei Parkinson Vortrag für Menschen mit Parkinson und Angehörige Referent: von Interaktiv Freiburg - Neurologisches Therapiezentrum <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg Herr Dr. Meixner, Tel.: 0761/ 28 55 63 35 E-Mail: meixner@parkinson-mail.de	Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36: Almendweg	kostenfrei Anmeldung erforderlich
12.01. 19:30 Uhr	<i>Offene Gruppe</i> Austauschabend Jakobsweg Stammtisch für alle Pilger des Jakobweges <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 0761/ 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzbürger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
13.01. 10:30 Uhr	<i>Vortrag und Gespräch</i> Unterstützung bei Hilfe- und Pflegebedarf im Alter: Angebote und finanzielle Hilfen Referentin: Kerstin Niermann, Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Freiburg <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg Tel.: 0761/ 31 91 31 18 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Evangelisches Stift Cafeteria Haus Schlossberg Hermannstr. 146, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei keine Anmeldung
14.01. 11:15 Uhr	<i>Vortrag im Rahmen der Samstags-Uni</i> „Resilienz“: Widerstandskräfte in Krisenzeiten - Herausforderungen an die „liberale Weltordnung“ Referentin: Prof. Dr. Sandra Destradi, Seminar für Wissenschaftliche Politik, Professur für Internationale Beziehungen <i>Veranstalter:</i> Studium Generale der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg	Kollegiengebäude I, Hörsaal 1010 Platz der Universität 3, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5: Stadttheater	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
19.01. 19:30 Uhr	<i>Gottesdienst und Neujahrsempfang</i> GeDanken zum Neuen Jahr in der St. Andreas Kirche mit anschließendem Neujahrsempfang für alle Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils im Mehrgenerationenhaus / EBW <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 0761-49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	St. Andreas-Kirche Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	kostenfrei keine Anmeldung
23.01. 15:15 Uhr	<i>Vortrag</i> Russland und der Westen – Von der Entfremdung zur Krise Referent: Dr. Gernot Erler <i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation, Tel.: 0761/ 28 6438	Haus der Katholischen Akademie Wintererstr. 1, 79104 Freiburg Linie 4: Europaplatz Linie 27: Stadtgarten	5 € keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
24.01. 14 bis 15:30 Uhr	<i>Onlinevortrag im Rahmen des Palliative Care Forums</i> Sorgekultur am Lebensende - Ethik in der Palliative Care in Altenpflegeeinrichtungen Referentin: Prof. Dr. Annette Riedel M. Sc., Mitglied des Deutschen Ethikrates, Professorin für Pflegewissenschaft und Ethik, Hochschule Esslingen <i>Veranstalter:</i> Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg mit dem Erzbischöflichen Seelsorgeamt und dem Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e. V. Tel.: 0761/ 31918-0 E-Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de www.katholische-akademie-freiburg.de	Online Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten den Zugangslink in der Regel 24 Stunden vor Beginn der Online-Veranstaltung. Anmeldung für Sorgekultur am Lebensende	kostenfrei Anmeldung erforderlich
26.01. 15 Uhr	<i>Konzert</i> Only you ... von Renaissance bis Jazz mit dem A-Capella-Trio Männertreu <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 0761/ 31 91 31 18 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Evangelisches Stift Haus Münsterblick Hermannstr. 6, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
26.01. 19 bis 20:30 Uhr	<i>Interaktiver Online-Vortrag</i> Wildkräuter für die Gesundheit Referentin: Martine Schiller, Wildkräuter-Expertin <i>Anmeldung und Infos:</i> vhs Freiburg, Tel.: 0761/ 36895-10 E-Mail: info@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de	Online vhs online, Raum 18	10 € Anmeldung erforderlich
26.01. 19:30 Uhr	<i>Offene Gruppe</i> Buchbesprechungsabend - Internationaler Literaturkreis Ansprechpartnerin: Frau Schütte, Tel.: 0761/44 33 14 <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 0761-49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	kostenfrei keine Anmeldung

Februar			
Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
02.02. 14 bis 17 Uhr	<i>Veranstaltung</i> Großes Reparatur-Begegnungs-Café Im Reparatur-Café versuchen wir, mit Ihnen gemeinsam Ihren Gegenstand zu reparieren. Zudem gibt es Beratung zu Fragen rund um Handy/Smartphone/PC. <i>Anmeldung und Information:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 0761-49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	auf Spendenbasis telefonische Anmeldung bis 31.01. erforderlich
03.02. 10:30 Uhr	<i>Vortrag und Gespräch</i> Wenn Herz oder Gehirn stocken... Wie erkenne ich Symptome von Herzinfarkt, Schlaganfall und Herzmuskelschwäche? Referent: Christian Barley, ehemaliger Hausarzt <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg Tel.: 0761/ 31 91 31 18 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Evangelisches Stift Cafeteria Haus Schlossberg Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
03.02. 19:30 Uhr	<i>Veranstaltung</i> Internationale Musikkneipe Vielfältiges Live-Programm von Folk bis Klassik mit Solisten, Instrumental- und Vokalgruppen; anschließend je nach Stimmung häufig "Open Session" der Musiker_innen, in die sich Überraschungsgäste gerne einbringen können. Anmeldung und Information: Uwe Jacobs, Tel.: 0163/19 823 75 E-Mail: musikkneipefr@aol.de <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 0761-49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzbürger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	auf Spendenbasis
04.02. 11:15 Uhr	<i>Vortrag im Rahmen der Samstags-Uni</i> „Resilienz“: Widerstandskräfte in Krisenzeiten - Was man tun kann. Resilienz in literarischen Texten über Epidemien und andere katastrophen Referentin: PD Dr. Juliane Blank, Lehrstuhl NDL/Medienwissenschaft, Universität des Saarlandes <i>Veranstalter:</i> Studium Generale der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg im Breisgau	Kollegiengebäude I, Hörsaal 1010 Platz der Universität 3, 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4, 5: Stadttheater	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
04.02. 10 bis 14 Uhr	Letzte Hilfe-Kurs Hier lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die Menschen, die Ihnen nahestehen, am Ende des Lebens tun können. Leitung: Susanne Schmid (Hospizgruppe Freiburg), Friedhelm Sapel (Palliativnetz Freiburg) <i>Veranstalter:</i> Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Quartiersarbeit Hochdorf Christine Huber, Tel.: 0171 968 26 80 E-Mail: quartiersarbeit-hochdorf@caritas-freiburg.de	Pfarrer-Meybrunn-Haus Benzhauser Straße 3, 79108 Freiburg Linie 36: Hochdorf Dorfplatz	20 € Anmeldung erforderlich
05.02. 11 bis 13 Uhr	<i>Theater</i> Erlebnisvortrag: Wie Ötzi durch den winterlichen Schwarzwald Referent: Markus Klek <i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 0761/ 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/	WaldHaus Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg Linie 2: Wonnhalde	keine Anmeldung 3 € (Erwachsene)

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
06.02. 15:15 Uhr	<i>Vortrag</i> Umgang und Kommunikation bei Menschen mit Demenz Referentin: Frau Dr. Margrit Ott, Leiterin der Gerontopsychiatrischen Ambulanz des Zentrums für Geriatrie und Gerontologie Freiburg <i>Veranstalter:</i> Netzwerk Demenz Freiburg	Akademie der Älteren Generation Wintererstr. 1, 79104 Freiburg Linie 4: Europaplatz, Linie 27: Stadtgarten	kostenfrei keine Anmeldung
09.02. 15 bis 17 Uhr	<i>Vortrag</i> Vorstellung: Die unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD) als Einrichtung zu Beratungsdienstleistungen für gesundheitlichen Fragen Referent: Marco Schröder <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg Herr Dr. Meixner, Tel.: 0761/ 28 55 63 35 E-Mail: meixner@parkinson-mail.de	Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36: Almendweg	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
09.02. 19 bis 21 Uhr	<i>Vortrag</i> Jetzt sind meine Eltern alt... und was heißt das für die Kinder? Vortrag und Gespräch über die neue Rolle als Kind Referentinnen: • Petra Fieber, Diplom Sozialarbeiterin, systemische Paar- und Familientherapeutin • Anette Wenger, Diplom Psychologin, systemische Paar- und Familientherapeutin <i>Veranstalter:</i> Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der evangelischen Kirche in Freiburg, Tel.: 0761/7086342 E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de www.ekifrei.de/eeb	Psychologische Beratungsstelle Bernhardstr. 2, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27: Europaplatz	Anmeldung erforderlich: https://eeb.evangelisch-in-freiburg.de/ (Veranstaltung 417 in Suchfeld eingeben)
12.02. 14 und 15.30 Uhr	<i>Theater</i> Kamishibai – Japanisches Papiertheater Referentin: Leonie Beck-Canzler <i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 0761/ 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/	WaldHaus Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg Linie 2: Wonnhalde	keine Anmeldung 10 € (Erwachsene)

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
15.02. 15 Uhr	<i>Gottesdienst</i> Senioren-gottesdienst in der Seminarkirche Anschließend Begegnung bei Kaffee und Kuchen, Gedanken zum Valentinstag für alle Interessierte <i>Veranstalter:</i> Seelsorgeeinheit Freiburg Mitte	Seminarkirche - Konviktkirche Schoferstraße 1, 79098 Freiburg Linie 1: Oberlinden Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei
15.02. 19 bis 20:30 Uhr	<i>Onlineveranstaltungsreihe</i> MIT MENSCHEN MIT DEMENZ... in Kontakt kommen Referentin: Ute Hauser, Geschäftsführerin der Alzheimer-Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. <i>Veranstalter:</i> Referats Inklusion – Generationen im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg in Zusammenarbeit mit der Ka- tholischen Akademie Freiburg Tel.: 0761/5144 213 E-Mail: ig@seelsorgeamt-freiburg.de	Online Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich: www.ebfr.de/inklusion-generationen	kostenfrei Anmeldung erforderlich
23.02., 15 bis 16 Uhr	<i>Vortrag</i> Vortrag zum Energiesparen mit Tipps und Tricks <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
26.02. 14 und 16 Uhr	<i>Theater</i> Fräulein Brehms Tierleben Das einzige Theater weltweit für heimische bedrohte Tierarten. • 14 Uhr: Bos primigenius taurus – Die Kuh • 16 Uhr: Lumbricus terrestris – Der Regenwurm <i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 0761/ 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/	Stiftung WaldHaus Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg Linie 2: Wonnhalde	kostenfrei keine Anmeldung
28.02. 14 bis 15:30 Uhr	<i>Onlinevortrag im Rahmen des Palliative Care Forums</i> Sorgekultur am Lebensende - Spiritualität am Lebensende, Menschen mit Demenz begleiten Referentin: Dr. Maria Kotulek, Fachstelle Demenz, Erzbischöfliches Ordinariat München <i>Veranstalter:</i> Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg mit dem Erzbischöflichen Seelsorgeamt und dem Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e. V. Tel.: 0761/31918-0 E-Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de www.katholische-akademie-freiburg.de	Online Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten den Zugangslink in der Regel 24 Stunden vor Beginn der Online-Veranstaltung. Anmeldung für Sorgekultur am Lebensende	kostenfrei Anmeldung erforderlich

März			
Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
02.03. 15 bis 17 Uhr	<i>Workshop</i> Telekom Senioren Workshop „Mein Tablet“ für Einsteiger*innen Android™ - Teil 1“ <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
03.03. 10:30 Uhr	<i>Vortrag und Gespräch</i> Mittendrin - Demenz in der Nachbarschaft: Vorstellung der Wohngruppe Woge für Menschen mit Demenz in Freiburg und ihrer Aktivitäten in der Begleitung freiwillig Engagierter und im Quartier Referentin: Regina Kraus, Woge Vauban e.V. <i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg Tel.: 0761/ 31 91 31 18 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Evangelisches Stift Cafeteria Haus Schlossberg Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
05.03. 14 bis 18 Uhr	<i>Kurs</i> Buchbinden mit Recyclingmaterialien Referentin: Susanne Natterer, Buchbindemeisterin <i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 0761/ 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/	WaldHaus Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg Linie 2: Wonnhalde	Anmeldung bis zum 27.02. 25 € (Erwachsene)
09.03. 15 bis 17 Uhr	<i>Vortrag</i> Gemütliches Beisammensein mit Erfahrungsaustausch für Menschen mit Parkinson und Angehörige <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg Herr Dr. Meixner, Tel.: 0761/ 28 55 63 35 E-Mail: meixner@parkinson-mail.de	Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36: Almendweg	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
09.03. 18 bis 19 Uhr	Vortrag Vorsorgevollmacht und Ehegattenvertretungsrecht ab 01.01.2023 Referent: Jürgen Borho, SKM Betreuungsverein Veranstalter: • Betreuungsbehörde Stadt Freiburg, Tel.: 0761/ 201-37 40 • Betreuungsverein Diakonie (Tel.: 0761/ 36 89 11 78) • SKM (Tel.: 0761/ 27 22 20)	Wird noch bekannt gegeben	kostenfrei keine Anmeldung
10.03. 18 bis 20 Uhr	<i>Lichtbildvortrag</i> Aletsch - vielfältige Tierwelt im alpinen UNESCO-Welterbe Referent: Sebastian Schröder-Esch Veranstalter: Stiftung WaldHaus	Stiftung WaldHaus Wonnhaldestr. 6, 79106 Freiburg Linie 2: Wonnhalde	kostenfrei keine Anmeldung
15.03. <i>Uhrzeit noch nicht bekannt</i>	<i>Gottesdienst</i> Senioren-gottesdienst in der Herz-Jesu-Kirche mit Krankensalbung Veranstalter: Seelsorgeeinheit Freiburg Mitte	Herz-Jesu-Kirche Amalie-Gramm-Weg 1, 79106 Freiburg Linien 1,2,3,4 Eschholzstraße	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
16.03. 18 bis 19 Uhr	Vortrag Demenz- Diagnose, Formen, Verlauf Referentin: Frau Dr. Margrit Ott, Leiterin der Gerontopsychiatrischen Ambulanz des Zentrums für Geriatrie und Gerontologie Freiburg <i>Veranstalter:</i> • Betreuungsbehörde Stadt Freiburg, Tel.: 0761/ 201-37 40 • Betreuungsverein Diakonie (Tel.: 0761/ 36 89 11 78) • SKM (Tel.: 0761/ 27 22 20)	Wird noch bekannt gegeben	kostenfrei keine Anmeldung
20.03. 15 bis 16 Uhr	<i>Führung</i> Führung „Rund ums Emmi-Seeh-Heim“ <i>Ansprechpartnerin:</i> BGST Runzstraße, Runzstr. 77, 79102 Freiburg Carola Scharf, Tel.: 0761/207 46-560 E-Mail: bgst.szfreiburg@awo-baden.de	Treffpunkt: Parkplatz des Emmi-Seeh-Heims Runzstr. 77, 79102 Freiburg Linie 1 Alter Messplatz	keine Anmeldung kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
21.03. 14 bis 15:30 Uhr	<i>Onlinevortrag im Rahmen des Palliative Care Forums</i> Sorgekultur am Lebensende - Implementierung von Palliative Care. Die Bedeutung der frühzeitigen Vorsorgeplanung Referentin: Sabine Westerfeld, Palliative Care Fachkraft, Seniorenhaus GmbH der Cellitinnen zur hl. Maria, Köln <i>Veranstalter:</i> Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg mit dem Erzbischöflichen Seelsorgeamt und dem Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e. V., Tel.: 0761/ 31918-0 E-Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de www.katholische-akademie-freiburg.de	Online Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Sie erhalten den Zugangslink in der Regel 24 Stunden vor Beginn der Online-Veranstaltung. Anmeldung für Sorgekultur am Lebensende	kostenfrei Anmeldung erforderlich
22.03. 19 bis 20:30 Uhr	<i>Onlineveranstaltungsreihe</i> MIT MENSCHEN MIT DEMENZ...Spiritualität leben Referentinnen: •Geertje Bolle, Pfarrerin, Theologische Leitung des Geistl. Zentrums für Menschen mit Demenz, Berlin •Katrin Albroscheit, Sozialpädagogische Leitung im Geistlichen Zentrum für Menschen mit Demenz, Berlin <i>Veranstalter:</i> Referat Inklusion – Generationen im Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg in Zusammenarbeit mit der Katholischen Akademie Freiburg, Tel.: 0761/ 5144 213 E-Mail: ig@seelsorgeamt-freiburg.de	Online Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. www.ebfr.de/inklusion-generationen	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
26.03. 14 und 16 Uhr	<i>Theater</i> Fräulein Brehms Tierleben Das einzige Theater weltweit für heimische bedrohte Tierarten. <i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 0761/ 896 477 10 E-Mail: info@waldhaus-freiburg.de www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/	WaldHaus, Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg Linie 2, Wonnhalde	kostenfrei keine Anmeldung
28.03. 18:45 bis 21:30 Uhr	<i>Kochkurs</i> Vegetarischer Osterbrunch Anleitung: Barbara Braun, Konditorin, Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Tel.: 0761/ 36895-10 E-Mail: info@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de	Edith-Stein-Schule, Küche 6 Bissierstr. 17, 79114 Freiburg Linien 1, 3, 5: Technisches Rathaus	31 € Anmeldung erforderlich

2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatung, regelmäßige Treffen von Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags (09.01.bis 27.03.), 9:30 bis 12:00 Uhr	<i>Wöchentliche Sprechstunde</i> Handy- und Smartphone-Einzelsprechstunde Leitung: Herr T. Seibel <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger: Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	Anmeldung erforderlich 30 Min. / 5 € 60 Min. / 10 €
Montags (09.01., 13.02., 13.03.), 17 bis 18:30 Uhr	<i>Gesprächskreis</i> Wegbegleiter – offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige <i>Veranstalter:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde Ansprechpartner: Manfred Mechler, Tel.: 0761/ 81974	Offenes Wohnzimmer der Gemeinde St. Albert Gemeindezentrum St. Albert Sundguallee 9, 79114 Freiburg Linie 1: Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung
Montags, Mittwochs, individuell vereinbart	Digital- und Smartphone-Beratung <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	Terminvereinbarung im Voraus

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Dienstag, 10.01., 07.02. und 14.03. 19:30 Uhr	<i>Stammtisch</i> Älter werden im Rieselfeld Werner Bachteler, Tel.: 0761/ 4 53 43 15 E-Mail: werner.bachteler@gmx.de	Glashauscafé Rieselfeld Maria-v.-Rudloff-Platz 2 79111 Freiburg Linie 5: Maria-von-Rudloff-Platz	kostenfrei
Dienstags, 9 bis 13 Uhr	<i>Beratung</i> Psychosoziale Beratung <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	Bitte vorherige Terminvereinbarung
Dienstags, 9:30 bis 11 Uhr	<i>Sprechstunde</i> Enkelsprechstunde – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen des Evangelischen Stift <i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 0761/ 31 91 31 18 E-Mail: begegnungsstaette@stift-freiburg.de	Evangelisches Stift, Haus Münsterblick Hermannstr. 6, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Dienstags (14-täglich), 10 bis 12 Uhr	Austauschgruppe für Menschen mit Depression Leitung: Frau Kirschkowski <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
Mittwochs, 10 bis 12 Uhr	Rechtsberatung <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	Bitte vorherige Terminvereinbarung
Mittwoch, 11.01. und 08.03., 14:15 bis 15:45 Uhr Dienstag, 21.02. 17:00 bis 18:30 Uhr	<i>Stammtisch</i> Beruf und Privatleben in Balance Kontakt und Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und pflegeBegleitenden Organisation und Kontakt: Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus Waltraud Keller, Tel.: 0761/ 290 93 12 E-Mail: pflegeBegleitung@t-online.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	keine Anmeldung kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs (14-tägig): 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 8.3., 22.3. 15 bis 17 Uhr	Themenbezogener offener Seniorenkreis zu unterschiedlichen Themen mit verschiedenen Referent_innen <i>Veranstalter:</i> Evangelische Pfarrgemeinde Nord Wolfgang Kapp, Tel. 0761/3836828 Email: Mueller-Kapp@gmx.de	Saal der Ludwigskirche, Starkenstraße 8, 79104 Freiburg Linie 4, Tennenbacher Straße	keine Anmeldung kostenfrei
Jeden 1. Mittwoch im Monat (04.01., 01.02., 01.03.), 16 bis 17:30 Uhr	<i>Sprechstunde</i> Offene Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige Die offene Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen. <i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg - Geli Drewniok, Tel.: 0761/ 55 28 87 E-Mail: geli.drew@web.de - Regina Kaiser, Tel.: 0173 3922287 E-Mail: r.kaiser260@web.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	keine Anmeldung kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donnerstag, 12.01., 09.02. und 09.03. voraus- sichtl. 16 bis 18:30 Uhr	<i>Stammtisch</i> Stammtisch 55+ für Seniorinnen und Senioren der Freiburger Innenstadt <i>Veranstalter:</i> AG Barrierefrei im Lokalverein Innenstadt Freiburg e.V. Dr. Friedrich Dreves, Tel.: 0761/ 3 39 34	Café inklusiv Herrenstr. 33, 79098 Freiburg Linie 1: Oberlinden Linien 4, 5: Europaplatz	keine Anmeldung kostenfrei
Donners- tags, 10 bis 12 Uhr	Behördenberatung <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	Bitte vorherige Terminvereinba- rung
Jeden 2. Donnerstag im Monat (ab 09.02.) 14 bis 15:30 Uhr	<i>Sprechstunde</i> Smartphone-Sprechstunde für Menschen Ü60 Es besteht die Möglichkeit, an einem Forschungsprojekt der Friedrich-Schiller-Universität Jena zum Thema „Nutzung digitaler Technik im Alltag, deren Chancen und Herausforderungen“ (INDICO-Studie) mitzuwirken. <i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 0761/ 23 673 E-Mail: e-mail@alterskompetenz.info www.alterskompetenz.info	Max-Weber-Schule Treffpunkt: Fairtrade-Café im Foyer Fehrenbachallee 14, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4: Rathaus im Stühlinger	keine Anmeldung kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donnerstags (12.01., 09.02., 09.03.), 17 bis 19 Uhr	<i>Gesprächskreis</i> Lebensspuren – Offener Gesprächskreis für Trauernde <i>Veranstalter:</i> Kath. Seelsorgeeinheit Freiburg–Nordwest mit der Matthäusgemeinde Ansprechpartnerin: Anja Berkmann, Tel.: 0761/ 80 71 30	Gemeindezentrum St. Albert Albertsaal, Sundguallee 9, 79114 Freiburg Linie 1: Am Bischofskreuz	keine Anmeldung kostenfrei

3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags (09.01.- 6.02.), 11 bis 12:30 Uhr	<i>Kurs</i> Computer-Kurs: Fit am PC für Interessierte mit Vorkenntnissen Inhalte des Kurses: Bearbeitung von Fotoalben, Kochbüchern/-kalendern, Schreibprogrammen Leitung: Frau S. Hinz <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	Anmeldung erforderlich 50 € für 5 Termine

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags (09.01.- 27.03.), 14 bis 16 Uhr	<i>Spieletreff</i> Spiel-, Spaß und Geselligkeit: Rummicub, Doppelkopf und Schach Leitung: Herr G. Kaufmes <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	Anmeldung erforderlich kostenfrei
Montags (14-täglich), 14:30 bis 17:30 Uhr	<i>Offener Treff</i> Nähtreff <i>Rückfragen an:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde Katharina Becker und Hanna Brockmann Tel.: 0761/89 75 83 15 E-Mail: stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de www.stadtteiltreff-bb.de	Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofs- linde Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg Linie 1: Am Bischofskreuz	keine Anmeldung kostenfrei
Dienstags, 10:30 bis 12 Uhr	Englische Konversation <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Jeden 1. Dienstag im Monat (3.01., 7.02., 7.03.), 14 bis 16 Uhr	<i>Spaziergang und Austausch</i> Gemeinsam unterwegs sein - der monatliche Spaziergang bietet pflegenden An- und Zugehörigen gegenseitigen Austausch mit Bewegung in der Natur. <i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 0761/ 55 28 87 E-Mail: geli.drew@web.de	Start und Streckenverlauf wird jeweils in der Tagespresse (Badische Zeitung) veröffentlicht. Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.	keine Anmeldung kostenfrei
Dienstag, 17.01. 14 bis 16 Uhr (Weitere Termine bitte erfragen)	<i>Musizieren</i> Mit Musik geht alles besser... Singen mit Mundharmonikabegleitung Leitung: Herr H. Hinke <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	Anmeldung erforderlich Spende erbeten

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Dienstags, 15 bis 17 Uhr	<i>Kreativ-Angebot</i> Aloha Freunde- kreative Vielfalt, basteln... <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei
Montags, mittwochs, freitags, 14:30 bis 16:30 Uhr	Kaffeetreff in der Cafeteria Haus Schlossberg Gemütliches Beisammensein bei Getränken und Gebäck mit Gelegenheiten zum Plaudern, Spielen, Beisammen sein. <i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 0761/ 31 91 31 18	Evangelisches Stift, Haus Schlossberg Hermannstr. 14, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei Verzehr auf Spendenbasis
Dienstags, 15 Uhr	Spieletreff Lust auf Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Domino und Co? - Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen! <i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 0761/ 31 91 31 18	Evangelisches Stift, Haus Gottestreue Herrenstr. 7, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Dienstags (nicht in den Schulferien) 15:30 bis 17 Uhr	<i>Gemeinsames Musizieren</i> Singen ohne Grenzen <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 0761/ 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	kostenfrei ohne Anmeldung
Mittwochs (11.01.- 29.03.), 11:30 bis 12:30 Uhr	<i>Kurs</i> Spaß mit Englisch – gesellige Englischkonversationsgruppe für Interessierte mit Vorkenntnissen Leitung: Frau E. Schuster <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	Spende erbeten Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs (15.02.- 29.03.), 14-täglich, 11:30 bis 12:30 Uhr	Kurs Englisch lernen leicht gemacht für Anfänger Leitung: Herr G. Schindler <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	Spende erbeten Anmeldung erforderlich
Mittwochs, 14 Uhr	Singkreis mit anschließendem Kaffee <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei
Mittwochs, 14:30 bis 16:30 Uhr	<i>Offener Treff</i> Kartenspieltreff <i>Rückfragen an:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofs- Katharina Becker und Hanna Brockmann Tel.: 0761/ 89 75 83 15 E-Mail: stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de www.stadtteiltreff-bb.de	Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofs- linde Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg Linie 1: Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs, 15 Uhr	Offener Treff Gemütliches Beisammensitzen und Unterhalten bei Kaffee und Gebäck <i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 0761/ 31 91 31 18	Evangelisches Stift, Haus Münsterblick Hermannstr. 6, 79098 Freiburg Linie 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei Verzehr auf Spendenbasis
Mittwochs, 15 bis 17 Uhr	<i>Spieletreff</i> Aloha Freunde- Spielenachmittag <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei
Donnerstags (12.01.- 30.03.), 13:45 bis 15:30 Uhr	<i>Handwerk und Begegnung</i> Offene Kreativwerkstatt – quatschen, werkeln, basteln oder einfach nur dabei sein! <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie 14: Ferdinand-Weiß-Str.	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donners- tags, 15 bis 17 Uhr	<i>Offener Treff</i> Begegnungscafé <i>Rückfragen an:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde Katharina Becker und Hanna Brockmann Tel.: 0761/ 89 75 83 15 E-Mail: stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de www.stadtteiltreff-bb.de	Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofs- linde Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg Linie 1: Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung
Donners- tags, 16 bis 18 Uhr	<i>Chor</i> Ring Chor für interessierte Menschen mit und ohne Handicap, die gerne singen Kursleitung und Ansprechpartner: Hermann Vonderstraß <i>Anmeldung:</i> Sina Lay, Tel.: 0761/ 88186 116 E-Mail: lay@ring-freiburg.de www.ring-freiburg.de	Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg Linie 1: Betzenhauser Torplatz	Angebot nur für Vereins- mitglieder

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Freitag 27.01., 17.02., 24.03. 9 bis 11 Uhr	Freitagsfrühstück – gemeinsam frühstücken und kleines Programm <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	Anmeldung mindestens 2 Tage vorher 5 € Teilnahmegebühr
Freitag 13.01., 10.02., 10.03. 15 bis 17 Uhr	Märchenkreis <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei
Freitags (14-täglich), 15:30 bis 17:30 Uhr	<i>Offener Treff</i> Kunst- und Maltreff <i>Rückfragen an:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde Katharina Becker und Hanna Brockmann Tel.: 0761/ 89 75 83 15 E-Mail: stadtteiltreff-bb@caritas-freiburg.de www.stadtteiltreff-bb.de	Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde Am Bischofskreuz 4, 79114 Freiburg Linie 1: Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
13.01. und 17.03. 19:30 Uhr	<i>Spieletreff</i> Spieletreff Wer Lust zu Brett-, Karten- und sonstigen Gesellschaftsspielen wie Rummicup, Mikado oder Scrabble hat, findet hier einen (ent-)spannenden Rahmen für Spielfreude, Begegnung und Austausch. <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 07617 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	kostenfrei keine Anmeldung
21.01. und 18.03. 19:30 Uhr	<i>Konzert</i> Klassik in Weingarten für alle Interessierten <i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 0761/ 49078-40 E-Mail: info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de	Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg Linie 5: Krozinger Str. Linie 3: Rohrgraben	auf Spendenbasis Anmeldung erforderlich

Ausblick:

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Ab 21. April 2023 Freitags 10 bis 11 Uhr 12 Termine, bis zu den Sommerferien	Sing mit uns - Chorprojekt für Senioren/innen Chorleitung: Martina Freytag Für Bewohner/innen des Katharinenstift, Angehörige und Interessiert mit und ohne Demenz aus den Stadtteilen Innenstadt, Herdern <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Dorothee Schülke-Stich, Tel.: 0761/ 2113-427 E-Mail: d.schuelke-stich@deutscher-orden.de <i>Veranstalter:</i> Katharinenstift Freiburg	Katharinenstift Freiburg Leopoldring 13, 79098 Freiburg Linien 4, 5, 27: Europaplatz	kostenfrei Anmeldung erforderlich

4. Bewegungs- und Trainingsangebote

Sie finden hier eine Übersicht über Bewegungs- und Trainingsangebote für ältere Menschen und/oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Informationen zu weiteren Bewegungsangeboten für ältere Menschen finden Sie im Internet auf der Webseite des Sportportals der Stadt Freiburg unter www.sportportal.freiburg.de

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Nutzung des Sportportals erhalten Sie beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.

Bewegungstreffe im Freien bieten die Möglichkeiten, in einer Gruppe unter Anleitung alltagstaugliche Bewegungsübungen zu trainieren. Sportkleidung wird nicht benötigt, auch werden keine sportlichen Anforderungen an die Teilnehmenden gestellt. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Übersicht über die einzelnen Bewegungstreffe im Freien in Freiburg erhalten Sie ebenfalls beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags, 10 bis 16 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Gedächtnistraining <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungsstätte Runzstraße Runzstr. 77, 79102 Freiburg Claudia Wimmer, Tel.: 0761/ 207 46-560 E-Mail: bgst.szfreiburg@awo-baden.de	Begegnungsstätte Emmi-Seeh-Heim Runzstr. 77, 79102 Freiburg Linie 1: Alter Messplatz	kostenfrei telefonische Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags (09.01.- 27.03.), 10 bis 11:30 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Walking - nicht einsam, sondern gemeinsam die Gegend erkunden. <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie 14: Ferdinand-Weiß-Str.	kostenfrei Anmeldung erforderlich
Montags (ab 09.01.), 11 bis 12:15 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Atem-Yoga für alle Interessierten; Menschen mit beginnender Demenz sind willkommen <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 0761/ 290 93 12 E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	Anmeldung erforderlich 15 €
Dienstags, 10 bis 11 Uhr und 18:30 bis 19:30 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> Stress abbauen und Achtsamkeit stärken mit Eutonie <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Dienstags und freitags, jeweils 10 bis 12 Uhr	<i>Offenes Angebot</i> Offener Kegeltreff <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei
Dienstags, 14:30 bis 15:30 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> Rund um Fit <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei
Mittwochs, 9.30 bis 10 Uhr	<i>Bewegungstreff</i> Bewegungstreff im Freien <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungsstätte Runzstraße, Runzstr. 77 79102 Freiburg, Tel.: 0761/ 207 46-560 E-Mail: bgst.szfreiburg@awo-baden.de	Treffpunkt: Parkplatz des Emmi-Seeh-Heims Runzstr. 77, 79102 Freiburg Linie 1: Alter Messplatz	kostenfrei keine Anmeldung

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs, 10 bis 11:15 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Gedächtnistraining <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	2 €
Mittwochs (01.02. bis 29.03.), 10 bis 11 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Qi Gong - chinesische Entspannungs- und Heilgymnastik. Kursleitung: Frau H. Mahler <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien1, 2, 3 und 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	4 € pro Termin Anmeldung erforderlich
Mittwochs (ab 11.01.), 14:15 bis 15:30 Uhr	<i>Präventionskurs</i> Brainfit 60 + Leitung: Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe <i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst, Tel.: 0761/ 61 29 06-48 E-Mail: grips@sv-fr.de	Eugen- Keidel- Haus Johanniterstr. 3, 79104 Freiburg Linie 4: Tennenbacher Str.	80 € für neun Termine Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs, 18 bis 19 Uhr (Kurs fort- laufend mit jeweils 10 Terminen)	<i>Kurs</i> Qi-Gong - alle Übungen sind für Menschen mit Handicap ausgelegt Kursleitung: Li-Hong Koblin (Taiji-Institut Freiburg) <i>Anmeldung:</i> Ring der Körperbehinderten Sina Lay, Tel.: 0761/ 88186 116 E-Mail: lay@ring-freiburg.de www.ring-freiburg.de	Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg Linie 1: Betzenhauser Torplatz	Ringmitglieder: 40 € Nicht-Mitglieder: 50 € Anmeldung erforderlich
Donners- tags (ab 12.01.), 9:15 bis 10:15 Uhr	<i>Kurs</i> Kraft und Balance zur Sturzprävention Kursleitung: Frau S. Strobel <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3 und 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	30 € für 6 Termine Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donners- tags, 10 bis 11 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> Bewegungstreff im Freien Leitung: Frau Dufing <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
Donners- tags (ab 12.01.), 10:30 bis 11.30 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren Kursleitung: Herr H.-W. Glasmacher <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg Linien 1, 2, 3 und 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	kostenfrei Anmeldung erforderlich
Donners- tags und freitags, jeweils 11 bis 12 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Kraft und Balance <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	3 € Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donnerstags ab 12 Uhr	<i>Bewegungstreff</i> Offener E-Bike-Treff - Freiburg und Umgebung erkunden. Entfällt bei Regen und Glatteis – bitte um Tel.: Terminabfrage) <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: bz@vfs-ev.de https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html	Treffpunkt vor dem Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linien 1,2,3 und 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.	kostenfrei Anmeldung erforderlich
Donnerstags (ab 12.01.) 14 bis 15:30 Uhr	<i>Präventionskurs</i> Brainfit 60 + Leitung: Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe Anmeldung und Information: GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst, Tel.: 0761/ 61 29 06-48 E-Mail: grips@sv-fr.de	Michael-Denzlinger Senioren-Treff Hochdorfer Str. 2 79108 Freiburg-Hochdorf Linie 36: Dorfplatz	2 € je Termin Anmeldung erforderlich
Freitags, 9:45 bis 10:45 Uhr und Freitags, 11 bis 12 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Sitzgymnastik <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	3 € Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
jeden 2. Freitag im Monat 10:45 bis 12:15 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> Tanzgymnastik für Menschen mit Parkinson und Angehörige <i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg Herr Dr. Meixner , Tel.: 0761/ 28 55 63 35 E-Mail: meixner@parkinson-mail.de	Dance Emotion, Humboldtstr. 3 79098 Freiburg Linien 1, 2, 3, 4: Bertoldsbrunnen	Teilnahmegebühr Anmeldung erforderlich
Freitags (ab 13.01.) 10:30 bis 11:30 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> Heiteres Gedächtnistraining für alle Interessierten; Menschen mit beginnender Demenz sind willkommen <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 0761/ 290 93 12 E-Mail: Waltraud.Keller@t-online.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linie 2, 3: Johanneskirche	7,50 € keine Anmeldung
jeden 2. und 4. Sonntag im Monat: 14:30 bis 16 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> Aloha Freu(n)de- Sitztanz <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	mit Kostenbeitrag

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Programm erscheint Anfang Feb- ruar	<i>Wanderung</i> Ausflüge, Wanderungen, Natur beobachten etc. für mobile und weniger mobile Menschen geeignet - je nach Angebot <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de www.heinrich-hansjakob-haus.de	Verschiedene Veranstaltungsorte – siehe aktuelles Programm	meist Fahrt- oder Verzehr- kosten

5. Kurse, Seminare, Weiterbildungsangebote über mehr als zwei Tage

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs (ab 08.03.) 18:15 bis 19:45 Uhr	<i>Seminar (4 Termine)</i> Reise durch die Philosophiegeschichte Vom Vitalismus über den Existenzialismus zur Postmoderne Dozentin: Marie-Laure Wieacker-Wolff <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Tel.: 0761/ 36895-10 E-Mail: info@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster, Raum 117 Rotteckring 12, 79098 Freiburg Linien 1, 3, 4, 5: Stadttheater	44,50 € Anmeldung erforderlich
Mittwochs (ab 08.03.), 20:30 bis 21 Uhr	<i>Körpertherapie (5 Termine)</i> Berührung am Abend Handauflegen bei sich selbst – im Vertrauen auf Gott. Abendliche Sammlung mit Berührung kann wohltuend in die Nacht hineinwirken. Kursleiterin: Anke Zillessen, Körpertherapeutin <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) Tel.: 0761/ 7086342 E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de www.ekifrei.de/eeb	Onlinekurs: Anmeldung für Berührung am Abend	20 € Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donners- tags (ab 26.01.) 10 bis 11:30 Uhr Die 7 Ter- mine kön- nen auch einzeln besucht werden.	<i>Lektürekurs</i> Meister Eckhart: „Richte dein Augenmerk auf dich selbst ...“ Lektüre der Texte von Meister Eckhart Kursleiter: Uli Schäfle, Pfr. i.R. und Kontemplationslehrer <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) Tel.: 0761/ 7086342 E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de www.ekifrei.de/eeb	Ernst Lange Haus Habsburgerstr. 2, 79104 Freiburg Linie 4: Okenstraße	5 € pro Termin keine Anmeldung
Donners- tags (ab 02.03.), 19:30 bis 21 Uhr	<i>Kurs (5 Termine)</i> Exerzitien im Alltag Ein ökumenischer Übungsweg in der Passionszeit Suchen und Entdecken, Beten und Hören, Schweigen und Reden. Anleitende: Pfrn. Dr. Christine Ritter, Pfrn. Cornelia Hüb- ner und Dipl.-Theologe Wilderich v. Spies <i>Anmeldung und Information:</i> Evangelische Pfarrgemeinde Nord Tel.: 0761/ 36139 E-Mail: nord.freiburg@kbz.ekiba.de	Ludwigskirche Starkenstr.879104 Freiburg Linie 4: Tennenbacher Str. Linien 17, 21, 27: Starkenstr.	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donners- tags (ab 12.01.) 10 bis 11:30 Uhr Die 7 Ter- mine kön- nen auch einzeln besucht werden.	<i>Kurs (7 Termine)</i> Träume - Einladung zum Leben Traumarbeit = Seelenarbeit Unter fachlicher Anleitung Träume verstehen Kursleiter: Uli Schäfle, Pfr. i.R., Pastoralpsychologe, Psychotherapie (HP) <i>Veranstalter:</i> Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) Tel.: 0761/ 7086342 E-Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de www.ekifrei.de/eeb	Ernst Lange Haus Habsburgerstr. 2, 79104 Freiburg Linie 4: Okenstraße	7 € pro Termin keine Anmeldung
Sonntags (05.3., 26.3., 23.4., 21.5., 25.6.; 16.7.), 10.30 bis 12 Uhr	<i>Seminar</i> Philosophischer Stammtisch für Senior_innen und weitere Interessierte Dozentin: Dr. Mechthild Pecik, Religionswissenschaftlerin <i>Veranstalter:</i> vhs Freiburg, Tel.: 0761/ 36895-10 E-Mail: info@vhs-freiburg.de www.vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck, Raum 15 Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg Linie 5: Fahnenbergplatz	56 € Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Verschiedene Veranstaltungen im Zeitraum Januar bis März Neue Sprachkurse ab Januar	Verschiedene kulturelle Veranstaltungen und Französisch-Sprachkurse, sowie eine umfangreiche öffentliche Bibliothek mit französischen Büchern, Zeitschriften, DVDs und CDs Informationen und Rückfragen: Stéphanie Roure, Tel.: 0761/ 20 73 90 E-Mail: info@ccf-fr.de www.ccf-fr.de	Centre Culturel Français Freiburg e.V. Münsterplatz 11 (im Kornhaus) 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4, Bertoldsbrunnen Linie 4, 5, 27, Europaplatz	Kosten abhängig von der Art des Kurses und der Anzahl der Teilnehmenden. Anmeldung erforderlich

6. Kontaktadressen der Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg

- Die Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. In diesem Veranstaltungskalender finden Sie nur eine kleinere Auswahl von einzelnen Angeboten der Begegnungsstätten.
- Eine vollständige Übersicht der aktuellen Programme erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Begegnungsstätte.

Altstadt

- **Begegnungsstätte im Grün, Im Grün 5, 79098 Freiburg, Tel.: 0761/ 27 57 95**
Infos und Programm: www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/im-grun
- **Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg, Tel.: 0761/ 319 13-118**
Infos und Programm: www.das-stift.de/ueber-uns/begegnungsstaette

Betzenhausen

- **Begegnungsstätte Freytagstraße, Freytagstraße 6, 79114 Freiburg, Tel.: 0761/ 79 03 35 00**
Infos und Programm: www.caritas-freiburg.de/alter-und-soziale-dienste/seniorenwohnanlage-freytagstrasse/

Brühl-Beurbarung

- **Begegnungsstätte Tennenbacher Platz, Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg, Tel.: 0761/ 28 79 38**
Infos und Programm: www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/tennenbacher-platz

Haslach

- **Begegnungsstätte Haslach, Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg, Tel.: 0761/ 47 01 668**
Infos und Programm: www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/haslach
- **Begegnungsstätte St. Laurentius, Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg, Tel.: 76 99 40 82**
Infos und Programm www.stlaurentiushaus.de/begegnungsstaette/

Herdern
• Begegnungsstätte zum Münstermarkt, Habsburger Str. 107a, 79104 Freiburg, Tel.: 0761/ 21 77 48 29 15 Infos und Programm: www.st-carolushaus.de/unser-haus/begegnungsstaette-des-st-carolushauses-mit-cafeteria.html
Hochdorf
• Michael Denzlinger Haus. Hochdorfer Str.- 2, 79108 Freiburg, Tel.: 07665/ 3048 (AB) Infos und Programm: www.seniorentreff-hochdorf.de/
Landwasser
• Begegnungsstätte Landwasser, Spechtweg 35, 79110 Freiburg, Tel.: 0761/ 13 27 99 Infos und Programm: www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/landwasser
Littenweiler
• Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstr. 3, 79117 Freiburg, Tel.: 0761/ 69 68 78 22 Infos und Programm: www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/altenhilfe/begegnung/laubenhof/ • Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg, Tel.: 0761/ 21 08 555 Infos und Programm: www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/altenhilfe/begegnung/kreuzsteinaecker/
St. Georgen
• Begegnungsstätte Bifänge, Weiherweg 12, 79111 Freiburg, Tel.: 0761/ 47 38 36 Infos und Programm: www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/bifange
Stühlinger
• Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg, Tel.: 0761/ 27 30 92 Infos und Programm: www.vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html

Weingarten
• Begegnungsstätte Weingarten, Sulzburger Str. 2, 79114 Freiburg, Tel.: 0761/ 45 577 30 Infos und Programm: www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/weingarten
Wiehre
• Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29, 79102 Freiburg, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 Infos und Programm: www.caritas-freiburg.de/alter-und-soziale-dienste/heinrich-hansjakob-haus/ • Begegnungsstätte Runzstraße, Runzstr. 77, 79102 Freiburg, Tel.: 0761/ 20 74 65 60 und 321 60 Infos und Programm: www.awo-bgst-runzstrasse.de/
Zähringen
• Begegnungsstätte Bauverein Breisgau – Quartierstreff 46, Zähringer Str. 46, 79108 Freiburg, Tel.: 0761/ 51 04 41 86 Infos und Programm: www.quartierstreff.de/treffs/Quartierstreff46/index.php

Rathaus im Stühlinger
Fehrenbachallee 12
79106 Freiburg
Tel.: 0761/ 201-30 32
E-Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren

Linien 1, 2, 3, 4 - Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Die telefonischen Sprechzeiten sind Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr.

Persönliche Beratungen sind am Hauptstandort im Rathaus im Stühlinger sowie in den Außensprechstunden möglich. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter Tel.: 0761/ 201-3032. Es besteht außerdem die Möglichkeit, sich telefonisch oder per Video beraten zu lassen.

Außensprechstunden in folgenden Stadtteilen:

Brühl-Beurbarung, Stadtteiltreff, Tennenbacher Str. 36 → montags von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

Haslach, Stadtteilbüro, Melanchthonweg 9b → dienstags von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

St. Georgen, Gemeindesekretariat, Blumenstr. 9 → mittwochs von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

Tuniberg, Ort nach Absprache → donnerstags von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

Für die nächste Ausgabe des *Veranstaltungskalenders Älter werden in Freiburg* nehmen wir gerne auch Ihre Veranstaltungshinweise auf. **Redaktionsschluss für das zweite Quartal 2023 ist der 15.03.2023.**