Freiburger Veranstaltungskalender
Demenz, seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen im Alter - März bis Juli 2021

Stand: 05.03.2021

Bitte beachten Sie:

- Die meisten Termine sind abhängig von der Pandemie-Entwicklung.
- Bitte vergewissern Sie sich beim Veranstalter oder in der Tagespresse, ob der Termin tatsächlich stattfindet, da Termine aufgrund der derzeitigen Pandemie kurzfristig abgesagt werden können.
- In der Regel ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Bitte beachten Sie die vorgeschriebenen Verhaltensregeln und Hygienekonzepte am Veranstaltungsort.
- Weitere Bewegungsangebote für ältere Menschen finden Sie unter **https://sportportal.freiburg.de**

Inhaltsverzeichnis:

1. Einzelveranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche — ab Seite 2
2. Regelmäßige Angebote wie Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatung — ab Seite 14
3. Wöchentliche Kurse und Trainingsangebote — ab Seite 17
4. Seminare und Weiterbildungsangebote über mehr als 2 Tage — ab Seite 18

1. Einzelveranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche						
März						
Datum	**Zeit**	**Thema** **Referent_innen**	**Zielgruppe**	**Veranstaltende** **Ansprechpartner_innen**	**Ort der** **Veranstaltung**	**Kosten**
05.03. und 06.03.2021	Freitag, 17 bis 21 Uhr Samstag, 10 bis 18 Uhr	Online-Seminar **Konflikte lösen und in Verbindung bleiben - GFK-Seminartag** Die Gewaltfreie Kommunikation unterstützt das eigene Verhalten bewusst zu machen und uns von schmerzhaften Mustern zu lösen. Leitung: Melanie Lentes (Lehrerin, GFK-Trainerin)	Interessierte	E+F Beziehung leben Tel.: 0761/ 600 665 75 Internet: www.beziehung-leben-freiburg.de	E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2. OG) 79102 Freiburg oder online Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	85 € Anmeldung erforderlich
11.03.2021	voraus- sichtlich 17 bis 20 Uhr	Vortragsreihe **GERIATRIE - aktuell** Themen und Referenten werden unter *https://www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html* bekanntgegeben, sobald sie feststehen.	Interessierte (Bürger_innen und Professionelle)	Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Lehener Straße 88 79106 Freiburg Tel.: 0761/ 270-70980 Mail: zggf-info@uniklinik-freiburg.de Internet: www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html	bisher noch nicht bekannt voraussichtlich online oder als Hybridveranstaltung (Präsenz und online)	kostenfrei Anmeldung über die Homepage des ZGGF oder telefonisch

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
11.03.2021	14 bis ca. 17:45 Uhr	Online- Vorträge (Zoom) **Leben mit Frontotemporaler Demenz** Vorträge: - Medizinische Aspekte/Forschung Referent Prof. Dr. Otto (Neurologie, Universitätsklinik Ulm) - FTD aus Sicht der Neuropsychologie Referentin: Dr. Sarah Anderl-Straub/ Jolina Lombardi (Neurologie, Universitäts- klinik Ulm)	Angehörige von Menschen mit FTD	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. in Kooperation mit dem ProjektDEMENZ Ulm Tel.: 0711/ 24 84 96-60 Mail: ftd-seminar@ alzheimer-bw.de Anmeldung unter: https://www.alzheimer- bw.de/hilfe-vor- ort/angehoerigenschulung en/ftd-seminar/	digital (per Zoom)	kostenfrei Anmeldung erforderlich
12.03.2021	09:30 bis 18 Uhr	Seminar/ Präsenz Palliativ Care Forum **Spiritualität und Spiritual Care in der Begleitung sterbender Menschen** Referentin: Dr. Margrit Gratz (Leitung des Hospizes St. Martin Stuttgart)	Ehrenamtliche in Pflege, Hospiz, Begleitung	Palliative Care Forum in Zusammenarbeit mit dem Geistlichen Zentrum St. Peter Tel.: 0761/ 31918-0 Mail: info@katholische- akademie-freiburg.de Internet: www.katholische- akademie-freiburg.de www.palliative-care- forum.de	Geistliches Zentrum St. Peter Klosterhof 2 79271 St. Peter	65 € Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
12.03.2021	14:30 bis 17 Uhr	Fortbildung für Mitarbeitende in Seniorengruppen **Wie geht Seniorenarbeit unter Corona-Bedingungen?** An diesem Marktplatz-Nachmittag wird von persönlichen Eindrücken und Erfahrungen berichtet und Gelungenes vorgestellt. Leitung: Annegret Trübenbach-Klie (Bildungsreferentin, Ev. Erwachsenen- und Familienbildung in Baden), Sonja Mailänder (Ev. Lukasgemeinde Freiburg - St. Georgen, Teammitglied Seniorenarbeit)	Mitarbeitende in Senioren-gruppen	Landesstelle für Ev. Erwachsenen- und Familienbildung in Baden Tel.: 0721 917 53 40 Mail: eeb-baden@ekiba.de	Lukaskirche Am Mettweg 19 79111 Freiburg Linie 14, Am Mettweg	kostenfrei Anmeldung erforderlich bis 02.03.21
13.03. und 17.04.2021	jeweils 9 bis 16 Uhr	Fortbildung **Die Musikalische Schatzkiste** Kreative Möglichkeiten mit Musik in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren	Interessierte aus dem Betreuungs-bereich, (Pflicht)Fort-bildung für Betreuungs-assistenten/ Alltagsbegleit-ungen	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Frau Astrid Holstein Mail: sozialpflege.bw@malteser.org Internet: www.malteser-freiburg.de	Malteser Hilfsdienst e.V. Heinrich-von-Stephan-Str. 14 79100 Freiburg Linie 11, Rehlingstrasse	185 € verbindliche Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
17.03.2021	19 Uhr	Online/ Livestream **Sterben geht uns alle an -** **Gespräche über Sterben, Tod und Trauer** Referent_in: Wird noch bekannt gegeben. Studienleiterin: Dr. Verena Wetzstein	Interessierte	Palliative Care Forum (eine Initiative der Erzdiözese Freiburg) Tel.: 0761/ 31918-0 Mail: info@katholische-akademie-freiburg.de Internet: www.katholische-akademie-freiburg.de www.palliative-care-forum.de	Online	kostenfrei Anmeldung erforderlich
20.03.2021	14 bis 17 Uhr	Vortrag **Gesetzlich vorgeschriebene Aufgaben für Betreuungskräfte und Pflegekräfte** Wie kann ich diese Aufgabenfelder für die Bedarfe von Menschen mit frontotemporaler Demenz nutzbar machen?	Für alle Angehörigen, Interessierte, Fachkräfte, Alten- und Krankenpfle-ger_innen	FTD Angehörigengruppe Freiburg Manuela Schätzle Mail: ftdfreiburg@gmail.com Internet: https://www.ftdfreiburg.de	Deutscher Alpenverein (DAV), Sektion Freiburg Lörracher Str. 20a 79115 Freiburg Linie 11, Lörracher Str.	Anmeldung erforderlich
20.03.2021	9 bis 17 Uhr	Kurs **Letzte Hilfe Kurs plus** - Umsorgen von kranken und sterbenden Menschen am Lebensende Leitung: Hildegard Bargenda und Susanne Schmid (Ambulante Hospizgruppe Freiburg e.V.), Sr. Miriana Fuchs (Hospiz Karl Josef)	Interessierte	E+F Beziehung leben Tel.: 0761-600 66 575 Mail: info@beziehung-leben-freiburg.de Internet: www.beziehung-leben-freiburg.de	E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2.OG) 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	40 € Anmeldung erforderlich, aktuell Warteliste Anmeldeschluss: 19.03.

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
26.03.2021	14:30 bis 16:30 Uhr	Online- Vortrag und Austausch **Trauern und Trauerbegleitung unter Corona-Bedingungen** Referentin: Chris Paul (Trauerbegleiterin und Autorin, Bonn)	Interessierte	Palliative Care Forum (eine Initiative der Erzdiözese Freiburg) Tel.: 0761/ 31918-0 Mail: info@katholische-akademie-freiburg.de Internet: www.katholische-akademie-freiburg.de www.palliative-care-forum.de	Online	kostenfrei Anmeldung erforderlich
26.03.2021	18 bis 19:30 Uhr	Vortrag **Alles ist Übergang - Musikalisch-lyrische Annäherung an Sterben, Tod, Trauer** Besinnliche Texte und Gedichte aus verschiedenen Kulturen und Zeiten zum Thema Sterben, Tod und Trauer. Mit Musik von Johann Sebastian Bach, Benedetto Marcello, Mario Miladin. Leitung: Anna Shiryaeva-Hahn	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	Kirche im Rieselfeld Maria-von-Rudloff-Platz 1 79111 Freiburg Linie 5, Maria-von-Rudloff-Platz	10 € (mit vhs-Vortragspass 4 €; Spenden für die Kirche erbeten) Reservierung erforderlich
April						
13.04.2021	14 bis 16 Uhr	Mitmachtraining **Trau dir's zu, du schaffst es mit Grips!** Leitung: Ralf Jogerst (Hirnleistungstrainer und Theologe)	Menschen mit Störungen oder Erkrankungen des Gedächt-nisses, Angehörige	Heiliggeistspitalstiftung GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst Tel. 0761/ 61 29 06 48	Wohnanlage Kreuzsteinäcker Wohnung 044 Heinrich-Heine-Str. 10 79117 Freiburg Linie 1, Lassbergstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
19.04.2021	18:45 bis 20:30 Uhr	Online Vortrag und Podiumsdiskussion **Leben im Sterben** Woche für das Leben 2021 Vortrag: Sterben geht uns alle an. Wie kommen wir von der Versorgung zu einer miteinander getragenen Sorgekultur? Referent: Prof. Dr. Andreas Heller (Professor für Palliative Care und Organisationsethik an der Karl-Franzens-Universität Graz) anschl. Podiumsdiskussion mit Prof. Dr. Klaus Baumann (Professor für Caritaswissenschaft und Christliche Sozialarbeit, Albert-Ludwigs-Universität FR), Prof. Dr. Jochen Cornelius-Bundschuh (Landesbischof der Ev. Kirche in Baden), Dr. Ulrike Kleinknecht-Strähle (Sozialdezernentin des Landkreises EM), Susanne Schmid (Sozialpädagogin, Koordina-torin der Hospizgruppe Freiburg e.V.), Ina Zebe (Fachstelle „Sorgende Gemeinde werden“, Emmendingen)	Angehörige, Interessierte, Palliativ- und Hospizkräfte	Erzdiözese Freiburg und Ev. Landeskirche in Baden in Koop. mit dem Palliative Care Forum (einer Initiative der Erzdiözese Freiburg) und dem Projekt „Sorgende Gemeinde werden“ der Ev. Landeskirche in Baden Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg Okenstr. 15 79108 Freiburg Tel. 0761/ 5144-137 Mail: gabi.kunz@ seelsorgeamt-freiburg.de Referat Diakonie und Seelsorge Blumenstraße 1–7 76133 Karlsruhe Tel. 0721/ 9175-501 Mail: norma.pralle@ekiba.de Anmeldung unter: www.ebfr.de/wochefuerdasleben	online	kostenfrei Anmeldung bis 15.04. erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
19.04.2021	18:30 Uhr	Online-Vortrag **Ist (Alters-)Weisheit ein Schutz vor den Pandemie-bedingten psychischen Belastungen?** Referent: Prof. Dr. Mathias Berger (Vorstand Freiburger Bündnis gegen Depression e.V.) Anschließend ist der Vortrag zwei Wochen auf dem Youtube-Kanal des Universitätsklinikums Freiburg verfügbar. Den Link finden Sie unter dem Vortragstitel.	Interessierte	Universitätsklinikum Freiburg mit dem Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Tel.: 0761 270-84830 Internet: https://www.uniklinik-freiburg.de/corona-krise-und-psychische-gesundheit.html	online	kostenfrei keine Anmeldung erforderlich
22.04.2021	18 Uhr bis 19:30 Uhr	Vortrag **Unheilbar krank?** Welche Hilfen kann das Palliativnetz Freiburg in dieser Situation zum Verbleib in der vertrauten Umgebung konkret anbieten? Referentin: Karin Rudolph (Palliativnetz Freiburg gGmbH)	Interessierte, ehrenamtlich rechtlich Betreuende, Bevollmächtigte	Die Freiburger Betreuungsvereine: SkF (Tel 38508-330), SKM (Tel. 272220), Betreuungsverein der Diakonie (Tel 36891-178), sowie die Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg	Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben	kostenfrei
25.04.2021	14 bis 18 Uhr	Workshop **Alternative Wohnprojekte - Gemeinsam statt einsam** Leitung: Eva-Maria Kreis	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg Tel.:0761/3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster, Barocksaal Rotteckring 12 79098 Freiburg Linien 1,2,3,4,5 Stadttheater	42 € Anmeldung erforderlich

Mai						
Datum	**Zeit**	**Thema Referent_innen**	**Zielgruppe**	**Veranstaltende Ansprechpartner_innen**	**Ort der Veranstaltung**	**Kosten**
02. bis 12.05.2021	voraus- sichtlich neun Termine	Tage der Begegnung - **Einrichtungen des Gemeindepsychiatrischen Verbundes öffnen ihre Türen**	Menschen mit psychischen Beeinträch-tigungen und Angehörige, Interessierte	Amt für Soziales und Senioren Christine Kubbutat Psychiatriekoordination Fehrenbachallee 12 /C 79106 Freiburg Tel.: 201-3588 Mail: christine.kubbutat @stadt.freiburg.de Internet: www.freiburg.de	Diverse Veranstaltungsorte	kostenfrei
05.05.2021	19 Uhr	Forum/ Präsenzveranstaltung mit Livestream **Sterben geht uns alle an - Gespräche über Sterben, Tod und Trauer** Referent_in: Wird noch bekannt gegeben. Studienleiterin: Dr. Verena Wetzstein	Interessierte	Palliative Care Forum Tel.: 0761/ 31918-0 Mail: info@katholische-akademie-freiburg.de Internet: www.palliative-care-forum.de	Haus der Katholischen Akademie Freiburg Wintererstraße 1 79104 Freiburg Linie 4, Europaplatz Bus 27, Stadtgarten	kostenfrei Anmeldung erforderlich
06.05.2021	voraus- sichtlich 17 bis 20 Uhr	Vortragsreihe **GERIATRIE - aktuell** Themen und Referenten werden auf *https://www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html* bekanntgegeben, sobald sie feststehen.	Interessierte (Bürger_innen und Professionelle)	Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Lehener Straße 88 79106 Freiburg Tel: 0761/ 270-70980 Mail: zggf-info@uniklinik-freiburg.de Internet: www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html	bisher noch nicht bekannt voraussichtlich online oder als Hybridveranstaltung (Präsenz und online)	kostenfrei Anmeldung über die Homepage des ZGGF oder telefonisch

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
17.05.2021	18 Uhr	Online Vortrag **Long-COVID-Syndrom – Müde, abgeschlagen, depressiv?** Referentin: Prof. Dr. Sabine Hellwig (Oberärztin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie) Im Anschluss ist der Vortrag zwei Wochen auf dem Youtube-Kanal des Universitätsklinikums Freiburg verfügbar. Den Link finden Sie unter dem Vortragstitel.	Interessierte	Universitätsklinikum Freiburg mit dem Freiburger Bündnis gegen Depression e.V. Tel.: 0761 270-84830 Internet: https://www.uniklinik-freiburg.de/corona-krise-und-psychische-gesundheit.html	online	kostenfrei keine Anmeldung erforderlich
19.05.2021	20 bis 21:30 Uhr	Vortrag **Gesetzliche Betreuung - Fluch oder Segen?** Referent: Klaus Fournell (selbstständiger Berufsbetreuer)	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster, Raum 204 Rotteckring 12 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4, 5 Stadttheater	Kursgebühr: 6 € (Abendkasse, mit vhs-Vortragspass gebührenfrei) Reservierung erforderlich
20.05.2021	18 Uhr bis 19:30 Uhr	Vortrag **Heute schon für morgen sorgen** Ausführlichen Informationen zu • Vorsorgevollmacht • Patientenverfügung • Betreuungsverfügung Referentin: Martina Fleig (Sozialarbeiterin beim Betreuungsverein der Diakonie Freiburg)	Interessierte, ehrenamtlich rechtlich Betreuende, Bevollmächtigte	Die Freiburger Betreuungsvereine: SkF (Tel 38508-330), SKM (Tel. 272220), Betreuungsverein der Diakonie (Tel 36891-178) sowie die Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg	Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben	kostenfrei

Juni						
Datum	**Zeit**	**Thema Referent_innen**	**Zielgruppe**	**Veranstaltende Ansprechpartner_innen**	**Ort der Veranstaltung**	**Kosten**
10.06.2021	18 Uhr bis 19:30 Uhr	Vortrag **Die Hospizgruppe Freiburg stellt ihre Arbeit vor** Referentinnen: Susanne Schmid, Hildegard Bargenda (Hospizgruppe Freiburg)	Interessierte, ehrenamtlich rechtlich Betreuende, Bevollmächtigte	Die Freiburger Betreuungsvereine: SkF (Tel 38508-330), SKM (Tel. 272220), Betreuungsverein der Diakonie (Tel 36891-178) sowie die Betreuungsbehörde der Stadt Freiburg	Der Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben	kostenfrei
13.06.2021	14 bis 17:30 Uhr	Workshop **Craniosacrale Selbstbehandlung für Zuhause - für mehr Wohlbefinden und als Hilfe in stressigen Zeiten** Leitung Aniketa Hofmann (Yogalehrerin, Craniosacrale Körperarbeit)	Interessierte	E+F Beziehung leben Tel.: 0761/ 600 665 75 Internet: www.beziehung-leben-freiburg.de	E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2. OG) 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	25 € Anmeldung erforderlich
15.06.2021	14 bis 16 Uhr	Mitmachtraining **Trau dir's zu, du schaffst es mit Grips!** Leitung: Ralf Jogerst (Hirnleistungstrainer und Theologe)	Menschen mit Störungen oder Erkrankungen des Gedächt-nisses, Angehörige	Heiliggeistspitalstiftung GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst Tel. 0761/ 61 29 06 48	Wohnanlage Kreuzsteinäcker Wohnung 044 Heinrich-Heine-Str. 10 79117 Freiburg Linie 1, Lassbergstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
17.06.2021	9:30 bis 16:30 Uhr	Seminar / Präsenz **Sinn und Zuversicht - Menschen mit Demenz unterstützen** Was brauchen alte Menschen, wenn Sinn und Zuversicht verloren gegangen sind? Wie können hermeneutisches, ressourcenorientiertes Arbeiten und Biografiearbeit gezielt eingesetzt werden, um betroffene Personen zu unterstützen? Was brauchen Helfende selbst dafür? Referentin: Dr. Marion Bär (Heidelberg)	Angehörige, Interessierte, ehrenamtlich und beruflich Tätige aus der Pflege, der Alltags-begleitung, der Seelsorge, der Hospizarbeit.	Palliative Care Forum (eine Initiative der Erzdiözese Freiburg) Dr. Verena Wetzstein Tel.: 0761/ 31918-0 Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de Internet: www.katholische-akademie-freiburg.de	Katholische Akademie der Erzdiözese Freiburg Wintererstr. 1 79104 Freiburg Linie 4, Europaplatz Bus 27, Stadtgarten	Eintritt: 6 € (ermäßigt 3 €) Anmeldung erforderlich
30.06. und 01.07.2021	Mittwoch, 17 Uhr	Tagung Präsenz/ Online **22. Süddeutsche Hospiztage** **Trauer und Trauerbegleitung** Details zum Verlauf werden mit Erscheinen des Einzelprogramms bekannt gegeben. Studienleiterin: Dr. Verena Wetzstein	Angehörige, Interessierte, Palliativ- und Hospizkräfte	Kath. Akademie der Erzdiozöse Frbg. in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für die Erzdiözese Frbg, dem Diakonischen Werk Baden, der Ev. Akademie Baden und dem Hospiz- und Palliativverband Baden-Württemberg Tel.: 0761/ 31918-0 Mail: mail@katholische-akademie-freiburg.de Internet: http://www.katholische-akademie-freiburg.de	Haus der Katholischen Akademie Freiburg Wintererstraße 1 79104 Freiburg Linie 4, Europaplatz Bus 27, Stadtgarten	Kosten werden mit Erscheinen des Einzelprogramms bekannt gegeben.

Juli						
Datum	**Zeit**	**Thema Referent_innen**	**Zielgruppe**	**Veranstaltende Ansprechpartner_innen**	**Ort der Veranstaltung**	**Kosten**
15.07.2021	voraus- sichtlich 17 bis 20 Uhr	Vortragsreihe **GERIATRIE - aktuell** Themen und Referenten werden auf *https://www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html* bekanntgegeben, sobald sie feststehen.	Interessierte (Bürger_innen und Professionelle)	Zentrum für Geriatrie und Gerontologie Freiburg (ZGGF) Lehener Straße 88 79106 Freiburg Tel: 0761-270-70980 Mail: zggf-info@uniklinik-freiburg.de Internet: www.uniklinik-freiburg.de/zggf/aktuelles.html	bisher noch nicht bekannt voraussichtlich online oder als Hybridveranstaltung (Präsenz und online)	kostenfrei Anmeldung über die Homepage des ZGGF oder telefonisch
17.07.2021	13 bis 17 Uhr	Schnuppertag **Lachyoga** - Lachen tut dem Herzen gut! Durch regelmäßiges Lachen wird positive Energie aufgebaut und Krisen können besser bewältigt werden. Leitung Alexandra Vollbrecht-Wehrle (Psychotherapeutin, Lachyogatrainerin, MBSR-Lehrerin)	Interessierte	E+F Beziehung leben Tel.: 0761/ 600 665 75 Internet: www.beziehung-leben-freiburg.de	E+F Beziehung leben Talstraße 29 (2. OG) 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	32 € Anmeldung erforderlich
24.07.2021	14 bis 17 Uhr	Vortrag **Frontotemporale Demenz (FTD) aus Sicht eines Angehörigen** Erlebnisse, Situationen und Lösungen Wie reagiert das unmittelbare Umfeld (die Verwandtschaft, Kinder, Geschwister)?	Für alle Angehörige, Interessierte, Fachkräfte, Alten- und Kranken-pfleger* innen	FTD Angehörigengruppe Freiburg Manuela Schätzle Mail: ftdfreiburg@gmail.com Internet: www.ftdfreiburg.de	Deutscher Alpenverein (DAV), Sektion Freiburg Lörracher Str. 20a 79115 Freiburg Linie 11, Lörracher Straße	Anmeldung erforderlich per Mail

2. Regelmäßig stattfindende Angebote, wie Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatung						
Datum	**Zeit**	**Thema** **Referent_innen**	**Zielgruppe**	**Veranstaltende** **Ansprechpartner_innen**	**Ort der** **Veranstaltung**	**Kosten**
	nach Verein-barung	**Einzelberatung** zu Fragen der seelischen Gesundheit und psychischer Erkrankungen	Betroffene, Angehörige	Caritasverband Freiburg-Stadt e.V. Heinrich-Hansjakob-Haus Tel.: 0761/ 7903-3522	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke; Linie 2 und 3, Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
10.03., 20.04., 12.05., 15.06., 14.07. 2021	**Im April und Juni:** 17 bis 18:30 Uhr **Im März, Mai, Juli:** 14:15 bis 15:45 Uhr	**Stammtisch für pflegende Angehörige** - Beruf und Privatleben in Balance	Pflegende und betreuende Angehörige und nahestehende Bezugs-personen wie Freunde, Nachbarn, …	Team Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Kooperation mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus Waltraud Keller Tel. 0761 - 290 93 12	Heinrich-Hansjakob-Haus Raum "Kapelle" (EG) Talstraße 29 79012 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke Linie 2 und 3, Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
06.04., 04.05., 01.06., 06.07. 2021	14 bis ca. 16:30 Uhr	**Gemeinsamer Spaziergang** für pflegende und betreuende An- und Zugehörige, Austausch mit Bewegung in der Natur innerhalb Freiburg. Findet bei jedem Wetter statt. Evtl. mit Einkehr.	Menschen, die einen Ange-hörigen oder anderen Menschen pflegen oder betreuen	Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg in Trägerschaft von Marienhaus St. Johann e.V. Paul Pfann Tel. 0761/ 38 49 849	Start und Streckenverlauf werden jeweils in der Tagespresse (BZ) veröffentlicht oder können bei Herrn Pfann erfragt werden.	kostenfrei

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 19.07. 2021	17 bis 18.30 Uhr	Wegbegleiter - **offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige**	pflegende Angehörige	Stadtteiltreff Quartiersarbeit Betzenhausen-Bischofslinde Manfred Mechler Tel. 0761/ 81974	Offenes Wohnzimmer im Haus der Gemeinde St. Albert Sundgauallee 9 79114 Freiburg Linie 1, Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung erforderlich
11.03., 08.04., 06.05., 10.06., 08.07. 2021	17 bis 19 Uhr	Lebensspuren - **offener Gesprächskreis für Trauernde**	Alle, die einen nahestehenden Menschen durch Tod verloren haben und um ihn trauern	Katholische Seelsorgeeinheit Freiburg-Nordwest in Zusammenarbeit mit der Matthäusgemeinde Johanna Utz Tel. 0761/ 85943 Manfred Mechler Tel. 0761/ 81974	Offenes Wohnzimmer im Haus der Gemeinde St. Albert Sundgauallee 9 79114 Freiburg Linie 1, Am Bischofskreuz	kostenfrei keine Anmeldung erforderlich
13.03., 19.06.. 2021	14 bis 16:30 Uhr	**Trauer Yoga** Zur Teilnahme wird herzlich eingeladen, unabhängig von Yoga-Vorerfahrung und Alter. Leitung: Anna Martensen	Interessierte	Hospizgruppe Freiburg e.V. in Zusammenarbeit mit Anna Martensen (Leitung Hatha-Yoga) Anna Tonzer, Tel. 0761/ 88 149 88 Mail: a.tonzer@hospizgruppe-freiburg.de	Hospizgruppe Freiburg e.V. Türkenlouisstr. 22 79102 Freiburg Linie 2, Lorettostraße S-Bahn, Bahnhof Freiburg-Wiehre	10 € pro Tag Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
15.03., 12.04., 10.05., 21.06., 19.07. 2021	14:30 bis 15:30 Uhr	**Offene Sprechstunde für pflegende Angehörige** mit Frau Geli Drewniok (Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg)	Angehörige, Partner_innen, Eltern, Nachbarn, Freunde etc.	Quartiersarbeit Zähringen Herr Schüring Tel. 0761/ 7903 2400 Mail: quartiersarbeit-zaehringen@caritas-freiburg.de	Quartiersarbeit Zähringen Zähringerstr. 346 79108 Freiburg Linie 4, Reutebachgasse	kostenfrei
03.03., 07.04., 05.05., 15.06.. 07.07. 2021	16 bis 17:30 Uhr	**Offene Sprechstunde für pflegende Angehörige** mit Frau Geli Drewniok (Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg)	Angehörige, Partner_innen, Eltern, Nachbarn, Freunde etc.	Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Frau Geli Drewniok Tel.: 0761/ 55 28 87 Mail: geli.drew@web.de	Heinrich-Hansjakob-Haus, Raum „PflegeBegleitung“ (1. OG) Talstraße 29 79102 Freiburg Linie 1, Schwabentorbrücke Linie 2 und 3, Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
24.04., 26.06. 2021	14 bis 16 Uhr	Angehörigengruppe Treffen der **Angehörigengruppe für FTD Erkrankte**	Angehörige und Pflegende	FTD Angehörigengruppe Freiburg Manuela Schätzle Mail: ftdfreiburg@gmail.com Internet: https://www.ftdfreiburg.de	Deutscher Alpenverein (DAV), Sektion Freiburg Lörracher Str. 20a 79115 Freiburg Linie 11, Lörracher Straße	Anmeldung erforderlich per Mail

3. Wöchentlich stattfindende Kurse und Trainingsangebote						
Datum	**Zeit**	**Thema** **Referent_innen**	**Zielgruppe**	**Veranstaltende** **Ansprechpartner_innen**	**Ort der** **Veranstaltung**	**Kosten**
voraus- sichtlich wieder **ab März** **jeweils** **montags** (außerhalb der Schul- ferien)	18:15 bis 19:15 Uhr	**Gymnastik** für Seniorinnen und Senioren ab 50+ Leitung: Renate Schlegel	ältere Menschen mit Behinderung mit und ohne Demenz	Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Diakonisches Werk Freiburg Tel.: 0761/ 7677277 in Kooperation mit dem SV Kappel Internet: https://abcfreiburg.de	Turnhalle der Schauinsland- Schule Kappel Moosmattenstr. 16 79117 Freiburg Buslinie 17, Peterbergstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich
voraus- sichtlich wieder **ab März** **jeweils** **mittwochs** **und** **donners-** **tags**	14 bis 17 Uhr	Freizeit- und Aktivierungsangebot **Inklusion und Demenz** Angebot für Menschen mit einer geistigen Behinderung und / oder beginnender Demenz	Betroffene sowie Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren möchten	Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) Diakonisches Werk Freiburg Stadt Anja Pokorny Tel. 0761/ 767 727 7 Internet: https://abcfreiburg.de	Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche Maienstraße 2 (1. OG, Aufzug) 79102 Freiburg Linien 2 und 3, Johanniskirche	40 € pro Monat mit Anmeldung und Vorgespräch
voraus- sichtlich wieder **ab April** **jeweils** **montags**	10 Uhr	Bewegungsangebot **Walking** (entfällt bei Regen)	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Treffpunkt vor dem Häusle, Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linie 14, Vorgesenstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
voraus- sichtlich wieder **ab April** **jeweils** **donner-** **stags**	10:45 bis 11:45 Uhr	**Gedächtnis spielend trainieren** mit Margit Petri	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Line 14, Vogesenstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich
voraus- sichtlich wieder **ab April** **jeweils** **donners-** **tags**	14:30 Uhr	Bewegungsangebot **E-Bike-Treff** (entfällt bei Regen)	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linie 14, Vogesenstraße	kostenfrei Anmeldung erforderlich
voraus- sichtlich wieder **ab Mai** jeweils mittwochs	10:30 Uhr	Trainingsangebot **Qi-Gong** im Freien (so lange es das Wetter zulässt)	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger oder draußen im Eschholzpark Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Linie 14	4 € pro Termin Anmeldung erforderlich

4. Mehrtägige Kurse, Seminare und Qualifizierungskurse

13.04. bis 20.07.2021 (13 Termine)	15:30 bis 17 Uhr	Kurs **Yoga für Seniorinnen und Senioren 60+** Leitung: Isa Götz	Interessierte ab ca. 60 Jahren	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck, Gelber Raum Friedrichstr. 52 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 Hauptbahnhof Linie 5, Fahnenbergplatz	143 € (Krankenkassen- zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
16.03. bis 27.07.2021 (17 Termine)	2 Kurse: *Kurs 1*: 16 bis 16:45 Uhr *Kurs 2:* 17 bis 17:45 Uhr	Kurs **Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation** Durch gezielte Übungen dehnen, kräftigen und mobilisieren wir uns mit Musik von Kopf bis Fuß. Leitung: Elisabeth Salm	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	The Move Habsburgerstr. 9 a 79104 Freiburg Linie 4, Okenstraße	71 € (Krankenkassen-zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich
13.04. bis 13.07.2021 (12 Termine)	19:30 bis 20:30 Uhr	Kurs **Fit von Kopf bis Fuß** **(Teilnehmende 50+)** Leitung: Sylvia Skarzynski	Interessierte ab ca. 50 Jahren	Volkshochschule Freiburg Rotteckring 12 79098 Freiburg Tel.: 0761/3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	Lortzing-Schule Gymnastikraum Lortzingstr. 1 79106 Freiburg Linie 2, Hauptfriedhof	71 € (Krankenkassen-zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich
17.03. bis 28.07.2021 (17 Termine)	16:30 bis 17:15 Uhr	Kurs **Funktionelle Gymnastik für die ältere Generation** Durch gezielte Übungen dehnen, kräftigen und mobilisieren wir uns mit Musik von Kopf bis Fuß. Leitung: Elisabeth Salm	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	Berthold-Gymnasium Gymnastikhalle Hirzbergstr. 12 79102 Freiburg Linie 1, Musikhoch-schule	71 € (Krankenkassen-zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
30.03. bis 28.07.2021	Montag bis Freitag 08:45 bis 12 Uhr	Qualifizierungskurs **Qualifizierung Betreuungsassistenz / Alltagsbegleitung §53b und 43b SGB XI**	Angehörige, Interessierte, Berufsein-steiger_innen, Mitarbeiter_in-nen im Senioren-bereich ohne Qualifikationen	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Frau Astrid Holstein Mail: sozialpflege.bw@malteser.org Internet: www.malteser-freiburg.de	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Heinrich-von-Stephan-Str. 14 79100 Freiburg Linie 11, Rehlingstraße	1110 € Kostenüber-nahme durch Agentur für Arbeit oder Jobcenter möglich. Verbindliche Anmeldung erforderlich
20.03.2021, 21.03.2021, 17.04.2021	Sa, 20.03.: 11 bis 17 Uhr So, 21.03.: 10 bis 15 Uhr Sa, 17.04.: 14 bis 18 Uhr	Seminar für Frauen **Resilienz - Immunsystem der Seele** Tipps zur Stärkung Ihrer "seelischen Widerstandskraft" (Ihre Resilienz), um die Herausforderungen des Lebens leichter zu meistern. Einfache Übungen für den Alltag, um daraus einen persönlichen „Resilienz-Notfallkoffer“ packen zu können. Leitung Sabine Lerner, Gestalttherapeutin	Frauen	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	VHS im Schwarzen Kloster, Raum 205 Rotteckring 12 79098 Freiburg Linien 1,2,3,4,5 Stadttheater	68 € Anmeldung erforderlich
19.04. bis 21.06.2021 (8 Termine)	14:30 bis 16 Uhr	Kurs **Gesund älter werden mit Qigong** Leitung: Hannelore Mahler	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck, Roter Raum Friedrichstr. 52 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 Hauptbahnhof Linie 5, Fahnenbergplatz	88 € (Krankenkassen-zuschuss bei AOK möglich) Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
30.04. bis 01.05.2021	30.04.: 19 bis 21:45 Uhr 01.05.: 10 bis 17:30 Uhr 02.05.: 10 bis 16 Uhr	Kurs **Biografisches Theater,** **Intensivwochenende für alle Niveaus** Das Biografische Theater schöpft aus der Lebens- und Erfahrungswelt aller Teilnehmenden. Dabei geht es nicht um eine therapeutische Behandlung, sondern um die spannende Übersetzung des individuell Erlebten in eigene Szenen oder ein gemeinsames Stück. Leitung: Susanne Messer	Interessierte	VHS Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Schwarzen Kloster, Theatersaal Rotteckring 12 79098 Freiburg Linien 1,2,3,4,5 Stadttheater	95 € Anmeldung erforderlich
12.05. bis 14.07.2021	10:30 bis 11:30 Uhr	Kurs **Qigong -** Die heilenden Laute Kleine Gleichgewichts-, Koordinations- und Atemübungen bereiten den Körper auf die Übung der heilenden Laute mit einer abschließenden Meditation vor. Die einfachen Bewegungen können im Sitzen praktiziert werden. Leitung Anja Ludwig (Qigong-Lehrerin)	Interessierte	Evangelische Erwachsenenbildung Freiburg Tel.: 0761/ 70 86 342 Mail: eeb.freiburg@kbz.ekiba.de	Ernst-Lange-Haus Habsburgerstr. 2 79104 Freiburg Linien 4, 15, 17 Okenstraße	55 € Anmeldung erforderlich

Datum	Zeit	Thema Referent_innen	Zielgruppe	Veranstaltende Ansprechpartner_innen	Ort der Veranstaltung	Kosten
12.06. bis 26.06.2021 (3 Termine, jeweils samstags)	10 bis 13 Uhr	Kurs **Mein Leben in Pastell – Biografisches Malen mit 55+** (Sommererwachen) Angeregt durch literarische Kurztexte oder Fotos mit verschiedenen Lebensthemen, können Sie ein Ereignis aus Ihrem Leben mit Pastellkreiden malen - ohne Anspruch auf künstlerisches Niveau. Leitung: Dr. Annegret Peschlow	Interessierte	Volkshochschule Freiburg Tel.: 0761/ 3 68 95 10 Mail: info@vhs-freiburg.de Internet: https://vhs-freiburg.de	vhs im Colombi-Eck Raum 24 Friedrichstr. 52 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 Hauptbahnhof Linie 5, Fahnenbergplatz	89 € Anmeldung erforderlich
29.06. bis 28.07.2021	Montag bis Freitag 08:45 bis 12 Uhr	Qualifizierungskurs/ Aufbaukurs **Aufbaukurs Betreuung für Betreuungsassistenz / Alltagsbegleitung §53b und 43b SGB XI**	Berufsein-steiger_innen aus der Pflege, Mitarbeiter_in-nen im Senioren-bereich mit Pflegequalifika-tion, Angehörige, Interessierte	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Frau Astrid Holstein Mail: sozialpflege.bw@ malteser.org Internet: www.malteser-freiburg.de	Malteser Hilfsdienst e.V. Sozialpflegerische Ausbildung Heinrich-von-Stephan-Str. 14 79100 Freiburg Linie 11, Rehlingstraße	464 € Kostenüber-nahme durch Agentur für Arbeit oder Jobcenter möglich. Verbindliche Anmeldung erforderlich
voraus-sichtlich ab Mai donnerstags (1 Kurs: 10 Termine)	09:15 Uhr bis 10:15 Uhr	Kurs über 10 Termine **Kraft & Balance zur Sturzprävention** 2 Gruppen (Gruppe A und B) im wöchentlichen Wechsel. Maximal 5 Personen pro Gruppe	Interessierte	Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 0761/ 273092	Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg Line 14, Vogesenstraße	40 € für 10 Termine Anmeldung erforderlich

Telefonische und persönliche Information und Beratung:

Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
Tel.: 201-3032
Mail: seniorenbuero@stadt.freiburg.de
www.freiburg.de/senioren

Linien 1, 2, 3, 4 - Haltestelle Rathaus im Stühlinger

Pandemiebedingt finden aktuell keine offenen Sprechzeiten statt. Beratungen können am Telefon erfolgen, auch eine persönliche Beratung ist nach telefonischer Terminvereinbarung möglich. Die telefonischen Sprechzeiten sind Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr.

Für den nächsten
Freiburger Veranstaltungskalender Demenz – seelische Gesundheit – psychische Erkrankungen, 2021.2
nehmen wir gerne auch Ihre Veranstaltungshinweise auf. **Redaktionsschluss ist der 25.07.2021.**
Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt Stadt Freiburg - Mail: stefan.langrock@stadt.freiburg.de

Herausgegeben von:
Stadt Freiburg - Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg