

## Veranstaltungskalender Älter werden in Freiburg

**April, Mai und Juni 2023** (aktualisiert am 29.03.2023)

Übersicht zu Einzelveranstaltungen, regelmäßigen Beratungsangeboten und Gesprächskreisen, Bildungsveranstaltungen, sowie Kurs- und Seminarangeboten aus dem vielfältigen Themenspektrum *Älter werden, Gesundheit im Alter und Pflege*.

**Die Angaben in diesem Veranstaltungskalender erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und beruhen überwiegend auf Selbstauskunft der Anbieter.**

Die aktuellste Version des Veranstaltungskalenders finden Sie online als Download unter [www.freiburg.de/senioren](http://www.freiburg.de/senioren)

### Inhaltsverzeichnis:

1. Vorträge und Veranstaltungen für Interessierte und Ehrenamtliche im April ab [Seite 2](#), im Mai ab [Seite 14](#), im Juni ab [Seite 29](#)
2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatungsangebote, Selbsthilfe- und Angehörigengruppen ab [Seite 37](#)
3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote ab [Seite 44](#)
4. Wöchentliche Bewegungs- und Trainingsangebote ab [Seite 53](#)
5. Kurse, mehr als zweitägige Seminare und Weiterbildungsangebote ab [Seite 60](#)
6. Kontaktdaten und Links zu den Monatsprogrammen der Begegnungsstätten in Freiburg ab [Seite 65](#)

# 1. Vorträge und Veranstaltungen

## April

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
01.04. 14 bis 16 Uhr	<p><i>Flohmarkt</i></p> <p><b>Bücherflohmarkt, Trödel, Café, Kuchen und Waffelverkauf</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> AWO Seniorenwohnanlage Landwasser, Frau Kappeler, Tel.: 132799</p>	<p>AWO Seniorenwohnanlage Landwasser, Spechtweg 33- 37, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Moosgrund oder Diakoniekrankenhaus</p>	
04.04. 14 bis 16 Uhr	<p><i>Osteraktion</i></p> <p><b>Kaffee und Kuchen mit anschließendem Ostereiergestalten</b> (und optionales Konzert mit Duo Intakt)</p> <p>Referentin Osteraktion: Frau Drosdek, Studentin der Katholischen Hochschule Freiburg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Café-Oase Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>7 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
04.04. 15 Uhr	<p><i>Gottesdienst</i></p> <p><b>Senioren-gottesdienst mit Kreuzwegandacht</b></p>	<p>Kirche St. Josef Breisacher Straße 119, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Kilianstraße</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
05.04. (und 19.04) 10 bis 12 Uhr	<i>Ausflug</i> <b>Naturspaziergang am Schlossberg (alte Mez-Gärten)</b> Referentinnen: Bruni Groß-Scharlipp und Regina Kramer <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich
06.04. 14 bis 17 Uhr	<i>Flohmarkt</i> <b>Tausch- und Geschenkflohmarkt</b> Der Freundeskreis spendiert Café und Kuchen <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	Anmeldung erforderlich
12.04., 15:30 Uhr (Ausstellung bis 16.04.)	Kunstführung in der GALERIE AUGUSTINUM <b>Magie der Blumen</b> Führung mit Traute Ziegenfuß <i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a>	Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg  Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße	Anmeldung erforderlich bis Sonntag 10.04. per mail an oder telefonisch

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
13.04. 14 bis 16 Uhr	<p><b>Wir tanzen durch die Stadt</b> - Die AWO-Freiburg tanzt zusammen mit der Tanzschule Gutmann und vielen tanzbegeisterten Seniorinnen und Senioren durch die Stadt.</p> <p><i>Kontakt und weitere Informationen:</i> AWO Freiburg, Petra Winterhalter, Tel 45577-22 E-Mail: <a href="mailto:winterhalter@awo-freiburg.de">winterhalter@awo-freiburg.de</a> <a href="http://www.awo-freiburg.de">www.awo-freiburg.de</a></p>	AWO Seniorenwohnanlage Weingarten, Sulzburger Str. 2 – 8, 79114 Freiburg  Linie 5 – Krozinger Straße	kostenfrei
13.04. 15 bis 17 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Vorstellung der Beratungsstelle für ältere Menschen in Breisach</b>, Referat zu <b>Einstufung in Pflegegrade</b>.</p> <p>Referentin: Christiane Gehring</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg, Herr Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35 E-Mail: <a href="mailto:meixner@parkinson-mail.de">meixner@parkinson-mail.de</a></p>	Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg  Linien 10, 36: Almendweg	kostenfrei  Anmeldung erforderlich
13.04. 18 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Heute schon für morgen sorgen - Geschäftsunfähig, und was dann?</b></p> <p>Referentin: Marina Fleig (Betreuungsverein der Diakonie)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Bauverein Breisgau Quartierstreff 46, Tel.: 51 04 41 86 (Dienstag und Donnerstag 9 bis 11 Uhr) E-Mail: <a href="mailto:qu46@quartierstreff.de">qu46@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a></p>	Quartierstreff 46, Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg  Linie 4 – Tullastraße	kostenfrei  Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
15.04., 19:30 Uhr	<p><i>Weltklassik am Klavier</i></p> <p><b>Eskalation der Gefühlswelt - Melancholie, Heiterkeit und Humor!</b></p> <p>Sarah (Seul A) Jeon spielt Brahms, Beethoven Mendelssohn-Bartholdy und Schumann</p> <p><i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	<p>Eintritt: 30 €, Studierende: 15 € Schüler*innen bis 18: freier Eintritt</p>
16.04. 14:30 bis 16 Uhr	<p><i>Sonntagscafé</i></p> <p><b>Sonntagscafé mit dem Jazz-Duo Juliane Gehring &amp; David Klüglich:</b> Gesang/Klavier: Jazz-Improvisationen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Café Oase / Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>Kosten für Verzeehr Anmeldung erforderlich</p>
17.04. 15:15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Die Hilflosigkeit der Hilfe - das Problem der nachhaltigen Hilfe</b></p> <p>Referent: Günter Hölter, St. Peter</p> <p><i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation <a href="http://www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/">www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/</a></p>	<p>Haus der Katholischen Akademie Wintererstraße 1, 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	<p>5 € keine Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
17.04. 17 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Technische Hilfen bei Menschen mit Demenz</b></p> <p>Referent_innen: Peter König / Ulrike Lindwedel, Institut Mensch, Technik und Teilhabe Hochschule Furtwangen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Netzwerk Demenz Freiburg, Tel.: 2909312 <a href="http://www.freiburg.de/netzwerkdemenz">www.freiburg.de/netzwerkdemenz</a> Anmelde-E-Mail: <a href="mailto:seniorenbuero@stadt.freiburg.de">seniorenbuero@stadt.freiburg.de</a></p>	<p>Rathaus im Stühlinger Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg</p> <p>Raum „Schauinsland“</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich bis 14.04. über das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt</p>
18.04. 14 bis 18:30 Uhr	<p><i>Ausflug</i></p> <p><b>Besichtigung Schwarzwaldhüsli (TV Schwarzwaldklinik)</b> mit Einkehr im Seehof am Schluchsee ca. 16:50 Uhr</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Café Oase / Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>7 € + Kosten für Verzehr</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
18.04. 15 bis 17 Uhr	<p><b>Spielenachmittag für Senior_innen</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V., Tel.: 0761/ 8976832 E-Mail: <a href="mailto:stefanschillinger@web.de">stefanschillinger@web.de</a></p>	<p>Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V. Fritz-Hüttinger-Haus Am Hägle 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 10 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
18.04. 14 bis 16 Uhr	<p><i>Begegnung</i></p> <p><b>Singnachmittag</b> mit Frau C. Dettling (Weitere Termine bitte erfragen)</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
18.04. 19:30 Uhr	<p><i>Bildervortrag</i></p> <p><b>Norwegen – Lofoten</b></p> <p><i>Kontakt und Information:</i> Älter werden im Rieselfeld, Herr Bachteler, Tel.: 4 53 43 15 E-Mail: <a href="mailto:info@awir.org">info@awir.org</a>; <a href="http://www.awir.org/">www.awir.org/</a>.</p>	<p>Glashaus, Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg</p> <p>Linie 3 – Maria-von-Rudloff-Platz</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne An- meldung</p>
19.04. 18 bis 20 Uhr	<p><b>»Was mit Demenz noch alles geht!«</b> – eine Lesung mit Ruth Wetzel zur Personzentrierten Aktivierung</p> <p>Referentin: Ruth Wetzel, Krankenschwester, Altentherapeutin und gerontopsychiatrische Fachkraft</p> <p><i>Veranstalter:</i> Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V mit der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart Tel.: 0711/ 248496-60 / <a href="http://www.alzheimer-bw.de/">www.alzheimer-bw.de/</a></p>	<p><b>Online</b> als Live-Schaltung zur Veranstaltung in Stuttgart</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich (telefonisch oder mit dem Online-Anmeldeformular)</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
20.04. 19 bis 21 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Bewegung und Ernährungsweise im Alter</b></p> <p>für Menschen 70+ und Betreuende (interaktiver Vortrag)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Volkshochschule Freiburg, Tel. 36895 10 E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a> <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a></p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, 79098 Freiburg</p> <p>Raum: Theatersaal</p> <p>Linie 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>10 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
21.04. 9 bis 12 Uhr	<p><b>Freitagsfrühstück</b> mit anschließendem Konzert durch Johann Kalvelage &amp; Hugo Peres (Bariton/Klavier), mit dabei: Aloha-Gruppe</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Café Oase / Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2, 3 – Johanneskirche</p>	<p>6 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
21.04. 14:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Anruf-Straftaten, die Polizei informiert!</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Pfarrei St. Blasius, Wildtalstr. 8, 79108 Freiburg Tel.: 592583 E-Mail: <a href="mailto:pfarramt.blasius@kath-freiburg-nord.de">pfarramt.blasius@kath-freiburg-nord.de</a> <a href="https://se-freiburg-nord.de/kirchengemeinde/st-blasius/">https://se-freiburg-nord.de/kirchengemeinde/st-blasius/</a></p>	<p>Quartiersarbeit, Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Reutebachgasse</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
21.04. 15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Finanzielle Leistungen im Bereich Pflege</b></p> <p><i>Referent:</i> S. Langrock, Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker Tel.: 2108-550</p> <p><a href="http://www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/Altenhilfe/Begegnung">www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/Altenhilfe/Begegnung</a></p>	<p>Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Straße 10, 79117 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Laßbergstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
24.04. 15:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Miteinander. Situation und Atmosphäre in chinesischen Liedern und Gedichten</b></p> <p><i>Referentin:</i> Prof. em. Dr. Gudula Linck, Sinologin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	<p>10€, ermäßigt 8€</p>
24.04. 16 bis 17:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Vorstellung "Wohnen und Leben im Alter"</b></p> <p><i>Referentin:</i> Helga Orth-Klugermann, Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
25.04. 14 bis 16 Uhr	<p><i>Bildvortrag</i></p> <p><b>Jersey und Guernsey- Inseln zwischen England und Frankreich</b></p> <p><i>Vortragende:</i> Frau G. Howieson und Frau Dr. S. Schulz</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 0761/ 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>Spende erbeten</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
25.04. (und 23.05.) 10 bis 12 Uhr	<p><i>Kurs</i></p> <p><b>Einsteigerkurs iPad</b></p> <p><i>Referentin:</i> Erika Tischer-Oberdorf</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus, Kapelle Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>10 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
25.04. 14 bis 18 Uhr	<p><i>Ausflug</i></p> <p><b>Spaziergang nach St. Ottilien</b> mit Einkehr im Waldrestaurant St. Ottilien um 16:00 Uhr</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus, Begegnungs- raum, Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p> <p><u>oder</u> Treffpunkt 14:20 Uhr an der Halte- stelle Schwabentor (Linie 1)</p>	<p>Kosten für Fahrt und Verzehr</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>26.04. Kaffee und Kuchen ab 15 Uhr Konzert ab 16 Uhr</p>	<p><b>Komm lieber Mai und mache... Evergreens und Frühlingslieder mit dem Chor Staudi Singers</b></p> <p>Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen einen bunten Mix an Melodien von Doris Day, Beatles und Co. und stimmen Sie mit ein bei beliebten Frühlingsliedern!</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift, Tel.: 31 91 31 18 E-Mail: <a href="mailto:begegnungsstaette@stift-freiburg.de">begegnungsstaette@stift-freiburg.de</a> <a href="http://www.das-stift.de">www.das-stift.de</a></p>	<p>Evangelisches Stift, Cafeteria Herrenstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>Eintritt frei, Verzeehr auf Spendenbasis</p>
<p>26.04. 15:30 Uhr</p>	<p><i>Galerie Augustinum</i></p> <p><b>Kunstdialog</b></p> <p>Ausstellungseröffnung mit der Malerin Heike Gohres und dem Fotografen Konrad Lenz</p> <p><i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	<p>kostenfrei</p>
<p>27.04. 13 bis ca. 19:30 Uhr</p>	<p><b>Halbtagesfahrt nach Zell am Harmersbach</b> „Hahn und Henne“ mit anschließender Einkehr</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ökumenische Seniorenarbeit Landwasser (Ev. Zachäusgemeinde + Kath. Gemeinde St. Petrus-Canisius) Jane Eilers, Tel.: 16446, Hannelore Kiser, Tel.: 441597</p>	<p>Einstieg am „Roten Otto“ bzw. gegenüber in der Auwaldstr. 7</p> <p>Linie 1 – Diakoniekrankenhaus</p> <p>Weitere Infos telefonisch</p>	<p>15 €</p> <p>Anmeldung bitte telefonisch</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
27.04. 18 bis 19 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Demenz – Informationen rund um die Leistungen der Pflegekasse</b></p> <p>Referent: Ralph Schlegel, AOK Südlicher Oberrhein</p> <p><i>Veranstalter:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuungsbehörde Stadt Freiburg, Tel.: 201- 37 40</li> <li>• Betreuungsverein Diakonie, Tel.: 036 89 11 78)</li> <li>• SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Freiburg e.V. Tel.: 27 22 20</li> </ul>	<p>Amt für Soziales, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg</p> <p>Großer Sitzungsaal</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>
27.04. und 29.06. 19:30 Uhr	<p><i>Offene Gruppe</i></p> <p><b>Internationaler Literaturkreis</b></p> <p>Ansprechpartnerin: Frau Schütte, Tel.: 44 33 14</p> <p><i>Veranstalter:</i></p> <p>Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de">info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</a></p> <p><a href="http://www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de">www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</a></p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
28.04. 19:30 Uhr	<p><i>Spieletreff</i></p> <p><b>Spieletreff</b> - Wer Lust zu Brett-, Karten- und sonstigen Gesellschaftsspielen wie Rummicup, Mikado oder Scrabble hat, findet hier einen (ent-)spannenden Rahmen für Spielfreude, Begegnung und Austausch.</p> <p><i>Veranstalter:</i>  Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 07617 49078-40  E-Mail: <a href="mailto:info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de">info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</a>  <a href="http://www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de">www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</a></p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW  Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str.  Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne  Anmeldung</p>
30.04. 14 und 16 Uhr	<p><i>Theater</i></p> <p><b>Fräulein Brehms Tierleben</b> - das einzige Theater weltweit für heimische bedrohte Tierarten.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 0761/ 896 477 10  E-Mail: <a href="mailto:info@waldhaus-freiburg.de">info@waldhaus-freiburg.de</a>  <a href="http://www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/">www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/</a></p>	<p>Stiftung WaldHaus  Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Wonnhalde</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne  Anmeldung</p>

<b>Mai</b>			
<b>Datum, Uhrzeit</b>	<b>Thema, Referent_in</b>	<b>Ort der Veranstaltung</b>	<b>Kosten, Anmeldung</b>
01.05. 14 bis 16 Uhr	<p><i>Vorstellung</i></p> <p><b>Tanz in den Mai</b> Tanzgruppen des HHH stellen sich vor</p> <p><i>Referentinnen:</i> Silvia Flockert (Sitz- und Linedance), Angélique (Hula), Olivia (China Blumen)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>Kosten für Verzeehr (Café Oase)</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
02.05. 13 Uhr	<p><b>Maiwallfahrt zur Litzelbergkapelle im Kaiserstuhl</b> für die Senior_innen der Seelsorgeeinheit Freiburg Mitte</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13 Uhr Abfahrt am Karlsplatz Freiburg</li> <li>• 14 Uhr Maiandacht, Litzelbergkapelle</li> <li>• Im Anschluss Fahrt nach Breisach zur Einkehr bei Kaffee und Kuchen, direkt am Rhein.</li> <li>• Gegen 18 Uhr Ankunft am Karlsplatz</li> </ul> <p><i>Anmeldung:</i> Erzbischöfliches Dompfarramt Tel.: 20279-0 / E-Mail: <a href="mailto:dompfarrei@kath-freiburg-mitte.de">dompfarrei@kath-freiburg-mitte.de</a></p>	<p><i>Treffpunkt und Abfahrt:</i> Karlsplatz</p> <p>Linien 4, 5 – Europaplatz oder Linien 27 – Stadtgarten</p>	<p>Anmeldung im Dompfarramt bis zum 18.04.</p> <p>15 € (Kosten für Kaffee und Kuchen nicht enthalten)</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
04.05. 14 bis 16 Uhr	<p><b>Wir tanzen durch die Stadt</b></p> <p>Die AWO-Freiburg tanzt zusammen mit der Tanzschule Gutmann und vielen tanzbegeisterten Seniorinnen und Senioren durch die Stadt.</p> <p><i>Kontakt und weitere Informationen:</i> AWO Freiburg, Petra Winterhalter, Tel 45577-22 E-Mail: <a href="mailto:winterhalter@awo-freiburg.de">winterhalter@awo-freiburg.de</a> <a href="http://www.awo-freiburg.de">www.awo-freiburg.de</a></p>	<p>AWO Seniorenwohnanlage Landwasser, Spechtweg 33 - 37, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Moosgrund oder Diakoniekran- kenhaus</p>	kostenfrei
04.05. 14 bis 18 Uhr	<p><i>Ausflug</i></p> <p><b>Ausflug zum Seepark mit Einkehr im Restaurant Lago</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	Kosten für Fahrkarte und Verzehr  Anmeldung erforderlich
05.05. 10.30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Heilkräuter für Fastenkuren und zum Entschlacken und Entgiften im Frühjahr</b></p> <p>Referentin: Gabriele Knauber-Idler, Apothekerin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Evangelisches Stift in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg <a href="http://www.stiftung-soziales-freiburg.de">www.stiftung-soziales-freiburg.de</a></p>	<p>Cafeteria im Evangelisches Stift Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
05.05. 14 Uhr	<p><i>Exkursion im Studium generale</i></p> <p><b>Freiburg – Zerstörung und Wiederaufbau</b></p> <p>Exkursion mit Dr. Heinrich Schwendemann (Historisches Seminar)</p> <p><i>Veranstalter und Kontakt:</i> Studium generale der Universität Freiburg, Rainer Dausch, Tel. 203 2003</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de">rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de</a></p> <p><a href="http://www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/">www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/</a></p>	<p>Treffpunkt: Eingang KG I bei Aristoteles und Homer, Platz der Universität 3</p> <p>Linie 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>Teilnahmegebühr 8 €</p> <p>Anmeldung bei Herrn Dausch</p>
05.05. 16 Uhr	<p><i>Exkursion im Studium generale</i></p> <p><b>Rundgang durch die Geschichte der Universität</b></p> <p>Exkursion mit Prof. Dr. Bernd Martin (Historisches Seminar)</p> <p><i>Veranstalter und Kontakt:</i> Studium generale der Universität Freiburg, Rainer Dausch, Tel. 203 2003</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de">rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de</a></p> <p><a href="http://www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/">www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/</a></p>	<p>Treffpunkt: Hauptportal des Freiburger Münsters</p> <p>Linie 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen</p> <p>Linie 27 – Europaplatz</p>	<p>Teilnahmegebühr 8 €</p> <p>Anmeldung bei Herrn Dausch</p>
06.05. 10 bis 13 Uhr	<p><i>Tage der Begegnung Gemeindepsychiatrischer Verbund</i></p> <p><b>Schwere(s)Los e. V. - Vorstellung der Angebote</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Schwere(s)Los e.V., Tel.: 507502</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:verein@schwere-s-los.de">verein@schwere-s-los.de</a></p> <p><a href="http://www.schwere-s-los.de">www.schwere-s-los.de</a></p>	<p>Schwere(s)Los e. V.</p> <p>Stühlinger Kirchplatz MUT Pavillon</p> <p>79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Eschholzstrasse</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
06.05. 19:30 Uhr	<p><i>Konzert</i></p> <p><b>Klassik in Weingarten</b> für alle Interessierten</p> <p><i>Veranstalter:</i>  Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40  E-Mail: <a href="mailto:info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de">info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</a>  <a href="http://www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de">www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</a></p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW  Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str.  Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>auf Spendenbasis</p> <p>ohne  Anmeldung</p>
07.05., 10 bis 17 Uhr	<p><b>Sonntags-Atelier zum Innehalten</b></p> <p>Begleitetes künstlerisches Arbeiten für Trauernde, die einen nahen Menschen verloren haben</p> <p>Leitung: Iris Rothe, Kunstpädagogin, Naturpädagogin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Volkshochschule Freiburg, Tel. 3689510  E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a>  <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a></p>	<p>vhs-Atelier in der Radstation,  Wentzingerstr. 15, 79106 Freiburg</p> <p>Linie 1, 2, 3, 4 – Hauptbahnhof</p>	<p>59 € inkl.  Material</p> <p>Anmeldung  erforderlich</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
08.05. 15:15 Uhr	<p><i>Film und Gespräch</i></p> <p><b>„tun wir. tun wir. was dazu.“ Pazifisten, Widerständige, Visionäre</b> – Freiburger_innen in Zeiten von Krieg und Frieden</p> <p>Film: Stefan Ganter, Film und Medien Einführung und Gespräch: Marus Weber, pax christi <i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation <a href="http://www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/">www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/</a></p>	<p>Haus der Katholischen Akademie Wintererstraße 1, 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Europaplatz Linie 27 – Stadgarten</p>	<p>5 € ohne Anmeldung</p>
09.05. 14 bis 16 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Energie-Spar-Check</b></p> <p><i>Referentin:</i> Nadine Langhammer</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei Anmeldung erforderlich</p>
09.05. 18 Uhr	<p><i>Tage der Begegnung Gemeindepsychiatrischer Verbund</i></p> <p><b>Arbeitskreis Leben – Lauftreff für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Arbeitskreis Leben, Tel.: 0761/ 33388 E-Mail: <a href="mailto:Akl-freiburg@ak-leben.de">Akl-freiburg@ak-leben.de</a> <a href="http://www.akl-freiburg.de">www.akl-freiburg.de</a></p>	<p>Arbeitskreis Leben e. V. Oberau 21, vor dem Gebäude 79098 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabenstorbrücke</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>10.05. 10 bis 13 Uhr</p>	<p><i>Tage der Begegnung Gemeindepsychiatrischer Verbund</i></p> <p><b>Vita Movere – Soziale Betreuungen Räume für Begegnungen, Austausch und Kreativität</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Vita Movere, Tel.: 0761/ 45348-24 E-Mail: <a href="mailto:info@vita-movere.de">info@vita-movere.de</a> <a href="http://www.vita-movere.de">www.vita-movere.de</a></p>	<p>Vita Movere – Soziale Betreuungen Burkheimerstrasse 13, 79111 Freiburg - Haid</p> <p>Linie 3 – Munzinger Straße Linie 35 – Burkheimer Straße</p>	<p>kostenfrei</p>
<p>10.05. Ab 14:30</p>	<p><b>Kaffeenachmittag</b> - Ehrenamtliche laden zu leckerem Kaffee und Kuchen in die Ernst- Winter-Wohnanlage ein.</p> <p><i>Information, Anmeldung und Kontakt:</i> Frau Sina Lay, Tel.: 0761 88186 116 E-Mail: <a href="mailto:lay@ring-freiburg.de">lay@ring-freiburg.de</a> <i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten <a href="http://www.ring-freiburg.de">www.ring-freiburg.de</a></p>	<p>Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhauser Torplatz</p>	<p>Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
10.05. 16 bis 18 Uhr	<p><b>Online Seminar</b> für Angehörige von Menschen mit FTD</p> <p><b>Frontotemporale Demenz</b> – Krankheitsbild, therapeutische Möglichkeiten und Einblick in die aktuelle Forschung</p> <p>Referent: Dr. Carlo Wilke, Sprechstunde für frühbeginnende und frontotemporale Demenzen, Universitätsklinik Tübingen, Zentrum für Neurologie</p> <p><i>Veranstalter:</i> Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Friedrichstr. 10, 70174 Stuttgart, Tel.: 0711 / 24 84 96-60 E-Mail: <a href="mailto:ftd-seminar@alzheimer-bw.de">ftd-seminar@alzheimer-bw.de</a></p>	<p><b>Online</b></p> <p>Anmeldungen bitte bis spätestens 05.05. unter <a href="http://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/ftd-angehoerigenseminar">www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/ftd-angehoerigenseminar</a>.</p> <p>Den Link zur Teilnahme an der Videokonferenz erhalten Sie ca. 1 Woche vor der Veranstaltung.</p>	kostenfrei Anmeldung online
11.05. 9:30 bis 12 Uhr	<p><i>Tage der Begegnung Gemeindepsychiatrischer Verbund</i></p> <p><b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie</b></p> <p>Information zu allen Stationen und der Ambulanz</p> <p><i>Veranstalter:</i> Uniklinik Freiburg, Tel.: 0761/ 70-65500 E-Mail: <a href="mailto:psych@uniklinik-freiburg.de">psych@uniklinik-freiburg.de</a> <a href="http://www.puk-freiburg.de">www.puk-freiburg.de</a></p>	<p>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Seminarraum, 1 OG Nebengebäude Hauptstraße 5, 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Hauptstraße</p>	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
11.05. 14:30 bis 18 Uhr	<p><i>Tage der Begegnung Gemeindepsychiatrischer Verbund</i></p> <p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst SpDi</b></p> <p>Vorträge und Kurzberatungen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Sozialpsychiatrischer Dienst SpDi Freiburg, Tel.: 36894-0 / E-Mail: <a href="mailto:spdi@spdi-freiburg.de">spdi@spdi-freiburg.de</a> <a href="http://www.spdi-freiburg.de">www.spdi-freiburg.de</a></p>	<p>Sozialpsychiatrischer Dienst Holzmarkt 8, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 3, 5 – Holzmarkt</p>	kostenfrei
11.05. 15 Uhr	<p><b>Tanztee mit Martin Glönkler</b></p> <p>Der beliebte Pianist und Sänger Martin Glönkler spielt Schlager und Co. zum Mitschunkeln, Tanzen und Träumen!</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 0761/ 31 91 31 18 E-Mail: <a href="mailto:begegnungsstaette@stift-freiburg.de">begegnungsstaette@stift-freiburg.de</a> <a href="http://www.das-stift.de">www.das-stift.de</a></p>	<p>Evangelisches Stift, Cafeteria Herrenstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	Eintritt frei, Verzehr auf Spendenbasis
11.05. 15 bis 17 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Ergotherapie bei Parkinson</b></p> <p>Referent von <i>Interaktiv Freiburg</i> Neurolog. Therapiezentrum</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg, Herr Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35 E-Mail: <a href="mailto:meixner@parkinson-mail.de">meixner@parkinson-mail.de</a></p>	<p>Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg</p> <p>Linien 10, 36: Almendweg</p>	kostenfrei  Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
11.05. 16 bis 18 Uhr	<p><i>Tage der Begegnung Gemeindepsychiatrischer Verbund</i></p> <p><b>Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle mit Patientenfürsprechern (IBB-Stelle)</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> IBB-Stelle, Tel.: 0761/ 201-3639 und 0761/ 208-8776 E-Mail: <a href="mailto:ibb@stadt.freiburg.de">ibb@stadt.freiburg.de</a> <a href="mailto:Patientenfuersprecher@stadt.freiburg.de">Patientenfuersprecher@stadt.freiburg.de</a></p>	<p>Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle mit Patientenfürsprechern (IBB-Stelle)</p> <p>Eschholzstrasse 86. 1. OG 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Eschholzstrasse</p>	kostenfrei
11.05. 19:30 Uhr	<p><i>Exkursion</i></p> <p><b>Waldbegehung</b> mit dem Förster</p> <p><i>Kontakt und Information:</i> Älter werden im Rieselfeld, Herr Bachteler, Tel.: 4 53 43 15 E-Mail: <a href="mailto:info@awir.org">info@awir.org</a> / <a href="http://www.awir.org/">www.awir.org/</a></p>	<p>Treffpunkt: Glashaus, Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg</p> <p>Linie 3 – Maria-von-Rudloff-Platz</p>	kostenfrei ohne Anmeldung
12.05., 19:30 Uhr	<p><i>Lyrisch-musikalische Soloperformance</i></p> <p><b>Heine – pur &amp; on the rocks</b> - Gedichte und Texte von Heinrich Heine zusammengestellt, komponiert und bearbeitet zu Liedern</p> <p>Mit Matthias Fuhrmann, Schauspieler <i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz, Tel.: 47 85 813 E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	12 €, ermäßigt 10 €

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
13.05. 9 bis 13 Uhr	<p><i>Workshop</i></p> <p><b>"Gut zu Fuß"</b> - Aktive gesundheitsfördernde Fußübungen und Fußmassage</p> <p><i>Veranstalter:</i> Volkshochschule Freiburg, Tel. 3689510 E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a> <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a></p>	<p>vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg Gelber Raum</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>30 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
15.05., 19 Uhr	<p><i>Stadt, Land, Fluss</i></p> <p><b>Zwei aus 17.000 Trauminseln – Backpacking auf Java und Bali</b></p> <p>Reisevortrag mit Thomas Schenker, Reisejournalist</p> <p><i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	<p>12 €, ermäßigt 10 €</p>
16.05. 14:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Brauchtum um die Mitsommernacht</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Pfarrei St. Blasius, Wildtalstr. 8 79108 Freiburg, Tel.: 592583 E-Mail: <a href="mailto:pfarramt.blasius@kath-freiburg-nord.de">pfarramt.blasius@kath-freiburg-nord.de</a> <a href="https://se-freiburg-nord.de/kirchengemeinde/st-blasius/">https://se-freiburg-nord.de/kirchengemeinde/st-blasius/</a></p>	<p>Quartiersarbeit, Zähringer Straße 346, 79108 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Reutebachgasse</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
16.05. 15 bis 16:30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Vortrag zum Thema Betrugsprävention/ Enkeltrick</b></p> <p><i>Referent:</i> Till Brutzer, Sparkasse Freiburg-Nördl. Breisgau</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a></p> <p><a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
16.05. (und 24.05.) 16 bis 19:30 Uhr	<p><i>Kochabend</i></p> <p><b>Gemeinsamer Kochabend mit Beisammensein</b></p> <p><i>Referent:</i> Richard Wezel (Einrichtungsleitung)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a></p> <p><a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Küche / Café Oase Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>Kosten für den Einkauf</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
16.05. 15 bis 17 Uhr	<p><b>Spielenachmittag für Senior_innen</b></p> <p><i>Veranstalter:</i></p> <p>Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V., Tel.: 8976832</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:stefanschillinger@web.de">stefanschillinger@web.de</a></p>	<p><b>Bürgerverein Freiburg-Mooswald e.V.</b></p> <p>Fritz-Hüttinger-Haus Am Hägle 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 10 – Almendweg</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
22.05. 15:15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Gott lädt ein</b> Neutestamentliche Gedanken zur eucharistischen Gemeinschaft und zur Feier der Eucharistie</p> <p>Referent: Prof. Dr. Ansgar Wucherpennig, Frankfurt a. M.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation <a href="https://www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/">https://www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/</a></p>	<p>Haus der Katholischen Akademie Wintererstraße 1, 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Europaplatz Linie 27 – Stadgarten</p>	<p>5 € ohne Anmeldung</p>
22. bis 26.05. tagsüber	<p><i>Jubiläumswoche</i></p> <p><b>50 Jahre EBW und 15 Jahre MGH</b></p> <p>Mitmach-Programm der Vereine, Gruppen und Kurse. Ausprobieren, Kennenlernen, ins Gespräch kommen. Mit Sonderaktionen zum Tag der Nachbarn.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40 E-Mail: <a href="mailto:info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de">info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</a> <a href="http://www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de">www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</a></p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>23.05. 14 bis 16 Uhr</p>	<p><i>Begegnung</i></p> <p><b>Mit Musik geht alles besser ... -</b></p> <p>Singen mit Mundharmonikabegleitung mit Herrn H. Hinke (Weitere Termine gerne erfragen)</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>24.05. 18 bis 20 Uhr</p>	<p>Monatliche <b>Online</b>-Vortragsreihe der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.</p> <p><b>Durch Musik mit Menschen mit Demenz in Verbindung bleiben</b></p> <p>Referentin: Anette Zanker-Belz, Geragogin, Musikgeragogin und Pflegeberaterin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. mit der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart Tel.: 0711 /248496-60 / <a href="http://www.alzheimer-bw.de/">www.alzheimer-bw.de/</a></p>	<p><b>Online</b> als Live-Schaltung zur Veranstaltung in Stuttgart</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich (telefonisch oder mit dem Online-Anmeldeformular)</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
25.05. 14 bis 17 Uhr	<p><i>Veranstaltung</i></p> <p><b>Reparatur- Café und Holzwerkstatt</b></p> <p>Im Reparatur-Café versuchen wir, mit Ihnen gemeinsam Ihren Gegenstand zu reparieren. Zudem gibt es Beratung zu Fragen rund um Handy/Smartphone/PC.</p> <p><i>Anmeldung und Information:</i>  Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40  E-Mail: <a href="mailto:info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de">info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</a>  <a href="http://www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de">www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</a></p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW  Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str.  Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>auf Spendenbasis</p> <p>bitte telefonische Anmeldung</p>
25.05. 19 bis 21 Uhr	<p><i>Vortrag und Gespräch über die neue Rolle als Kind</i></p> <p><b>Jetzt sind meine Eltern alt...</b> und was heißt das für die Kinder?</p> <p>Referentinnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Petra Fieber, Diplom Sozialarbeiterin, systemische Paar- und Familientherapeutin</li> <li>• Anette Wenger, Diplom Psychologin, systemische Paar- und Familientherapeutin</li> </ul> <p><i>Veranstalter, Informationen und Anmeldung:</i>  Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der evangelischen Kirche in Freiburg  Tel.: 7086342 / E-Mail: <a href="mailto:eeb.freiburg@kbz.ekiba.de">eeb.freiburg@kbz.ekiba.de</a>  <a href="http://www.ekifrei.de/eeb">www.ekifrei.de/eeb</a></p>	<p>Psychologische Beratungsstelle,  Bernhardstr. 2, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>Anmeldung erforderlich:  <a href="http://www.ekifrei.de/eeb">www.ekifrei.de/eeb</a></p> <p>Rubrik „Persönlichkeit entwickeln“  Veranstaltung 417</p> <p>Kosten:  6 € / 4 €</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
26.05. 18 Uhr	<p>Am Tag der Nachbarn eröffnet die <b>Sozialgenossenschaft SAGES eG</b> das neue <b>Helferportal 2.0</b> mit Möglichkeiten für Mithelfende, Hilfesuchende und Organisationen</p> <p><i>Kontakt:</i> <a href="mailto:info@sages-eg.de">info@sages-eg.de</a> Tel. 45891846</p>	<p><b>Pavillon für Alle e. V.</b> Lehenerstr. 77P, 79116 Freiburg</p> <p>Linie 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>ohne Anmeldung Kostenfrei</p>
26.05. 18:15 Uhr	<p><b>Poetry Slam mit Goethe: Ein moderner Dichterwettbewerb</b></p> <p>Die Freiburger Goethe-Gesellschaft und das Studium generale laden ein zu einem literarischen Hörsaal-Slam mit selbst geschriebenen und vorgetragenen Texten nach Vorlagen von Goethe</p> <p>Moderation: Philipp Multhaupt</p> <p>Nähere Informationen: <a href="http://www.goethe-gesellschaft-freiburg.de">www.goethe-gesellschaft-freiburg.de</a></p> <p><i>Veranstalter:</i> Studium generale der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg und Goethe-Gesellschaft Freiburg i. Br. e.V.</p>	<p>Kollegiengebäude I, Hörsaal 1098 Platz der Universität 3, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung für Zu- schauer_in- nen</p>

<b>Juni</b>			
<b>Datum, Uhrzeit</b>	<b>Thema, Referent_in</b>	<b>Ort der Veranstaltung</b>	<b>Kosten, Anmeldung</b>
02.06. 10.30 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Betreuungsverfügung, Vorsorge- und Generalvollmacht</b></p> <p>Referentin: Martina Fleig, Betreuungsverein der Diakonie</p> <p><i>Veranstalter:</i> Begegnungsstätte Evangelisches Stift in Kooperation mit der Bürgerschaftsstiftung Soziales Freiburg <a href="http://www.stiftung-soziales-freiburg.de">www.stiftung-soziales-freiburg.de</a></p>	<p>Cafeteria im Evangelischen Stift Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	kostenfrei
06.06. 14 bis 16 Uhr	<p><i>Beisammensein</i></p> <p><b>Kaffee und Kuchen mit Konzert</b></p> <p>Violinenduo: Lilli Felicia Schmitt &amp; Benjamin Hoffmann</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>Kosten für Verzehr</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
06.06. 15 Uhr	<p><i>Gottesdienst</i></p> <p><b>Senioren-gottesdienst in der Seminarkirche</b></p> <p>Anschließend Beisammensein bei Kaffee und Kuchen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Seelsorgeeinheit Freiburg Mitte</p>	<p>Seminarkirche / Speisesaal Collegium Borromaeum Schoferstraße 1, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Oberlinden Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
08.06. 15 bis 17 Uhr	<p><b>Gemütliches Beisammensein mit Erfahrungsaustausch</b> für Menschen mit Parkinson und Angehörige</p> <p><i>Veranstalter:</i> Deutsche Parkinsonvereinigung Regionalgruppe Freiburg, Herr Dr. Meixner, Tel.: 28 55 63 35 E-Mail: <a href="mailto:meixner@parkinson-mail.de">meixner@parkinson-mail.de</a></p>	<p>Gaststätte Mooswaldbierstube Elsässerstr. 58, 79110 Freiburg Linien 10, 36: Almendweg</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
11.06. 14:30 bis 16 Uhr	<p><b>Sonntagscafé mit Konzert</b> mit dem Duo Schall &amp; Rauch Clara Bauer &amp; Lena Widdermann</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Café Oase/ Begegnungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>Kosten für Verzeehr</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
12.06. 15:15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Trost, der nicht trügt, sondern trägt?</b> Literarische und biblische Anstöße</p> <p>Referent: Prof. Dr. Volker Weymann, Freiburg Veranstalter: Akademie der Älteren Generation <a href="http://www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/">www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/</a></p>	<p>Haus der Katholischen Akademie Wintererstraße 1, 79104 Freiburg Linie 4 – Europaplatz Linie 27 – Stadtgarten</p>	<p>5 €</p> <p>ohne Anmeldung</p>
12.06. 19 Uhr	<p><i>Stadt, Land, Fluss</i></p> <p><b>Südsee – Traum und Wirklichkeit</b> Vortrag mit Detlev Hoffmann StD. i.R.</p> <p><i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 / E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	<p>12 €, ermäßigt 10 €</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
13.06. 14 bis 18 Uhr	<p><i>Ausflug</i></p> <p><b>Ausflug zur Klosteranlage Günterstal mit Führung</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>Kosten für Fahrkarte</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
14.06. 20:15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Das Weltweite und das Weltfähige - Weltliteratur und globale Autorschaft bei Goethe und Thomas Mann.</b></p> <p>Vortrag von Prof. Dr. Ernst Osterkamp (Emeritus der Humboldt-Universität Berlin und Präsident der Akademie für Sprache und Dichtung in Darmstadt)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Studium generale der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Seminar und der Goethe-Gesellschaft Freiburg i. Br. e.V. <a href="http://www.goethe-gesellschaft-freiburg.de">www.goethe-gesellschaft-freiburg.de</a></p>	<p>Hörsaal 1015, Kollegengebäude I, Platz der Universität 3, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
15.06. 18 bis 19 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung</b></p> <p>Referentin: Martina Fleig, Betreuungsverein der Diakonie Freiburg</p> <p><i>Veranstalter:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betreuungsbehörde Stadt Freiburg, Tel.: 201- 37 40</li> <li>• Betreuungsverein Diakonie, Tel.: 36 89 11 78</li> <li>• SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste in Freiburg e.V. Tel.: 27 22 20</li> </ul>	<p>Amt für Soziales, Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg</p> <p>Großer Sitzungssaal</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>
18.06. 11 bis 15 Uhr	<p><i>Exkursion</i></p> <p><b>Tag der offenen Tür im Waldgarten</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Stiftung WaldHaus, Tel.: 896 477 10 E-Mail: <a href="mailto:info@waldhaus-freiburg.de">info@waldhaus-freiburg.de</a> <a href="http://www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/">www.waldhaus-freiburg.de/veranstaltungskalender/</a></p>	<p>Stiftung WaldHaus Wonnhaldestr. 6, 79100 Freiburg</p> <p>Linie 2 – Wonnhalde</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>
20.06. 14 bis 18 Uhr	<p><i>Ausflug</i></p> <p><b>Ausflug nach Breisach am Rhein</b> mit Einkehr im Café Schwesterherz (16 Uhr)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Treffpunkt: Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>5 € und Kosten für Verzehr</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
20.06., 19 Uhr	<p><i>Stadt, Land, Fluss</i></p> <p><b>Schluchten, Buchten, Berge und Mee(h)r - Impressionen mehrerer Reisen durch Neuseeland</b></p> <p>Ein Lichtbildvortrag mit Karl-Heinz Rüttgers</p> <p><i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 / E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	<p>12 €, ermä- ßigt 10 €</p>
21.06. 14 bis 18 Uhr	<p><i>Sitztanz</i></p> <p><b>Den Sommer begrüßen: Erdbeerbowle und Tiny Bubbles</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Veranstaltungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>7 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
21.06. 16 bis 18 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Freizeit und Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz</b></p> <p>Referentin: Monika Gottschaller, Einsatzleitung Nachbarschaftshilfe der Katholischen Sozialstation Frei- burg, Trainerin Edukation Demenz</p> <p><i>Veranstalter:</i> Netzwerk Demenz Freiburg, Tel.: 2909312 <a href="http://www.freiburg.de/netzwerkdemenz">www.freiburg.de/netzwerkdemenz</a> Anmelde-E-Mail: <a href="mailto:seniorenbuero@stadt.freiburg.de">seniorenbuero@stadt.freiburg.de</a></p>	<p>Rathaus im Stühlinger Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg</p> <p>Raum „Lorettoberg“</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung bis 19.06. über das Senioren- büro mit Pflegerstütz- punkt</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
21.06. 17 bis 18.30 Uhr	<p><b>Schüler/-innen machen Senior_innen fit am Smartphone</b></p> <p>Veranstalter: Volkshochschule Freiburg, Tel. 3689510 E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a> <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a></p>	<p>vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12,79098 Freiburg Raum 209</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>45 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
21.06. 18 bis 20 Uhr	<p>Monatliche <b>Online</b>-Vortragsreihe der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.</p> <p><b>Umgang mit Inkontinenzproblemen bei Menschen mit Demenz</b></p> <p>Referent_innen: <i>Marco Bickelhaupt</i>, Inkontinenz- und Stomafachberater und <i>Rosa Vollmer</i>, Altenpflegerin, Anna Haag Mobil, Stuttgart</p> <p>Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. mit der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart Tel.: 0711/ 248496-60 / <a href="http://www.alzheimer-bw.de/">www.alzheimer-bw.de/</a></p>	<p><b>Online</b> als Live-Schaltung zur Veranstaltung in Stuttgart</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich (telefonisch oder mit dem Online-Anmeldeformular)</p>
23.06. 9 bis 12 Uhr	<p><i>Freitagsfrühstück</i></p> <p><b>Freitagsfrühstück</b> mit Klavier/ Sopran: Noemie Berz &amp; Noemie Bousquet und der Aloha-Gruppe</p> <p>Veranstalter: Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 703130 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Veranstaltungsraum Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>6 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
23.06. 19:30 Uhr	<p><i>Weltmusik</i></p> <p><b>Indische Klänge</b> - das Maharaj-Trio zu Gast im Augustinum</p> <p><i>Veranstalter:</i> Augustinum Seniorenresidenz Freiburg, Tel.: 47 85 813 / E-Mail: <a href="mailto:frb.empfang@augustinum.de">frb.empfang@augustinum.de</a></p>	<p>Augustinum Seniorenresidenz Freiburg Weierweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linien 3, 11 – Innsbrucker Straße</p>	<p>18 €, ermäßigt 13 €</p>
25.06. 10 bis 17 Uhr	<p><b>Sonntags-Atelier zum Innehalten</b></p> <p>Begleitetes künstlerisches Arbeiten für Trauernde, die einen nahen Menschen verloren haben</p> <p>Leitung: Iris Rothe, Kunstpädagogin, Naturpädagogin</p> <p><i>Veranstalter:</i> Volkshochschule Freiburg, Tel. 3689510 E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a> <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a></p>	<p>vhs-Atelier in der Radstation Wentzingerstr. 15, 79106 Freiburg</p> <p>Linie 1,2,3,4 – Hauptbahnhof</p>	<p>59 € inkl. Material Anmeldung erforderlich</p>
26.06. 15:15 Uhr	<p><i>Vortrag</i></p> <p><b>Gustav Mahler: Kultfigur – Visionär - Perfektionist - Despot</b></p> <p>Referentin: Gisela Wohlfarth, Freiburg</p> <p><i>Veranstalter:</i> Akademie der Älteren Generation <a href="http://www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/">www.akademie-aeltere-generation-freiburg.de/</a></p>	<p>Augustinum Freiburg Weiherweg 10, 79111 Freiburg</p> <p>Linie 3 – Vauban-Mitte</p>	<p>5 € ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
27.06. 14 bis 16 Uhr	<i>Mitmachtraining</i> <b>Trau dir's zu – Du schaffst es!</b> Leitung: Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe <i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining, Tel.: 61 29 06-48 / E-Mail: <a href="mailto:grips@sv-fr.de">grips@sv-fr.de</a>	Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg  Linien 1, 17, 18 – Lassbergstraße	Anmeldung erforderlich
29.06. 17:30 bis 19:30 Uhr	<i>Interaktives Impro-Theater zum Thema Umgang mit Demenz und herausforderndem Verhalten</i> <b>„Was macht das Strickzeug im Kühlschrank?“</b> Referent_innen: Martin Frey, Silvia Gschwendtner und Waltraud Keller <i>Veranstalter:</i> Netzwerk Demenz Freiburg, Tel.: 2909312 <a href="http://www.freiburg.de/netzwerkdemenz">www.freiburg.de/netzwerkdemenz</a> Anmelde-E-Mail: <a href="mailto:seniorenbuero@stadt.freiburg.de">seniorenbuero@stadt.freiburg.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstr. 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	kostenfrei Anmeldung erforderlich bis 27.06. über das Senioren- büro mit Pflegestütz- punkt
30.06. 14 bis ca. 18 Uhr	<i>Exkursion im Studium generale</i> <b>Wald – Wandern – Wundern</b> Exkursion mit Prof. Dr. Jürgen Bausch (Institut für Forstwissenschaften, Professur für Waldbau) <i>Veranstalter:</i> Studium generale der Universität Freiburg Rainer Dausch, Tel. 203 2003 E-Mail: <a href="mailto:rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de">rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de</a> <a href="http://www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/">www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/</a>	Treffpunkt: Schwabentor, am Fuße der Holzbrücke zum Schlossberg  Linie 1 – Oberlinden	Teilnahme- gebühr 8 € Anmeldung bei Herrn Dausch

## 2. Regelmäßige Gesprächskreise, offene Sprechstunden, Einzelberatung, regelmäßige Treffen von Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags (03.04.bis 26.06.), 9:30 bis 13 Uhr	<p><i>Wöchentliche Sprechstunde</i></p> <p><b>Handy- und Smartphone-Einzelsprechstunde</b></p> <p>Leitung: Herr T. Seibel</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i></p> <p>Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a></p> <p><a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger: Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1, 2, 3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14– Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>Anmeldung erforderlich</p> <p>30 Min. / 5 €</p> <p>60 Min. / 10 €</p>
Montag 17.04., 08.05., 12.06.  17 bis 18:30 Uhr	<p><i>Gesprächskreis</i></p> <p><b>Wegbegleiter – offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Stadtteiltreff Betzenhausen-Bischofslinde</p> <p>Ansprechpartner: Manfred Mechler, Tel.: 81974</p>	<p>Offenes Wohnzimmer der Gemeinde St. Albert Gemeindezentrum St. Albert Sundgauallee 9, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Am Bischofskreuz</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Dienstags, 9:30 bis 11 Uhr</p>	<p><i>Sprechstunde</i></p> <p><b>Enkelsprechstunde</b> – Unterstützung im Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. mit Studierenden aus dem intergenerativen Wohnen des Evangelischen Stift</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 31 91 31 18 E-Mail: <a href="mailto:begegnungsstaette@stift-freiburg.de">begegnungsstaette@stift-freiburg.de</a> <a href="http://www.das-stift.de">www.das-stift.de</a></p>	<p>Evangelisches Stift, Haus Münsterblick Hermannstr. 6, 79098 Freiburg</p> <p>Linie 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Dienstags (14-täglich), 10 bis 12 Uhr</p>	<p><b>Austauschgruppe für Menschen mit Depressionen</b></p> <p>Leitung: Frau Kirschkowski</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 0761/ 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Jeden 1. Dienstag im Monat (04.04., 02.05., 06.06.),</p> <p>14 bis 16 Uhr</p>	<p><i>Spaziergang und Austausch</i></p> <p><b>Spaziergänge für pflegende und betreuende Angehörige - Gemeinsam unterwegs sein</b></p> <p>Gegenseitiger Austausch mit Bewegung in der Natur.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i></p> <p>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87 / E-Mail: <a href="mailto:geli.drew@web.de">geli.drew@web.de</a></p>	<p>Start und Streckenverlauf wird jeweils in der Tagespresse (Badische Zeitung) veröffentlicht.</p> <p>Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt.</p>	<p>keine Anmeldung</p> <p>kostenfrei</p>
<p>Dienstags und donnerstags von 11 bis 12 Uhr</p>	<p><i>Telefon-Sprechstunde</i></p> <p><b>Telefon-Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige</b></p> <p>Die wöchentliche Telefon-Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i></p> <p>Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87 / E-Mail: <a href="mailto:geli.drew@web.de">geli.drew@web.de</a></p>	<p>Telefonisch</p>	
<p>Dienstags (nicht in den Schulferien)</p> <p>15:30 bis 17 Uhr</p>	<p><i>Gemeinsames Musizieren</i></p> <p><b>Singen ohne Grenzen</b></p> <p><i>Veranstalter:</i></p> <p>Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40 E-Mail: <a href="mailto:info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de">info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</a> <a href="http://www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de">www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</a></p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Dienstag, 18.04. und 20.06.</p> <p>17:00 bis 18:30 Uhr</p> <p>Mittwoch, 10.05.</p> <p>14:15 bis 15:45 Uhr</p>	<p><i>Stammtisch</i></p> <p><b>Stammtisch für pflegende Angehörige - Beruf und Privatleben in Balance</b></p> <p>Kontakt und Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen und pflegeBegleitenden</p> <p>Organisation und Kontakt: Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg mit dem Heinrich-Hansjakob-Haus, Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12 E-Mail: <a href="mailto:pflegeBegleitung@t-online.de">pflegeBegleitung@t-online.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>ohne Anmeldung</p> <p>kostenfrei</p>
<p>Jeden 1. Mittwoch im Monat (05.04., 03.05., 07.06.),</p> <p>16 bis 17:30 Uhr</p>	<p><i>Präsenz-Sprechstunde</i></p> <p><b>Offene Sprechstunde für pflegende und betreuende Angehörige</b></p> <p>Die offene Sprechstunde ist eine Möglichkeit zum Einzelgespräch für Menschen, die einen anderen nahestehenden Menschen pflegen oder unterstützen.</p> <p><i>Information und Kontakt:</i> Netzwerk pflegeBegleitung Freiburg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geli Drewniok, Tel.: 55 28 87 E-Mail: <a href="mailto:geli.drew@web.de">geli.drew@web.de</a></li> <li>• Regina Kaiser, Tel.: 0173 3922287 E-Mail: <a href="mailto:r.kaiser260@web.de">r.kaiser260@web.de</a></li> </ul>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung, 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>ohne Anmeldung</p> <p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Jeden 3. Mittwoch im Monat</p> <p>14 bis 15:30 Uhr (nicht in Schulferien, dann Ausweichtermin)</p>	<p><i>Sprechstunde</i></p> <p><b>Smartphone-Sprechstunde für Menschen Ü60 – Smartphone-Nutzung für Senioren und Senioritas</b></p> <p><i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:e-mail@alterskompetenz.info">e-mail@alterskompetenz.info</a></p> <p><a href="http://www.alterskompetenz.info">www.alterskompetenz.info</a></p>	<p>Wentzinger-Gymnasium</p> <p>Treffpunkt: Im Erdgeschoss gegenüber der Bibliothek Falkenbergerstr. 21, 79110 Freiburg</p> <p>Linien 10, 36 – Falkenbergerstraße oder Almendweg</p>	<p>ohne Anmeldung</p> <p>kostenfrei</p>
<p>Jeden 3. Mittwoch im Monat</p> <p>(19.04., 17.05., 21.06.)</p> <p>18:30 Uhr</p>	<p><b>Offener Helfer*innenabend in der SAGES-Nachbarschaftshilfe –</b></p> <p>Wissen schnappen, Austausch und Kennenlernen mit Petra Müller-Stolz und Ines Ringwald</p> <p><i>Kontakt:</i></p> <p><a href="mailto:Petra.mueller-stolz@sages-dna.de">Petra.mueller-stolz@sages-dna.de</a> / Tel. 45891846</p>	<p>Gemeinschaftsraum Hausprojekt schwereLos Arne-Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Freiburg Pressehaus</p>	<p>ohne Anmeldung</p> <p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Jeden 1. Donnerstag im Monat (05.04., 04.05., 01.6.) 15 Uhr</p>	<p><b>Biographisches Erzähl-Café</b> in wertschätzender Atmosphäre   Angeleitet von: Dipl.-Psych. Regina Weiser, Psycho-Trauma-Therapeutin  In Zusammenarbeit mit der Freiburger Bürgerstiftung und DNA-Die Neuen Alten   <i>Anmeldung:</i>  Tel.: 4299 6200 / E-Mail: <a href="mailto:reginaweiser@web.de">reginaweiser@web.de</a></p>	<p>Gemeinschaftsraum  Hausprojekt schwereLos  Arne-Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg   Linie 5 – Freiburg Pressehaus</p>	<p>kostenfrei   Anmeldung erforderlich</p>
<p>Donnerstag, 13.04., 11.05., 15.06.  17 bis 19 Uhr</p>	<p><i>Gesprächskreis</i>   <b>Lebensspuren – Offener Gesprächskreis für Trauernde</b>   <i>Veranstalter:</i>Kath. Seelsorgeeinheit Freiburg–Nordwest mit der Matthäusgemeinde  Ansprechpartnerin: Anja Berkmann, Tel.: 80 71 30</p>	<p>Gemeindezentrum St. Albert  Albertsaal,  Sundgaulallee 9, 79114 Freiburg   Linie 1 – Am Bischofskreuz</p>	<p>ohne  Anmeldung   kostenfrei</p>
<p>Jeden 2. Donnerstag im Monat  14 bis 15:30 Uhr (nicht in den Schulferien, dann Ausweichtermin)</p>	<p><i>Sprechstunde</i>   <b>Smartphone-Sprechstunde für Menschen Ü60</b>   <i>Rückfragen an:</i> Ria Hinken, Tel.: 23 673  E-Mail: <a href="mailto:e-mail@alterskompetenz.info">e-mail@alterskompetenz.info</a>  <a href="http://www.alterskompetenz.info">www.alterskompetenz.info</a></p>	<p>Max-Weber-Schule  Treffpunkt: Fairtrade-Café im Foyer  Fehrenbachallee 14, 79106 Freiburg   Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger</p>	<p>ohne  Anmeldung   kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Freitags (14-täglich ab dem 14.04.)  14 bis 16 Uhr	<b>Offene Digitalsprechstunde und Smartphone-Beratung</b>  <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 - Johanneskirche	kostenfrei  Terminvereinbarung im Voraus
Jeden 3. Sonntag im Monat  (16.04., 21.05., 18.06.)  15 Uhr	<b>Philosophisches Erzählcafé</b> zu Themen des gelingenden Älterwerdens mit Dr. Nils Adolph  <i>Kontakt und Informationen:</i> <a href="mailto:nils@dieneuenalten.org">nils@dieneuenalten.org</a>	Gemeinschaftsraum Hausprojekt schwereLos Arne-Torgersen-Str. 7, 79115 Freiburg  Linie 5 – Freiburg Pressehaus	5   ohne Anmeldung

### 3. Regelmäßige Freizeit- und Begegnungsangebote

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags + donnerstags 9.30 bis 12.30 Uhr	<b>Offener Café-Treff</b> mit Frühstücksangebot <i>Veranstalter:</i> Diakonieverein Freiburg – Südwest e.V., Tel.: 47 64 914 ( <i>nicht an Feiertagen; und nicht am 3.4., 6.4., 1.6., 5.6.</i> )	Nachbarschaftstreff Bugginger Str. 50, 79114 Freiburg  Linie 3 – Bugginger Str.	Auf Unkostenbasis  ohne Anmeldung
Montags (17.04. bis 03.07)  14 bis 14:45	<b>Musikprojekt für Menschen ab 60 Jahren mit und ohne Demenz</b>  Die Elementare Musikpädagogik bietet mit ihrem vielfältigen Ansatz Gelegenheiten, musikalisch mit sich und der Gruppe in Kontakt zu kommen.  <i>Anmeldung und Informationen:</i> Raffaela Dilles und Emma-Louise Jordan E-Mail: <a href="mailto:e.jordan@mh-freiburg.de">e.jordan@mh-freiburg.de</a>	Hochschule für Musik Freiburg Mendelssohn-Bartholdy-Platz 1 79102 Freiburg  Linie 1 - Musikhochschule	kostenfrei mit Anmeldung
Montags (03.04.- 26.06.),  14 bis 16 Uhr	<b>Spiel-, Spaß und Geselligkeit: Rummicub, Doppelkopf und Schach</b>  Leitung: Herr G. Kaufmes  <i>Rückfragen:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a>	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg  Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.	kostenfrei

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Montags, mittwochs, freitags,  14:30 bis 16:30 Uhr</p>	<p><b>Kaffeetreff</b> in der Cafeteria Haus Schlossberg</p> <p>Gemütliches Beisammensein bei Getränken und Gebäck mit Gelegenheiten zum Plaudern, Spielen, Beisammen sein.</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 31 91 31 18 E-Mail: <a href="mailto:begegnungsstaette@stift-freiburg.de">begegnungsstaette@stift-freiburg.de</a></p>	<p>Evangelisches Stift, Haus Schlossberg Hermannstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Verzehr auf Spendenbasis</p>
<p>Montags,  15 Uhr</p>	<p><b>Spieletreff</b></p> <p>Lust auf Mensch ärgere dich nicht, Rommé, Domino und Co? - Gerne dürfen Sie auch eigene Spiele mitbringen!</p> <p><i>Rückfragen an:</i> Begegnungsstätte Altstadt im Evangelischen Stift Tel.: 31 91 31 18 E-Mail: <a href="mailto:begegnungsstaette@stift-freiburg.de">begegnungsstaette@stift-freiburg.de</a></p>	<p>Evangelisches Stift, Cafeteria Herrenstr. 14, 79098 Freiburg</p> <p>Linien 4, 5, 27 – Europaplatz</p>	<p>kostenfrei</p>
<p>Montags,  15 bis 16 Uhr</p>	<p><b>Offener Singkreis</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau Tel.: 61248284 E-Mail: <a href="mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de">guluckenbachweg@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a></p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau Luckenbachweg 8 79115 Freiburg</p> <p>Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Jeden 2. Montag im Monat 18:30 bis 20 Uhr</p>	<p><b>Literaturkreis</b> <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau Tel.: 61248284 E-Mail: <a href="mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de">guluckenbachweg@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a></p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau Luckenbachweg 8 79115 Freiburg  Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei  ohne Anmeldung</p>
<p>Jeden 1. und 4. Montag im Monat, 18 bis 20 Uhr</p>	<p><b>Gemeinsam Rommee spielen</b> <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau Tel.: 61248284 E-Mail: <a href="mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de">guluckenbachweg@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a></p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg  Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei  ohne Anmeldung</p>
<p>Dienstags, 15 bis 17 Uhr</p>	<p><i>Kreativ-Angebot</i>  <b>Aloha Freu(n)de- kreative Vielfalt</b> <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
1. und 3. Dienstag im Monat 18 bis 20 Uhr	<b>Spieleabend im Quartierstreff 46</b> <i>Veranstalter:</i> Bauverein Breisgau Quartierstreff 46, Tel.: 51 04 41 86 E-Mail: <a href="mailto:qu46@quartierstreff.de">qu46@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a>	Quartierstreff 46, Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg  Linie 4 – Tullastraße	ohne Anmeldung
Dienstags, 10:30 bis 12 Uhr	<b>Englische Konversation</b> <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	kostenfrei
Mittwochs, 14 bis 15:30 Uhr	<b>Singkreis mit anschließendem Beisammensein</b> <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	kostenfrei
Mittwochs, 14:15 bis 15:30 Uhr	<i>Präventionskurs</i> <b>Brainfit 60 +</b> Leitung: Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe <i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining, Ralf Jogerst Tel.: 61 29 06-48 / E-Mail: <a href="mailto:grips@sv-fr.de">grips@sv-fr.de</a>	Eugen- Keidel- Haus Johanniterstr. 3, 79104 Freiburg  Linie 4 – Tennenbacher Str.	80 € für neun Termine  Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Mittwochs (05.04.- 28.06.), 14:30 bis 16 Uhr</p>	<p><i>Kurs</i></p> <p><b>Spaß mit Englisch</b> – gesellige Englischkonversationsgruppe für Interessierte mit Vorkenntnissen</p> <p>Leitung: Frau E. Schuster</p> <p><i>Rückfragen:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92 / E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3, 4: Rathaus im Stühlinger Linie14: Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>Spende erbeten</p>
<p>14-täglich mittwochs (5.4., 19.4., 3.5., 17.5., 31.5., 14.6., 28.6.) 15 bis 17 Uhr</p>	<p><b>Themenbezogener offener Seniorenkreis</b>, unterschiedliche Themen mit verschiedenen Referent/innen</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ev. Pfarrgemeinde Nord, Wolfgang Kapp Tel. 36139 / E-Mail: <a href="mailto:nord.freiburg@kbz.ekiba.de">nord.freiburg@kbz.ekiba.de</a> <a href="http://www.pfarrgemeinde-nord.de">www.pfarrgemeinde-nord.de</a></p>	<p>Evangelische Pfarrgemeinde Nord, Starkenstraße 8, 79104 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Tennenbacher Straße Linie 27 – Starkenstraße</p>	<p>kostenfrei ohne Anmeldung</p>
<p>Mittwochs, 15 bis 17 Uhr</p>	<p><i>Spieletreff</i></p> <p><b>Aloha Freu(n)de- Spielenachmittag</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Mittwochs 18 bis 19 Uhr</p>	<p><b>Ring- Chor</b> - außerhalb unserer geselligen Proben zeigen wir unser Können auf den verschiedenen Vereinsfeiern und auch bei öffentlichen Auftritten. Nur Mut, wir freuen uns über jeden Neuzugang.</p> <p>Kursleitung: Hermann Vonderstraß</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten Frau Sina Lay, Tel.: 88186 116 E-Mail: <a href="mailto:lay@ring-freiburg.de">lay@ring-freiburg.de</a> <a href="http://www.ring-freiburg.de">www.ring-freiburg.de</a></p>	<p>Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhausertorplatz</p>	<p>Kostenfrei für Vereinsmitglieder</p> <p>Bitte anmelden</p>
<p>Donnerstags (06.04. bis 29.06.), 10:30 bis 11.30 Uhr</p>	<p><i>Trainingsangebot</i></p> <p><b>Gedächtnis spielerisch und mit Spaß trainieren</b></p> <p>Kursleitung: Herr H.-W. Glasmacher</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>kostenfrei</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
<p>Donnerstags (06.04. bis 29.06.), 13:45 bis 15:30 Uhr</p>	<p><i>Handwerk und Begegnung</i></p> <p><b>Offene Kreativwerkstatt</b> – quatschen, werkeln, basteln oder einfach nur dabei sein!</p> <p><i>Rückfragen:</i> Begegnungszentrum Stühlinger Tel.: 27 30 92 / E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donnerstags 14 bis 15:30 Uhr	<i>Präventionskurs</i> <b>Brainfit 60 +</b> Leitung: Ralf Jogerst, Hirnleistungstrainer und Theologe <i>Anmeldung und Information:</i> GRIPS Hirnleistungstraining Ralf Jogerst, Tel.: 61 29 06-48 / E-Mail: <a href="mailto:grips@sv-fr.de">grips@sv-fr.de</a>	Michael-Denzlinger Treff Hochdorfer Str. 2 79108 Freiburg-Hochdorf  Linie 36 – Dorfplatz	2 € je Termin  Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 13.04., 11.05. und 15.06. Ab 15 Uhr	<i>Stammtisch</i> <b>Stammtisch 55+</b> für Seniorinnen und Senioren der Freiburger Innenstadt  <i>Veranstalter:</i> AG Barrierefrei im Lokalverein Innenstadt Freiburg e.V. Dr. Friedrich Dreves, Tel.: 3 39 34 E-Mail: <a href="mailto:ag.barrierefrei@lokalverein.de">ag.barrierefrei@lokalverein.de</a> <a href="http://www.lokalverein.de">www.lokalverein.de</a>	Café inklusiv Herrenstr. 33, 79098 Freiburg  Linie 1 – Oberlinden Linien 4, 5, 27 – Europaplatz	kostenfrei
<b>Ab 21.04.</b> Freitags 10 bis 11 Uhr  12 Termine, bis zu den Sommerfe- rien	<b>Sing mit uns - Chorprojekt für Senioren/innen</b> Chorleitung: Martina Freytag Für Bewohner/innen des Katharinenstift, Angehörige und Interessierte mit und ohne Demenz aus den Stadtteilen Innenstadt, Herdern  <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Dorothee Schülke-Stich, Tel.: 2113-427 E-Mail: <a href="mailto:d.schuelke-stich@deutscher-orden.de">d.schuelke-stich@deutscher-orden.de</a> <i>Veranstalter:</i> Katharinenstift Freiburg	Katharinenstift Freiburg Leopoldring 13, 79098 Freiburg  Linien 4, 5, 27 – Europaplatz	kostenfrei  Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Freitags, 10:30 bis 11:30 Uhr	<p><i>Trainingsangebot</i></p> <p><b>Heiteres Gedächtnistraining</b> für alle Interessierten; Menschen mit beginnender Demenz sind willkommen</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12 E-Mail: <a href="mailto:Waltraud.Keller@t-online.de">Waltraud.Keller@t-online.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Raum pflegeBegleitung 1. Obergeschoss Talstr. 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linie 2, 3: Johanneskirche</p>	<p>7,50 €</p> <p>ohne Anmeldung</p>
Freitags, ab 15 Uhr	<p><b>Basteln und Handarbeiten</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau Tel.: 61248284 E-Mail: <a href="mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de">guluckenbachweg@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a></p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg</p> <p>Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei</p> <p>ohne Anmeldung</p>
Freitags (14-täglich) 15 bis 17 Uhr	<p><b>Märchenkreis</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Ab 15.04. 15 bis 17 Uhr</p> <p>Monatlich an jedem 3. Samstag</p>	<p><i>Begegnungsangebot</i></p> <p><b>Café WOGÉ</b> – ein Samstagstreff für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren Angehörigen und in der WOGÉ Engagierten</p> <p><i>Veranstalter:</i> WOGÉ e.V., Infotelefon: 0157 30 82 36 36 E-Mail: <a href="mailto:info@wogevauban.de">info@wogevauban.de</a> <a href="http://www.wogevauban.de">www.wogevauban.de</a></p>	<p>Kirchenräume Oase, Vaubanallee 11, 79111 Freiburg</p> <p>Linie 3 – Paula-Modersohn-Platz</p>	<p>Um einen Unkostenbeitrag wird gebeten</p>

## 4. Bewegungs- und Trainingsangebote

Sie finden hier eine Übersicht über Bewegungs- und Trainingsangebote für ältere Menschen und/oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen.

Informationen zu weiteren Bewegungsangebote für ältere Menschen finden Sie im Internet auf der Webseite des Sportportals der Stadt Freiburg unter [www.sportportal.freiburg.de](http://www.sportportal.freiburg.de)

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Nutzung des Sportportals erhalten Sie beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.

**Bewegungstreffs im Freien** bieten die Möglichkeiten, in einer Gruppe unter Anleitung alltagstaugliche Bewegungsübungen zu trainieren. Sportkleidung wird nicht benötigt, auch werden keine sportlichen Anforderungen an die Teilnehmenden gestellt. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Übersicht über die einzelnen Bewegungstreffs im Freien in Freiburg erhalten Sie ebenfalls beim Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt.

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags (03.04.- 26.06.), 10 bis 11:30 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> <b>Walking</b> - nicht einsam, sondern gemeinsam die Gegend erkunden.  <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a>	Treffpunkt <b>vor</b> dem Begegnungszentrum Stühlinger Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg  Linien 1,2,3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie 14 – Ferdinand-Weiß-Str.	kostenfrei  Anmeldung erforderlich
Montags, 11 bis 12:15 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> <b>Atem-Yoga</b> für alle Interessierten Menschen mit beginnender Demenz sind willkommen  <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Waltraud Keller, Tel.: 290 93 12 / E-Mail: <a href="mailto:Waltraud.Keller@t-online.de">Waltraud.Keller@t-online.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1: Schwabentorbrücke Linien 2 und 3: Johanneskirche	Anmeldung erforderlich  15 €

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags und freitags, 12:45 bis 13:45 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> mit Herrn Wörnhör <i>Veranstalter:</i> Bauverein Breisgau Quartierstreff 46, Tel.: 51 04 41 86 E-Mail: <a href="mailto:qu46@quartierstreff.de">qu46@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a>	Haslacher Bad (10 Minuten vor Beginn am Drehkreuz)  Linie 5 – Haslach Bad	für Bauvereinsmitglieder 4 €, für Nicht-Mitglieder 5 € (Badeintritt inkl.)  ohne Anmeldung
Dienstags, • Gruppe 1: 9 bis 10 Uhr • Gruppe 2: 10 bis 11 Uhr	<b>Gymnastik für aktive Senioren</b> mit Ursula Hummel <i>Veranstalter:</i> Bauverein Breisgau Quartierstreff 46 Tel.: 51 04 41 86 (Dienstag, Donnerstag 9 bis 11 Uhr) E-Mail: <a href="mailto:qu46@quartierstreff.de">qu46@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a>	Quartierstreff 46, Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg  Linie 4 – Tullastraße	Pro Einheit: 4 € für Bauvereins-Mitglieder, 5 € für Nichtmitglieder  Anmeldung erforderlich
Dienstags,  10 bis 11 Uhr  und  18:30 bis 19:30 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> <b>Eutonie - Stress abbauen und Achtsamkeit stärken</b> <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	kostenfrei  Bitte erfragen, ob noch Plätze frei sind!

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs, 10 bis 11:15 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> <b>Gedächtnistraining</b> <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	3 €
Mittwochs (05.04. bis 28.06.), 10 bis 11 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> <b>Qi Gong</b> – chin. Entspannungs- und Heilgymnastik Kursleitung: Frau H. Mahler <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a>	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg  Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.	4 € pro Termin  Anmeldung erforderlich
Mittwochs (12.04. bis 28.06.), 11:45 bis 12:45 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> <b>Yoga für jedefrau und jedermann –</b> einfach auszuführende Körper- und Atemübungen Kursleitung: Herr W. Alpers <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a>	Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg  Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.	Auf Spendenbasis, Richtwert: 5 € pro Termin  Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Mittwochs 18 bis 19 Uhr	<p>Kurs</p> <p><b>Qi-Gong - alle Übungen sind für Menschen mit Handicap ausgelegt</b></p> <p>Kursleitung: Li-Hong Koblin (Taiji-Institut Freiburg)</p> <p><i>Veranstalter:</i> Ring der Körperbehinderten Frau Sina Lay, Tel.: 88186 116 E-Mail: <a href="mailto:lay@ring-freiburg.de">lay@ring-freiburg.de</a> <a href="http://www.ring-freiburg.de">www.ring-freiburg.de</a></p>	<p>Ring der Körperbehinderten Meckelhof 1, 79110 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Betzenhausertorplatz</p>	<p>Kosten für 10 Termine: Ringmitglieder: 40 € Nicht-Mitglieder: 50 €</p> <p>Bitte anmelden</p>
Donners- tags (06.04. bis 29.06.), 9:15 bis 10:15 Uhr	<p><i>Kurs</i></p> <p><b>Kraft und Balance zur Sturzprävention</b></p> <p>Kursleitung: Frau S. Strobel</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>30 € für 6 Termine</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
Donners- tags, 10 bis 10:30 Uhr	<p><i>Bewegungsangebot</i></p> <p><b>Bewegungstreff im Freien</b></p> <p>Leitung: Frau Duffing</p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79033522 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Donnerstags, 10 bis 11 Uhr	<b>Tänzerisches Bewegungstraining</b> <i>Veranstalter:</i> Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau Tel.: 61248284 E-Mail: <a href="mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de">guluckenbachweg@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a>	Quartierstreff Luckenbachweg Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg  Linie 14 – Markgrafenstraße	kostenfrei  ohne Anmeldung
Donnerstags und freitags, jeweils 11 bis 12 Uhr	<i>Trainingsangebot</i> <b>Kraft und Balance</b> Leitung: Frau Scharck <i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a>	Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg  Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche	3 €  Bitte erfragen, ob noch Plätze frei sind!
Donnerstags (06.04. bis 29.06.)  14 bis ca. 17:30 Uhr	<i>Bewegungsangebot</i> <b>Offener E-Bike-Treff</b> - Freiburg und Umgebung erkunden. Entfällt bei Regen und Glatteis – bitte um telefonische Terminabfrage) <i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a>	Treffpunkt <b>vor dem</b> Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a 79106 Freiburg  Linien 1,2,3, 4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.	kostenfrei  Anmeldung erforderlich

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Ab 18.04. 4 Termine, jeweils donners- tags, 18 Uhr	<p><b>Neuer Yoga-Kurs</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Mehrgenerationenhaus/EBW, Tel.: 49078-40 E-Mail: <a href="mailto:info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de">info.mgh@kath-freiburg-suedwest.de</a> <a href="http://www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de">www.mehrgenerationenhaus-ebw-freiburg.de</a></p>	<p>Mehrgenerationenhaus/EBW Sulzburger Str. 18, 79114 Freiburg</p> <p>Linie 5 – Krozinger Str. Linie 3 – Rohrgraben</p>	<p>30 € für 4 Ter- mine</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
Freitags, 9:30 bis 10 Uhr	<p><b>Stuhlgymnastik – Schwitzen im Sitzen</b></p> <p>Leitung: A. Schreiber, Trainerin Präventions- und Rehasport</p> <p><i>Veranstalter:</i> Bauverein Breisgau Quartierstreff 33, Tel.: 42965269 / E-Mail: <a href="mailto:qu33@quartierstreff.de">qu33@quartierstreff.de</a> <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a></p>	<p>Quartierstreff 46, Zähringer Straße 46, 79108 Freiburg</p> <p>Linie 4 – Tullastraße</p>	<p>Für 6 Termine: 30 € für Bauver- eins-Mitglieder, 36 € für Nicht- mitglieder</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>
Freitags, 9:45 bis 10:45 Uhr	<p><i>Trainingsangebot</i></p> <p><b>Sitzgymnastik</b></p> <p><i>Veranstalter:</i> Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22 E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a> <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus Talstraße 29, 79102 Freiburg</p> <p>Linie 1 – Schwabentorbrücke Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>3 €</p> <p>Anmeldung erforderlich</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Jeden 2. und 4. Freitag, 10 bis 11 Uhr</p>	<p><b>Progressive Muskelentspannung</b>  <i>Veranstalter:</i>            Quartierstreff Luckenbachweg Bauverein Breisgau            Tel.: 61248284            E-Mail: <a href="mailto:guluckenbachweg@quartierstreff.de">guluckenbachweg@quartierstreff.de</a>  <a href="http://www.quartierstreff.de/">www.quartierstreff.de/</a></p>	<p>Quartierstreff Luckenbachweg            Luckenbachweg 8, 79115 Freiburg             Linie 14 – Markgrafenstraße</p>	<p>kostenfrei             ohne Anmeldung</p>
<p>jeden 2. und 4. Sonntag im Monat:            14:30 bis 16 Uhr</p>	<p><i>Bewegungsangebot</i>  <b>Aloha Freu(n)de- Sitztanz</b>  <i>Veranstalter:</i>            Heinrich-Hansjakob-Haus, Tel.: 79 03 35 22            E-Mail: <a href="mailto:heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de">heinrich-hansjakob-haus@caritas-freiburg.de</a>  <a href="http://www.heinrich-hansjakob-haus.de">www.heinrich-hansjakob-haus.de</a></p>	<p>Heinrich-Hansjakob-Haus            Talstraße 29, 79102 Freiburg             Linie 1 – Schwabentorbrücke            Linien 2 und 3 – Johanneskirche</p>	<p>kostenfrei</p>

## 5. Kurse, Seminare, Weiterbildungsangebote über mehr als zwei Tage

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
Montags, 11 bis 12:30 Uhr	<p><i>Kurs</i></p> <p><b>Computer-Kurs: Fit am Laptop</b> für Interessierte mit Vorkenntnissen</p> <p>Leitung: Frau S. Hinz</p> <p><i>Rückfragen und Anmeldung:</i> Begegnungszentrum Stühlinger, Tel.: 27 30 92 E-Mail: <a href="mailto:bz@vfs-ev.de">bz@vfs-ev.de</a> <a href="https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">https://vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></p>	<p>Treffpunkt im Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg</p> <p>Linien 1,2,3,4 – Rathaus im Stühlinger Linie14 – Ferdinand-Weiß-Str.</p>	<p>Anmeldung erforderlich</p> <p>50 € für 5 Termine</p> <p>Bitte Folgekurse erfragen.</p>
17.04.- 21.07. (Sommer- semester)	<p>Bildungsangebot</p> <p><b>Studienangebote des Studium Plus im Sommersemester 2023</b></p> <p><i>Veranstalter / Kontakt:</i> Studium Plus an der PH Freiburg Dr. Nadja Schwendemann / Ursula Thürmer-Wewel Tel.: 682-244 E-Mail: <a href="mailto:studiumplus@ph-freiburg.de">studiumplus@ph-freiburg.de</a> <a href="http://www.ph-freiburg.de/studiumplus">www.ph-freiburg.de/studiumplus</a></p>	<p>PH Freiburg, Kunzenweg 21, 79117 Freiburg</p> <p>Linie1 – Lassbergstraße</p>	<p><b>Anmeldung:</b> über die Home- page oder mit dem gelben Formular im Programmheft</p> <p><b>Kosten:</b> 80 € für ein Se- minar, 40 € für jedes weitere</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>Ab 18.04. 18:30 bis 21 Uhr  (10 Termine, jeweils dienstags)</p>	<p>Qualifizierungskurs  <b>Menschen mit Demenz begleiten - Qualifizierungskurs für Angehörige, Freunde und Nachbarn</b>  <i>Veranstalter:</i> WOGÉ e.V. und RegioPflegedienst Klaus Klee GmbH Infotelefon WOGÉ e.V.: 0157 30 82 36 36 E-Mail: <a href="mailto:info@wogevauban.de">info@wogevauban.de</a> <a href="http://www.wogevauban.de">www.wogevauban.de</a></p>	<p>Kirchenräume Oase, Vaubanallee 11, 79111 Freiburg  Linie 3 – Paula-Modersohn-Platz</p>	<p>100 € (wird in der Regel von der Krankenkasse erstattet)  Anmeldung über WOGÉ e.V. erforderlich</p>
<p>Fr, 21.4., 19 bis 22 Uhr  Sa, 22.4., 10 bis 18 Uhr  So, 23.4., 10 bis 15 Uhr</p>	<p><i>Wochenendseminar</i>  <b>Ich schreibe mich-</b> Gestaltung autobiografischer Texte  Leitung: Maria Bosse-Sporleder M.A., Autorin  <i>Veranstalter:</i> Volkshochschule Freiburg, Tel. 3689510 E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a> <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a></p>	<p>vhs im Colombi-Eck, Friedrichstr. 52, 79098 Freiburg Raum 19  Linie 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>95 € inkl. Material  Anmeldung erforderlich</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
24.04. bis 10.07. (6 Termine, jeweils montags) 20 bis 22 Uhr	<i>Seminar im Studium generale</i> <b>Romantik</b> - Seminar mit Prof. Dr. Mario Zanucchi (Deutsches Seminar) <i>Veranstalter und Kontakt:</i> Studium generale der Universität Freiburg Rainer Dausch, Tel. 203 2003 E-Mail: <a href="mailto:rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de">rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de</a> <a href="http://www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/">www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/</a>	Peterhof, Niemensstr. 10, Raum 3 Linie 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater Linie 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen	40 € Studierende / Nichtstudierende: 60 € Anmeldung bei Herrn Dausch
25.04. bis 04.07. (6 Termine, jeweils dienstags) 20 bis 22 Uhr	<i>Seminar im Studium generale</i> <b>Nietzsche als Denker der Moderne</b> - Seminar mit Prof. Dr. Sebastian Kaufmann (Nietzsche-Forschungszentrum der Universität Freiburg) <i>Veranstalter und Kontakt:</i> Studium generale der Universität Freiburg Rainer Dausch, Tel. 203 2003 E-Mail: <a href="mailto:rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de">rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de</a> <a href="http://www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/">www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/</a>	Peterhof, Niemensstr. 10, Raum 3 Linie 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater Linie 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen	40 € Studierende / Nichtstudierende: 60 € Anmeldung bei Herrn Dausch

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
<p>25.04. bis 04.07. (6 Termine, jeweils dienstags) 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Seminar im Studium generale</i></p> <p><b>Das Thema „Zeit“ bei neuer Kunst</b> - Seminar mit Prof. Dr. Angeli Janhsen (Kunstgeschichtliches Institut)</p> <p><i>Veranstalter und Kontakt:</i> Studium generale der Universität Freiburg Rainer Dausch, Tel. 203 2003 E-Mail: <a href="mailto:rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de">rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de</a> <a href="http://www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/">www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/</a></p>	<p>Peterhof, Niemensstr. 10, Raum 3 Linie 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater Linie 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen</p>	<p>40 € Studierende / Nichtstudierende: 60 € Anmeldung bei Herrn Dausch</p>
<p>08.05. bis 17.07. (6 Termine, jeweils montags) 20 bis 22 Uhr</p>	<p><i>Seminar im Studium generale</i></p> <p><b>Lyrische Selbstporträts vom Barock bis zur Gegenwart</b> - Seminar mit Prof. Dr. Werner Frick (Deutsches Seminar)</p> <p><i>Veranstalter und Kontakt:</i> Studium generale der Universität Freiburg Rainer Dausch, Tel. 203 2003 E-Mail: <a href="mailto:rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de">rainer.dausch@studgen.uni-freiburg.de</a> <a href="http://www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/">www.studiumgenerale.uni-freiburg.de/</a></p>	<p>Treffpunkt: Bibliothek des Deutschen Seminars, Universität Kollegiengebäude III, 3. OG, Raum 3301 Linie 1, 2, 3, 4, 5 – Stadttheater</p>	<p>40,- € Studierende / Nichtstudierende: 60,- € Anmeldung bei Herrn Dausch</p>

Datum, Uhrzeit	Thema, Referent_in	Ort der Veranstaltung	Kosten, Anmeldung
ab 15.06. 6 Termine, jeweils donnerstags, 10 bis 12 Uhr	<b>Atelier zum Innehalten</b> Begleitetes künstlerisches Arbeiten für Trauernde, die einen nahen Menschen verloren haben Leitung: Iris Rothe, Kunstpädagogin, Naturpädagogin <i>Veranstalter:</i> Volkshochschule Freiburg, Tel. 3689510 E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a> <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a>	vhs-Atelier in der Radstation, Wentzingerstr. 15, 79106 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Hauptbahnhof	95 € inkl. Material Anmeldung erforderlich
ab 15.6, 5 Termine, jeweils donnerstags, 15 bis 17:30 Uhr	<b>EDV-Aufbaukurs für Senior/-innen</b> <i>Veranstalter:</i> Volkshochschule Freiburg, Tel. 3689510 E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@vhs-freiburg.de">anmeldung@vhs-freiburg.de</a> <a href="http://www.vhs-freiburg.de">www.vhs-freiburg.de</a>	vhs im Schwarzen Kloster, Rotteckring 12, 79098 Freiburg Raum 208 Linien 1, 3, 4, 5 – Stadttheater	110 € Anmeldung erforderlich
Neue Sprachkurse und Veranstaltungen im 2. Quartal	Verschiedene <b>kulturelle Veranstaltungen</b> und <b>Französisch-Sprachkurse</b> , sowie eine umfangreiche öffentliche Bibliothek mit französischen Büchern, Zeitschriften, DVDs und CDs <i>Informationen und Rückfragen:</i> Tel.: 20 73 90 / E-Mail: <a href="mailto:info@ccf-fr.de">info@ccf-fr.de</a> <a href="http://www.ccf-fr.de">www.ccf-fr.de</a>	Centre Culturel Français Freiburg e.V. Münsterplatz 11 (im Kornhaus) 79098 Freiburg Linie 1, 2, 3, 4 – Bertoldsbrunnen Linie 4, 5, 27 – Europaplatz	Kosten abhängig von der Art des Kurses und der Anzahl der Teilnehmenden. Anmeldung erforderlich

## 6. Kontaktadressen der Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg

- Die Begegnungsstätten für ältere Menschen in Freiburg bieten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. In diesem Veranstaltungskalender finden Sie nur eine kleinere Auswahl von einzelnen Angeboten der Begegnungsstätten.
- Eine vollständige Übersicht der aktuellen Programme erhalten Sie direkt bei der jeweiligen Begegnungsstätte.

### Altstadt

- **Begegnungsstätte im Grün, Im Grün 5, 79098 Freiburg, Tel.: 0761/ 27 57 95**  
Infos und Programm: [www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/im-grun](http://www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/im-grun)
- **Begegnungsstätte Altstadt, Hermannstr. 14, 79098 Freiburg, Tel.: 0761/ 319 13-118**  
Infos und Programm: [www.das-stift.de/ueber-uns/begegnungsstaette](http://www.das-stift.de/ueber-uns/begegnungsstaette)

### Betzenhausen

- **Begegnungsstätte Freytagstraße, Freytagstraße 6, 79114 Freiburg, Tel.: 0761/ 79 03 35 00**  
Infos und Programm: [www.caritas-freiburg.de/alter-und-soziale-dienste/seniorenwohnanlage-freytagstrasse/](http://www.caritas-freiburg.de/alter-und-soziale-dienste/seniorenwohnanlage-freytagstrasse/)

### Brühl-Beurbarung

- **Begegnungsstätte Tennenbacher Platz, Tennenbacher Str. 38, 79106 Freiburg, Tel.: 0761/ 28 79 38**  
Infos und Programm: [www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/tennenbacher-platz](http://www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/tennenbacher-platz)

### Haslach

- **Begegnungsstätte Haslach, Mathias-Blank-Str. 22, 79115 Freiburg, Tel.: 0761/ 47 01 668**  
Infos und Programm: [www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/haslach](http://www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/haslach)
- **Begegnungsstätte St. Laurentius, Carl-Kistner-Str. 57, 79115 Freiburg, Tel.: 76 99 40 82**  
Infos und Programm: [www.stlaurentiushaus.de/begegnungsstaette/](http://www.stlaurentiushaus.de/begegnungsstaette/)

<b>Herdern</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Begegnungsstätte zum Münstermarkt, Habsburger Str. 107a, 79104 Freiburg, Tel.: 0761/ 21 77 48 29 15</b> Infos und Programm: <a href="http://www.st-carolushaus.de/unser-haus/begegnungsstaette-des-st-carolushauses-mit-cafeteria.html">www.st-carolushaus.de/unser-haus/begegnungsstaette-des-st-carolushauses-mit-cafeteria.html</a></li> </ul>
<b>Hochdorf</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Michael Denzlinger Haus. Hochdorfer Str.- 2, 79108 Freiburg, Tel.: 07665/ 3048 (AB)</b> Infos und Programm: <a href="http://www.seniorentreff-hochdorf.de/">www.seniorentreff-hochdorf.de/</a></li> </ul>
<b>Landwasser</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Begegnungsstätte Landwasser, Spechtweg 35, 79110 Freiburg, Tel.: 0761/ 13 27 99</b> Infos und Programm: <a href="http://www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/landwasser">www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/landwasser</a></li> </ul>
<b>Littenweiler</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstr. 3, 79117 Freiburg, Tel.: 0761/ 69 68 78 22</b> Infos und Programm: <a href="http://www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/altenhilfe/begegnung/laubenhof/">www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/altenhilfe/begegnung/laubenhof/</a></li> <li>• <b>Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Str. 10, 79117 Freiburg, Tel.: 0761/ 21 08 555</b> Infos und Programm: <a href="http://www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/altenhilfe/begegnung/kreuzsteinaecker/">www.stiftungsverwaltung-freiburg.de/altenhilfe/begegnung/kreuzsteinaecker/</a></li> </ul>
<b>St. Georgen</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Begegnungsstätte Bifänge, Weiherweg 12, 79111 Freiburg, Tel.: 0761/ 47 38 36</b> Infos und Programm: <a href="http://www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/bifange">www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/bifange</a></li> </ul>
<b>Stühlinger</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Begegnungszentrum Stühlinger, Ferdinand-Weiß-Str. 70a, 79106 Freiburg, Tel.: 0761/ 27 30 92</b> Infos und Programm: <a href="http://www.vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html">www.vfs-ev.de/begegnungszentrum-stuehlinger.html</a></li> </ul>

## Weingarten

- **Begegnungsstätte Weingarten, Sulzburger Str. 2, 79114 Freiburg, Tel.: 0761/ 45 577 30**

Infos und Programm: [www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/weingarten](http://www.awo-freiburg.de/senioren/begegnungsstatten/weingarten)

## Wiehre

- **Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29, 79102 Freiburg, Tel.: 0761/ 79 03 35 22**

Infos und Programm: [www.caritas-freiburg.de/alter-und-soziale-dienste/heinrich-hansjakob-haus/](http://www.caritas-freiburg.de/alter-und-soziale-dienste/heinrich-hansjakob-haus/)

- **Begegnungsstätte Runzstraße, Runzstr. 77, 79102 Freiburg, Tel.: 0761/ 20 74 65 60 und 321 60**

Infos und Programm: [www.awo-bgst-runzstrasse.de/](http://www.awo-bgst-runzstrasse.de/)

## Zähringen

- **Begegnungsstätte Bauverein Breisgau – Quartierstreff 46, Zähringer Str. 46, 79108 Freiburg, Tel.: 0761/ 51 04 41 86**

Infos und Programm: [www.quartierstreff.de/treffs/Quartierstreff46/index.php](http://www.quartierstreff.de/treffs/Quartierstreff46/index.php)

**Rathaus im Stühlinger**  
**Fehrenbachallee 12**  
**79106 Freiburg**  
**Tel.: 0761/ 201-30 32**  
**E-Mail: [seniorenbuero@stadt.freiburg.de](mailto:seniorenbuero@stadt.freiburg.de)**  
**[www.freiburg.de/senioren](http://www.freiburg.de/senioren)**

### **Linien 1, 2, 3, 4 - Haltestelle Rathaus im Stühlinger**

**Die telefonischen Sprechzeiten sind Montag bis Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr.**

Persönliche Beratungen sind am Hauptstandort im Rathaus im Stühlinger sowie in den Außensprechstunden möglich. Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter Tel.: 0761/ 201-3032. Es besteht außerdem die Möglichkeit, sich telefonisch oder per Video beraten zu lassen.

#### **Außensprechstunden in folgenden Stadtteilen:**

Brühl-Beurbarung, Stadteiltreff, Tennenbacher Str. 36 → montags von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

Haslach, Stadtteilbüro, Melanchthonweg 9b → dienstags von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

St. Georgen, Gemeindesekretariat, Blumenstr. 9 → mittwochs von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

Tuniberg, Ort nach Absprache → donnerstags von 13:30 Uhr bis 17 Uhr

Für die nächste Ausgabe des *Veranstaltungskalenders Älter werden in Freiburg* nehmen wir gerne auch Ihre Veranstaltungshinweise auf. **Redaktionsschluss für das dritte Quartal 2023 ist der 15.06.2023.**