

Sie suchen einen Facharzt, eine Praxis für Krankengymnastik oder Sprachtherapie? Sie benötigen Informationen über ambulante Pflegedienste oder Finanzierungsmöglichkeiten für einen Pflegeheimplatz? Sie möchten mehr in Erfahrung bringen über Gedächtnistraining oder Präventionsgruppen für Senioren? Sie brauchen konkrete Alltagshilfen wie Essen auf Rädern, einen Fahrdienst oder einen Hausnotruf?

Zu Fragen der medizinischen, pflegerischen und alltagspraktischen Versorgung in der Region Freiburg hat das Zentrum für Geriatrie und Gerontologie der Uniklinik Freiburg (ZGGF) Internetlinks zusammengestellt. In dieser Übersicht finden Sie Informationsquellen zu allen Angeboten rund ums Älterwerden in Freiburg und den Landkreisen Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald.

1. Medizinische Angebote

1.1. Arztpraxen

www.arztsuche-bw.de

Hausärzte und Fachärzte mit jeweiligen Schwerpunkten und Fachgebieten.
Portal der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

Auf Link „erweiterte Suche“ klicken => Bei „Landkreis“ den Punkt „Breisgau-Hochschwarzwald“ oder „Emmendingen“ oder „Freiburg-Stadt“ auswählen (keinen Eintrag bei „PLZ/Ort“ machen) => bei „Weitere Optionen“ und „Zusatzbezeichnung“ den Punkt „Geriatrie“ auswählen.

www.aok-gesundheitsnavi.de

Gesundheitsnavigator der AOK.

<https://weisse-liste.arzt-versichertenbefragung.tk.de>

Ärzteführer der Techniker Krankenkasse.

www.dak.de/dak/leistungen/Gesundheitskompass-1107840.html

Gesundheitskompass der DAK.

www.arzt-auskunft.de/arztsuche.htm

Arztauskunft der Stiftung Gesundheit (von der IKK empfohlen).

www.vdek-arztlotse.de

Arztlotse des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek).

1.2. Geriatrische Kliniken und Rehabilitationseinrichtungen (ambulant/stationär)

www.deutsches-seniorenportal.de

Deutsches Seniorenportal

Bei Link „Was suchen Sie?“ den Begriff „Geriatrien“ auswählen und einen Ort wählen. Danach erhält man Einrichtungen der Akutgeriatrie sowie der ambulanten und stationären geriatrischen Rehabilitation.

www.vdek-kliniklotse.de

Kliniklotse des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek).

<http://www.bv-geriatrie.de/verband/landesverbaende/baden-wuerttemberg/items?pid=2:baden-wuerttemberg&cm=0#tlb>

Bundesverband Geriatrie. Mitgliedseinrichtungen des Verbandes in Baden-Württemberg.

www.freiburg.de/senioren

Link unten auf der Seite => *Wegweiser „Älter werden in Freiburg“*. PDF-Dokument des Seniorenbüros.

Kapitel 9 Krankenhausnachsorge/Rehabilitation.

9.1 Sozialdienst und Entlassungsmanagement und 9.2 Geriatrische Rehabilitation.

www.landkreis-emmendingen.de/PDF/Seniorenwegweiser_2014.PDF?ObjSvrlD=1406&ObjID=4080&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1392708899

PDF-Dokument für den **Landkreis Emmendingen**: Seniorenwegweiser 2014.

Kapitel 4 Medizinische Angebote.

4.1 Krankenhäuser und Kliniken, 4.3 Geriatrischer Schwerpunkt am Kreiskrankenhaus Emmendingen.

<http://publikationen.meinpflegeprofi.de/breisgauhochschwarzwald/files/assets/common/downloads/publication.pdf>

PDF-Dokument: Älter werden im **Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald**.

Kapitel 6 Gesundheit im Alter.

6.3 Geriatrie / Geriatrischer Schwerpunkt.

1.3. Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie oder Logopädie

www.gelbeseiten.de oder www.dastelefonbuch.de oder www.dasoertliche.de

Allgemeine Online-Telefonbücher für die Suche nach Therapiepraxen.

Grundsätzlich bieten die meisten ambulanten Therapiepraxen Leistungen für ältere Menschen an. Durch einen Anruf können Sie klären, ob die jeweilige Praxis Ihre Problematik behandeln kann.

www.deutsche-therapeutenauskunft.de/therapeuten/therapeutensuche/suche-nach-ergotherapeuten-logopaeden-und-physiotherapeuten/

Spezielle Suchoberfläche für Therapeutensuche.

Bei „Suchfunktion“ Ort und Fachrichtung eingeben, z.B. „Freiburg, Ergotherapie“.

Berufsverbände der Therapieberufe bieten Suchoberflächen mit spezifischen Suchfiltern an (z. T. auch geriatrische Spezialisierung). Jedoch sind nur Mitglieder des jeweiligen Berufsverbandes gelistet.

Physiotherapie

www.physio-deutschland.de/patienten-interessierte/physiotherapeutensuche.html

Suchportal des Deutschen Verbandes für Physiotherapie (ZVK) e.V.

Gesucht werden kann nach Name (bei „Suche“), Qualifikation und PLZ oder Ort. Als Suchergebnisse werden Kontaktdaten und nach Klick auf die jeweilige Praxis auch das Leistungsspektrum angegeben.

Ergotherapie

www.dve.info/ergotherapie/therapeutensuche.html

Suchportal des Deutschen Verbandes der Ergotherapeuten (DVE) e.V.

Gesucht werden kann nach Name, PLZ, Ort oder Bundesland. Als Suchergebnisse werden Kontaktdaten, Leistungsspektrum und Fremdsprachenkenntnisse angegeben.

Logopädie und Sprachtherapie

www.dbl-ev.de/service/logopaedensuche.html

Suchportal des Deutschen Bundesverbandes für Logopädie (DBL) e. V.

Gesucht werden kann nach Name, PLZ, Ort, Fremdsprachenkenntnissen und Beschwerdebildern wie Sprach- oder Schluckstörungen oder Kommunikationsstörungen bei Demenz.

www.dbs-ev.de/therapeutenverzeichnis.html

Portal des Deutschen Bundesverband der akademischen Sprachtherapeuten (DBS) e.V.

Die Sprachtherapeuten sind nach PLZ gelistet.

2. Pflege und Betreuung

Pflegeangebote reichen von einer umfassenden Betreuung im Pflegeheim bis zu gelegentlichen Hilfen zu Hause. Die folgenden nach Umfang der Betreuung gegliederten Links führen Sie zu Suchportalen für Anbieter in Ihrer Umgebung. Um das für Sie passende Angebot zu finden, lassen Sie sich vom Seniorenbüro Freiburg oder den Pflegestützpunkten der Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald beraten (siehe 3. Beratung).

2.1. Stationäre und teilstationäre Pflege und betreutes Wohnen

www.wohnen-im-alter.de/

Suchportal für Wohn- und Pflegeeinrichtungen.

Gesucht werden kann nach Einrichtungsart, PLZ und Ort.

Stadt Freiburg

www.freiburg.de/pb/site/Freiburg/get/818888/Pflegeeinrichtungen_amb.%20Wohngem._2015_2016.pdf

Broschüre des Seniorenbüros Freiburg über stationäre Pflegeeinrichtungen, ambulant betreute Wohngemeinschaften und spezialisierte Einrichtungen (Demenz, Wachkoma-/Palliativpatienten).

http://www.freiburg.de/pb/site/Freiburg/get/params_E-1478039412/818707/WohnenundBegegnen2017.pdf

PDF-Dokument für die Stadt Freiburg. Broschüre „Wohnen und Begegnen für ältere Menschen in Freiburg“ des Seniorenbüros Freiburg; Listen mit Tagespflege, Betreuungsgruppen, Kurzzeitpflege u.a.

Landkreis Emmendingen

http://www.landkreis-emmendingen.de/Landratsamt/Jugend_Soziales/Pflegestützpunkt

Zu „Broschüren“ (rechts unten) => Pflegeheime im Landkreis Emmendingen, andere Pflegeangebote, betreutes Wohnen, Wohngemeinschaften für Demenzkranke und Hospizdienste.

www.landkreis-emmendingen.de/PDF/Seniorenwegweiser_2014.PDF?ObjSvrID=1406&ObjID=4080&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1392708899

PDF-Dokument für den Landkreis Emmendingen: Seniorenwegweiser 2014.

Kapitel 5 Betreutes Wohnen, Kapitel 7 Demenz, Kapitel 8 Teil-/Vollstationäre Pflege.

Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

<http://publikationen.meinpfegeprofi.de/breisgauhochschwarzwald/files/assets/common/downloads/publication.pdf>

PDF-Dokument: Älter werden im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

Kapitel 3 Wohnen im Alter, Kapitel 5 Teil- und vollstationäre Pflege.

www.pflegestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de/Angebote/weitere-Wohnformen

Listen für Betreutes Wohnen und Wohngemeinschaften für den Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

2.2. Ambulante Pflege

Überleitungspflege

Sozialdienste und Entlassmanagement helfen Ihnen beim Übergang von einem stationären Aufenthalt zu einer guten Versorgung zu Hause. Entsprechende Anbieter finden Sie in den jeweiligen Kliniken, eine Übersicht bietet das Seniorenbüro Freiburg.

www.freiburg.de/senioren

Link unten auf der Seite => Wegweiser „Älter werden in Freiburg“. PDF-Dokument des Seniorenbüros. Kapitel 9.1 Sozialdienst und Entlassungsmanagement.

Ambulante Pflegedienste

www.deutsches-seniorenportal.de/ambulanter-pflegedienst-suche

Bundesweites Suchportal für ambulante Pflegedienste.

www.pia-sozialstationen.de

PIA - Pflege im Anschluss, kirchliche Sozialstationen für Freiburg und die Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald.

Stadt Freiburg

http://www.freiburg.de/pb/site/Freiburg/get/818798/AmbulantePflegedienste_2017.pdf

Listen des Pflegestützpunktes Freiburg für ambulante Pflegedienste.

http://www.freiburg.de/pb/site/Freiburg/get/818799/ZeitintensiveBetreuung_2017.pdf

Liste des Pflegestützpunktes Freiburg für Anbieter zeitintensiver Betreuung und Pflege zu Hause.

Landkreis Emmendingen

http://www.landkreis-emmendingen.de/Landratsamt/Jugend_Soziales/Pflegestuetzpunkt

Links zu Broschüren des Pflegestützpunktes Emmendingen (rechts unten)
=> Ambulante Pflegedienste und andere Pflegeangebote.

www.landkreis-emmendingen.de/PDF/Seniorenwegweiser_2014.PDF?ObjSvrID=1406&ObjID=4080&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1392708899

PDF-Dokument für den Landkreis Emmendingen: Seniorenwegweiser 2014.

Kapitel 6 Ambulante Dienste.

Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

www.pflegestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de/Angebote/Leben-zu-Hause

Listen des Pflegestützpunktes Breisgau-Hochschwarzwald für ambulanter Pflegedienste und Tagespflegeeinrichtungen.

2.3. Suchportale der Pflegekassen

www.aok-pflegeheimnavigator.de/

Suchportal der AOK für Pflegeheime.

www.pflegelotse.de

Pflegelotse des Verbandes der Ersatzkassen e. V. (vdek).

www.dak.de/dak/leistungen/Pflegedienst- und_Heimsuche-1079026.html

Pflegelotse der DAK.

3. Beratung

3.1. Allgemeine Beratung

www.freiburg.de/senioren

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt **Freiburg**.

http://www.landkreis-emmendingen.de/Landratsamt/Jugend_Soziales/Pflegestuetzpunkt

Pflegestützpunkt **Landkreis Emmendingen**.

www.pflegestuetzpunkt-breisgau-hochschwarzwald.de/Pflegestuetzpunkt

Pflegestützpunkt **Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald**.

www.beratung-senioren.de/beratungsstellen.htm

Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige im **Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald**.

3.2. Informationen zu finanziellen Leistungen

www.freiburg.de/senioren

Link unten auf der Seite => *Wegweiser „Älter werden in Freiburg“*. PDF-Dokument des Seniorenbüros.
Kapitel 16 Finanzielle Leistungen.

4. Alltagshilfen und Entlastung für zu Hause

Stadt Freiburg

www.freiburg.de/senioren

Link unten auf der Seite => Wegweiser „Älter werden in Freiburg“. PDF-Dokument des Seniorenbüros.

Kapitel 11 „Ambulante Hilfen“: 11.1 Mittagstisch, 11.2 Essen auf Rädern, 11.3 Hausnotruf, 11.4 Verschiedene Dienste und Angebote im Alltag, 11.5 Fahrdienste für Menschen mit Behinderung und 11.6 Mobile Soziale Dienste/Nachbarschaftshilfen.

www.freiburg.de/senioren

Link „Hilfen für Zuhause“ verweist auf verschiedene Dienste in Freiburg.

Hausnotruf, Essen auf Rädern, Mobile Soziale Dienste (Haushaltshilfen u. ä.), Fahrdienste für Menschen mit Behinderungen, niedrigschwellige Betreuungsangebote, Tagespflege/Betreuungsgruppen, Kurzzeitpflege, Kurzeaufenthalte für ältere Menschen ohne oder mit geringem Hilfsbedarf.

Landkreis Emmendingen

http://www.landkreis-emmendingen.de/Landratsamt/Jugend_Soziales/Pflegestützpunkt

Zu „Broschüren“ (rechts unten) => Betreuungs- und Entlastungsangebote für Pflegebedürftige 2017 und (b) Unterstützung für Senioren im Alltag.

<http://www.emmendingen.de/themenschwerpunkt-senioren/senioren/senioren-abc/>

Weiterführende Informationen zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten.

www.landkreis-emmendingen.de/PDF/Seniorenwegweiser_2014.PDF?ObjSvrlID=1406&ObjID=4080&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1392708899

PDF-Dokument für den Landkreis Emmendingen: Seniorenwegweiser 2014.

Kapitel 6 Ambulante Dienste.

Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

publikationen.meinpflegeprofi.de/breisgauhochschwarzwald/files/assets/common/downloads/publication.pdf

PDF-Dokument: Älter werden im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

Kapitel 4 Hilfe und Pflege zu Hause.

5. Sonstige Hilfen

5.1. Sanitätshäuser

www.jameda.de/

Unter „Arztsuche“ bei „Was“ den Begriff *Sanitätshaus* wählen und Ort auswählen.

Die meisten stationären und ambulanten Einrichtungen arbeiten in Kooperationen mit unterschiedlichen Sanitätshäusern zusammen und können Ihnen Empfehlungen geben. Darüber hinaus finden Sie Sanitätshäuser in gängigen Telefon- und Branchenbüchern.

5.2. Psychologische Betreuung bei Demenz und anderen psychischen Problemen

www.arztsuche-bw.de/

Psychologen und Psychiater mit jeweiligen Schwerpunkten und Fachgebieten.
Portal der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg.

Auf Link „erweiterte Suche“ klicken => bei „Fachgebiet/Schwerpunkt“ den Schwerpunkt „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ oder „Psychologischer Psychotherapeut“ auswählen => Bei „Landkreis“ den Punkt „Breisgau-Hochschwarzwald“ oder „Emmendingen“ oder „Freiburg-Stadt“ auswählen (keinen Eintrag bei „PLZ/Ort“ machen).

www.freiburg.de/senioren

Link „Demenz und Psyche“

Interdisziplinäre Ambulanzen für Menschen mit Demenz, Depression oder Abhängigkeiten.

www.freiburg.de/senioren

Link unten auf der Seite => *Wegweiser „Älter werden in Freiburg“*. PDF-Dokument des Seniorenbüros.
Kapitel 10 Demenz, psychische Erkrankungen und Abhängigkeitserkrankungen im Alter.

5.3. Hospize

<http://www.palliativnetz-freiburg.de/download.html>

Links zu Hospizen, ambulanten Hospizgruppen und spezialisierten Beratungsstellen.

www.hpvbw.de/adressen/hospizeinrichtungen_bw

Hospiz- und Palliativ-Einrichtungen in Baden-Württemberg sortiert nach Landkreisen.
Anbieterlisten des Hospiz- und Palliativverband Baden-Württemberg e.V.

6. Prävention – Freizeit – Engagement

www.freiburg.de/senioren

Link unten auf der Seite => *Wegweiser „Älter werden in Freiburg“*. PDF-Dokument des Seniorenbüros.

Kapitel 4 Begegnung, Bildung, Kultur; Kapitel 5 Erholung, Reisen;
Kapitel 6 Bewegung, Sport, Gesundheit.

www.sportportal.freiburg.de

Die Sportangebote für Senioren (z.B. auch Herzsportgruppen) können nach Sportarten, Altersgruppen und Freiburger Stadtteilen gesucht werden (auch Kategorie „außerhalb Freiburg“).

awo-bgst-runzstrasse.de/bewegungstreff

Bewegungstreffs im Freien ermöglichen Bewegung in der Gruppe unter fachlicher Anleitung ohne Anmeldung. Neben dem Angebot der Arbeiterwohlfahrt (AWO) findet sich unten auf der Internetseite eine Liste von anderen Bewegungstreffs in und um Freiburg.

<http://www.emmendingen.de/leben-wohnen/senioren/senioren-abc/>

Das Senioren ABC bietet Links zu Bewegung, Sport, Bewegungsparks und Freizeittreffs.

http://www.landkreis-emmendingen.de/Landratsamt/Jugend_Soziales/Pflegestützpunkt

Zu „Broschüren“ (rechts unten) => Angebote für Senioren.

www.landkreis-emmendingen.de/PDF/Seniorenwegweiser_2014.PDF?ObjSvrlD=1406&ObjID=4080&ObjLa=1&Ext=PDF&WTR=1&ts=1392708899

PDF-Dokument für den Landkreis Emmendingen: Seniorenwegweiser 2014.

Kapitel 1 Freizeit.

publikationen.meinpflegeprofi.de/breisgauhochschwarzwald/files/assets/common/downloads/publication.pdf

PDF-Dokument: Älter werden im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

Kapitel 1 Aktives Alter.

Engagement in Interessensvertretungen für Senioren

lsr-bw.de/seniorenraete-vor-ort/

Seniorenräte in Baden-Württemberg mit örtlichen Seniorenräten für Freiburg, Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald.

senioren-oed-bw.de/ueber-uns

Seniorenverband Öffentlicher Dienst mit örtlichen Verbänden für Freiburg, Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald.