

Übersicht Zusatzstoffe & Allergene* Frühstück

Hauptkomponenten	Zusatzstoffe	Allergene
Brötchen hell		D D1 D3
Brotpaket Grau		D D1 D2 D3
Brotpaket Vollkorn		D D1 D2 D3
Brotpaket Weiß		D D1 D3 G
Butter 10g		G
Einback		A D D1 G
Frischkäse		G
Frühstückswurst 30g	2 3 4 8	J K
Gouda 48%		G
Halbfettmargarine 10g	1	
Kakaopulver 1Port.		G
Margarine 10g	1 3	
Milch Kalt		G
Nuß-Nugat-Creme		G H H2
Pack Knäckebrot VK		D D2
Pack Zwieback		D D1 D3 G M
Quark natur port.		G

Übersicht Zusatzstoffe & Allergene* Dessert

Hauptkomponenten	Zusatzstoffe	Allergene
Gebäck	1 2 3 8 9	A D D1 G H H1 H2
Milchdessert regional	1	G
Naturjoghurt 1,5%		G
Obst ME	6	
Pudding		G

Allergenkennzeichnung

Wir sind ein Großbetrieb, in dem viele verschiedene Zutaten verarbeitet werden. Darum ist eine Kreuzkontamination mit ungewollten Zutaten nicht auszuschließen. Alle Speisen können Spuren der 14 Hauptallergene (A-N, siehe Legende) enthalten.

Wenn bei Ihnen ausgeprägte allergische Reaktionen auf einzelne Lebensmittel auftreten, informieren Sie bitte in Ihrem eigenen Interesse das Pflegepersonal.

Dieses wird die Information an die Küche weiterleiten. Hier wird Ihre Menüauswahl entsprechend beurteilt oder ggf. Speisen separat zubereitet.

* Speisen, die keine kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffe haben, werden in der Tabelle nicht aufgeführt

Fleischkennzeichnung / Hauptkomponente

Fi = Fisch, Ge = Geflügel, Ka = Kalb, La = Lamm, Ri = Rind, Sc = Schwein, Ve = Vegetarisch, Wi = Wild

Übersicht Zusatzstoffe & Allergene* Mittag

Hauptkomponenten	Zusatzstoffe	Allergene
1 Stk. Geflügelwienerte	1 2 3	
2 Bio Kartoffeltaschen	3	G
2 Fleischbällchen		A D D1
2 Pfannkuchen	8	A D D1 G
Bechamelsonse	8	G
Bio-Bulgur		D D1 J
Bio-Bulgur DGE		D D1 J
Blattsalat (Essig/Öl)	3	I K
Blattsalat (Jogisoße)	3 9	A D D1 G I K
Blattsalat DGE-E/Ö(K)	3	I K
Blattsalat DGE-E/Ö(S)	3	I K
Blattsalat DGE-Jogi(S)	3 9	A D D1 G I K
bunte Nudeln		D D1
bunte Nudeln DGE		D D1
Cannelloni(Spinat+Käse)		A D D1 G
Eieromelette	8	A G
Fischfilet gedünstet		C J
Geflügelsoße	8	
Gemüsefrikadelle		A D D1
Gemüsesoße weiß	3 8	A G J
ger. Hartkäse 32%	2	A G
Hühnerfrikassee	8	A G
Karotten-Sesamstick		D D1 L
Kartoffelpüree		G
Kartoffelpüree DGE		G
Kartoffelsuppe M1		D D1 G J
Kichererbsensalat	3	K
Krustentiersoße	1 4 8	D D1 E G J
Milchreis		G
Naturjoghurt 1,5%		G
Nudeln		D D1
orien.Reisauflauf,süß		A D D1 G
Roggenbrötchen		D D1 D2 D3
Sauerkirschoße	1	
Schweinegeschn.		G K
Sensoße	8	A G K
Sojabolognese	2	J M
Sojasoße		D D1 M
Spaghetti		D D1
Spinat	8	G
VK-Reisgemüsepfanne		D D1 J K M
weiße Kräutersoße	3 8	A G
Zimt-Kirschoße	1	
Zwiebelsoße	2	

Verwendete Zusatzstoffe:

1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoff, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = gewachst, 7 = geschwärzt, 8 = Phosphat, 9 = Süßungsmittel, 10 = Phenylalanin, 11 = Lachsersatz, 12 = chininhaltig

Übersicht Zusatzstoffe & Allergene* Abend

Hauptkomponenten	Zusatzstoffe	Allergene
Brotpaket 3,5 KHE		D D1 D2 D3 G L
Brotpaket gemischt		D D1 D2 D3 D4 D5
Brotpaket Grau		D D1 D2 D3
Brotpaket Vollkorn		D D1 D2 D3
Brotpaket Weiß		D D1 D3 G
Butter 10g		G
Halbfettmargarine 10g	1	
Margarine 10g	1 3	
Milch Kalt		G
Pack Knäckebrot VK		D D2
Pack Zwieback		D D1 D3 G M

Weitere Komponenten

Hauptkomponenten	Zusatzstoffe	Allergene
ang. Frischkäse 40g		G
ang. Käsecreme 40g		G
angemachter Quark 40g		G
Bas.-Tom.creme 40g		G
Blumenkohlsalat	3	I J K
Brennesselkäse 20g		G
Brotpaket Vollkorn		D D1 D2 D3
Butter 10g		G
Camembert 50g		G
Edelgemüsesalat	3	I K
Emmentaler 30%		G
Essiggurke	2 9	
Fleischbällchen 65g		A D D1 J K
Fleischkäse 60g	2 3 8	K
Geflügelleberwurst 25g	2 3 4 8	J K
Geflügelsülze 45g	2 3	
Getreidesalat	3	D D1 D2 D5 G I
Gouda		G
Grünländerkäse 40g		G
Halbfettmargarine 10g	1	
Karottensalat	2 3 9	I
Linsensalat veg	2 3	I K
Maasdamer 40g		G
Nudelsalat veget.	3 9	A D D1 G I K
Obst	6	
Putenbrust 40g	2 3	
Remouladensoße	3	A K
roter Heringsalat		A C K
Senf		K
Tomatenlyoner (Ge) 45g	2 3 8	K
Weizen-Nuggets 3Stk	1 8	A D D1 D4 G
Ziegenfrischkäse 40g		G
Zucchiniensalat	3	I

Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Hauptallergene:

A= Ei, B= Erdnüsse, C= Fisch, D= Glutenhaltiges Getreide D1= Weizen, D2= Roggen, D3= Gerste, D4= Hafer, D5= Dinkel, D6=Kamut, D7= Hybridstämme davon, E= Krebstiere, F = Lupinen, G= Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), H= Schalenfrüchte, H1= Mandeln, H2= Haselnüsse, H3= Walnüsse, H4= Cashewnüsse, H5= Pecannüsse, H6= Paranüsse, H7= Pistazien, H8= Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration >10mg/kg) oder 10mg/l), J= Sellerie, K= Senf, L= Sesamsamen, M= Soja, N= Weichtiere



Menüplan KW 34

18. August - 24. August 2025

Name	Station	Zimmer
------	---------	--------

Sehr geehrte Patient*innen,

Mit unserem Speiseplan bieten wir Ihnen einige Auswahlmöglichkeiten bei den Mahlzeiten an. Zum Frühstück können Sie zwischen verschiedenen Komponenten wählen. Beim Mittag- und Abendessen wählen Sie zwischen drei verschiedenen Menüs, die der Jahreszeit angepasst sind.

Die Mahlzeiten werden hier im Hause zeitnah zubereitet. Bei der Zusammenstellung unserer Speisen achten wir auf Regionalität, Ausgewogenheit und Vielfaltigkeit unter Berücksichtigung ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse.

Durch unsere erfolgreiche DGE-Zertifizierung erfüllen wir unseren Qualitätsanspruch ihnen eine nährstoffoptimierte Vollverpflegung anzubieten. Wir möchten zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Genesung beitragen. Für eine gesundheitsfördernde und ausgewogene Vollverpflegung empfehlen wir Ihnen unsere DGE-Menüvorschläge zum Frühstück, Mittagessen und Abendessen.

Weitere Informationen was und wieviel davon täglich zu einer gesundheitsfördernden Ernährung gehört, finden Sie in unserer

Patient*inneninformation "Gut essen und trinken - die DGE-Empfehlungen".

Bitte teilen Sie unseren Menüassistenten oder der Pflege mit, welches Menü Sie anfordern möchten. Ihr Wunsch wird an die Küche weitergeleitet.

Falls der behandelnde Arzt eine spezielle Kost angeordnet hat, bestehen für Sie eventuell Einschränkungen bei der Auswahl. Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Das Verpflegungs-Team

Frühstück

* Die Menülinie mit dem Station Ernährung-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

DGE-zertifiziertes-Menü *	2 Scheiben Vollkornbrot, 10 g Halbfettmargarine, 2 x 1/2 Scheibe Gouda (48 % Fett i. Tr.) und 1x Frischkäse (34% Fett i. Tr.), 1 Stück Obst und 1 Stück Tomate			
Getränke	<input type="checkbox"/> Bohnenkaffee	<input type="checkbox"/> Kaffee entkoffeiniert	<input type="checkbox"/> Hagebuttentee	<input type="checkbox"/> Kakaopulver
	<input type="checkbox"/> kalte Milch	<input type="checkbox"/> Schwarztee	<input type="checkbox"/> Fencheltee	<input type="checkbox"/> Pfefferminztee
	<input type="checkbox"/> Kamillentee	<input type="checkbox"/> Früchtetee	<input type="checkbox"/> Grüner Tee	<input type="checkbox"/> Kräutertee
	<input type="checkbox"/> Malventee			
Backwaren	<input type="checkbox"/> Brötchen	<input type="checkbox"/> Weißbrot	<input type="checkbox"/> Zwieback	<input type="checkbox"/> Knäckebrot (Vollkorn)
	<input type="checkbox"/> Vollkornbrot	<input type="checkbox"/> Graubrot		
Belag	<input type="checkbox"/> Konfitüre	<input type="checkbox"/> Honig	<input type="checkbox"/> Nuß-Nugat-Creme	<input type="checkbox"/> Quark 20% Fett i. Tr.
	<input type="checkbox"/> Wurst	<input type="checkbox"/> Frischkäse	<input type="checkbox"/> Schnittkäse ≤ 50 % Fett i. Tr.	<input type="checkbox"/> Butter
	<input type="checkbox"/> Margarine	<input type="checkbox"/> Halbfett-Margarine		
Zwischenmahlzeit	<input type="checkbox"/> Naturjoghurt 1,5%	<input type="checkbox"/> Fruchtjoghurt	<input type="checkbox"/> Obst	

Mittagsangebot

*Die Menülinie mit dem Station Ernährung-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

	DGE-zertifiziertes Menü *	Menü 1 (ohne Einschränkung)	Menü 2 (leicht verträglich)	Menü 3 (vegetarisch)
Montag	Blattsalat mit Essig/Rapsöl und Sonnenblumenkernen Gemüsefrikadelle (mit Karotten, Pastinaken, Erbsen, Mais, Zwiebeln, Kohlrabi) Zwiebelsoße, bunte Nudeln Pariser Karotten Naturjoghurt 1,5%	Gemüsefrikadelle (mit Karotten, Pastinaken, Erbsen, Mais, Zwiebeln, Kohlrabi) Zwiebelsoße Pariser Karotten Kartoffelpüree	Blattsalat mit Essig/Rapsöl Hühnerfrikassee (mit Schwarzwurzeln, Karotten) bunte Nudeln	Blattsalat mit Essig/Rapsöl Vollkornreispfanne (mit Sojastreifen, Karotten, Sellerie, Zucchini, Kohl, Paprika, Kürbiskernen) Sojasoße
Dienstag	Blattsalat mit Joghurdressing und Sonnenblumenkernen Seelachsfilet gedünstet Krustentiersoße Bio-Kartoffeln Spinat Naturjoghurt 1,5%	Blattsalat mit Joghurdressing Orientalischer Reisaufguss (süß, mit Kokos) Zimt-Kirschsoße	Seelachsfilet gedünstet Krustentiersoße Bio-Kartoffeln Spinat	Blattsalat mit Joghurdressing Spaghetti Sojabolognese (mit Karotten, Sellerie, Lauch) geriebener Hartkäse 32% Fett i.Tr.
Mittwoch	Blattsalat (mit Essig/Rapsöl und Kürbiskernen) Linsen-Mango-Curry (mit Paprika, Kokosmilch, Zwiebeln) Reis Bohnen Naturjoghurt 1,5%	Eieromelette Weiße Gemüsesoße (mit Karotten, Sellerie, Lauch) Kartoffeln Bohnen	Blattsalat mit Essig/Rapsöl 2 Hähnchenunterkeulen Geflügelsoße Reis	Blattsalat mit Essig/Rapsöl Linsen-Mango-Curry (mit Paprika, Kokosmilch, Zwiebeln) Reis
Donnerstag	Blattsalat mit Joghurdressing und Sonnenblumenkernen Canneloni mit Spinat-Käse Füllung Tomatensoße Kohlrabigemüse Naturjoghurt 1,5%	Blattsalat mit Joghurdressing Canneloni mit Spinat-Käse Füllung Tomatensoße	Schweinegeschnetzeltes Kohlrabigemüse Kartoffelpüree	*Kaltes Sommergericht* Kichererbsensalat (mit Bohnen, Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Oliven) 1 Karotten-Sesamstick (mit Zwiebeln, Apfel, Ebsen)
Freitag	Blattsalat mit Essig/Rapsöl und Sonnenblumenkernen Gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Bio-Bulgur (mit Sellerie, Karotten, Zucchini) Fingermöhren Naturjoghurt 1,5%	Blattsalat mit Essig/Rapsöl Gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Nudeln	2 Fleischbällchen weiße Kräutersoße Bio-Bulgur (mit Sellerie, Karotten, Zucchini) Fingermöhren	Blattsalat mit Essig/Rapsöl 2 Bio-Kartoffeltaschen (mit Frischkäsefüllung) Tomatensoße Fingermöhren
Samstag	Blattsalat mit Joghurdressing und Sonnenblumenkernen Kartoffelsuppe (mit Karotten, Sellerie) 1 Geflügelwienerle Roggenbrötchen Naturjoghurt 1,5%	Blattsalat mit Joghurdressing Kartoffelsuppe (mit Karotten, Sellerie) 1 Geflügelwienerle Roggenbrötchen	Blattsalat mit Joghurdressing Kartoffelsuppe (mit Karotten, Sellerie) 1 Geflügelwienerle Roggenbrötchen	Blattsalat mit Joghurdressing Milchreis Sauerkirschsoße
Sonntag	Blattsalat mit Essig/Rapsöl und Kürbiskernen Rindergulasch (mit Tomate) Kartoffelpüree Marktgemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) Gebäck Naturjoghurt 1,5%	Rindergulasch (mit Tomate) Kartoffelpüree Marktgemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) Gebäck	Rindergulasch (mit Tomate) Kartoffelpüree Marktgemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) Gebäck	Blattsalat mit Essig/Rapsöl 2 Pfannkuchen Bechamelsoße Marktgemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) Gebäck

Abendangebot

*Die Menülinie mit dem Station Ernährung-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

	DGE-zertifiziertes Menü *	Menü 1 (vegetarisch)	Menü 2 (leicht verträglich)
Montag	Grünländerkäse 30% Fett i.Tr. Geflügelleberwurst fein Halbfettmargarine Edelgemüsesalat (Karotten, Pastinaken, Zucchini) 2 Vollkornbrote 1 Stück Obst	angemachter Frischkäse Grünländerkäse 30% Fett i.Tr. frische Paprikastreifen Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl	Geflügelleberwurst fein Grünländerkäse 30% Fett i.Tr. Edelgemüsesalat (Karotten, Zucchini, Pastinaken) Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl
Dienstag	Linsensalat (mit Gurke, Kohlrabi, Karotte, Zucchini, Zwiebel) angemachte Käsecreme Halbfettmargarine Tomate 2 Vollkornbrote 1 Stück Obst	Linsensalat (mit Gurke, Kohlrabi, Karotte, Zucchini, Zwiebel) angemachte Käsecreme halbe Tomate Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl	Geflügelsülze angemachte Käsecreme halbe Tomate Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl
Mittwoch	Heringssalat (mit roter Bete, Zwiebeln) Basilikum-Tomatencreme frische Gurkenscheiben Halbfettmargarine 2 Vollkornbrote 1 Stück Obst	3 Stück Weizen-Nuggets (enthalten Ei und Milch) Remouladensoße Basilikum-Tomatencreme frische Gurkenscheiben Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl	Fleischkäseaufschnitt Basilikum-Tomatencreme Karottensalat Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl
Donnerstag	2 Stück Camembert 30% Fett i.Tr. Kalter Braten, Senf Zucchiniensalat (mit Tomatenwürfeln) Halbfettmargarine 2 Vollkornbrote 1 Stück Obst	bunter Getreidesalat (mit Kohl, Hirtenkäse, Karotten, Gurke, Paprika, Kohlrabi) 2 Stück Camembert 30% Fett i.Tr. Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl	Kalter Braten, Senf 2 Stück Camembert 30% Fett i.Tr. Zucchiniensalat (mit Tomatenwürfeln) Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl
Freitag	Maasdamer 30% Fett i.Tr. Brennnesselkäse 50% Fett i.Tr. Ziegenfrischkäse Tomate Halbfettmargarine 2 Vollkornbrote 1 Stück Obst	Maasdamer 30% Fett i.Tr. Brennnesselkäse 50% Fett i.Tr. Ziegenfrischkäse halbe Tomate Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl	Tomatenlyoner Ziegenfrischkäse halbe Tomate Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl
Samstag	Emmentaler 30% Fett i.Tr. angemachter Quark Halbfettmargarine Blumenkohlsalat (mit Karotten, Sellerie, Zucchini) 2 Vollkornbrote 1 Stück Obst	Emmentaler 30% Fett i.Tr. angemachter Quark Blumenkohlsalat (mit Karotten, Sellerie, Zucchini) Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl	4 Fleischbällchen angemachter Quark Blumenkohlsalat (mit Karotten, Sellerie, Zucchini) Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl
Sonntag	Putenbrust Gouda 30% Fett i.Tr. Sommersalate (Blattsalate, Karotte) Balsamicodressing Halbfettmargarine 2 Vollkornbrote 1 Stück Obst	Nudelsalat (mit Karotten, Erbsen, Essiggurke, Tomate) Gouda 30% Fett i.Tr. Essiggurke Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl	Putenbrust Gouda 30% Fett i.Tr. Sommersalate (Blattsalate, Karotte) Balsamicodressing Streichfett nach Wahl Brot nach Wahl

Zuwahlmöglichkeiten

Suppe	<input type="checkbox"/> Tagessuppe vegetarisch
Dessert	<input type="checkbox"/> Obst <input type="checkbox"/> Naturjoghurt 1,5% <input type="checkbox"/> Milchdessert regional
Gebäck (nur Sonntag wählbar)	<input type="checkbox"/> Gebäck



Sie möchten sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun? Genießen Sie eine vegetarische Mahlzeit!
Damit unterstützen Sie außerdem den nachhaltigen und bewussten Umgang mit unseren Ressourcen und leisten einen wichtiger Beitrag zu Umwelt- und Klimaschutz. Deshalb bietet die Gastronomie am Klinikum jeden Donnerstag ein erweitertes und attraktives vegetarisches Essensangebot.

Unsere Zertifizierungen:



entsprechend gekennzeichnete Komponenten stammen aus Bioanbau



Station Ernährung
Vollwertige Verpflegung in Krankenhäusern und Rehakliniken



Getränke

- kalte Milch
- Schwarzttee
- Fencheltee
- Pfefferminztee
- Kamillentee
- Früchtetee
- Grüner Tee
- Kräutertee
- Malventee
- Hagebuttentee

Backwaren

- Weißbrot
- Graubrot
- Knäckebrot (Vollkorn)
- gemischtes Brot
- Vollkornbrot
- Zwieback

Streichfett

- Butter
- Margarine
- Halbfett-Margarine

Dessert

- Obst
- Naturjoghurt 1,5%

Energiedefinierte Kost:

Die energiedefinierte Kost ersetzt die bisherigen Kostformen speziell für Diabetiker und die Reduktionskost durch eine ausgewogene, kohlenhydratdefinierte Mischkost.

Es können 3 verschiedene Energiestufen ausgewählt/angefordert werden: 1.000 kcal, 1.500 kcal

und 2.000 kcal mit ca. 11-12 KHE, 17-19 KHE oder 23-25 KHE.

Die Mahlzeiten sind gleichzeitig zuckerreduziert und cholesterinarm und somit genauso zur Gewichtsreduktion, bei Kohlenhydrat- und Fettstoffwechselstörungen, sowie auch für Gesundheitsbewusste geeignet.

Service

- Für organisatorische und spezielle Fragen stehen Ihnen telefonisch zur Verfügung:
- **Die Produktionsleitung:**
- ☎0162 2305233
- **Sekretariat der Ernährungsberatung:**
- ☎33350 (Montag - Donnerstag 8 - 16 Uhr)

Änderungen sind vorbehalten | Stand 07/2024