



## STERNENKINDER-FREIBURG.DE

### Hilfe für frühverwaiste Eltern

Die Initiative **STERNENKINDER FREIBURG** ist eine Gruppe, die sich zum Ziel gesetzt hat, Eltern zu unterstützen, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben. Wir sind selbst betroffene Eltern und bieten Ihnen Begleitung und Hilfestellung nach dem frühen Verlust Ihres Kindes.

Wenn Sie unsere Unterstützung und Hilfe in Anspruch nehmen möchten, nehmen Sie Kontakt mit uns auf - per Telefon, SMS oder E-Mail.

[www.sternenkinder-freiburg.de](http://www.sternenkinder-freiburg.de)  
[kontakt@sternenkinder-freiburg.de](mailto:kontakt@sternenkinder-freiburg.de)  
 Telefon: (+49) 151 259 60 430



### Einzelgespräche

Wir möchten da sein für Eltern, die ihr Kind vor, während oder kurz nach der Geburt verloren haben. Durch unsere eigene Erfahrung mit diesem Thema sind wir Gesprächspartner, die die Situation der Eltern sehr gut nachempfinden können. In den Einzelgesprächen wollen wir den betroffenen Eltern einen geschützten Raum bieten, über ihre Erlebnisse und ihre Trauer zu sprechen, und können ihnen bei Bedarf auch praktische Hinweise wie z.B. für Trauerfeier und Bestattung geben. Wir möchten dabei auf die individuellen Bedürfnisse der Eltern eingehen. So bieten wir auch an, für die Gespräche zu den Eltern nach Hause zu kommen.



### Online-Beratung

Neben unserem Angebot, persönlich mit uns zu sprechen, bieten wir auch die Möglichkeit, sich per E-Mail mit uns auszutauschen. Vielleicht fühlen Sie sich nicht oder noch nicht in der Lage, ihre schmerzvollen Erlebnisse fremden Personen zu erzählen oder es fällt Ihnen leichter darüber zu schreiben als zu sprechen. Möglicherweise haben Sie zunächst auch nur Fragen nach Adressen, wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen können.



### Literatur

Manchmal ist es hilfreich darüber zu lesen, wie andere Trauernde durch ihre Erlebnisse und Erfahrungen geprägt wurden und ihre ganz eigenen Wege durch den Schmerz gefunden haben. Deshalb haben wir eine kleine Auswahl an Literaturempfehlungen rund um die Themen Trauer und Trauerverarbeitung für verwaiste Eltern, aber auch für Trauerbegleitende zusammengestellt.

[www.sternenkinder-freiburg.de](http://www.sternenkinder-freiburg.de)  
[kontakt@sternenkinder-freiburg.de](mailto:kontakt@sternenkinder-freiburg.de)  
 Telefon: (+49) 151 257 60 430