

## Referenten

### Dr. Jörg Bayer

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Prof. Dr. Dirk Maier

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Dr. Helge Eberbach

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### PD Dr. Peter Ogon

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### PD Dr. Thorsten Hammer

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Dr. Jan Pestka

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Melanie Herb

Physiozentrum Freiburg, Privatpraxis für Physiotherapie, Freiburg

### Dr. Michael Peters

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Frederick Hirtz

PHYSIO aktiv, Praxis für Krankengymnastik und medizinische Trainingstherapie, Heitersheim

### Matthias Rosa

Zentrale Physiotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

### Dr. Andreas Hupperich

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Prof. Dr. Hagen Schmal

Department of Orthopaedic Surgery, Odense University Hospital, Denmark

### Dr. Holger Hüring

Zentrum Sportorthopädie Freiburg

### Prof. Dr. Norbert Südkamp

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### PD Dr. Kaywan Izadpanah

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Dr. Ferdinand Wagner

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Dr. Martin Jaeger

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Roland Weitschies

fortis®, Studio für Therapie und Training, Freiburg

### Hr. Lukas Klein

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Prof. Dr. Ernst Wiedemann

Orthopädische Chirurgie München (OCM)

### PD Dr. David Kubosch

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Dr. Tayfun Yilmaz

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikum Freiburg

### Dr. Benedikt Lauber

Institut für Sport und Sportwissenschaft, Albert-Ludwigs-Universität Freiburg

## Veranstalter und wissenschaftliche Leitung

### Universitätsklinikum Freiburg Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Prof. Dr. Norbert Südkamp  
Prof. Dr. Dirk Maier

### Zentrum Sportorthopädie Freiburg

PD Dr. Peter Ogon

## Anmeldung und Organisation

Stabsstelle Unternehmenskommunikation  
Elke Bührer  
Breisacher Str. 153, 79110 Freiburg  
Telefon: 0761-270 19210  
elke.angela.buehrer@uniklinik-freiburg.de

## Fortbildung

Es wurden 8 Fortbildungspunkte (Kategorie A) bei der LÄK BW beantragt.  
Der Kurs ist anrechenbar für die Fortbildungsverpflichtung nach §73c Vertrag Orthopädie AOK Baden-Württemberg/Bosch BKK.

## Gebühr und Anmeldung:

Preis pro Teilnehmer 59€ inklusive *Sportorthopädische Praxis* und Verpflegung.

Anmeldung und weitere Informationen unter:  
[www.uniklinik-freiburg.de/sportortho-symposium](http://www.uniklinik-freiburg.de/sportortho-symposium)

## Veranstaltungsort

- 1 Universitätsklinikum Freiburg | Hörsaal Frauenklinik
- 2 Parkhaus Westarkaden (Einfahrt über Berliner Allee)

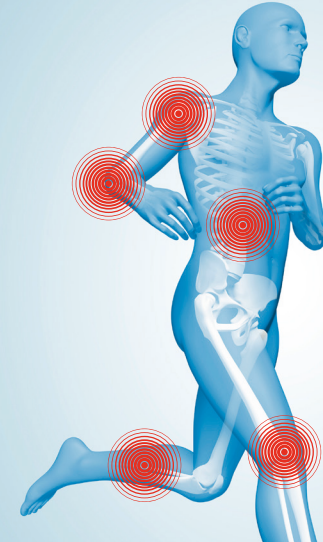


## Stand bei Drucklegung

Herausgeber: © Universitätsklinikum Freiburg ©2019  
Redaktion: Unternehmenskommunikation  
Gestaltung: Medienzentrum



# 9. SPORTORTHOPÄDISCHES SYMPOSIUM FREIBURG



## THEMENSCHWERPUNKTE:

- Knie ■ Schulter und Ellenbogen
- Muskel und Sehne ■ Wirbelsäule

Freitag, 5. Juli 2019

8.00 - 19.00 Uhr

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Neuer Veranstaltungsort: Hörsaal Frauenklinik  
Hugstetter Str. 55, 79106 Freiburg

Online-Anmeldung unter  
[www.uniklinik-freiburg.de/sportortho-symposium](http://www.uniklinik-freiburg.de/sportortho-symposium)



# 9. SPORTORTHOPÄDISCHES SYMPOSIUM FREIBURG

Freitag, 5. Juli 2019 | 8.00 - 19.00 Uhr

## Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir laden Sie herzlich zum 9. Sportorthopädischen Symposium nach Freiburg ein!

Es erwarten Sie interessante Themenbereiche aus der konservativen und operativen Sportorthopädie und Sporttraumatologie.

Renommierete externe Referenten und ausgewiesene Spezialisten aus unserem Universitätsklinikum halten fachspezifische Vorträge zu aktuellen Themen, so dass ein hohes wissenschaftliches Niveau garantiert ist. Ein Schwerpunkt wird auch dieses Jahr wieder die physiotherapeutische Behandlung häufiger muskuloskelettaler Erkrankungen sein. Klinische Fallbeispiele bieten die Möglichkeit zur Diskussion und praktischen Anwendung der theoretischen Grundlagen.

Dieses Symposium bietet ein Forum für den persönlichen und fachlichen Austausch zwischen Hausärzten, Fachärzten der Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizinern und Physiotherapeuten und soll dadurch unsere tägliche Arbeit in Praxis oder Klinik bereichern.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie am 5. Juli 2019 begrüßen zu dürfen!

### Prof. Dr. Norbert Südkamp

Ärztlicher Direktor | Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universitätsklinikum Freiburg

### Prof. Dr. Dirk Maier

Oberarzt | Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Universitätsklinikum Freiburg

### PD Dr. Peter Ogon

Zentrum Sportorthopädie Freiburg

## Programm 9. Sportorthopädisches Symposium Freiburg

7.45 - 8.20	Registrierung	
8.20	Begrüßung	N. Südkamp   D. Maier   P. Ogon

### Block 1: Muskel & Sehne

8.30 - 8.40	Volkskrankheit Sarkopenie – was wir heute wissen	B. Lauber
8.45 - 8.55	PRP bei Muskelverletzungen im Profisport	T. Hammer
9.00 - 9.10	Insertionstendinopathien der unteren Extremität	M. Peters
9.15 - 9.25	Muskulotendinöse Funktionsstörungen der unteren Extremität	F. Hirtz
9.30 - 9.40	Pathologien der proximalen und distalen Bizepssehne	E. Wiedemann
9.45 - 9.55	Fallvorstellung	H. Eberbach
bis 10.30	Kaffeepause	
10.30 - 10.45	Industriesymposium	

### Block 2: Schulter und Ellenbogen

10.45 - 10.55	Therapiealgorithmus bei Humeruskopffrakturen	M. Jaeger
11.00 - 11.10	Aktuelle Therapiekonzepte bei Pathologien des Subacromialraums	P. Ogon
11.15 - 11.25	Die schmerzhafte Sportlerschulter	R. Weitschies
11.30 - 11.40	Ellenbogen Trauma-Update	F. Wagner
11.45 - 11.55	Ellenbogen Ortho-Update	D. Maier
12.00 - 12.10	Fallvorstellung	A. Hupperich
12.15 - 13.00	Mittagspause	

13.00-15.00	<b>Sportorthopädische Praxis</b> <b>Workshop 1:</b> UNIFIT Physio-Workshops <b>Workshop 2:</b> Prävention mit NordicWalking <b>Workshop 3:</b> Praktische Orthesenanwendung anschl. gerätefreie Fitnessseinheit
-------------	--

### Block 3: Knie

15.00-15.10	Tibiakopffrakturen: Die Kongruenz nach Osteosynthese wird überschätzt	H. Schmal
15.15-15.25	Moderne Versorgungskonzepte bei Tibiakopffrakturen - Bedeutung der Bandverletzungen	N. Südkamp
15.30-15.40	Return-to-sports nach kniegelenksnaher Fraktur	M. Rosa
15.45-15.55	Infiltrationstherapie der post-traumatischen Gonarthrose	H. Hüring
16.00-16.10	Bewährtes und Neues in der Knorpeltherapie	K. Izadpanah
16.15-16.25	Fallvorstellung	T. Yilmaz
16.30-17.00	Kaffeepause, Ausgabe Teilnahmebescheinigungen	

### Block 4: Wirbelsäule

17.00-17.10	Physiotherapie bei Osteoporose - geht das?	M. Herb
17.15-17.25	Volkskrankheit Osteoporose – Prävention und Therapie 2019	J. Pestka
17.30-17.40	Diagnostik und Klassifikation osteoporotischer Wirbelkörperfrakturen	D.- C. Kubosch
17.45-17.55	Osteoporotische Wirbelkörperfrakturen: was kann die konservative Therapie leisten?	L. Klein
18.00-18.10	Moderne OP-Techniken bei osteoporotischen Frakturen der Wirbelsäule	J. Bayer
18.15-18.25	Fallvorstellung und Diskussion	D.- C. Kubosch
ab 19.00	Abendessen und Ausklang im Hotel Stadt Freiburg	

Mit freundlicher Unterstützung durch:

