

N° di identificazione: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

# PedsQL™

## Questionario sulla qualità della vita nei giovani adulti

Version 4.0 - Italian

### VERSIONE PER GIOVANI ADULTI (18-25 anni)

#### ISTRUZIONI

Nella pagina che segue c'è una lista di cose che potrebbero essere un problema per te. Per favore, dicci **quanto** quello che ti dico è stato **un problema** per te in **questo ULTIMO MESE**, cerchiando::

- 0** se non è **mai** un problema
- 1** se non è **quasi mai** un problema
- 2** se è **qualche volta** un problema
- 3** se è **spesso** un problema
- 4** se è **quasi sempre** un problema

Non ci sono risposte giuste o sbagliate.  
Se non capisci una domanda, per favore chiedi aiuto.

*In questo ULTIMO MESE, quanto è stato un problema per te ...*

<b>LA MIA SALUTE E LE MIE ATTIVITÀ (è un problema...)</b>	<b>Mai</b>	<b>Quasi Mai</b>	<b>Qualche volta</b>	<b>Spesso</b>	<b>Quasi Sempre</b>
1. Faccio fatica a camminare per più di un isolato (100 m)	0	1	2	3	4
2. Faccio fatica a correre	0	1	2	3	4
3. Faccio fatica a fare sport o attività fisica	0	1	2	3	4
4. Faccio fatica a sollevare qualcosa di pesante	0	1	2	3	4
5. Faccio fatica a fare il bagno o la doccia da solo/a	0	1	2	3	4
6. Faccio fatica a fare lavoretti di casa	0	1	2	3	4
7. Ho male o dolore	0	1	2	3	4
8. Mi sento stanco/a	0	1	2	3	4

<b>LE MIE EMOZIONI (è un problema...)</b>	<b>Mai</b>	<b>Quasi Mai</b>	<b>Qualche volta</b>	<b>Spesso</b>	<b>Quasi Sempre</b>
1. Sono spaventato/a o impaurito/a	0	1	2	3	4
2. Mi sento triste o giù di corda	0	1	2	3	4
3. Sono arrabbiato/a	0	1	2	3	4
4. Ho difficoltà ad addormentarmi e/o a dormire	0	1	2	3	4
5. Mi preoccupa per quello che mi potrà succedere	0	1	2	3	4

<b>COME STO CON GLI ALTRI (è un problema...)</b>	<b>Mai</b>	<b>Quasi Mai</b>	<b>Qualche volta</b>	<b>Spesso</b>	<b>Quasi Sempre</b>
1. Ho difficoltà ad andare d'accordo con gli altri ragazzi/le altre ragazze	0	1	2	3	4
2. Gli altri ragazzi/Le altre ragazze non vogliono essere miei amici/mie amiche	0	1	2	3	4
3. Gli altri ragazzi/Le altre ragazze mi prendono in giro	0	1	2	3	4
4. Non riesco a fare quello che fanno i miei coetanei	0	1	2	3	4
5. È difficile per me stare al passo con i miei coetanei	0	1	2	3	4

<b>LO STUDIO/IL LAVORO (è un problema...)</b>	<b>Mai</b>	<b>Quasi Mai</b>	<b>Qualche volta</b>	<b>Spesso</b>	<b>Quasi Sempre</b>
1. È difficile stare attento/a in classe o al lavoro	0	1	2	3	4
2. Dimentico le cose	0	1	2	3	4
3. Ho difficoltà a stare al passo con il lavoro o lo studio	0	1	2	3	4
4. Sto a casa dal lavoro o da lezione perché non mi sento bene	0	1	2	3	4
5. Sto a casa dal lavoro o da lezione per andare dal medico o in ospedale	0	1	2	3	4